



SUCH
IM ALTE

Allersheimer

Getränke

HEIN MENER SCHWIMMEN
WASSTE IN MEMEN
LEBEN NAG ALS
MEINE KLINGE
TINCHTIGER
NICH KOSTESS
IPA DU STINEI
NACHSCHNAPPE

HERIT BEITTEM ICH
WENEN ALKOHOL-
KONSUM IM GRIFF
PARE, HAT MEN
MADARZU AUCH
WENEN BLUTLÜCK
IM GRIFF-

WITENSCHE
"Dunkel hat immer eine Qualität"

Selen
- Vitamin

Wichtige die
Stärke im
Jahn & Stahn

Nieren
behalten die
gesunden
Baugewebe

nicht
betrunken
NS

Autonome
Nervensystem

KEEP
OUT

ANGESTRENGT?

WENIGER ALKOHOL
REDUZIERET:

RISKANTER
KONSUM

SIE GAR
ALKOHOL

BIN ICH BEREITS

DANN SOLLTEN SIE
NICHT TRINKEN:

MEHR ALKOHOL?
WENIGER LEISTUNG!

ABSTINENT

IM ALTER
WENIGER!

HOCH
KONSUM

ALKOHOL UND
RISIKOAN-
KONSUM

HOCH
KONSUM