

Aktionstage

„Sucht hat immer
eine Geschichte“



GEFÖRDERT

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Programm

in Düsseldorf

23. bis 27. Oktober 2023



**Sucht hat immer
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW



Grußwort

Die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ hat einen festen Platz in der gesundheitlichen Prävention des Landes Nordrhein-Westfalen. Sie lebt davon, dass sich Menschen vor Ort mit großem Engagement und vielfältigen Aktivitäten einbringen. Mit lebensbejahenden Botschaften werden Suchtgefahren verständlich und persönlich vermittelt. Die Aktionstage geben zugleich wichtige Impulse und Anregungen, um Suchtprävention vor Ort stetig weiterzuentwickeln.

Allen, die sich im Rahmen dieser Aktionstage und darüber hinaus in Nordrhein-Westfalen für Suchtprävention engagieren, danke ich ganz herzlich.

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Karl-Josef Laumann".

Karl-Josef Laumann

Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
die landesweite Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“ wird in diesem Jahr auch von der Suchtpräventionsfachstelle CROSSPOINT für die Landeshauptstadt Düsseldorf ausgerichtet. Dazu begrüße ich Sie sehr herzlich und wünsche interessante Erkenntnisse. Einen Überblick über das umfangreiche Programm erhalten Sie auf den folgenden Seiten.

„Sucht hat immer eine Geschichte“, aber damit Sucht möglichst nicht zu einer „langen Geschichte“ wird oder zumindest ein „Happy End“ erfährt, braucht es Prävention und frühe Intervention. So ist Suchtvorbeugung das Kernelement der ursachenorientierten Sucht- und Drogenpolitik des Landes.

Auch in Düsseldorf setzen wir auf ein umfangreiches Angebot der Suchtprävention. CROSSPOINT ist dabei die trägerübergreifende Fachstelle für Suchtprävention des Caritasverbandes, der Diakonie und der Düsseldorfer Drogenhilfe. Seit 2021 werden die Kräfte zudem in gemeinsamen Räumlichkeiten gebündelt. Zum vielfältigen Netzwerk der Suchtprävention in Düsseldorf gehören außerdem etwa die geschlechtsspezifische Präventionsarbeit in weiterführenden Schulen des Vereins Bertha F., Angebote zu Essstörungen von ProMädchen und dem Mädchenhaus Düsseldorf sowie die Kindergruppe „Kibse“ des SKFM für Kinder aus suchtblasteten Familien. Als Stadt fördern wir neben den Angeboten der Suchtprävention auch die Suchthilfe mit Selbsthilfegruppen, Maßnahmen der sogenannten Überlebenshilfe und der ausstiegsorientierten Hilfe.

„Sucht hat immer eine Geschichte“ gibt der breiten Öffentlichkeit Gelegenheit, diese Angebote und die Maßnahmen der Suchtprävention kennenzulernen. Aktuelle Herausforderungen wie Mediensucht im Online-Zeitalter oder die Cannabis-Gesetzgebung zeigen, wie wichtig eine starke Präventionsarbeit bleibt.

Ich danke allen Beteiligten und insbesondere CROSSPOINT für das Engagement im Rahmen der landesweiten Kampagne, aber auch für den täglichen Einsatz, der Menschen in Düsseldorf für ein suchtfreies Leben sensibilisiert und vielen ganz konkret hilft.

Bitte informieren Sie sich über das umfangreiche Angebot und nutzen dazu die Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“ in Düsseldorf.

Dr. Stephan Keller
Oberbürgermeister der
Landeshauptstadt Düsseldorf

Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen „Sucht hat immer eine Geschichte“

Donnerstag, 19. Oktober 2023, 13.00 – 19.00 Uhr

Digitale Glücksfalle: Suchtmechanismen im Grenzbereich

Unter dem Titel „Digitale Glücksfalle: Suchtmechanismen im Grenzbereich“ möchten wir mit der Auftaktveranstaltung die Aktionstage zur Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ in der NRW Landeshauptstadt Düsseldorf einleiten. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Fachvorträgen zum Thema Sucht und Medien, Einblicke in die Gaming-Entwicklung, sowie künstlerische Beiträge.

Moderiert wird die Veranstaltung von der aus Rundfunk und Fernsehen bekannten Moderatorin Okka Gundel.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt und es bleibt sicher genügend Zeit zum gegenseitigen Austausch und Kennenlernen.

VERANSTALTER: CROSSPOINT- Die Düsseldorfer Suchtprävention

ORT: Diakonie Institut für berufliche Bildung,
Oberlinplatz 2, 40589 Düsseldorf

INFORMATION: Team CROSSPOINT, 0211 301 388 0,
info@crosspoint-duesseldorf.de

Begrüßung

Dr. Stephan Keller, Oberbürgermeister Landeshauptstadt Düsseldorf

Grußworte

Dr. Max Skorning, Leiter des Gesundheitsamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf

Pfarrer Michael Schmidt, Vorstandsvorsitzender Diakonie Düsseldorf e.V.
Sprecher der Arbeitsgemeinschaft der Düsseldorfer Wohlfahrtsverbände

Lea Würzinger, Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW,
ginko Stiftung für Prävention

Vortrag

„Konsum und Porno - An der Grenze zur Mediensucht“

Dr. Kai W. Müller, Ambulanz für Spielsucht, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, UNIVERSITÄTSMEDIZIN der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz

„Online Gaming - An der Grenze zum Glücksspiel“

Christian Schaack, Koordination Fachstelle Prävention der Glücksspielsucht und Medienabhängigkeit, Sozialraumentwicklung / Suchtprävention, Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

Moderation

Okka Gundel, Journalistin & TV- Moderatorin,
Botschafterin des Vereins „Mediensuchtprävention NRW“

Vorprogramm:

Seite

SO 20. August - DI 03. Oktober 2023

Interessierte Bürger:innen

Better friction than addiction!

16

Hauptprogramm:

Mehrtägige Veranstaltungen

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023

Interessierte Bürger:innen

Kampagne „frag Eltern“

17

Interessierte Bürger:innen

„Rand - Stadt - Liebe“ Ausstellung

17

8. und 9. Jahrgang des Humboldt-Gymnasiums

„Klang meines Körpers“ -

Ausstellungsprojekt zur Prävention von Essstörungen

18

Kunstinteressierte

Hautnah an der Sucht

18

Kunstinteressierte

Suchtproblem? Du bist nicht allein

18

Schüler:innen der Graf-Recke-Hauptschule

Weg der Erkenntnis

19

MO 23. bis DO 26. Oktober 2023

Schüler:innen, Passant:innen

Im Rausch der Farben

19

Jugendliche ab 14 Jahren - ab 8. Jahrgangsstufe, auch für Berufsschulklassen

JugendFilmTage -

„Alles was knallt – zwischen Genuss und Sucht“

19

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023

Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf

Eine Hand voll ICH! „Art Journaling“

20

Interessierte Bürger:innen

Bücherauswahl zum Thema Sucht

20

Mehrtägige Veranstaltungen

	Seite
DI 24. & MI 25. Oktober 2023	
Schulklassen (8. - 10. Jahrgang) sowie Jugendgruppen und Jugendberufshilfe „Wie wäre das Spiel gelaufen, wenn...“	20
Suchtpräventionsworkshop für Jugendliche in der Fußball Arena	
MO 23. MI 25. & FR 27. Oktober 2023	
Schüler:innen der Graf-Recke-Hauptschule Ninja-Warrior of Graf-Recke	21
MI 25. & DO 26. Oktober 2023	
Schüler:innen der 4. Klasse der St. Rochus Schule smart kiddies	21
SA 28. & SO 29. Oktober	
Mädchen im Alter von 11 bis 15 Jahren Wendo - Selbstbehauptung und Verteidigung für Mädchen und junge Frauen	21
MO 23. bis FR 27. Oktober	
Interessierte Bürger:innen Frage- und Informationsveranstaltungen der Anonyme Alkoholiker:innen Düsseldorf	22
Auszubildende der Pflege, Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf Eine Hand voll ICH! „Im Stationsalltag“	22

Einzelveranstaltungen

	Seite
DO 19. Oktober 2023	
Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf Eine Hand voll ICH! „Oasentag“ - Kunst ist Seelsorge	23
MO 23. Oktober 2023	
Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren Stress lass nach!	23
MO 23. Oktober 2023	
Jugendliche ab 14 Jahren „Sido“ und Paul: Offenes Gespräch und Austausch mit der Drogenberatungsstelle „komm-pass“	23
MO 23. Oktober 2023	
Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren Kreativ-Workshop: Bilder sprechen lassen	24
MO 23. Oktober 2023	
Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren Searching for... Der Sucht als Suche begegnen – mit dem eigenen Krafttier als Weggefährten	24
MO 23. Oktober 2023	
Interessierte Bürger:innen Mittagslesung mit Eva Biringer: „Unabhängig- Vom Trinken und Loslassen“	25
MO 23. Oktober 2023	
Von Sucht Betroffene und Angehörige Offene Sprechstunde	25
MO 23. Oktober 2023	
Interessierte Bürger:innen, insbesondere Menschen mit Suchtgeschichte und Angehörige Suchtgeschichten – eine Lebendige Bibliothek	26

	Seite
MO 23. Oktober 2023	
Betroffene Frauen* und deren Angehörige	
Offene Sprechstunde zu den Themen problematisches Essverhalten oder Suchtmittelkonsum	26
MO 23. Oktober 2023	
Betroffene Frauen* und deren Angehörige	
Offene Telefon-Sprechstunde zu den Themen problematisches Essverhalten oder Suchtmittelkonsum	27
MO 23. Oktober 2023	
Personen, die ihren Alkoholkonsum reflektieren und gegebenenfalls reduzieren oder beenden möchten	
Starten - na sicher?!	27
MO 23. Oktober 2023	
Interessierte Bürger:innen	
Abendlesung mit Eva Biringer: „Unabhängig“- Vom Trinken und Loslassen, Feminismus und Alkohol	28
MO 23. Oktober 2023	
Familien, Multiplikator:innen	
Sucht und Familie	28
DI 24. Oktober 2023	
Schüler:innen der 8. Klassen der Graf-Recke-Hauptschule	
Willkommen in der Realität	29
DI 24. Oktober 2023	
Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf	
Eine Hand voll ICH! „Gehirn-Jogging“	29
DI 24. Oktober 2023	
Mädchen der LVR-Schule am Volksgarten	
Digitale sexualisierte Gewalt	29
DI 24. Oktober 2023	
Multiplikator:innen in der Familienbegleitung	
Ist das noch normal?	
Vom gesunden und ungesunden Umgang mit Medien	30

	Seite
DI 24. Oktober 2023	
Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren	
Kurvendiskussion	30
DI 24. Oktober 2023	
Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf	
Eine Hand voll ICH! „Silence & Balance“	31
DI 24. Oktober 2023	
Teilnehmer:innen der AG Sucht Düsseldorf und Fachkräfte	
Fachvortrag: „Cannabisfreigabe?! Betrachtung der Diskussion aus Sicht der Sozialen Arbeit“	31
DI 24. Oktober 2023	
Interessierte Bürger:innen	
Tag der offenen Tür	
Im Gespräch mit den Anonymen Alkoholiker:innen	32
DI 24. Oktober 2023	
Mädchen und junge Frauen* zwischen 11 und 26 Jahren, Eltern, Multiplikator:innen	
Offene Sprechstunde für Fragen zu Essstörungen	32
DI 24. Oktober 2023	
Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	
Rauschbrillenparcours und Entspannungseinheit	32
DI 24. Oktober 2023	
Abhängige Frauen* und Mädchen*	
Schnuppertermin Motivationsgruppe	33
DI 24. Oktober 2023	
Eltern und Bezugspersonen	
Alles im grünen Bereich?	
Cannabiskonsum im Jugendalter	33
DI 24. Oktober 2023	
Alkoholranke Erwachsene	
MOG – Meine Online-Gruppe „Alkohol“	34

Seite

MI 25. Oktober 2023
Schüler:innen 8. - 10. Jahrgang des Lessing- Gymnasiums
Always on - Mein Smartphone und ich 34

MI 25. Oktober 2023
Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren
Vom Genuss zur Sucht - Wenn Essen zur Belastung wird 35

MI 25. Oktober 2023
Interessierte Bürger:innen, insbesondere Fachkräfte und Multiplikator:innen
Tag der offenen Tür bei CROSSPOINT 35

MI 25. Oktober 2023
Interessierte Fachkräfte aus der Jugendhilfe, Jugendfreizeiteinrichtungen und Schule
Schnupper-MOVE, Motivierende Kurzintervention mit konsumierenden Jugendlichen 36

MI 25. Oktober 2023
Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren
Drogen aus Sicht der Polizei 36

MI 25. Oktober 2023
Interessierte Bürger:innen aus dem Stadtteil Bilk und Umgebung
PERSPEKTIVE - Beratungsstelle für Suchtfragen - Wir öffnen unsere Türen! 37

MI 25. Oktober 2023
Interessierte Bürger:innen
„Der Affe“ - Biografische Lesung von Kalle P. 37

MI 25. Oktober 2023
Angehörige von Menschen mit Abhängigkeitserkrankung
AbA-Jetzt – frühe Hilfe für Angehörige 38

MI 25. Oktober 2023
Raucher:innen
Rauchfrei - na sicher?! 38

Seite

MI 25. Oktober 2023
Interessierte Bürger:innen insbesondere Menschen mit Suchtgeschichte und / oder Fragen zu Sucht und Abhängigkeit
Lesung: Texte über die Sucht 39

MI 25. Oktober 2023
Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 13 bis 21 Jahren
Farbenrausch 39

MI 25. Oktober 2023
Interessierte Bürger:innen
„Beginner Meeting“ der Anonymen Alkoholiker:innen 40

DO 26. Oktober 2023
Schüler:innen der Graf-Recke-Hauptschule
Get high without drugs 40

DO 26. Oktober 2023
Junge Frauen bis 27 Jahren
„.....deine, unsere, ihre Geschichte.“ 40

DO 26. Oktober 2023
Für Jugendliche ab der 7. Klasse
Alkohölle - Ein Theaterstück zum Thema Alkohol 41

DO 26. Oktober 2023
Interessierte Bürger:innen, insbesondere Fachkräfte
Besser geht immer! Die Vor- und Nachteile der körperlichen Selbstoptimierung 41

DO 26. Oktober 2023
Multiplikator:innen aus der Suchthilfe sowie Fachpersonal aus Schule, KiTa und Jugendamt
Sucht als Traumafolgestörung 42

DO 26. Oktober 2023
Für Eltern, Kinder, Jugendliche und Multiplikator:innen
Hilfe bei Essstörungen 42

	Seite
DO 26. Oktober 2023	
Interessierte Bürger:innen , insbesondere Eltern und Familien sowie Fachkräfte	
Lesung mit Ulrike Wolpers „Mein fremdes Kind: Wie wir die Computerspielsucht unseres Sohnes überwandem“	43
DO 26. Oktober 2023	
Interessierte Düsseldorfer Bürger:innen, insbesondere Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf	
Eine Hand voll ICH! „Wortstark“	43
DO 26. Oktober 2023	
An Suchtfragen Interessierte sowie Multiplikator:innen aus dem psychosozialen Hilfesystem	
Wege aus der gemeinsamen Hilflosigkeit - Eltern und Betroffene berichten	44
DO 26. Oktober 2023	
Junge Frauen von 16 bis 21 Jahren	
Gruppe für Mädchen und junge Frauen mit Essstörungen	44
DO 26. Oktober 2023	
Interessierte Bürger:innen	
Drogen-Rausch oder Sucht? - Lesung mit Jörg Böckem	45
FR 27. Oktober 2023	
Auszubildende des kaufmännischen Bereiches, Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf	
Eine Hand voll ICH! „Erlebnistag“	45
FR 27. Oktober 2023	
Von Sucht Betroffene und Angehörige	
Offene Sprechstunde	46
FR 27. Oktober 2023	
Schulklasse des Albrecht-Dürer-Berufskolleg	
Sucht und Kriminalität – Ein Einblick in den Alltag im Jugendarrest	46

	Seite
FR 27. Oktober 2023	
Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren	
Lesung mit Jörg Böckem - „Lass mich die Nacht überleben“	47
FR 27. Oktober 2023	
Betroffene Frauen* und deren Angehörige	
Offene Sprechstunde zu den Themen problematisches Essverhalten oder Suchtmittelkonsum	47
FR 27. Oktober 2023	
Für alle Interessierten, insbesondere Kindern ab 5 Jahren	
Mutig miese Monster meucheln	48
SA 28. Oktober 2023	
Interessierte Bürger:innen	
„Sucht hat viele Geschichten - wir zeigen sie Ihnen“	48

Vorprogramm:

SO 20. August bis
DI 03. Oktober 2023

Interessierte Bürger:innen

Better friction than addiction!

Wenn zwei Leidenschaften zueinander finden: Christoph Dittmann erfüllt sich in diesem Jahr einen großen und lang gehegten Wunsch und fährt von Düsseldorf auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostela in Spanien. Dabei ist der bzw. sind die Jakobswege „von der Haustür“ bis zum Grab des Apostels Jakobus die bekanntesten Pilgerwege und schon seit über 1.000 Jahren begehen Menschen diesen Weg. Dies tun sie auf unterschiedliche Weise und aus unterschiedlichen Gründen. Herr Dittmann macht sich mit dem Fahrrad auf und tut dies auch, um andere daran teilhaben zu lassen. So sammelt Herr Dittmann insbesondere Spenden für die Prävention der sog. PC- und internetbezogenen Störungen. Hier handelt es sich um eine Form der Suchterkrankung, die erst in jüngster Zeit als solche anerkannt worden ist und in kürzester Zeit an Bedeutung gerade für die jüngsten unter uns gewonnen hat.

Um das Problem der Erkrankung mehr ins öffentliche Bewusstsein zu rücken und Hilfe für Betroffene anzubieten braucht es mehr Ressourcen und auch finanzielle Mittel. Mit diesem Anliegen macht er sich im August auf den Weg und alle können ihn dabei virtuell begleiten und mit einer Spende unterstützen.

VERANSTALTER: CROSSPOINT – die Düsseldorfer Suchtprävention gemeinsam mit dem Suchtberatungs- und Therapiezentrum der Diakonie Düsseldorf e.V.

ZUR PERSON: Christoph Dittmann: Passionierter Wanderer, Radfahrer und Langstreckenläufer, dazu Vater von zwei Teenagern, denen er versucht die Begeisterung für Outdoor-Aktivitäten zu vermitteln. Dabei ist ihm wichtig zu betonen, dass die digitale Welt bestenfalls als eine kleine Ergänzung zur realen Welt angesehen werden kann und nicht als deren Ersatz. Denn die Welt da draußen schmeckt, riecht und fühlt sich echter an als jedes noch so gute Computerspiel.

ORT: von Düsseldorf (Deutschland)
nach Santiago de Compostela (Spanien)

INFORMATION: Folgen Sie Herrn Dittmann auf dem Weg nach Santiago de Compostela über folgenden Link:

[www.diakonie-duesseldorf.de/
better-friction-than-addiction](http://www.diakonie-duesseldorf.de/better-friction-than-addiction)

Hauptprogramm: Mehrtägige Veranstaltungen

DO 19. bis FR 27. Oktober 2023,
verschiedene Zeiträume

Interessierte Bürger:innen

Kampagne „frag Eltern“

Auch Eltern brauchen Hilfe. Mit der Kampagne „frag Eltern“ wirbt der ARWED e.V. für Unterstützungsangebote der Selbsthilfe für Eltern und Angehörige Drogenabhängiger. Das Kampagnen-Mobil wird im Rahmen der Aktionswoche an verschiedenen Standorten in Düsseldorf im Einsatz sein.

VERANSTALTER: ARWED E.V.

ORT: 19. Oktober 2023, 10.00 bis 19.00 Uhr:
Oberlin-Platz 2, 40589 Düsseldorf

24. Oktober 2023, 16.00 bis 19.00 Uhr:
Konrad-Adenauer-Platz, vor dem Düsseldorfer HBF

25. Oktober 2023, 10.00 bis 18.00 Uhr:
Platz der Diakonie, 40233 Düsseldorf

26. Oktober 2023, 18.00 bis 21.00 Uhr:
Bürgerhaus Salzmannbau,
Himmelgeister Str. 107h, 40225 Düsseldorf

27. Oktober 2023, 16.00 bis 19.00 Uhr:
Schadowplatz, Innenstadt Düsseldorf

INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023, ganztägig

Interessierte Bürger:innen

„Rand - Stadt - Liebe“ Ausstellung

Sucht isoliert, schließt aus und macht unsichtbar. In der Ausstellung „Rand-Stadt - Liebe“ zeigen heroinkranke Düsseldorfer:innen Gesicht. Manche von ihnen gehen mittlerweile arbeiten, andere haben eine Wohnung gefunden und wiederum andere sind bereits verstorben. Sie alle wollten die Kehrtwende, weg von der Droge, raus aus der Sucht.

VERANSTALTER: Caritasverband Düsseldorf e.V., ETAPPE

ORT: Palace, Worringer Platz 1, 40210 Düsseldorf

INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich, Eintritt frei

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023

8. und 9. Jahrgang des Humboldt-Gymnasiums

„Klang meines Körpers“ - Ausstellungsprojekt zur Prävention von Essstörungen

Im Humboldt Gymnasium ist die Ausstellung „Klang meines Körpers“ zu Gast, die sich an den 8. und 9. Jahrgang richtet. Die Ausstellung gibt mit einer Mischung aus theoretischem Input, kreativen Materialien und fallbezogenen Geschichten einen Einblick in die Thematik und regt die Schüler:innen zum Austausch an.

VERANSTALTER: Humboldt-Gymnasium Düsseldorf in Kooperation mit Werkstatt Lebenshunger e.V.
ORT: Humboldt-Gymnasium Düsseldorf, Pempelforter Str. 40, 40211 Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023, bei Tageslicht

Kunstinteressierte

Hautnah an der Sucht

Im Rahmen des Kunstunterrichts zementierten Schüler:innen Kleidungsstücke und bemalten diese mit Graffiti und Acrylfarben. Die an Kleiderbügeln hängenden Kunstwerke sind am Baum des sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) installiert.

VERANSTALTER: Berufskolleg Kaiserswerther Diakonie
ORT: Sozialpädiatrisches Zentrum des Florence-Nightingale-Krankenhauses Geschwister-Aufricht-Straße 11, 40489 Düsseldorf
INFORMATION: Offene Veranstaltung, ohne Anmeldung
Ansprechpartner:in: Fr. Kamilla Klee (Kunstlehrerin)

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023, bei Tageslicht

Kunstinteressierte

Suchtproblem? Du bist nicht allein

Von Schüler:innen des Berufskollegs im Rahmen des Kunstunterrichts bemalte und mit Graffiti versehene Styropor Menschen-Silhouetten. Installiert an den Glasscheiben des Raucherpavillons und dem Zaun des Schwestergartens sensibilisieren zum Thema „Sucht“.

VERANSTALTER: Berufskolleg Kaiserswerther Diakonie
ORT: Raucherpavillon vor dem Fronberghaus & Zaun am Schwestergarten Alte Landstraße 179c & 179e 40489 Düsseldorf
INFORMATION: Offene Veranstaltung, ohne Anmeldung
Ansprechpartner:in: Fr. Kamilla Klee (Kunstlehrerin)

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023, ganztägig

Schüler:innen der Graf-Recke-Hauptschule

Weg der Erkenntnis

Es wird ein Schilderwald zum Thema „Drogen“ aufgestellt. Jeden Tag wächst der Wald um zehn Fakten zu verschiedenen Rauschmitteln.

VERANSTALTER: Graf-Recke-Hauptschule
ORT: Graf-Recke-Hauptschule
Graf-Recke-Straße 230, 40235 Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

MO 23. bis DO 26. Oktober 2023, 8:15 - 13:45 Uhr

Schüler:innen, Passant:innen

Im Rausch der Farben

Auf einer großen Plakatwand hat die Kreativität freien Lauf. Schüler:innen der Graf-Recke-Hauptschule dürfen diese mit eigenen Motiven bemalen. Interessierte Passant:innen sind ebenfalls willkommen.

VERANSTALTER: Graf-Recke-Hauptschule
ORT: Graf-Recke-Hauptschule
Graf-Recke-Straße 230, 40235 Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023, 09:00 - 12:30 Uhr

Jugendliche ab 14 Jahren - ab 8. Jahrgangsstufe, auch für Berufsschulklassen

JugendFilmTage -

„Alles was knallt – zwischen Genuss und Sucht“

Wie ist es eigentlich, wenn man 1,0 Promille Blut-Alkohol hat? Welche Ressourcen besitze ich, die mich vor einer Sucht schützen? Was ist eigentlich der Unterschied zwischen Kippen und E-Shishas? Und welche Stellen in Düsseldorf gibt es, wo ich mir Hilfe holen kann? Das alles können Jugendliche bei den Mit-Mach-Stationen erfahren. Anschließend schauen wir gemeinsam einen Film an, der sich mit dem Thema Jugend und Suchtmittelkonsum beschäftigt.

Weitere Filmtage:

Montag, 30.10.- Dienstag, 31.10. | Donnerstag, 2.11.- Freitag, 03.11.2023

VERANSTALTER: Jugendinformationenzentrum zeTT und Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz
ORT: Jugendinformationenzentrum zeTT, Willi-Becker-Allee 10, 40227 Düsseldorf
INFORMATION: Anmeldung bis 28.09.2023 per E-Mail an Randi Schröder: zett@duesseldorf.de oder telefonisch unter 0211 89 22033. Teilnahme kostenfrei.

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023, 09:00 - 18:00 Uhr**Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf
Eine Hand voll ICH! „Art Journaling“**

Eine Minute/60 Sekunden Zeit für DICH! Mitmachaktion: Male deine Hand auf die Wand und fülle sie mit deinen schönsten Entspannungsmomenten! Nimm deine Glückshand und DEIN Glücksgefühl mit in den Alltag!

VERANSTALTER: Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf
ORT: Gesamt Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

MO 23. bis FR 27. Oktober 2023, 09:00 - 21:00 Uhr**Interessierte Bürger:innen
Bücherauswahl zum Thema Sucht**

Die Jugendbibliothek präsentiert eine lesenswerte Auswahl an Literatur aus ihrem eigenen Bestand. Ausgestellt werden Publikationen zu dem Themengebiet Sucht. Zu finden sind viele Titel, die sich u.a. mit Alkoholabhängigkeit oder Mediensucht beschäftigen.
Alle Titel sind regulär entleihbar.

VERANSTALTER: Jugendbibliothek Düsseldorf
ORT: Jugendbibliothek Düsseldorf
Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf
INFORMATION: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**DI 24. & MI 25. Oktober 2023,
jeweils 9:00 -14:00 Uhr****Schulklassen (8. - 10. Jahrgang) sowie Jugendgruppen und Jugendberufshilfe
„Wie wäre das Spiel gelaufen, wenn...“****Suchtpräventionsworkshop für Jugendliche in der Fußball Arena**

Die erste Zigarette, der erste Schluck Alkohol, der heimliche Joint. Alle diese Substanzen sind verführerisch, weil sie auch angenehme Gefühle hervorrufen können. Gleichzeitig birgt der Konsum Risiken und kann Schaden verursachen. Da ist es nicht immer einfach die Balance zu halten. Was ist noch Genuss und ab wann wird es kritisch?
Wir wollen mit euch über Wirkweisen von Substanzen und Suchtentwicklung sprechen. Was wisst ihr schon und welche Fragen beschäftigen euch zu dem Thema?

VERANSTALTER: Jugendring Düsseldorf e. V.
ORT: Merkur Spiel-Arena, Arenastraße 1, 40474 Düsseldorf
INFORMATION: Anmeldung bei Lisa Ollesch per E-Mail bis 01.09.23:
lisa.ollesch@jugendring-duesseldorf.de
Teilnahme kostenfrei.

**MO 23. MI 25. & FR 27. Oktober 2023
10:00 - 13:45 Uhr****Schüler:innen der Graf-Recke-Hauptschule
Ninja-Warrior of Graf-Recke**

Die Turnhalle der Graf-Recke-Hauptschule wird zum Ninja-Warrior-Parcours. Die Schüler:innen sind dazu eingeladen den Parcours zu durchlaufen und die Erfahrung zu machen, dass Sport auch berauschend sein kann.

VERANSTALTER: Graf-Recke-Hauptschule
ORT: Graf-Recke-Hauptschule
Graf-Recke-Straße 230, 40235 Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

**MI 25. & DO 26. Oktober 2023,
08:15 - 11:45 Uhr****Schüler:innen der 4. Klasse der St. Rochus Schule
smart kiddies**

Mithilfe von lustigen und spannenden (Rollen-) Spielen und anschaulichen Kurzfilmen untersuchen die Kinder unserer 4. Klassen im Rahmen des Projektes „smart kiddies“ wie oft und welche Medien sie nutzen, ob es Regeln geben sollte und wenn ja – welche?! Apps, Videospiele, soziale Medien – all diese Zugänge nehmen wir unter die Lupe und entdecken z.B. welche Apps nutzen Mädchen gerne, welche Jungs? Ist das wichtig?

VERANSTALTER: St. Rochus Schule mit der Schulsozialarbeit
des Caritasverbands, Düsseldorf e.V.
ORT: St. Rochus Schule, Blücherstraße 12, 40477 Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

**SA 28. & SO 29. Oktober 2023
11:00 - 16:30 Uhr****Mädchen im Alter von 11 bis 15 Jahren
Wendo - Selbstbehauptung und Verteidigung
für Mädchen und junge Frauen**

Wendo ist feministische Selbstbehauptung und Verteidigung für Mädchen und Frauen und wird durch langjährig praktizierende Wendo-Trainerinnen vermittelt. Wendo ist eine Möglichkeit, die eigenen Stärken zu mobilisieren, vermittelt größere Entschlossenheit und Selbstbewusstsein und lässt das Vertrauen in die eigene Kraft wachsen.

VERANSTALTER: Pro Mädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
ORT: Corneliusstr. 68-70, 40215 Düsseldorf
INFORMATION: Anmeldung erforderlich bis zum 15.10.2023 bei
Heide Marie Eich, per E-Mail an eich@promaedchen.de
oder telefonisch 0211 487675. Kostenbeitrag 30 Euro

MO 23. bis FR 27. Oktober, 20:15 - 21:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen

**Frage- und Informationsveranstaltungen
der Anonymen Alkoholiker:innen Düsseldorf**

Montag:

„Trocken allein macht nicht glücklich- mehr Lebensfreude durch die 12 Schritte“

Dienstag:

„Die Anonymen Alkoholiker:innen sind eine Sekte! Mythos und Tatsachen“

Mittwoch:

„Man kann auch mit Alkohol keinen Spaß haben!- Wir sind kein trüber Verein!“

Donnerstag:

„Ich dachte, mein Leben wäre vorbei- unter 25 zu den Anonymen

Alkoholiker:innen“

Freitag:

„Die Anonymen Alkoholiker:innen aus wissenschaftlicher Perspektive-
ein Erfolgsmodell

VERANSTALTER: Anonyme Alkoholiker:innen Düsseldorf

ORT:

Zoom-Meeting:
Meeting-ID: 885 0173 2243, Kenncode: 548667

INFORMATION:

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei.
aa-duesseldorf@anonyme-alkoholiker.de
[https://us02web.zoom.us/j/88501732243?](https://us02web.zoom.us/j/88501732243?pwd=UldPNUFkN3ZsOW1KQ2hPTDVSVVJUQT09)
pwd=UldPNUFkN3ZsOW1KQ2hPTDVSVVJUQT09**MO 23. bis FR 27. Oktober 2023, 07:00 - 15:00 Uhr**

Auszubildende der Pflege, Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf

Eine Hand voll ICH! „Im Stationsalltag“

Präventionseinheit im Rahmen der Ausbildung. Die Teilnehmenden werden im Umgang mit Medikamenten und deren Missbrauch sensibilisiert und lernen, den Stationsalltag wahrzunehmen und zu reflektieren.

VERANSTALTER: Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf

ORT:

Marien Hospital Düsseldorf
St. Vinzenz Krankenhaus Düsseldorf

INFORMATION:

Geschlossene Veranstaltung,
Claudia Schaller, betriebl. Suchtbeauftragte VKKD,
Tel. 0211 4400-2101**Einzelveranstaltungen****DO 19. Oktober 2023, 10:00 - 17:00 Uhr****Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf
Eine Hand voll ICH! „Oasentag“ - Kunst ist Seelsorge**

Beim Besuch der Werkstatt des Künstlers Anatol auf der Museumsinsel Hombroich entdecken wir die Kunst und ihre Wirkung auf uns. Gespräche, Texte und gemeinsames Schweigen für Körper und Seele.

VERANSTALTER: Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf,
Katholische Krankenhauseelsorge

ORT: Museumsinsel Hombroich

INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung.
Anmeldung erforderlich über VKKD Akademie,
Claudia Schaller, betriebliche Suchtbeauftragte VKKD,
Tel. 0211 4400-2101. Teilnahmebeitrag 5,00 €**MO 23. Oktober 2023, 9:50 - 13:10 Uhr**

Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren

Stress lass nach!

Chaos im Kopf? Schwierigkeiten bei der Konzentration? Keine Zeit für dich? Belastende Situationen erlebt? Du möchtest etwas für dich selbst zu tun? Wir sprechen über Gefühle, Stress und Belastung und zeigen Dir Möglichkeiten, zu entspannen, ohne auf Drogen wie Alkohol, Cannabis usw. zurückgreifen zu müssen. Der Workshop findet im Klassenverband statt.

REFERENT:INNEN: Fr. Schönrath-Becker, Hr. Nastradin(JUB)

VERANSTALTER: JUB – Jugendberatungsstelle in Kooperation mit dem
Albrecht- Dürer- BerufskollegORT: JUB – Jugendberatungsstelle AWO Familienglobus
Oberbiller Allee 287, 40227 Düsseldorf

INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

MO 23. Oktober 2023, 12:00 - 16:00 Uhr

Jugendliche ab 14 Jahren

**„Sido“ und Paul: Offenes Gespräch und Austausch mit
der Drogenberatungsstelle „komm-pass“**

Warum Drogen nehmen? Bis wohin ist es ok und ab wann wird es kritisch für mich? Was möchte ich unbedingt erleben, aber welche Grenzen setze ich mir? Und was möchte ich auf keinen Fall? Diese und weitere Fragen können mit den Mitarbeiter:innen der Drogenberatungsstelle „komm-pass“ diskutiert werden.

VERANSTALTER: SKFM Düsseldorf e.V. Drogenberatungsstelle „komm-pass“

ORT: Jugendbibliothek Düsseldorf
Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf

INFORMATION: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt frei.

MO 23. Oktober 2023, 9:50 - 15:00 Uhr

Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren

Kreativ-Workshop: Bilder sprechen lassen

Kreativität bietet Jugendlichen einen niedrigschwelligen Zugang zu Themen der Suchtprävention.

In einem vorherigen Unterrichtsaustausch und der Reflexion des eigenen Verhaltens sowie der Beobachtung des sozialen Umfeldes, entscheiden die jungen Erwachsenen, welchen Fokus der Workshop verfolgt.

Erfahrene Künstler:innen begleiten die Workshops, leiten die Jugendlichen bei der Umsetzung an und geben Impulse für die weitere Umsetzung.

VERANSTALTER: Lernort Studio in Kooperation mit Albrecht-Dürer-Berufskolleg
ORT: Lernort Studio, Aachener Straße 39, 40223 Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

MO 23. Oktober 2023, 11:00 - 14:00 Uhr

Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren

Searching for... Der Sucht als Suche begegnen – mit dem eigenen Krafttier als Weggefährten

Eine Sucht ist immer auch eine Suche nach...

Was ist für mich „Sucht“? Wo bin ich „Sucht“ oder riskantem Gebrauch und Verhalten schon einmal begegnet? Wie erkenne ich eigene Verletzlichkeiten und einen Sog? Und was macht mich stark?

Diesen Fragen- und gerne auch anderen, die Euch interessieren- gehen wir gemeinsam nach, im Gespräch und mit einem kreativen Text.

Danach geht es ans Gestalten: Jede:r Teilnehmende:r hat die Möglichkeit, den eigenen inneren Kraftgeber (in Form, Farbe, Tier...) künstlerisch auszudrücken – ob mit Kohle, Papier, Leinwand, Fotos oder per Handyvideo.

Zum Ende hin werden die Werke vorgestellt. In der Reflexionsrunde können die Teilnehmenden zu ihren Werken so viel sagen, wie sie möchten.

VERANSTALTER: Die Jugendberatung, SKFM Düsseldorf e.V.
ORT: Ulmenstraße 67, 40476 Düsseldorf
INFORMATION: Anmeldungen bitte an Anke Niwinska telefonisch unter 0211 4696-200 oder per E-Mail an niwinska.anke@skfm-duesseldorf.de.

MO 23. Oktober 2023, 14:30 - 16:30 Uhr

Interessierte Bürger:innen

Mittagslesung mit Eva Biringer: „Unabhängig“- Vom Trinken und Loslassen

Der Konsum von Alkohol ist Teil unserer Alltagskultur. Der Erwerb ist legal und Alkohol ist in jedem Supermarkt erhältlich. Häufig wird sein Konsum verharmlost. Die Veranstaltung will für die Risiken im Umgang mit Alkohol sensibilisieren. Eva Biringer beschreibt in ihrem Buch, wie sich Alkohol in ihr Leben geschlichen hat und wie sie gelernt hat, ihre Abhängigkeit in den Griff zu bekommen. Die Veranstaltung beginnt mit der Geschichte von Eva Biringer und lässt Zeit für Fragen und Antworten.

VERANSTALTER: „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim
ORT: „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim Klever Straße 75, 40477 Düsseldorf
INFORMATION: Anmeldung bis zum 20.10.2023 unter der Telefonnummer 0211 87528-259
 Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle interessierten Bürger:innen.
 Eintritt frei.

MO 23. Oktober 2023, 14:30 - 16:30 Uhr

Von Sucht Betroffene und Angehörige Offene Sprechstunde

Wir informieren und beraten rund um das Thema Sucht. Unsere Schwerpunktthemen sind Alkohol, Medikamente und Nikotin. Für Männer bieten wir zudem Beratung bei Essstörungen an. Kommen Sie allein oder gemeinsam als Betroffene:r und Angehörige:r oder als Familie zu uns.

VERANSTALTER: Caritasverband Düsseldorf e.V., Fachstelle Sucht,
ORT: Hubertusstr. 3, 40219 Düsseldorf, 3. Etage
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei
 Tel. 0211 1602-1531,
 fachstelle.sucht@caritas-duesseldorf.de

MO 23. Oktober 2023, 15:00 - 18:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen, insbesondere Menschen mit Suchtgeschichte und Angehörige **Suchtgeschichten – eine Lebendige Bibliothek**

Die Lebendige Bibliothek besteht aus lebendigen Büchern, die ihre Geschichten erzählen. Die „Bücher“ sind Menschen, die alle – als Betroffene, als Angehörige, als Helfende- Suchtgeschichten erlebt haben und noch erleben. Besucher*innen können sich diese lebendigen Bücher wie in einer gewöhnlichen Bibliothek „ausleihen“.

Diese wollen ihre Geschichte erzählen und mit den „Ausleiher*innen“ ins Gespräch kommen. Nach einer festgelegten Zeit endet die „Ausleihfrist“, und wer mag, kann sich gleich einem weiteren lebendigen Buch zuwenden. So werden Erfahrungen im Suchtkontext hörbar und spürbar. Weiterhin informieren wir Sie an diesem Tag anschaulich über (versteckten) Alkohol in Lebensmitteln.

VERANSTALTER: Tagesklinik der Diakonie Düsseldorf e.V.
ORT: café drrüsch, Langerstr. 2, 40233 Düsseldorf
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei.
Wir laden Sie gerne zu Kaffee und Kuchen ein
Weitere Informationen über Elke Förster,
0211 7353-385 oder tagesklinik@diakonie-duesseldorf.de

MO 23. Oktober 2023, 16:30 - 17:30 Uhr

Betroffene Frauen* und deren Angehörige **Offene Sprechstunde zu den Themen problematisches Essverhalten oder Suchtmittelkonsum**

In der offenen Sprechstunde informieren und beraten wir zu allen Formen von Essstörungen sowie problematischem Konsum von Alkohol, Medikamenten und Drogen und stoffgebundenen Suchterkrankungen. Hier können Betroffene eine erste Einschätzung bez. ihrer Symptomatik erhalten, erfahren, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und wie sie weitere Hilfsangebote in Anspruch nehmen können.

VERANSTALTER: BerTha F e.V. Frauensuchtberatungsstelle & Fachstelle Essstörungen
ORT: BerTha F e.V., Höhenstr. 25, 40227 Düsseldorf
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei.

MO 23. Oktober 2023, 10:00 - 11:00 Uhr

Betroffene Frauen* und deren Angehörige **Offene Telefonsprechstunde zu den Themen problematisches Essverhalten oder Suchtmittelkonsum**

In der offenen Telefon-Sprechstunde informieren und beraten wir zu allen Essstörungsformen sowie problematischem Konsum und stoffgebundenen Suchterkrankungen von Alkohol, Medikamenten und Drogen. Hier können Betroffene eine erste Einschätzung über Ihre Symptomatik erhalten, erfahren welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und wie sie weitere Hilfsangebote in Anspruch nehmen können. Gerne können wir auch telefonisch einen Termin für ein Beratungsgespräch vereinbaren.

VERANSTALTER: BerTha F. e.V. Frauensuchtberatungsstelle & Fachstelle Essstörungen
ORT: Telefon: 0211 441629
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei.
Weitere offene telefonische Sprechstunde am
Dienstag, 24. Oktober 2023 von 12:00- 13:00 Uhr.

MO 23. Oktober 2023, 17:00 - 18:00 Uhr

Personen, die ihren Alkoholkonsum reflektieren und gegebenenfalls reduzieren oder beenden möchten **Starten - na sicher?!**

In unserer Motivationsgruppe informieren wir über riskanten und schädlichen Alkoholkonsum, das Suchtgedächtnis sowie Veränderungsprozesse und regen die Teilnehmenden zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsum an. Nutzen Sie die Aktionswoche gerne, um unverbindlich an einem Gruppenabend teilzunehmen.

VERANSTALTER: Caritasverband Düsseldorf e.V., Fachstelle Sucht
ORT: Caritasverband Düsseldorf,
Hubertusstr. 3, 3. Etage, 40219 Düsseldorf
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich
Tel. 0211 1602-1531
fachstelle.sucht@caritas-duesseldorf.de

MO 23. Oktober 2023, 18:30 - 20:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen

Abendlesung mit Eva Biringer: „Unabhängig“- Vom Trinken und Loslassen, Feminismus und Alkohol

Der Konsum von Alkohol ist Teil unserer Alltagskultur, häufig wird sein Konsum verharmlost. Der Erwerb ist legal und Alkohol ist in jedem Supermarkt erhältlich. Gesamtgesellschaftlich geht der Konsum von Alkohol zurück, nur in der Gruppe moderner erfolgreicher Frauen nimmt er zu. Die Veranstaltung möchte für den Zusammenhang von Feminisierung und Alkohol sensibilisieren. Eva Biringer beschreibt in ihrem Buch, wie sich Alkohol in ihr Leben geschlichen hat und wie sie gelernt hat, ihre Abhängigkeit in den Griff zu bekommen. Die Veranstaltung beginnt mit der Geschichte von Eva Biringer und lässt Zeit für Fragen und Antworten.

VERANSTALTER: „zentrum plus“ Benrath

ORT: Joachim-Neander-Haus
„zentrum plus“ Benrath
Calvinstrasse 14, 40597 Düsseldorf

INFORMATION: Eine Anmeldung zur Veranstaltung wird erbeten bis zum 20.10.2023 unter der Telefonnummer 0211 9963931 oder per Mail mit dem Stichwort „Lesung“ und der Angabe der gewünschten Platzanzahl an zentrum-plus.benrath@diakonie-duesseldorf.de. Eintritt frei.

MO 23. Oktober 2023, 18:30 - 20:00 Uhr

Familien, Multiplikator:innen

Sucht und Familie

Sucht als Familienkrankheit im ganzheitlichen Ansatz, Vortrag und Diskussion. Die Referentin, Frau Antonia Patzke, ist Mitarbeiterin beim Notteléfono Sucht der Guttempler in Deutschland, in NRW für den Schwerpunkt Angehörige verantwortlich und leitet eine Online-Gruppe für Angehörige.

VERANSTALTER: Guttempler Radschläger

ORT: Bürgerhaus Salzmannbau, Himmelgeister Str. 107h,
Raum 116, 40225 Düsseldorf

INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei.
radschlaeger@guttempler-nrw.de

DI 24. Oktober 2023, 08:15 - 13:45 Uhr

Schüler:innen der 8. Klassen der Graf-Recke-Hauptschule
Willkommen in der Realität

Sven Wirsén gibt einen ehrlichen und schonungslosen Einblick in die Themenfelder Drogen, Sucht und Kriminalität, ohne diese zu glorifizieren. Er erzählt von seinem Leben als ehemaliger Häftling und Drogendealer. Die Schüler*innen werden zu einem interaktiven Austausch angeregt.

VERANSTALTER: Graf-Recke-Hauptschule in Kooperation mit
Lebensraum Knast e. V.

ORT: Graf-Recke-Hauptschule Graf-Recke-Straße 230,
40235 Düsseldorf

INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung.

DI 24. Oktober 2023, 09:00 - 17:00 Uhr

Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf
Eine Hand voll ICH! „Gehirn-Jogging“

Zirkeltraining für unser komplexestes Organ: Das Gehirn erbringt rund um die Uhr Spitzenleistungen. Damit die „Schaltzentrale“ deines Körpers lange jung bleibt, hilft neben einer gesunden Ernährung und ausreichender Bewegung auch das tägliche Fitnesstraining für's Gehirn: Konzentrieren, rätseln, lachen, koordinieren: Probiere es aus!

VERANSTALTER: Jens Newerla, Peren und Partner GbR, Verbund
Katholischer Kliniken Düsseldorf

ORT: VKKD Akademie, Hohensandweg 37, 40591 Düsseldorf

INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung.

DI 24. Oktober 2023, 09:00 - 12:00 Uhr

Mädchen der LVR Schule am Volksgarten
Digitale sexualisierte Gewalt

In dieser Präventionsveranstaltung werden Kenntnisse vermittelt, wie Mädchen das Netz sicher nutzen, sich vor digitaler Gewalt schützen können und wo sie Hilfe erfahren.

VERANSTALTER: Pro Mädchen – Mädchenhaus Düsseldorf

ORT: Corneliusstr. 68-70, 40215 Düsseldorf

INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung. Informationen bei Heide Marie Eich, eich@promaedchen.de, Tel. 0211 487675

DI 24. Oktober 2023, 09:30 - 12:00 Uhr

Multiplikator:innen in der Familienbegleitung

Ist das noch normal?

Vom gesunden und ungesunden Umgang mit Medien

Medien sind ein fester Bestandteil des Alltags – wir alle nutzen sie auf verschiedenste Art und Weise. Aber ständig am Handy, nur am Zocken und Serien durchsuchten? Ab wann wird das zum Problem – und was kann ich tun?

- VERANSTALTER: Stadtteilladen Flingern, Diakonie Düsseldorf
 ORT: Besprechungsraum Versöhnungskirche, Platz der Diakonie 2a, 40233 Düsseldorf
 INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung für Multiplikator*innen des Stadtteilladen Flingerns.

DI 24. Oktober 2023, 09:50 - 11:20 Uhr

Junge Erwachsene von 17-27 Jahren

Kurvendiskussion

Iris Nepomuck, die zwölf Jahre unter Bulimie litt und ihre Erfahrungen in ihrem autobiografischen Roman „Kurvendiskussion“ niedergeschrieben hat, befasst sich in dem zweistündigen Schulworkshop interaktiv mit dem Thema Essstörungen. Durch den sehr persönlichen und offenen Dialog werden die Schüler:innen sensibilisiert und setzen sich mit gesellschaftlichen Anforderungen, Medienverhalten und Selbstwert auseinander.

- REFERENT:INNEN: Iris Nepomuck
 VERANSTALTER: Werkstatt Lebenshunger e.V. in Kooperation mit dem Albrecht- Dürer- Berufskolleg
 ORT: Albrecht- Dürer- Berufskolleg Paulsmühlenstraße 1, 40597 Düsseldorf
 INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung. Ansprechpartner:innen: Frau Taprogge (Schulsozialarbeit A-D-BK)

DI 24. Oktober 2023, stündlich von 11:00 - 14:00 Uhr

Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf Eine Hand voll ICH! „Silence & Balance“

Klangschalenmassage: Spüre deinen Körper, finde dadurch Ruhe und Entspannung. Schöpfe Kraft für ein starkes ICH!

- VERANSTALTER: Frau Wruck, Marien Hospital Düsseldorf
 ORT: Marien Hospital Düsseldorf
 INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung.

DI 24. Oktober 2023, 15:00 - 16:30 Uhr

Teilnehmer:innen der AG Sucht Düsseldorf und Fachkräfte

Fachvortrag: „Cannabisfreigabe?! Betrachtung der Diskussion aus Sicht der Sozialen Arbeit

Die Diskussion um die Freigabe von Cannabis wird zum Teil sehr emotional geführt. Dabei sind die im Raum stehenden Begrifflichkeiten oft nicht genau definiert und Alltagsannahmen erhalten Einzug in diese Diskussion. Lioba Krüger-Rosenke stellt sich mit ihrem Vortrag den zentralen Fragen in dieser Diskussion, beschäftigt sich mit Befürchtungen und den Erfahrungen aus anderen Ländern. Dabei greift sie auf Zahlen und Fakten zurück und kann doch sehr einprägsam vermitteln, wie vielschichtig eine faktenbasierte Sichtweise auf die Frage der Cannabisfreigabe aussehen kann. Danach ist eine Diskussion insbesondere mit den Teilnehmer:innen der Düsseldorfer Arbeitsgemeinschaft für Suchtkrankenhilfe möglich; darunter Vertreter*innen der professionellen Suchthilfe, aber auch der Suchtselbsthilfe.

- REFERENTIN: Lioba Krüger-Rosenke
(M. Sc. Sucht- und Drogenberatungsstelle im Kreis Coesfeld)
 MODERATION: Anja Venedey, Diakonie Düsseldorf und 1. Vorsitzende der AG Sucht, Michael Harbaum, Düsseldorfer Drogenhilfe und stellvertr. Vorsitzender AG Sucht
 VERANSTALTER: Düsseldorfer Arbeitsgemeinschaft für Suchtkrankenhilfe c/o Anja Venedey, Platz der Diakonie 1, 40233 Düsseldorf
 ORT: café drrüsch, Langerstr. 2, 40233 Düsseldorf
 INFORMATION: Veranstaltung für Mitglieder der AG Sucht und Fachkräfte nach Voranmeldung unter galina.kaufmann@diakonie-duesseldorf.de, Tel 0211 / 7353 269 Teilnahme kostenfrei. Wir laden Sie gerne zu Getränken im café drrüsch ein.

DI 24. Oktober 2023, 14:00 - 19:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen

Tag der offenen Tür - Im Gespräch mit den Anonymen Alkoholiker:innen

Herzlich willkommen in unserer Kontaktstelle! In lockerer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen können Sie alle Fragen stellen, die Ihnen unter den Nägeln brennen. Zum Abschluss um 18:00 Uhr gibt es noch ein offenes Meeting, in dem eine junge Freundin und ein Freund ihre Geschichte erzählen.

VERANSTALTER: Anonyme Alkoholiker:innen
ORT: Kontaktstelle der Anonymen Alkoholiker:innen
Borsigstr. 29, 40227 Düsseldorf
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei.
aa-duesseldorf@anonyme-alkoholiker.de

DI 24. Oktober 2023, 15:00 - 17:00 Uhr

Mädchen und junge Frauen zwischen 11 und 26 Jahren,
Eltern, Multiplikator:innen

Offene Sprechstunde zu Fragen zu Essstörungen

Die wöchentlich stattfindende offene Sprechstunde ermöglicht es Mädchen und jungen Frauen, Eltern und Multiplikator:innen, sich ohne vorherige Terminabsprache persönlich oder telefonisch an uns zu wenden.

VERANSTALTER: Pro Mädchen-Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
ORT: Corneliusstr. 68-70, 40215 Düsseldorf
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei.
Heide Marie Eich, 0211 487675, eich@promaedchen.de

DI 24. Oktober 2023, 15:00 - 16:30 Uhr

Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Rauschbrillenparcours & Entspannungseinheit

In der Turnhalle der Georg-Schulhoff-Realschule kann getestet werden, wie sich ein Alkoholrausch ganz nüchtern anfühlt. Mit Hilfe von „Rauschbrillen“ können Jugendliche hier einen Hindernissparcour zu Fuß und mit einem Bobby-Car erkunden. Im Anschluss findet eine Entspannungseinheit statt.

VERANSTALTER: DRK Schulsozialarbeit an der Georg-Schulhoff-Realschule
ORT: Turnhalle der Georg-Schulhoff-Realschule Kamper Weg
291, 40627 Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung.
Ansprechpartnerin: Fr. Simons 01638932209 oder
scarlet.simons@drk-duesseldorf.de

DI 24. Oktober 2023, 17:30 - 18:30 Uhr

Abhängige Frauen* und Mädchen*

Schnuppertermin Motivationsgruppe

Bei dem Angebot handelt es sich um ein wöchentlich stattfindendes, angeleitetes Gruppenangebot für Frauen* und Mädchen*, die Probleme mit Alkohol, Medikamenten oder Drogen haben. Während der Aktionswoche öffnen wir die Gruppe für alle Interessentinnen. Regulär wird für die Teilnahme ein vorheriges Informationsgespräch mit einer Beraterin von BerTha F. vorausgesetzt.

VERANSTALTER: BerTha F. e.V. Frauensuchtberatungsstelle & Fachstelle
Essstörungen
ORT: Höhenstr. 25, 40227 Düsseldorf
INFORMATION: Anmeldung erforderlich unter 0211 441629 oder
info@berthaf.de. Teilnahme kostenfrei.

DI 24. Oktober 2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Eltern und Bezugspersonen

Alles im grünen Bereich? Cannabiskonsum im Jugendalter

Die Pubertät ist eine außergewöhnliche Zeit. Für die Jugendlichen selbst, aber auch für die ihnen nahestehenden Bezugspersonen. Erste Rauscherfahrungen mit Alkohol oder Cannabis können das Vertrauensverhältnis auf eine harte Probe stellen. In unserem Online-Vortrag erhalten Sie Informationen über die Funktionen von Suchtmittelkonsum im Jugendalter und wie Sie als Eltern oder nahe Bezugspersonen damit umgehen können. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen rund um die Substanz Cannabis.

REFERENTINNEN: Kathleen Otterbach, Christiane Voelkel
VERANSTALTER: PERSPEKTIVE- Beratungsstelle für Suchtfragen des
Düsseldorfer Drogenhilfe e.V.
ORT: Zoom-Meeting:
<https://zoomus/j/99994799318?pwd=c05iVnZjeVF5WjVVOUNDNzRvdDRiQT09>
Meeting-ID: 999 9479 9318
Kenncode: 605183
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei.

DI 24. Oktober 2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Alkoholranke Erwachsene

MOG – Meine Online-Gruppe „Alkohol“

Dass Suchtselbsthilfegruppen sehr zur Festigung der Abstinenz und somit zu einem dauerhaft trockenem Leben von suchtkranken Menschen beitragen können, ist seit langem eine unumstrittene Tatsache. Dies gilt jedenfalls für Gruppen, die in Präsenz stattfinden.

Ob auch Gruppen, die sich online treffen, diese oder eine ähnlich positive Wirkung haben können, hat das BKE (Blaues Kreuz in der EV. Kirche – Landesverband NRW) in einem großen Projekt mit Unterstützung der TKK Technikerkrankenkasse und der SPuH Spielsucht-Prävention und Hilfe e.V. erforscht. Teil des Konzeptes ist es auch, Personengruppen zu erreichen, die nicht mobil sind oder aus anderen Gründen nicht in eine Präsenzgruppe gehen können.

Das Ergebnis dieser Arbeiten ist durchweg positiv. Die im Rahmen dieses Projektes gebildeten Online-Gruppen sind inzwischen fester Bestandteil der Suchthilfelandtschaft. Menschen, die bereits seit ein oder zwei Jahre teilnehmen, leben nach wie vor abstinent.

Wie Online-Suchtselbsthilfegruppe funktioniert und wie es sich anfühlt, wollen wir mit unserer offenen Gruppenstunde demonstrieren.

- VERANSTALTER: BKE- Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche Landesverband NRW e.V.
- ORT: Zoom- Meeting:
<https://eu01web.zoomus/j/j/94595558124?pwd=dzkwbElaamFXLy9GSnRoVEczR3IKdz09>
- INFORMATION: Frank Fritzges, Tel. 016304670183, alkoholsucht@mog-bke.de
Dieter Bolte, Tel. 01754194202, d.bolte@bke-nrw.de
Teilnahmevoraussetzung: Tagesabstinenz
Einlass ab 19:00 Uhr. Teilnahme kostenfrei.

MI 25. Oktober 2023

Schüler:innen 8. - 10. Jahrgang des Lessing- Gymnasiums Always on - Mein Smartphone und ich

Wenn die Bildschirmzeit steigt und ohne das Handy nichts mehr geht, droht die Abhängigkeit. Wir wollen die Beziehung zwischen dem Smartphone und den Menschen analysieren und die Risiken und Gefahren, die daraus entstehen, filmisch darstellen. Ziel ist die Erstellung von kurzen Informationsvideos.

- VERANSTALTER: Lessing- Gymnasium
- ORT: Lessing-Gymnasium, Ellerstraße 84-94, 40227 Düsseldorf
- INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung.

MI 25. Oktober 2023, 9:50 - 11:20 und 11:40 - 13:30 Uhr

Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren

Vom Genuss zur Sucht - Wenn Essen zur Belastung wird

Für manche Menschen bedeutet Essen nicht nur Genuss, sondern Stress. Die ständige gedankliche und emotionale Beschäftigung mit dem Thema „Essen“ kann ein Zeichen für eine Essstörung sein. Martina Haring erzählt von ihren persönlichen Erfahrungen, wie sie ihr Problem erkannt und sich Hilfe geholt hat.

- REFERENT:IN: Martina Haring
- VERANSTALTER: Albrecht- Dürer- Berufskolleg
- ORT: Albrecht- Dürer- Berufskolleg
Paulsmühlenstraße 1, 40597 Düsseldorf
- INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

MI 25. Oktober 2023, 10:00 - 16:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen, insbesondere Fachkräfte
und Multiplikator:innen

Tag der offenen Tür bei CROSSPOINT

CROSSPOINT- Die Düsseldorfer Suchtprävention ist ein Trägerzusammenschluss des Caritasverbandes Düsseldorf e.V., der Diakonie Düsseldorf e.V. und der Düsseldorfer Drogenhilfe e.V.. Als trägerübergreifende Suchtpräventionsstelle hält CROSSPOINT substanzübergreifende und substanzbezogene Angebote für verschiedene Zielgruppen, in verschiedenen Formaten und mit verschiedenen Schwerpunkten vor. In diesem Jahr organisiert und koordiniert das Team von CROSSPOINT die Aktionswoche zur Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ in Düsseldorf. In diesem Rahmen öffnet CROSSPOINT seine Türen. Fachkräfte, Multiplikator*innen und interessierte Bürger*innen sind herzlich eingeladen mit dem Team ins Gespräch kommen, die verschiedenen Angebote von CROSSPOINT zu entdecken, Informationen zu erhalten und selbst mal einen Rauschbrillenparcours zu meistern. Darüber hinaus werden kurze Impulsvorträge und ein Schnupper- MOVE angeboten. Die Uhrzeiten finden Sie auf unserer Website unter www.crosspoint-duesseldorf.de/aktionswoche/programm.

- VERANSTALTER: CROSSPOINT- Die Düsseldorfer Suchtprävention
- ORT: Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf
- INFORMATION: Für das Angebot Schnupper- MOVE melden Sie sich bitte bis zum 13. Oktober 2023 unter info@crosspoint-duesseldorf.de an. Darüber hinaus ist keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei.

MI 25. Oktober 2023, 10:00 - 12:00 Uhr

(Im Rahmen des Tags der offenen Tür bei CROSSPOINT)

Interessierte Fachkräfte aus der Jugendhilfe, Jugendfreizeiteinrichtungen und Schule

Schnupper-MOVE, Motivierende Kurzintervention mit konsumierenden Jugendlichen

Werden Jugendliche auf ihren Alkohol- oder Drogenkonsum oder auch anderes problematisches (Konsum)Verhalten angesprochen, reagieren sie häufig mit Verleugnung und Bagatellisierung oder gar Widerstand und Aggression.

Wie kann eine gelingende Kommunikation aussehen, wie können die richtigen Worte gefunden werden, um junge Menschen trotzdem dazu zu bewegen, über Änderungen ihres Verhaltens nachzudenken? Wie kann die Motivation zur Veränderung systematisch gestärkt werden?

In unserem Schnupper-Angebot lernen Sie die Inhalte der dreitägigen Schulung „MOVE- Motivierende Kurzintervention“ kennen.

VERANSTALTER: CROSSPOINT- Die Düsseldorfer Suchtprävention
 ORT: CROSSPOINT, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf
 INFORMATION: Anmeldung erforderlich bis 13.Oktober 2023 unter info@crosspoint-duesseldorf.de. Teilnahme kostenfrei.

MI 25. Oktober 2023, 9:50 - 11:20 Uhr

Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren

Drogen aus Sicht der Polizei

Wenn jemand mit Drogen aufgegriffen wird, muss der Staat reagieren. Was passiert, wenn eine Person mit einer illegalen Substanz erwischt wird? Was sind die gesetzlichen Grundlagen und Bestimmungen? Der Impulsvortrag beschäftigt sich u. a. mit diesen Fragestellungen und regt zum offenen Austausch an.

VERANSTALTER: Polizei Düsseldorf, Frau Liersch
 ORT: Albrecht-Dürer-Berufskolleg, Paulsmühlenstraße 1, 40597 Düsseldorf
 INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung

MI 25. Oktober 2023, 12:00 - 18:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen aus Bilk und Umgebung

PERSPEKTIVE - Beratungsstelle für Suchtfragen - Wir öffnen unsere Türen!

Wir, PERSPEKTIVE- die Beratungsstelle für Suchtfragen des Düsseldorfer Drogenhilfe e.V., laden Sie im Rahmen der Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“ ganz herzlich zum Tag der offenen Tür in unsere Räumlichkeiten in Bilk ein. Alle Bürger:innen, die an unseren Angeboten oder an uns als Mitarbeitenden interessiert oder einfach nur neugierig sind, wie wohl eine Suchtberatungsstelle von innen aussieht, sind herzlich willkommen.

Gerne informieren wir Sie an diesem Tag über unsere Angebote für Betroffene und Angehörige. Freuen Sie sich auf interaktive Aktionen wie z.B. Cannabisquiz, Rauschbrillenparcours, von Genuss zur Abhängigkeit und eine Diskussion zum Thema Cannabisfreigabe.

Wir laden Sie ein, uns kennenzulernen und mit uns ins Gespräch zu kommen!

VERANSTALTER: PERSPEKTIVE - Beratungsstelle für Suchtfragen des Düsseldorfer Drogenhilfe e.V.
 ORT: Johannes-Weyer-Str. 1, 2. Etage links, 40225 Düsseldorf
 INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei. Kathleen Otterbach PERSPEKTIVE - Beratungsstelle für Suchtfragen des Düsseldorfer Drogenhilfe e.V. 0211/301446-501 k.otterbach@perspektive-suchtfragen.de

MI 25. Oktober 2023, 16:00 - 18:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen

„Der Affe“ - Biografische Lesung von Kalle P.

„Der Affe“ sitzt auf Kalles Schulter und flüstert ihm ein, er soll trinken und Drogen nehmen- nur dann wird er sich besser fühlen. Heute weiß Kalle, dass das Gegenteil passieren wird. Er lässt uns daran teilhaben und liest Auszüge aus seinen Texten.

Kalle P. war viele Jahre Klient der Drogenberatungsstelle komm-pass.

VERANSTALTER: SKFM Düsseldorf e.V., Drogenberatung komm-pass und Hilfezentrum Flurstrasse.
 ORT: Flurstrasse 45, 40235 Düsseldorf
 INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei. Informationen bei Heike Bembennek, 0211 1752088-0, bembennek.heike@skfm-duesseldorf.de

MI 25. Oktober 2023, 14:00 - 17:00 Uhr

Angehörige von Menschen mit Abhängigkeitserkrankung AbA-Jetzt – frühe Hilfe für Angehörige

Davon ausgehend, dass die Suchterkrankung eine gesamte Familie in Leidenschaft zieht, haben sich im BKE Angehörige in einem Fachbereich zusammengefunden, der sich der ganz spezifischen Probleme Angehöriger von suchtkranken Menschen annimmt.

Dieser Fachbereich nennt sich Wendepunkt, weil er mit seiner Arbeit Menschen unterstützt, die selber in unserem Suchthilfesystem nicht im Fokus stehen. Hier hilft er weiter, wenn es um die Frage geht, eine Suchterkrankung zu überwinden, da diese Menschen oft mit ihren Problemen und Nöten als Angehörige allein gelassen werden.

VERANSTALTER: BKE Blaues Kreuz der evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V., Mathiasstr. 13, 44879
Bochum

ORT: Online

INFORMATION: Anmeldung bis zum 17. Oktober 2023 über:
Daniel Junglas, Tel.015150655604,
d.junglas@bke-wendepunkt.de
Regina Hoven, Tel. 017661114337,
r.hovenbke-wendepunkt.de Dieter Bolte,
Tel. 01754194202, d.bolte@bke-nrw.de
Der Link zur digitalen Teilnahme wird nach der
Anmeldung separat gesendet. Teilnahme kostenfrei.
Einlass ab13:45 Uhr.

MI 25. Oktober 2023, 16:30 - 18:00 Uhr

Raucher:innen Rauchfrei - na sicher?!

Sie spielen schon länger mit dem Gedanken, das Rauchen aufzugeben oder haben bereits erfolglose Rauchstoppversuche unternommen? Die Teilnahme an einem Rauchfreikurs kann den erfolgreichen Rauchstopp um das Zehnfache erhöhen. Wir möchten Sie über das Kursangebot informieren und für den Weg in eine rauchfreie Zukunft motivieren.

VERANSTALTER: Caritasverband Düsseldorf e.V., Fachstelle Sucht

ORT: Caritasverband Düsseldorf,
Hubertusstr. 3, 6. Etage, 40219 Düsseldorf

INFORMATION: Anmeldung erforderlich unter 0211 1602-1531 oder
fachstelle.sucht@caritas-duesseldorf.de

MI 25. Oktober 2023, 17:00 - 19:30 Uhr

Interessierte Bürger:innen insbesondere Menschen mit Suchtgeschichte und / oder Fragen zu Sucht und Abhängigkeit Lesung: Texte über die Sucht

Mit schonungsloser Offenheit und Intensität erzählt Philipp Schiemann von der Drogen- und Alkoholabhängigkeit, die ihn seit frühester Jugend begleitet. Dabei gewährt er tiefe Einblicke in die komplexe Dynamik der Suchtkrankheit und berichtet von seinem Weg in ein neues Leben. Dieses Buch ist harte Kost und macht Mut.

REFERENT: Philipp Schiemann (Autor, Literaturförderpreis der Stadt
Düsseldorf in 2002)

MODERATION: Denise Schalow, Sachgebietsleitung Suchtberatungs-
und Therapiezentrum der Diakonie Düsseldorf e.V.

VERANSTALTER: Suchtberatungs- und Therapiezentrum der Diakonie
Düsseldorf e.V.

ORT: café drrüsch, Langerstr. 2, 40233 Düsseldorf

INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei. Wir laden Sie
gerne zu Getränken im café drrüsch ein.
Weitere Informationen vorab über die Fachambulanz
unter 0211 – 7353 264 oder
fachambulanz@diakonie-duesseldorf.de

MI 25. Oktober 2023, 17:00 - 21:00 Uhr

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 13 bis 21 Jahren Farbenrausch

Kann man Sport im Dunkeln betreiben? Klaro! Wir schmeißen die Schwarzlicht-Strahler an und spielen mit euch Fluoro-Volleyball und Blackminton. Bälle, Schläger, Netz, Deko... alles bunt und leuchtet! Dazu gibt's im Cafeteria-Bereich gesunde Snacks und alkoholfreie Cocktails für die Entspannungspausen.

VERANSTALTER: Jugendamt der Landeshauptstadt Düsseldorf

ORT: Städtische Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung FroG,
Gatherweg 109, 40231 Düsseldorf

INFORMATION: Anmeldung bis 18.10.23 bei Andree Kämpfer unter
021158079975 oder per Mail an
andree.kaempfer@duesseldorf.de
Teilnahme kostenfrei.

MI 25. Oktober 2023, 19:00 - 20:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen

„Beginner Meeting“ der Anonymen Alkoholiker:innen

Das „Beginner Meeting“ lädt alle Interessierten zu einem offenen Treffen ein. Unsere Traditionen besagen, dass die Hauptaufgabe eines Meetings ist, die noch leidenden Alkoholiker:innen zu erreichen. Diese Gruppe begegnet unserer schwerwiegenden Krankheit mit viel Humor und Lebensfreude!

VERANSTALTER: Anonyme Alkoholiker:innen
 ORT: Zoom-Meeting:
 Meeting-ID: 447 978 5390, Kenncode: 12und12
 INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei
 aa-duesseldorf@anonyme-alkoholiker.de

DO 26. Oktober 2023, 08:30 - 13:45 Uhr

Schüler:innen der Graf-Recke-Hauptschule

Get high without drugs

Kletterangebot für Schüler:innen der Graf-Recke-Hauptschule.

VERANSTALTER: Graf-Recke-Hauptschule in Kooperation mit dem Sportaction-Bus
 ORT: Graf-Recke-Hauptschule Graf-Recke-Straße 230, 40235 Düsseldorf
 INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung.

DO 26. Oktober 2023, 10:00 - 13:00 Uhr

Junge Frauen bis 27 Jahre

„.....deine, unsere, ihre Geschichte.“

Jede hat ihre eigene Geschichte und vielleicht hat auch jede ihre eigene Suchtgeschichte? Selbst, wenn du nicht damit struggest, wie ist es bei betroffenen Menschen? Gemeinsam wollen wir uns mit kreativen Mitteln diesem Thema nähern und uns darüber austauschen. Und nebenbei erfährst du noch alles über unsere Einrichtung und unsere Arbeit, was du wissen möchtest.

VERANSTALTER: TrebeCafé, Diakonie Düsseldorf e.V.
 ORT: Kölnerstr. 148, 40227 Düsseldorf
 INFORMATION: Anmeldung bis 4.10.23 bei: Alexandra Kuhn 015251014 558, alexandra.kuhn@diakonie-duesseldorf.de oder Anja Kloth 01732529348, anja.kloth@diakonie-duesseldorf.de.
 Eintritt frei.

DO 26. Oktober 2023, 11:00 - 12:30 Uhr

Für Jugendliche ab der 7. Klasse

Alkohölle - Ein Theaterstück zum Thema Alkohol

„Lena, 19, macht ein Praktikum in der Werbeagentur ihrer Tante Maxi. Sie ist allein im Büro als der Auftrag einer Spirituosen-Firma hereinkommt. Sie nimmt ihn an. Ein neuer Alkopop soll beworben werden. Lena kennt sich aus - sie und ihre Clique trinken viel. Als Maxi jedoch von diesem Auftrag erfährt, lehnt sie ihn kategorisch ab: Alkohol wird von ihrer Agentur nicht beworben. Lena versteht nicht warum. Ein Streit entsteht und Lena erfährt eine weitere Geschichte. Diese ist jedoch alles andere als lustig, berührt sie zutiefst und bringt sie zum Nachdenken...“ (www.theater-spiel.de)

Das Theaterstück handelt von Suchtmechanismen, Träumen und Familiengeheimnissen. Mitreißend und lebendig.

Erarbeitet mit Selbsthilfegruppen für trockene Alkoholiker, der Drogen- und Suchtberatungsstelle Genthin und 'Aufbruch' e.V..

VERANSTALTER: CROSSPOINT & Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung Icklack
 ORT: CROSSPOINT gemeinsam mit der Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung Icklack Höherweg 12, 40223 Düsseldorf
 INFORMATION: Eine Anmeldung zur Veranstaltung wird erbeten bis zum 23.10.2023 unter der Telefonnummer 0211 301388-0 oder per E-Mail mit dem Stichwort „Alkohölle“ und der Angabe der gewünschten Platzanzahl an info@crosspoint-duesseldorf.de.
 Es können ganze bzw. mehrere Klassen angemeldet werden. Eintritt frei.

DO 26. Oktober 2023, 12:00 - 18:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen, insbesondere Fachkräfte

Besser geht immer! Die Vor- und Nachteile der körperlichen Selbstoptimierung

Sich selbst verbessern muss nicht schlecht sein, aber was, wenn man nicht zufrieden mit seinem Aussehen ist? Welche Einflüsse können äußere Faktoren wie soziale Medien und das soziale Umfeld haben? Wo fängt die Selbstverbesserung an und wann wird das Verhalten problematisch?

Hören Sie die verschiedenen Vorträge in unserem Büro an, unter anderem etwa „Multioptionsgesellschaft, Selbstoptimierung und Schönheitshandeln – Niemals genug?“ von Dr. Johannes Krause.

Es gibt eine Saftbar und leckere Häppchen. Wir freuen uns auf Sie!

VERANSTALTER: Outback Stiftung
 ORT: Outback Stiftung, Bruchstraße 35, 40235 Düsseldorf
 INFORMATION: Die Veranstaltung ist für alle offen. Eintritt frei.

DO 26. Oktober 2023, 14:00 - 16:00 Uhr

Multiplikator:innen aus der Suchthilfe sowie Fachpersonal aus Schule, KiTa und Jugendamt Sucht als Traumafolgestörung

Abhängigen Menschen wird häufig immer noch mit Ablehnung begegnet, auch wenn viele Betroffene in ihrem Leben selbst vielfältigen Gewalterfahrungen ausgesetzt waren und der Suchtmittelkonsum häufig einen- letztendlich gescheiterten- Versuch der Bewältigung dieser negativen Erlebnisse darstellt. Besonders eingehen wollen wir bei der Besprechung dieser Zusammenhänge auf die geschlechtsspezifischen Unterschiede bei Verursachung, Verarbeitung, Verlauf und therapeutischen Hilfen bei Suchterkrankungen.
Referent:innen: Anja Vogt, Margarethe Oumellal, Markus Beyler.

VERANSTALTER: BerTha F. e.V. Frauensuchtberatungsstelle & Fachstelle Essstörungen sowie Fachklinik Haus Siloah- Rehabilitationseinrichtung für Suchterkrankte, Ratingen-Lintorf
ORT: BerTha F. e.V., Höhenstr. 25, 40227 Düsseldorf
INFORMATION: Anmeldung erforderlich bis zum 01.10.2023 unter 0211 441629, oumellal@berthaf.de

DO 26. Oktober 2023, 15:00 - 18:00 Uhr

Für Eltern, Kinder, Jugendliche und Multiplikator:innen Hilfe bei Essstörungen

Dreht sich alles um's (Nicht-)Essen?
Bestimmt die Zahl auf der Waage die Stimmung?
Warum werde ich nicht satt?

Der Arbeitskreis Essstörungen der Düsseldorfer Gesundheitskonferenz gibt Antworten auf diese und andere Fragen zum Thema Essstörungen. Glücksrad, Popcorn, Filme, Podcast, Beratung und mehr.

VERANSTALTER: Arbeitskreis Essstörungen der Düsseldorfer Gesundheitskonferenz
ORT: Zentralbibliothek Düsseldorf, Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei. Informationen bei Barbara Prodoehl, Gesundheitsamt Düsseldorf, 0211 89-92650, barbara.prodoehl@duesseldorf.de

DO 26. Oktober 2023, 17:00 - 19:30 Uhr

Alle Interessierten, insbesondere Eltern und Familien, sowie Fachkräfte Lesung mit Ulrike Wolpers „Mein fremdes Kind: Wie wir die Computerspielsucht unseres Sohnes überwanden.“

Ulrike Wolpers berichtet in ihrem Buch von erschütternden, aber auch amüsanten Erfahrungen, die sie und ihre Familie mit dem Thema Online-Spielsucht gemacht haben. Sie berichtet, wie ihr 10-jähriger Sohn von Spielen wie „Fortnite“ und „Brawl Stars“ abhängig wurde, ab wann und woran dies klar erkennbar wurde und von dem Weg aus der Sucht.

REFERENTIN: Ulrike Wolpers
MODERATION: Denise Schalow, Sachgebietsleitung Suchtberatungs- und Therapiezentrum der Diakonie Düsseldorf e.V.
VERANSTALTER: Suchtberatungs- und Therapiezentrum der Diakonie Düsseldorf e.V. Langerstraße 2, 40233 Düsseldorf
ORT: café drrüsch, Langerstr. 2, 40233 Düsseldorf
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei. Wir laden Sie gerne zu Getränken im café drrüsch ein. Weitere Informationen vorab über die Fachambulanz unter 0211 7353264 oder fachambulanz@diakonie-duesseldorf.de

DO 26. Oktober 2023, 17:00 - 18:00 Uhr

Interessierte Düsseldorfer Bürger:innen, insbesondere Mitarbeitende aus dem Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf Eine Hand voll ICH! „Wortstark“

Im Rahmen einer Literaturandacht und Liturgie mit musikalischer Begleitung am Flügel durch Frau Bettina Palmer wird der Roman „Müttern kann man nicht trauen“ von Andrea Roedig vorgestellt.
Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch im Gespräch.

VERANSTALTER: Evangelische Krankenhausseelsorge VKKD, Marienhospital Düsseldorf, Rochusstr. 2, 40479 Düsseldorf
ORT: Kapelle im Marien Hospital
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei Pfarrerin Doris Taschner, Tel. 0211 440-6852

DO 26. Oktober 2023, 18:30 - 21:00 Uhr

An Suchtfragen Interessierte sowie Multiplikator:innen
aus dem psychosozialen Hilfesystem

Wege aus der gemeinsamen Hilflosigkeit - Eltern und Betroffene berichten

Eltern und Familienangehörige von Drogensucht Betroffener, Partner:innen von Sucht- und Alkoholkranken berichten von ihrem Weg durch die Sucht, was sie erleben, wie sie handeln und was ihnen hilft. Moderiert wird die Veranstaltung von Thomas Berding, Führungskraft in einem Dienstleistungsunternehmen, dem Sucht und Abhängigkeit in verschiedenen Kontexten immer wieder begegnen und der täglich mit Gruppen arbeitet und Veranstaltungen moderiert. An verschiedenen Ständen besteht zudem Gelegenheit, die Selbsthilfeangebote in Düsseldorf kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Begleitet wird die Veranstaltung durch eine Ausstellung der Illustrationen von Kathrin Langsdorf, die ihr Erleben auf dem Weg durch die Drogensucht ihres Sohnes nachvollzieht.

- VERANSTALTER: Anonyme Alkoholiker:innen Düsseldorf
ARWED e.V. Guttempler Düsseldorf
Perspektive, Beratungsstelle für Suchtfragen
- ORT: Bürgerhaus Salzmannbau, Himmelgeister Str. 107h,
40225 Düsseldorf
- INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei.
Christiane Erbel, ARWED e.V.,
christiane.erbel@arwed-nrw.de

DO 26. Oktober 2023, 19:00 - 21:00 Uhr

Junge Frauen von 16 bis 21 Jahren

Gruppe für Mädchen und junge Frauen mit Essstörungen

Bei dem Angebot handelt es sich um eine wöchentlich stattfindende Therapiegruppe. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein vorheriges Informationsgespräch mit einer Beraterin von Pro Mädchen.

- VERANSTALTER: ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
- ORT: Corneliusstr. 68-70, 40215 Düsseldorf
- INFORMATION: Anmeldung über: Martina Sandkuhl,
sandkuhl@promaedchen.de oder
Heide Marie Eich, eich@promaedchen.de,
Tel. 0211 487675

DO 26. Oktober 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

Interessierte Bürger:innen

Drogen-Rausch oder Sucht? - Lesung von Jörg Böckem

Jörg Böckem, Journalist und Autor, ist 57 Jahre alt. Mehr als 40 Jahre davon hat er sich in unterschiedlicher Art und Weise und Intensität mit dem Thema Drogen und Rausch beschäftigt. Zunächst als Konsument- der erste Joint mit 14 Jahren, später Amphetamine, LSD, Kokain, Heroin, Opium, Psilocybin, Alkohol und Medikamente. Er erlebte Rausch, Überdosen, Strafverfolgung und Sucht. Auf der anderen Seite beschäftigte er sich als Journalist und Autor publizistisch mit dem Themenbereich Drogen, Rausch, Sucht und Prävention. Er hat zahlreiche Lesungen und Vorträge an Schulen und Hochschulen, in Gefängnissen und Einrichtungen der Suchthilfe, bei Fachkongressen und Weiterbildungen gehalten. Bis dato hat er fünf Bücher zum Thema geschrieben. Das erste war der autobiografische Bestseller „Lass mich die Nacht überleben- mein Leben als Journalist und Junkie“. Das aktuelle heißt „High sein- ein Aufklärungsbuch“, welches in Zusammenarbeit mit dem Substanzforscher und Präventions-Fachmann Dr. Henrik Jungaberle entstanden ist und sich vor allem in Fachkreisen zum Referenz-Werk entwickelt. In seiner Lesung gibt Jörg Böckem Einblicke in seine ganz persönliche Suchtgeschichte und Tätigkeit als erfolgreicher Journalist.

- VERANSTALTER: PERSPEKTIVE- Beratungsstelle für Suchtfragen
des Düsseldorf Drogenhilfe e.V.
- ORT: **Achtung: Geänderter Veranstaltungsort:**
Räume von CROSSPOINT,
Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf
- INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei.
Informationen bei Kathleen Otterbach, PERSPEKTIVE-
Beratungsstelle für Suchtfragen des Düsseldorf Drogenhilfe e.V., 0211/301446-501,
k.otterbach@perspektive-suchtfragen.de

FR 27. Oktober 2023, 09:00 - 14:00 Uhr

Auszubildende des kaufmännischen Bereiches aus dem Verbund
Katholischer Kliniken Düsseldorf

Eine Hand voll ICH! „Erlebnistag“

Vortrag und Mitmach-Aktionen rund um die Themen Sucht und Entstehung von Abhängigkeit, Selbstwahrnehmung und Identität sowie Möglichkeiten der Psycho-Hygiene. Es berichten Gäste der Anonymen Alkoholiker:innen Düsseldorf.

- VERANSTALTER: Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf, Anca Milos,
Claudia Schaller
- ORT: VKKD Akademie, Hohensandweg 37, 40591 Düsseldorf
- INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung.

FR 27. Oktober 2023, 10:00 - 12:00 Uhr

Von Sucht Betroffene und Angehörige Offene Sprechstunde

Wir informieren und beraten rund um das Thema Sucht. Unsere Schwerpunktthemen sind Alkohol, Medikamente und Nikotin. Für Männer bieten wir zudem Beratung bei Essstörungen an. Kommen Sie allein oder gemeinsam als Betroffene:r und Angehörige:r oder als Familie zu uns.

VERANSTALTER: Caritasverband Düsseldorf e.V., Fachstelle Sucht,
ORT: Hubertusstr. 3, 40219 Düsseldorf, 3. Etage
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei.
Infos unter Tel. 0211 1602-1531,
fachstelle.sucht@caritas-duesseldorf.de.

FR 27. Oktober 2023, 10:00 - 14:00 Uhr

Schulklasse des Albrecht-Dürer-Berufskolleg Sucht und Kriminalität – Ein Einblick in den Alltag im Jugendarrest

Mit einer Schulklasse des Albrecht-Dürer-Berufskolleg werden wir den Alltag in der Jugendarrestanstalt in Gerresheim erfahren. Im Anschluss soll ein Impulsvortrag durch die Polizei in den Schulungsräumlichkeiten der JAA mit anschließender Diskussion erfolgen.

VERANSTALTER: Polizei Düsseldorf
ORT: Jugendarrestanstalt Düsseldorf, Heyestraße 63,
40625 Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung mit einer Schulklasse des
Albrecht-Dürer-Berufskolleg.

FR 27. Oktober 2023, 10:00 - 12:00 Uhr

Junge Erwachsene von 17 bis 27 Jahren Lesung mit Jörg Böckem – „Lass mich die Nacht überleben“

Jörg Böckem liest aus seinem Buch „Lass mich die Nacht überleben- Mein Leben als Journalist und Junkie“.
Böckem ist Journalist, schreibt seit den Neunzigern für die renommiertesten deutschen Zeitungen und Magazine. Und er ist Junkie. Im Alter von 14 Jahren hat er sich in den Drogenrausch verliebt, damals in der nordrhein-westfälischen Kleinstadt. Haschisch, LSD, Kokain und Heroin. Mit 19 bringt ihn seine Heroinsucht zum ersten Mal ins Gefängnis, mit 33 versucht er nach einer Überdosis seine Freundin zu erwürgen. »Lass mich die Nacht überleben« erzählt von Jörg Böckems Doppelleben als Journalist und Junkie: von Verzückung und Verzweiflung, Haft und Hepatitis, Partys und Porno-Dreh, Karriere und Koma, Abstinenz und Absturz. Ein Leben mit der Sucht- zerfressen von Versagensangst, Scham, Selbsthass und der ständigen Gier nach Drogen. Die Geschichte einer doppelten Karriere.

VERANSTALTER: Albrecht- Dürer- Berufskolleg
ORT: Albrecht- Dürer- Berufskolleg
Paulsmühlenstraße 1, 40597 Düsseldorf
INFORMATION: Geschlossene Veranstaltung.

FR 27. Oktober 2023, 10:00 - 11:00 Uhr

Betroffene Frauen* und deren Angehörige Offene Sprechstunde zu den Themen problematisches Essverhalten oder Suchtmittelkonsum

In der offenen Sprechstunde informieren und beraten wir zu allen Formen von Essstörungen sowie problematischem Konsum von Alkohol, Medikamenten und Drogen und stoffgebundenen Suchterkrankungen. Hier können Betroffene eine erste Einschätzung bez. ihrer Symptomatik erhalten, erfahren, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und wie sie weitere Hilfsangebote in Anspruch nehmen können.

VERANSTALTER: BerTha F e.V. Frauensuchtberatungsstelle & Fachstelle
Essstörungen
ORT: BerTha F e.V., Höhenstr. 25, 40227 Düsseldorf
INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei.

FR 27. Oktober 2023, 15:00 - 16:00 Uhr

Für Kinder ab 5 Jahren

Mutig miese Monster meucheln

Ein Theaterstück über Angst, aber vor allem Mutmacher:innen und die Kraft des Zusammenhaltens.

„Merle kennt sie alle – Angstmacher! Spinnen, Schlangen, das 1-Meter Brett und vor allem Dunkelheit. Toni nervt, wenn er sie deswegen 'Angsthase' nennt und das vor allen anderen. Damit muss Schluss sein, Angstmacher müssen besiegt werden, allen voran die Dunkelheit und die herrscht im Keller. Also ab nach unten. Wenn Toni nur nicht behaupten würde, dass es da „Monster“ gibt. Tante Thea, Merles Nachbarin, soll helfen und mit ihr in den Keller gehen. Doch Thea hat auch Angst, aber nicht vor Gruselmonstern, sondern vor alten Erinnerungen. Da gibt's nur eines – ein Team bilden und gemeinsam in den Keller gehen, Ängste und Angstmacher besiegen, aber vor allem den eigenen Mut kennenlernen. Auf geht's...“ (www.theater-spiel.de)

VERANSTALTER: Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath
 ORT: Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath
 Fritz-Erlor-Straße 21, 40595 Düsseldorf
 INFORMATION: Eintritt frei. Eine Voranmeldung ist erforderlich unter 0211/8997551 oder per E-Mail mit dem Stichwort „Mutig miese Monster“ und der Angabe der gewünschten Platzanzahl an khs@duesseldorf.de.

SA 28. Oktober 2023, 15:00 - 18:00 Uhr

Interessierte Bürger:innen

„Sucht hat viele Geschichten - wir zeigen sie Ihnen“

Die Sucht hat viele Geschichten. Das Hilfezentrum des Düsseldorfer Drogenhilfe e.V. ist seit Jahren Teil dieser Geschichten. Wir öffnen unsere Türen und die Angebote, zeigen Ihnen, was hinter den Kulissen eines Hilfezentrums passiert und präsentieren Ihnen Geschichten unserer Besucher:innen. Unsere Mitarbeiter:innen stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Das Kontaktcafé ist für die Nutzer:innen des Hilfezentrums und die Gäste des Aktionstags zeitgleich geöffnet und versorgt Sie mit kleinen Leckereien und Getränken. Der Drogenkonsumraum ist an dem Tag nur für Gäste geöffnet und gibt Einblick in die wichtige Arbeit. Jeweils um 15.00 und 17.00 Uhr können Interessierte an einem von Herrn Michael Harbaum, geschäftsführender Vorstand Düsseldorfer Drogenhilfe e.V., geführten Rundgang durch das Hilfezentrum teilnehmen.

VERANSTALTER: Düsseldorfer Drogenhilfe e.V.
 ORT: Erkrather Str. 18, 40233 Düsseldorf
 INFORMATION: Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei.
 Informationen bei Patrick Pincus,
 Düsseldorfer Drogenhilfe e.V., 0211/301446-0,
patrick.pincus@drogenhilfe.eu.

Impressum

VERANSTALTER: CROSSPOINT- Die Düsseldorfer Suchtprävention

KOOPERATIONSPARTNER:INNEN:

Albrecht-Dürer-Berufskolleg
 Anonyme Alkoholiker:innen Düsseldorf
 ARWED e.V.
 Bertha F Beratung u. Therapie abhängiger Frauen e. V.
 Berufskolleg Kaiserswerther Diakonie
 BKE Blaues Kreuz der evangelischen Kirche
 Landesverband NRW e.V.
 Caritasverband Düsseldorf e.V.
 Der Sozialdienst katholischer Frauen und Männer
 Düsseldorf e.V.
 Caritasverband Düsseldorf e.V.- ETAPPE
 Caritasverband Düsseldorf e.V.- Fachstelle Sucht
 Diakonie Düsseldorf e.V.- Fachambulanz
 Diakonie Düsseldorf e.V.- Stadtteilladen Flingern
 Diakonie Düsseldorf e.V.- Tagesklinik
 Diakonie Düsseldorf e.V.- Trebecafé
 Diakonie Düsseldorf e.V.- zentrum plus
 Düsseldorfer Drogenhilfe e.V.
 Düsseldorfer Drogenhilfe e.V.-
 PERSPEKTIVE - Beratungsstelle für Suchtfragen
 Fachklinik Haus Siloah, Ratingen-Lintorf
 Freizeitstätte Garath/Kulturhaus Süd
 Georg-Schulhoff-Realschule
 Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf
 Graf-Recke-Hauptschule
 Guttempler – Hilfe für Suchtkranke und Angehörige
 Humboldt-Gymnasium
 Jugendamt der Landeshauptstadt Düsseldorf
 Jugendinformationszentrum zeTT
 Jugendbibliothek der Landeshauptstadt Düsseldorf
 Jugendring Düsseldorf e.V.
 SKFM Düsseldorf e.V.- Beratungsstelle komm-pass
 Lessing-Gymnasium
 Outback Stiftung
 Polizei Düsseldorf
 St. Rochus Schule
 Werkstatt Lebenshunger e.V.
 ProMädchen- Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
 SKFM Düsseldorf e.V.- Die Jugendberatung
 Städtische Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung FroG
 Städtische Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung Icklack
 Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf



Diakonie  Düsseldorf

KOORDINATION UND KONTAKT:

CROSSPOINT- Die Düsseldorfer Suchtprävention
 Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf
 0211 301 388 0
 Koordination: Denise Schalow
 info@crosspoint-duesseldorf.de
 www.crosspoint-duesseldorf.de
 Instagram: crosspoint_duesseldorf
 Facebook: CROSSPOINT. Die Düsseldorfer Suchtprävention

FINANZIERUNG: CROSSPOINT- Die Düsseldorfer Suchtprävention

**Ministerium für Arbeit,
 Gesundheit und Soziales
 des Landes Nordrhein-Westfalen**



DAS PROGRAMM IM INTERNET:



[https://www.suchtgeschichte.de/
 download/Aktionstage/2023_
 Düsseldorf_Programm_online.pdf](https://www.suchtgeschichte.de/download/Aktionstage/2023_Duesseldorf_Programm_online.pdf)

GESAMTKOORDINATION:

Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW
 ginko Stiftung für Prävention
 Lea Würzinger
 Kaiserstraße 90, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Tel: 0208 3006931
 l.wuerzinger@ginko-stiftung.de
 www.suchtgeschichte.nrw.de
 www.ginko-stiftung.de

