



AKTIONSTAGE „Sucht hat immer eine Geschichte“

Programm Hamm

vom 21. bis 28. September 2018



**Sucht hat immer
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE GEGEN SUCHT



GRUSSWORT

Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,

„Die Dosis macht das Gift.“ Die Worte des berühmten Arztes Paracelsus lassen sich von der Medizin auf nahezu alle Lebensbereiche übertragen, ohne an Wahrheitsgehalt zu verlieren. Ein Paradebeispiel sind die modernen Medien: Der Siegeszug der Smartphones dauert bereits seit zehn Jahren an. Die mobilen Begleiter haben unser Leben in kurzer Zeit massiv verändert: Nachrichten, Unterhaltung und Freunde sind pausenlos verfügbar. Ohne Zweifel hat die Möglichkeit, ununterbrochen „online zu sein“ und immer in Kontakt zur Außenwelt zu stehen, unseren Alltag an vielen Punkten einfacher gemacht. In der ständigen Erreichbarkeit, im ständigen Drang, auf dem neuesten Stand zu sein, liegen aber auch Gefahren – gerade für Kinder und Jugendliche. Es kommt bei der Mediennutzung – wie bei allen Dingen – auf das Maß an. Deshalb ist es ein richtiges und wichtiges Zeichen, dass sich die Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ in diesem Jahr mit den Gefahren der exzessiven Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen beschäftigen.

Seit über 25 Jahren leisten die Aktionstage in ganz Nordrhein-Westfalen einen wichtigen Beitrag zur Suchtvorbereitung. Ich freue mich sehr, dass die Aktionstage in diesem Jahr zum vierten Mal in Hamm Station machen. Zahlreiche soziale Träger, Beratungsstellen und Vereine, aber auch Kitas und Schulen engagieren sich im Rahmen der Aktionstage und tragen zu einem vielfältigen, unterhaltsamen und spannenden Angebot aus Informationen und Aktionen bei. Ich bin mir sicher: Für alle Interessierten, ob Jugendliche, Eltern oder Fachpublikum, wird bei dem abwechslungsreichen Programm etwas dabei sein.

Ich wünsche den Verantwortlichen der Fachstelle für Suchtvorbereitung und der Jugend(Sucht)Beratung und allen teilnehmenden Organisationen viel Erfolg und reges Interesse an ihren Veranstaltungen. Allen Besuchern der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ wünsche ich spannende Vorträge, Diskussionen und Aktionen und allen Beteiligten viel Vergnügen.

Thomas Hunsteger-Petermann
Oberbürgermeister der Stadt Hamm

VORWORT

Liebe Bürgerinnen, liebe Bürger,
liebe Kooperationspartner,

bereits zum vierten Mal beteiligen wir uns in Hamm an der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“. In der Fachstelle für Suchtvorbeugung und der Jugend-(Sucht)Beratung begegnet uns in der Zusammenarbeit mit Kindern, Jugendlichen, Eltern und Multiplikatoren seit einigen Jahren ein neues Phänomen: exzessive Mediennutzung.

Wir sehen unsere Aufgabe darin, Präventionsstrategien und Beratungsangebote den neuesten fachlichen Erkenntnissen anzupassen bzw. weiterzuentwickeln – auch zum Thema Mediennutzung. So sind in den letzten Jahren die Projekte Interface und Interface Extended als medienpezifisches Präventionsprojekt und systemisches Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern entstanden. Gemeinsam mit dem Jugendamt und dem Medienzentrum haben wir uns zum Medienkompetenz-Netzwerk Hamm (MKN) zusammengeschlossen und veranstalten seitdem regelmäßig Fachtage.

Im Juni dieses Jahres wurde „Gaming Disorder“ durch die Weltgesundheitsorganisation als Krankheit anerkannt. Trotz dieses Meilensteins im therapeutischen Bereich bleibt der Fokus der Suchtprävention und der ambulanten Beratungsangebote auf den Bereichen Früherkennung und Frühintervention sowie Ressourcen-Stärkung bei Kindern und Jugendlichen. Mit dem wachsenden Interesse an der Thematik Online-Balance und Medienerziehung lag es nahe, das Thema „Medienkompetenz – Mediensucht“ zum Schwerpunkt der Aktionstage 2018 zu machen.

Mit den Erfahrungen aus früheren Aktionstagen sind wir zuversichtlich, dass aus der Kooperation und Vernetzung und dem vertrauensvollen Zusammenwirken erneut wichtige Impulse und Anregungen für die Weiterentwicklung der suchtvorbeugenden Arbeit vor Ort wachsen können – zum Thema Medien und auch anderen Themen.

Der Idee der Vernetzung folgend haben viele langjährige und auch neue Kooperationspartner/innen mit uns dieses Programm zusammengestellt. Viele neue Kontakte sind entstanden und gewachsen.

Gemeinsame Ziele der Aktionstage sind

- Öffentlichkeit verstärkt auf das Thema „exzessive Mediennutzung“ aufmerksam zu machen, Jugendliche zu sensibilisieren und für Offline-Aktivitäten neu zu begeistern,
- Eltern zu informieren und zu unterstützen und
- Multiplikatoren fortzubilden.

Das Programm enthält explizite „Medienangebote“ (Vortrag, Fortbildung, Workshop, o. ä.), aber auch zahlreiche alternative Angebote, um für „Offline statt Online“ zu begeistern und zu werben.

Allen Mitwirkenden sagen wir DANKE und wünschen ein breites öffentliches Interesse für ihre jeweiligen Veranstaltungen.

Wir wünschen allen Besucher/innen eine aufschlussreiche, informative und bereichernde Teilnahme an einer oder mehreren der angebotenen Veranstaltungen mit interessanten neuen Kontakten und vielen Anregungen zum Thema Mediengebrauch.

A. Riedesel *D. Behler-Brodd*

Annette Riedesel

Dorothee Behler-Brodd

Arbeitskreis für Jugendhilfe e. V., Hamm
Fachstelle für Suchtvorbeugung, Jugend(Sucht)Beratung,
Interface Extended

ERÖFFNUNG

Auftaktveranstaltung zur Landeskampagne
„Sucht hat immer eine Geschichte“

Freitag, 21. September 2018, 11.00 – 13.00 Uhr

Begrüßung

Annette Riedesel, Arbeitskreis f. Jugendhilfe,
Jugend(Sucht)Beratung

Grußworte zur Eröffnung der Aktionstage

Thomas Hunsteger-Petermann, Oberbürgermeister der Stadt
Hamm und Schirmherr der Aktionstage
Armin Koeppel, ginko Stiftung für Prävention, Landeskoordinie-
rungsstelle Suchtvorbeugung NRW
Rainer Bathen, Geschäftsführer Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.

Fachvortrag

„Gamergirls & Socialboys – wer nutzt wie und warum digitale
Medien?“
Stephan Pitten, Vorstandsmitglied des Fachverbandes Medien-
abhängigkeit e.V.

Rahmenprogramm

des Europäischen Taekwondo, Survival und Self- Defence
Verbandes e.V.

Gespräche und Rundgang durch die Ausstellung „Bildersucht
und Cyberflucht“ im Lesecafé der Zentralbibliothek

Ausklang bei Smalltalk, Stehcafé und Fingerfood

Veranstaltungsort

Zentralbibliothek Hamm,
Platz der Deutschen Einheit 1,
59065 Hamm

Anmeldung erbeten bis MI 13. SEPTEMBER 2018

Jugend(Sucht)Beratung, Annette Riedesel
per E-Mail: jsb@akj-hamm.de
per Tel.: 02381 30750-20

PROGRAMMÜBERSICHT

VORPROGRAMM	Seite
MI 12. SEPTEMBER	
Für pädagogische Fach- und Lehrkräfte Methodenschulung „Klarsicht Koffer – Tabak und Alkoholprävention“	14
FR 14. SEPTEMBER	
Für Schüler/innen der Klassen 7 – 9 Theaterveranstaltung „PHILOTES – Spiel um Freundschaft“	14
EINZELVERANSTALTUNGEN	
FR 21. SEPTEMBER	
Für alle Interessierten Begleitung durch die Ausstellung „Bilderflucht und Cybersucht“	15
SA 22. SEPTEMBER	
Für Jugendliche von 14 – 17 Jahren „Fly sein – Segelfliegen über Hamm“	15
Für Jugendliche ab 10 Jahren „American Football – Probiere dich aus“	16
Für Studierende der SRH Hochschule Hamm und alle Interessierten Poetry Slam zu Medienkompetenz vs. Mediensucht	16
MO 24. SEPTEMBER	
Für Mütter und Väter Informations- und Diskussionsveranstaltung „Medienfrühstück“	17
Für Kindergartenkinder von 3 – 6 Jahren „Mit allen Sinnen – Erkunden mit und ohne Medien. Sensibilisierung der Sinne – Ein Parcours“	17
Für Jugendliche und junge Erwachsene Methodenschulung „Exzessiver Medienkonsum“	18
Für alle Interessierten von 10 – 99 Jahren „Raus aus dem Netz, rein in die Natur“ – Fest der Alternativen	18
Für verschiedene Altersgruppen „Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“	18

INZELVERANSTALTUNGEN (FORTSETZUNG)	Seite
Für Eltern und Multiplikator/innen Informationsveranstaltung „Unsere Kinder mit dem Smartphone in YouTube- und Instagram-Welten“	19
DI 25. SEPTEMBER	
Für Schüler/innen der Klasse 6 Workshop „Lebst du noch oder spielst du schon?“	19
Für alle Interessierten Begleitung durch die Ausstellung „Bilderflucht und Cybersucht“	20
Für Lehrkräfte und Multiplikator/innen Workshop „Hate Speech – Hassrede im Netz und der Umgang damit“	20
Für Schüler/innen der Klassen 5 – 7 Workshop „Programmieren statt daddeln – Robotik mit Lego Mindstorms“	21
Für Fachkräfte in Bildungseinrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe Vortrag und Erfahrungsaustausch „Elterliche Präsenz stärken – Wege zu neuer Autorität“	21
Für Jugendliche und junge Erwachsene von 12 – 20 Jahren Offenes Jugendangebot „Macht Gott süchtig? Oder glücklich?“ – Thema Theater	22
MI 26. SEPTEMBER	
Für Eltern, Multiplikator/innen und junge Erwachsene Vortrag mit Workshop „Cybermobbing – Umgang mit Mobbing 2.0“	22
Für Lehrkräfte des Eduard-Spranger-Berufskollegs Fortbildung „Onlife-Balance – Ein praxisorientierter Workshop bei digitaler Dysbalance von Jugendlichen“	23
Für KITA-Eltern Elternnachmittag „Mit allen Sinnen – Erkunden mit und ohne Medien“	23
Für Bewohner/innen des Auxilium, Phase 1 Workshop „IN SZENE GESETZT – Rein ins Leben – Rauf auf die Bühne“	24
Für Schüler/innen ab Klasse 8 Workshop „Programmieren statt daddeln – Spielerischer Einstieg in Python“	24
Für Kinder von 3 – 10 Jahren „Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“	25

INZELVERANSTALTUNGEN (FORTSETZUNG)	Seite
Für Jugendliche von 12 – 20 Jahren Offenes Jugendangebot „Macht Gott süchtig? Oder glücklich?“ – Thema Freunde	25
Für Kinder und Jugendliche von 8 – 14 Jahren Projekttag „Abenteuerreise in die digitale Welt“	26
Für Jugendliche von 12 – 22 Jahren „New Game – Ein Film-Projekt“	26
Für Jugendliche von 11 – 14 Jahren „Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“	27
Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte „Avatar against me! Im Rausch virtueller Realität“	27
Für junge Erwachsene ab 15 Jahren „Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“	28
Für KITA- und Grundschulleitern Workshop und Diskussion „99 gute Wege für Väter und Mütter, das eigene Kind süchtig zu machen“	28
DO 27. SEPTEMBER	
Für Multiplikator/innen, Lehrkräfte, Sozialarbeiter/innen „Methoden-Schulung IX-Bag“	29
Für Kindergartenkinder von 3 – 6 Jahren „Mit allen Sinnen – Erkunden mit und ohne Medien, gemeinsam Experimentieren“	29
Für Lehrkräfte und Multiplikator/innen „Serious Games – oder wie man Flucht, Migration und Asyl anhand von Computerspielen im Unterricht thematisieren kann“	30
Für Schüler/innen der Klassen 3 und 4 Workshop „Programmieren statt daddeln – Coden mit dem Calliope Mini“	30
Für Jugendliche und Eltern „Livechat-Beratung bei exzessiver Mediennutzung“	31
Für Jugendliche von 12 – 20 Jahren Offenes Jugendangebot „Macht Gott süchtig? Oder glücklich?“ – Thema Popsong	31

📍 EINZELVERANSTALTUNGEN (FORTSETZUNG) Seite

Für Menschen ab 18 Jahren „Pfade des Künstlers – Offline statt online“	32
Für Kinder im Alter von 3 – 10 Jahren „Selbstverteidigung durch Kampfkunst – Für Menschen mit und ohne Handicap!“	32
Für Jugendliche von 11 – 14 Jahren „Selbstverteidigung durch Kampfkunst – Für Menschen mit und ohne Handicap!“	32
Für Eltern der 5. und 6. Jahrgänge der Friedensschule Elternabend „Chancen und Risiken digitaler Medien(nutzung)“	33

FR 28. SEPTEMBER

Für Jugendliche von 12 – 20 Jahren Offenes Jugendangebot „Macht Gott süchtig? Oder glücklich?“ – Thema Essen und Feiern	33
Für alle Interessierten „Adventure-Tour in der Natur und mit Tieren“	34

📍 MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN Seite

MO 17. SEPTEMBER – SA 06. OKTOBER

Für alle Interessierten Erlebnisausstellung „Bildersucht und Cyberflucht“	35
---	-----------

FR 21. – FR 28. SEPTEMBER

Für alle Interessierten „Interaktive Rallye für Serienjunkies“	35
--	-----------

FR 21. – FR 28. SEPTEMBER

Für Jugendliche und Eltern „Smartphone – Online-Spiele – Wo lauern die Kostenfallen?“ Kostenlose Rechtsberatung	36
---	-----------

FR 21. – FR 28. SEPTEMBER

Spieleangebot im Wartezimmer der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche „Ein Wartezimmer ohne Smartphone“	36
---	-----------

📍 MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN (FORTS.) Seite

MO 24. – FR 28. SEPTEMBER

Für alle Interessierten „Real-Life-Challenge“ (www.handysektor.de)	37
--	-----------

MO 24. – FR 28. SEPTEMBER

Für Schüler/innen „Handyfasten“ (www.handysektor.de)	38
--	-----------

DI 25. – MI 26. SEPTEMBER

Für Jugendliche ab 12 – ein Angebot für Schulklassen „Drehbuch – Workshop für eure Serienidee“	38
--	-----------

📍 AUSBLICK

FR 05. OKTOBER

Für Kinder der Sport KITA Grashüpfer und der Carl-Orff-Schule Figurentheater „Voll drauf“ von Hille Pupille	39
---	-----------

DO 11. OKTOBER

Für pädagogische Fach- und Lehrkräfte Methodenschulung Cannabis „stark statt breit“	39
---	-----------

DI 30. OKTOBER

Für pädagogische Fach- und Lehrkräfte Methodenschulung „Glüxxbox“	40
---	-----------

MI 07. NOVEMBER

Für pädagogische Fach- und Lehrkräfte Methodenschulung Alkoholprävention	40
--	-----------

DO 13. DEZEMBER

Für pädagogische Fach- und Lehrkräfte Methodenschulung „Rausholen, was drin ist“ – Die große Schadstoffzigarette	41
--	-----------

→ VORPROGRAMM

MI 12. SEPTEMBER, 14.00 – 17.00 UHR

METHODENSCHULUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACH- UND LEHRKRÄFTE

„Klarsicht Koffer – Tabak und Alkoholprävention“

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, den von der BZgA entwickelten Klarsicht-Koffer-Mitmach-Parcours mit seinen zahlreichen Methoden intensiv kennen zu lernen und seinen Einsatz in der Praxis zu erproben. Nach der Fortbildung können Sie mit dem Klarsicht-Koffer in Ihrer Schule einen interaktiven Stationsparcours zum Thema Tabak und Alkohol gestalten.

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung

ORT: Nassauer Str. 33, 59065 Hamm

INFORMATION: Dorothee Behler-Brodd, Tel. 02381 30750-28, dbehlerbrodd@akj-hamm.de

Anmeldung erwünscht!

FR 14. SEPTEMBER, 9.00 UHR UND 11.30 UHR

THEATER FÜR SCHÜLER/INNEN DER KLASSEN 7 – 9

„PHILOTES – Spiel um Freundschaft“

PHILOTES ist ein Theaterstück zwischen Realität und Virtualität über Computerspielsucht, verborgene Ängste und den Wert der Freundschaft. Nach der Aufführung des Stückes von „theaterspiel Witten“ können die Schüler/innen mit den Schauspieler/innen und dem Team des Projektes Interface Extended zum Thema (problematischer) Medienkonsum diskutieren.

Mit freundlicher Unterstützung des Lions-Club Hamm.

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung /Projekt Interface Extended

ORT: Cineplex Hamm, Chattanoogaaplatz 1, 59065 Hamm

INFORMATION: Dorothee Behler-Brodd, Tel. 02381 30750-28, dbehlerbrodd@akj-hamm.de

Geschlossene Veranstaltung

→ EINZELVERANSTALTUNG

FR 21. SEPTEMBER, 13.00 – 15.00 UHR

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

Begleitung der Ausstellung „Bilderflucht und Cybersucht“

Die Erlebnisinstallation „Bildersucht & Cyberflucht“ bietet Jugendlichen, Eltern und anderen Interessierten die Möglichkeit, sich dem Phänomen der Medienabhängigkeit auf sinnliche Weise zu nähern. Auf Videoscreens und großformatigen Bildern werden in einem begehbaren Kubus die Lebenswelten von Suchtbetroffenen dargestellt und Interviews mit Fachleuten wiedergegeben.

VERANSTALTER: Jugend(Sucht)Beratung

ORT: Zentralbibliothek Hamm, Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm

INFORMATION: David Szymura, Annette Riedesel, Tel. 02381 30750-20, jsb@akj-hamm.de

SA 22. SEPTEMBER, 10.00 – 20.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE VON 14 – 17 JAHREN

„Fly sein – Segelfliegen über Hamm“

Hast Du Lust auf ein echtes 3D- Abenteuer? Dann komm vorbei und erlebe mit uns, wie es sich anfühlt, ganz ohne Motor zu fliegen. Mit einer Winde wirst Du im Segelflugzeug in die Lüfte gezogen, und dort kannst Du Dir die Welt mal aus einer ganz anderen Perspektive ansehen.

VERANSTALTER: Luftsportclub Hamm in Kooperation mit der Jugend(Sucht)Beratung

ORT: Flugplatz Hamm, Lippewiesen

INFORMATION: Annette Riedesel, Tel. 02381 30750-20, ariedesel@akj-hamm.de

Anmeldung erforderlich bis 14.09.2018
unter jsb@akj-hamm.de

KOSTEN: 10,00 € pro Person

SA 22. SEPTEMBER, 11.00 – 16.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE AB 10 JAHREN

„American Football – Probiere dich aus!“

Du kennst Fußball, Handball und Basketball, aber bisher hat dich keine Sportart so richtig „gepackt“? Wie wär's denn mal mit American Football? Football bedeutet Taktik, Power und vor allem Teamgeist!

Egal ob du dick, dünn, klein, groß, schnell oder langsam bist – beim Football findet jeder seinen Platz im Team! Auch du! Offenes Schnupperangebot!

VERANSTALTER: Hammer SportClub 2008 e.V.**ORT:** Sportpark Süd, Am Südbad 9, 59069 Hamm**INFORMATION:** Petra Wendzinski, Tel. 0179 9047362, acesfootball@email.de**SA 22. SEPTEMBER, 19.30 UHR**

FÜR STUDIERENDE DER SRH HOCHSCHULE HAMM UND ALLE INTERESSIERTEN

Poetry Slam zu Medienkompetenz vs. Mediensucht

Slam Poeten aus NRW nähern sich dem Thema auf ernsthafte, nachdenkliche, ironische und sarkastische Weise aus verschiedenen, manchmal unerwarteten Perspektiven.

Mit freundlicher Unterstützung der ginko Stiftung für Prävention und der SRH Hamm.

REFERENTEN: Slam Poet Alexander Bach u. a.**VERANSTALTER:** Fachstelle für Suchtvorbeugung und die SRH Hochschule Hamm, Institut für Sozialwissenschaften**ORT:** SRH Hochschule, Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm**INFORMATION:** Dorothee Behler-Brodd, Tel. 02381 30750-28, dbehlerbrodd@akj-hamm.de
Prof. Dr. Bernd Benikowski, Tel. 02381 9291502, bernd.benikowski@srh.de**MO 24. SEPTEMBER, 09.00 – 10.30 UHR**

INFORMATIONSDISKUSSIONS- UND DISKUSSIONSVERANSTALTUNG FÜR MÜTTER UND VÄTER

„Medienfrühstück“

Die Medienwelten von Jugendlichen machen Eltern häufig ratlos, denn sie wissen häufig nicht so genau, was dort eigentlich vor sich geht. An diesem Morgen wollen wir uns diese Welten mal genauer anschauen. Was macht den Reiz von YouTube, Instagram und WhatsApp aus? Wie können wir als Eltern auf die pädagogische „Herausforderung“ Internet reagieren?

VERANSTALTER: DRK-Treffpunkt Herringen, Jugendamt der Stadt Hamm**ORT:** DRK-Treffpunkt, Kurt-Schumacher-Straße 22, 59077 Hamm**INFORMATION:** Ulrich Wulf, Tel. 02381 176319, wulfu@stadt-hamm.de**MO 24. SEPTEMBER, 14.00 – 15.30 UHR**

FÜR KINDERGARTENKINDER VON 3 – 6 JAHREN

„Mit allen Sinnen – Erkunden mit und ohne Medien. Sensibilisierung der Sinne – ein Parcours“

Mit allen Sinnen die Welt entdecken – Medien sinnvoll einsetzen. Durch mediale Aktivitäten und Spiele, rund ums Hören und Sehen, können die Sinnesfähigkeiten und Wahrnehmungskompetenzen von Kindern sensibilisiert werden. Der Einsatz von Medien bei der Erkundung der Umgebung kommt der kindlichen Neugier entgegen, liefert kreative Möglichkeiten und schult die Wahrnehmung der Kinder.

VERANSTALTER: KITA Strackstraße**ORT:** Strackstraße 36 a, 59075 Hamm**INFORMATION:** Frau Korte, leitung@kita-strackstrasse.de
Geschlossene Veranstaltung der Kita

MO 24. SEPTEMBER, 15.00 – 17.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Methodenschulung „Exzessiver Medienkonsum“

Die Teilnehmer/innen sollen ein Gefühl für den Umgang mit exzessivem Medienkonsum, bei sich und bei anderen, erhalten und Ideen und Handlungsmöglichkeiten mitnehmen, mit dieser speziellen Problematik, bei sich und anderen, umgehen zu können. Zur Schulung werden Elemente aus dem „Rucksack“ des Projektes „Interface Extended“ verwendet.

VERANSTALTER: Outlaw GmbH, Ambulante Hilfen**ORT:** Feidikforum, Feidikstr. 27, 59065 Hamm**INFORMATION:** Information und **Anmeldung erforderlich bis zum 14.09.2018** bei Frau Anne Brandenburg, Tel. 02381 91585232**MO 24. SEPTEMBER, 15.00 – 18.00 UHR**

FÜR ALLE INTERESSIERTEN VON 10 – 99 JAHREN

„Raus aus dem Netz, rein in die Natur“

Beim Fest der Alternativen wird zusammen mit den Mitarbeitern, Jugendlichen und Eltern vom Strüverhof gespielt, getrommelt, Sport betrieben, gemeinsam gegessen. Lasst uns moven, lasst uns grooven.

VERANSTALTER: Strüverhof**ORT:** Allener Str. 14 – 20, 59069 Hamm**INFORMATION:** Frau Irmgard Wiek, Tel. 02385 910500
Offenes Angebot**MO 24. SEPTEMBER, 16.00 – 17.30 UHR**

FÜR JUGENDLICHE VON 11 – 14 JAHREN

„Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“

Mit Spaß und Action, die innere Einstellung zu sich selbst und die äußere Haltung verbessern, Selbstverteidigungstechniken durch Kampfkunst erlernen für ein effektives Auftreten.

VERANSTALTER: Europäischer Taekwondo, Survival und Self-Defence Verband e. V.**ORT:** Turnhalle an der Johannesschule, An der Johannesschule 1, 59065 Hamm**INFORMATION:** Information und **Anmeldung erforderlich bis zum 21.09.2018** bei Cennet Öztöp, Tel. 02381 5489142, etssv@yahoo.de**KOSTEN:** 2,50 € pro Person**MO 24. SEPTEMBER, 19.00 – 21.00 UHR**

FÜR ELTERN UND MULTIPLIKATOR/INNEN

„Unsere Kinder mit dem Smartphone in YouTube- und Instagram-Welten“

Wir stellen Ihnen die jugendlichen Medienwelten vor und regen an, mit Ihren Kindern ins Gespräch zu kommen und zu bleiben. Worin liegt der Reiz für Kinder und Jugendliche, sich über viele Stunden in virtuellen Welten aufzuhalten? Im Anschluss ist genügend Zeit, Fragen zu stellen.

VERANSTALTER: Jugendamt der Stadt Hamm**ORT:** Medienzentrum der Stadt Hamm (Raum 9), Stadthausstr. 3, 59065 Hamm**INFORMATION:** Ulrich Wulf, Tel. 02381 176319, wulfu@stadt-hamm.de**DI 25. SEPTEMBER, 08.00 – 13.00UHR**

FÜR SCHÜLER/INNEN DER KLASSE 6

Workshop von Schüler/innen (Medienscouts) für Schüler/innen „Lebst du noch oder spielst du schon?“

Schüler/innen der Medienscouts AG veranstalten mit den sechsten Klassen einen 90-Min.-Workshop zum Thema „Online-Sucht“. Auf Basis des Materials aus dem Rucksack des Projekts „Interface Extended“ werden die Schüler/innen spielerisch mit dem Thema „Online-Sucht“ konfrontiert und zu einem reflektierten Verhalten angehalten.

VERANSTALTER: Beisenkamp Gymnasium Hamm**ORT:** Klassenräume des Gymnasiums**INFORMATION:** Martin Richter, richter@beisenkamp.eu**Geschlossene Veranstaltung**

DI 25. SEPTEMBER, 10.00 – 12.00 UHR**FÜR ALLE INTERESSIERTEN****Begleitung der Ausstellung „Bilderflucht und Cybersucht“**

Die Erlebnisinstallation „Bildersucht & Cyberflucht“ bietet Jugendlichen, Eltern und anderen Interessierten die Möglichkeit, sich dem Phänomen der Medienabhängigkeit auf sinnliche Weise zu nähern. Auf Videoscreens und großformatigen Bildern werden in einem begehbaren Kubus die Lebenswelten von Suchtbetroffenen dargestellt und Interviews mit Fachleuten wiedergegeben.

VERANSTALTER: Jugend(Sucht)Beratung**ORT:** Zentralbibliothek Hamm,
Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm**INFORMATION:** David Szymura, Annette Riedesel,
Tel. 02381 30750-20.jsb@akj-hamm.de**DI 25. SEPTEMBER, 14.00 – 16.00 UHR****FÜR LEHRERKRÄFTE UND MULTIPLIKATOR/INNEN****Workshop „Hate Speech – Hassrede im Netz und der Umgang damit“**

In der Veranstaltung wird der Umgang mit Hassreden aufgezeigt und erarbeitet. Unter anderem geht es um folgende Fragen: Welche Äußerungen stehen unter dem Schutz der Meinungsfreiheit? Mit welchen Äußerungen macht man sich evtl. strafbar? Wie kann ich mich und andere vor Cyber-Attacken schützen?

VERANSTALTER: Kompetenzteam Hamm in Kooperation mit dem Medienzentrum Hamm**ORT:** Medienzentrum (Raum 09),
Stadthausstr. 3, 59065 Hamm**INFORMATION:** Selcuk Avci, Tel. 02381 175084,
Selcuk.avci@kt.nrw.de**Anmeldung bis zum 18.09.2018** unter www.kt.hamm.nrw.de**DI 25. SEPTEMBER, 14.00 – 17.00****FÜR SCHÜLER/INNEN DER KLASSEN 5 – 7****Workshop „Programmieren statt daddeln – Robotik mit Lego-Mindstorms“**

Du interessierst dich für Robotik? Baue und programmiere einen kleinen Lego-Roboter, der selbständig fährt, vor Hindernissen stoppt und schließlich einer Linie folgen kann. Zum Abschluss gibt es einen Wettkampf, bei dem der schnellste Roboter gewinnt.

REFERENT/IN: Simone Matzak, Nils Reuter (HSHL)**VERANSTALTER:** Hochschule Hamm-Lippstadt (HSHL)**ORT:** Campus Hamm, Freifläche vor der Mensa,
Kunstwerk „Schiefe Ebene“,
Marker Allee 76 – 78, 59063 Hamm
(bei schlechtem Wetter Eingangsbereich der Mensa – Raum H.3.1-E01-100)**INFORMATION:** Information und **Anmeldung erbeten bis zum 20. September 2018**bei Simone Matzak, Tel. 02381 8789-450,
Simone.matzak@hshl.de**Begrenzte Teilnehmerzahl!****DI 25. SEPTEMBER, 17.00 UHR****FÜR FACHKRÄFTE IN BILDUNGSEINRICHTUNGEN UND DER KINDER- UND JUGENDHILFE****Vortrag und Erfahrungsaustausch „Elterliche Präsenz stärken – Wege zu neuer Autorität“**

Wie kann das Konzept Haim Omers in der Arbeit mit Eltern und in der pädagogischen Arbeit in Bildungseinrichtungen genutzt werden? Matthias Bartscher führt in das Konzept ein. Gleichzeitig soll die Veranstaltung dem Austausch der Fachkräfte dienen, die das Konzept kennenlernen wollen oder schon damit arbeiten.

VERANSTALTER: Elternschule Hamm e. V.**ORT:** Seminarraum in der Geschäftsstelle des
DRK Hamm, Brüderstr. 59, 59065 Hamm**INFORMATION:** Matthias Bartscher, Tel. 02381 176180,
Bartscher@stadt.hamm.de**Anmeldung erbeten bis zum 24.9.2018**
unter elternschule@stadt.hamm.de

DI 25. SEPTEMBER, 18.00 – 20.00 UHR**FÜR JUGENDLICHE VON 12 – 20 JAHRE****Offenes Jugendangebot „Macht Gott süchtig? Oder glücklich?“**

JUKI Treff: Macht Gott süchtig? Oder Glauben glücklich? Zu diesen Themen spielen wir spontan ein Theaterstück. Jeder kann sofort einfach so mitmachen!

Spaß und interkulturelle Gemeinschaft, Fragen und (vielleicht) Antworten, Gott und du in der Jugendkirche!

REFERENTINNEN: Pfarrerin Katrin Berger, Ulrike Egermann, Katrin Burghardt

VERANSTALTER: Evangelische Jugendkirche Hamm

ORT: Jugendkirche (Lutherkirche), Nassauer Str. 49, 59065 Hamm

INFORMATION: Pfarrerin Katrin Berger, Tel. 02381 142108, Katrin.berger@kirchenkreis-hamm.de, Sozialarbeiterin Katrin Burghardt, Tel. 02381-142138, Katrin.burghardt@kirchenkreis-hamm.de, Ulrike Egermann, Tel. 02381 494704, uegermann@kirchenkreis-hamm.de

MI 26. SEPTEMBER, 09.00 – 16.00 UHR**FÜR ELTERN, MULTIPLIKATOR/INNEN, JUNGE ERWACHSENE****Vortrag mit Workshop „Cybermobbing – Umgang mit Mobbing 2.0“**

(Schulische) Kommunikationsprozesse haben sich durch die rasante Entwicklung im Bereich der digitalen Medien und sozialen Netzwerke nachhaltig verändert. Die digitale Gesellschaft ist Lebensrealität von Schüler/innen während sich viele Lehrkräfte noch einfinden müssen. Innerschulische Prozesse und Konflikte werden medienbasiert im außerschulischen Bereich fortgesetzt, während gleichzeitig Themen aus dem Sozialraum verstärkt in der Schule sichtbar werden.

VERANSTALTER: Kompetenzteam Hamm

ORT: Medienzentrum Hamm (Raum 09), Stadthausstr. 3, 59065 Hamm

INFORMATION: Dieter Lohmann, dieter.lohmann@kt.nrw.de
Anmeldung erbeten bis 18.09.2018 auf www.kt.ham.nrw.de

MI 26. SEPTEMBER, 13.00 – 16.00 UHR**FÜR LEHRKRÄFTE DES EDUARD SPRANGER BERUFSKOLLEGS****Fortbildung „Onlife-Balance – Ein praxisorientierter Workshop bei digitaler Dysbalance von Jugendlichen“**

In diesem Workshop werden Einblicke in die Faszination und Risiken der digitalen Welten gegeben, Hilfemöglichkeiten aufgezeigt und der Medien-Methoden-Rucksack vorgestellt, der unterschiedliche, praktische Methoden beinhaltet, mit welchen das Thema im Kontext Schule bearbeitet werden kann.

VERANSTALTER: Eduard Spranger Berufskolleg gemeinsam mit der Jugend(Sucht)Beratung Hamm

ORT: Eduard Spranger Berufskolleg, Vorheider Weg 8, 59067 Hamm

INFORMATION: Herr Vitt, Vitt@esb-hamm.de
Geschlossene Veranstaltung

MI 26. SEPTEMBER, 14.00 – 15.30 UHR**FÜR KITA-ELTERN****Elternnachmittag „Mit allen Sinnen – Erkunden mit und ohne Medien“**

Mit allen Sinnen die Welt entdecken – Medien sinnvoll einsetzen. Durch mediale Aktivitäten und Spiele, rund ums Hören und Sehen, können die Sinnesfähigkeiten und Wahrnehmungskompetenzen von Kindern sensibilisiert werden. Der Einsatz von Medien bei der Erkundung der Umgebung kommt der kindlichen Neugier entgegen, liefert kreative Möglichkeiten und schult die Wahrnehmung der Kinder.

VERANSTALTER: KITA Strackstraße

ORT: Strackstraße 36 a, 59075 Hamm

INFORMATION: Frau Korte, leitung@kita-strackstrasse.de
Geschlossene Veranstaltung für Eltern der Kita – um Anmeldung wird gebeten!

MI 26. SEPTEMBER, 14.00 – 18.00 UHR**FÜR BEWOHNER/INNEN DES AUXILIUM, PHASE 1****Workshop „IN SZENE GESETZT – Rein ins Leben, rauf auf die Bühne“**

In dem Workshop mit theaterspiel Witten werden gemeinsam mit den Teilnehmenden Szenen oder ein kleines Theaterstück zum Thema Medienkonsum entwickelt.

Mit freundlicher Unterstützung der ginko Stiftung für Prävention.

REFERENT: theaterspiel Witten

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung und Auxilium Phase 1, Malteser Werke gGmbH

ORT: Auxilium Phase 1, Ewald-Wortmann-Weg 4, 59069 Hamm

INFORMATION: Dorothee Behler-Brodd, Tel. 02381 30750-28, dbehlerbrodd@akj-hamm.de, Tim Thomsen, Auxilium Phase 1, Tel. 02385 2675, Auxilium.Phase1@malteser.org
Geschlossene Veranstaltung

MI 26. SEPTEMBER, 14.00 – 18.00 UHR**FÜR SCHÜLER/INNEN DER KLASSEN 8****Workshop „Programmieren statt daddeln – Spielerischer Einstieg in Python“**

Du bist ein Fan von Computerspielen und wolltest schon immer wissen, wie diese programmiert werden? Dann wird dieser Workshop ein wenig Licht ins Dunkle bringen. Gemeinsam mit Euch werden wir Minecraft erkunden und spannende Gebäude auf dem Computerschirm mit der Programmiersprache Python errichten.

REFERENT/IN: Simone Matzak, Nils Reuter (HSHL)

VERANSTALTER: Hochschule Hamm-Lippstadt

ORT: Campus Hamm, Freifläche vor der Mensa, Kunstwerk „Schiefe Ebene“, Marker Allee 76 – 78, 59063 Hamm (bei schlechtem Wetter Eingangsbereich der Mensa – Raum H.3.1-E01-100)

INFORMATION: Information und **Anmeldung erbeten bis zum 20.09.2018** bei Simone Matzak, Tel. 02381 8789-450, Simone.matzak@hshl.de
Begrenzte Teilnehmerzahl!

MI 26. SEPTEMBER, 16.00 – 17.00 UHR**FÜR KINDER IM ALTER VON 3 – 10 JAHREN****„Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“**

Mit Spaß und Action die innere Einstellung zu sich selbst und die äußere Haltung verbessern, Selbstverteidigungstechniken durch Kampfkunst erlernen für ein effektives Auftreten.

VERANSTALTER: Europäischer Taekwondo, Survival und Self-Defence Verband e. V.

ORT: Turnhalle an der Ludgerischule, Großer Sandweg 21 A, 59065 Hamm

INFORMATION: Information und **Anmeldung erforderlich zum bis 21.09.2018** bei Cennet Öztop, Tel. 02381 5489142, etssv@yahoo.de

KOSTEN: 2,50 € pro Person

MI 26. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR**FÜR JUGENDLICHE VON 12 – 20 JAHREN****Offenes Jugendangebot „Macht Gott süchtig? Oder glücklich?“**

„Einsamkeit macht süchtig, neue Freunde machen glücklich!“
Glücklich statt süchtig – offline statt online: Spaß und interkulturelle Gemeinschaft, Fragen und (vielleicht) Antworten, Gott und Du in der Jugendkirche!

REFERENTINNEN: Pfarrerin Katrin Berger, Ulrike Egermann, Katrin Burghardt

VERANSTALTER: Evangelische Jugendkirche Hamm

ORT: Jugendkirche (Lutherkirche), Nassauer Str. 49, 59065 Hamm

INFORMATION: Pfarrerin Katrin Berger, Tel. 02381 142108, Katrin.berger@kirchenkreis-hamm.de, Sozialarbeiterin Katrin Burghardt, Tel. 02381-142138, Katrin.burghardt@kirchenkreis-hamm.de, Ulrike Egermann, Tel. 02381 494704, uegermann@kirchenkreis-hamm.de

MI 26. SEPTEMBER, 16.00 – 19.00 UHR

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE VON 8 – 14 JAHREN

Projekttag „Abenteuerreise in die digitale Welt“

Wir wollen wir mit Euch eine Reise in die digitalen Welten antreten. Ihr könnt an diesem Tag die VR-Brille ausprobieren, Fotos mit dem „Green Screen“ machen, Videos drehen und das „coden“ kennenlernen.

Den Tag wollen wir gemeinsam um 18.30 Uhr beim kostenlosen Abendessen ausklingen lassen. Wir freuen uns auf Euch!

VERANSTALTER: Jugendzentrum Rhynern**ORT:** Unnaer Str. 14 a, 59069 Hamm**INFORMATION:** Carina Osthues, Jugendzentrum Rhynern, Tel. 02385 7090532, jzrhynern@gmx.de**MI 26. SEPTEMBER, 16.00 – 20.00 UHR**

FÜR JUGENDLICHE IM ALTER VON 12 – 22 JAHREN

Film-Workshop „New Game – Ein Film-Projekt“

Drehbuchautor/innen, Regisseur/innen und Schauspieler/innen gesucht! Unter professioneller Anleitung dreht Ihr in nur 4 Stunden einen Film rund um Eure eigenen Medienwelten. Gemeinsam schreibt Ihr das Drehbuch und lasst Eure ganz persönlichen Erfahrungen mit einfließen.

VERANSTALTER: Stadt Hamm, KUBUS Jugendkulturzentrum**ORT:** KUBUS Jugendkulturzentrum, Südstr. 28, 59065 Hamm**INFORMATION:** Informationen und **Anmeldung erforderlich bis zum 24.09.2018** bei Benjamin Bröer, Tel. 02381 9736992, kubus@jugendkultur-hamm.net**MI 26. SEPTEMBER, 17.00 – 18.30 UHR**

FÜR JUGENDLICHE ZWISCHEN 11 – 14 JAHREN

„Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“

Mit Spaß und Action die innere Einstellung zu sich selbst und die äußere Haltung verbessern, Selbstverteidigungstechniken durch Kampfkunst erlernen für ein effektives Auftreten.

VERANSTALTER: Europäischer Taekwondo, Survival und Self-Defence Verband e. V.**ORT:** Turnhalle an der Ludgerischule, Großer Sandweg 21 A, 59065 Hamm**INFORMATION:** Information und **Anmeldung erforderlich bis zum 21.09.2018** bei Cennet Öztop, Tel. 02381 5489142, etssv@yahoo.de**KOSTEN:** 2,50 € pro Person**MI 26. SEPTEMBER, 17.30 – 18.00 UHR**

FÜR KINDER AB 8 JAHREN, JUGENDLICHE, ERWACHSENE, FACHKRÄFTE

Theaterauftritt „Avatar against me! Im Rausch virtueller Realität“

Jugendliche und junge Erwachsene der Suchtrehabilitation begeben sich auf eine theatrale Heldenreise durch den Kosmos einer digitalen Realität. Wir erschaffen einen Avatar und statten ihn aus, trainieren ihn, stellen uns schwierigen Aufgaben und Hindernissen, kämpfen, verlieren und siegen. Wir begeben uns in seine Perspektive, fühlen und leiden mit ihm. Was für Sehnsüchte, Bedürfnisse, Ziele und auch verborgene Sorgen und Ängste werden uns begegnen? Was hat das mit uns zu tun? Alles nur ein Spiel? Sehen sie selbst! 3,2,1, Bühne frei!

VERANSTALTER: Stat. B1 (Suchtreha) der LWL-Universitätsklinik Hamm**ORT:** Aula der LWL-Universitätsklinik Hamm, Heithofer Allee 64, 59071 Hamm**INFORMATION:** Information und **Anmeldung erbeten bis zum 25.09.2018** bei Peter Lüffe, Tel. 0163 2577265, janpeterlueffe@ymail.com, LWL Klinik Hamm, Tel. 02381 893-0

MI 26. SEPTEMBER, 18.30 – 19.45 UHR**FÜR JUNGE ERWACHSENE AB 15 JAHREN****„Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“**

Mit Spaß und Action die innere Einstellung zu sich selbst und die äußere Haltung verbessern, Selbstverteidigungstechniken durch Kampfkunst erlernen für ein effektives Auftreten.

VERANSTALTER: Europäischer Taekwondo, Survival und Self-Defence Verband e. V.

ORT: Turnhalle an der Ludgerischule,
Großer Sandweg 21 A, 59065 Hamm

INFORMATION: Information und **Anmeldung erbeten bis zum 21.09.2018** bei Cennet Öztop,
Tel. 02381 5489142, etssv@yahoo.de

KOSTEN: 2,50 € pro Person

MI 26. SEPTEMBER, 19.00 UHR**FÜR KITA- UND GRUNDSCHUL-ELTERN****Elternvortrag mit Diskussion „99 gute Wege für Väter und Mütter, das eigene Kind süchtig zu machen“**

Ein unterhaltsamer Abend für Eltern mit Informationen darüber, wie Erziehung schiefgehen kann und wie das eigene Kind garantiert süchtig wird. Eltern werden mit eigenen Erfahrungen und pädagogischen Vorstellungen einbezogen und können ihre Fragen und Ansichten austauschen.

REFERENT: Matthias Bartscher

VERANSTALTER: Jugend(Sucht)Beratung in Zusammenarbeit mit dem Elternbeirat der Hammer Elternschule e. V. und dem Jugendamtsbeirat

ORT: Aula Stadtteilzentrum Hamm-Norden,
Sorauer Str. 14, 59065 Hamm

INFORMATION: Melanie Kassing,
Kissinger Weg 33, 59067 Hamm
Anmeldung erwünscht unter
www.hamm.de/Elternschule oder
elternbeirat-hamm@web.de

DO 27. SEPTEMBER, 10.00 – 12.00 UHR**FÜR MULTIPLIKATOR/INNEN, LEHRKRÄFTE, SOZIALARBEITER/INNEN****„Methodenschulung IX-Bag“**

Das Thema „Online-Sucht“ begegnet Menschen, die in ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, immer häufiger. Die Jugend(Sucht)Beratung stellt ihren neuen Methoden-Rucksack mit aktualisierten Methoden zur Prävention von „Online-Sucht“ vor. Er eignet sich für den Einsatz in Schulen, Jugendeinrichtungen und in der Elternarbeit.

VERANSTALTER: Jugend(Sucht)Beratung

ORT: Nassauer Str. 33, 59065 Hamm

INFORMATION: Information und **Anmeldung erbeten bis zum 24.09.2018** bei Annette Riedesel und David Szymura, Tel. 02381 30750-20,
jsb@akj-hamm.de

DO 27. SEPTEMBER, 14.00 – 15.30 UHR**FÜR KINDERGARTENKINDER VON 3 – 6 JAHREN****„Mit allen Sinnen – Erkunden mit und ohne Medien gemeinsam experimentieren“**

Mit allen Sinnen die Welt entdecken – Medien sinnvoll einsetzen. Durch mediale Aktivitäten und Spiele rund ums Hören und Sehen können die Sinnesfähigkeiten und Wahrnehmungskompetenzen von Kindern sensibilisiert werden. Der Einsatz von Medien, bei der Erkundung der Umgebung, kommt der kindlichen Neugier entgegen, liefert kreative Möglichkeiten und schult die Wahrnehmung der Kinder. Es gibt u. a. Schattenspiele, ein digitales Mikroskop und ein Geräusche-Rätsel.

VERANSTALTER: KITA Strackstraße

ORT: Strackstraße 36 a, 59075 Hamm

INFORMATION: Frau Korte, leitung@kita-strackstrasse.de
Geschlossene Veranstaltung der Kita

DO 27. SEPTEMBER, 14.00 – 16.00 UHR**FÜR LEHRERKRÄFTE UND MULTIPLIKATOR/INNEN****Workshop „Serious Games – oder wie man Flucht, Migration und Asyl anhand von Computerspielen im Unterricht thematisieren kann“**

Ein praxisorientierter Workshop mit konkreten Handlungsmöglichkeiten zum didaktischen Einsatz von Serious Games in der Schule.

VERANSTALTER: Medienzentrum Hamm**ORT:** Stadthausstr. 3, 59065 Hamm

INFORMATION: Informationen und **Anmeldung erbeten bis zum 18.09.2018** bei Selcuk Avci, Tel. 02381 175084, selcuk.avci@kt.nrw.de

DO 27. SEPTEMBER, 14.00 – 17.00 UHR**FÜR SCHÜLER/INNEN DER KLASSEN 3 UND 4****Workshop „Programmieren statt daddeln – Coden mit dem Calliope Mini“**

Der Calliope ist ein Mini-Computer, der auf einer kleinen Platine Platz findet und mit verschiedenen Bauteilen verbunden werden kann. Lerne, was coden bedeutet und sei selbst kreativ in der digitalen Welt. Lasse z. B. Lichter zu Bildern aufleuchten oder programmiere dein eigenes Musikstück.

REFERENT/IN: Michael Jung (Regionales Bildungsbüro der Stadt Hamm), Simone Matzak (HSHL)**VERANSTALTER:** Hochschule Hamm-Lippstadt

ORT: Campus Hamm, Freifläche vor der Mensa, Kunstwerk „Schiefe Ebene“, Marker Allee 76 – 78, 59063 Hamm (bei schlechtem Wetter Eingangsbereich der Mensa – Raum H.3.1-E01-100)

INFORMATION: Information und **Anmeldung erbeten bis zum 24. 09.2018** bei Simone Matzak, Tel. 02381 8789-450, Simone.matzak@hshl.de
Begrenzte Teilnehmerzahl!

DO 27. SEPTEMBER, 15.00 – 16.00 UHR**FÜR JUGENDLICHE UND ELTERN****„Lifecat-Beratung bei exzessiver Mediennutzung“**

Du fragst Dich, ob Dein Medienkonsum noch okay ist? Sie fragen sich, ob Ihr Kind zu viel im Internet spielt? Auf www.interface-hamm.de stehen Dir und Ihnen Berater/innen bei Fragen rund um das Thema Medienkonsum zur Verfügung.

Hinweis: Die Lifecat-Beratung ist ein Regelangebot und findet wöchentlich statt.

VERANSTALTER: Jugend(Sucht)Beratung, Projekt Interface Extended**ORT:** www.interface-hamm.de

INFORMATION: Annette Riedesel, David Szymura, Tel. 02381 30750-20, ix@akj-hamm.de

DO 27. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR**FÜR JUGENDLICHE VON 12 – 20 JAHREN****Offenes Jugendangebot „Macht Gott süchtig? Oder glücklich?“**

Musik und Technik (Nachwuchsgruppe): „Musik und Action machen glücklich.“ Wir gestalten mit einer kreativen Methode eine Performance zu einem aktuellen Popsong.

Glücklich statt süchtig – offline statt online: Spaß und interkulturelle Gemeinschaft, Fragen und (vielleicht) Antworten, Gott und Du in der Jugendkirche!

REFERENTINNEN: Pfarrerin Katrin Berger, Ulrike Egermann, Katrin Burghardt**VERANSTALTER:** Evangelische Jugendkirche Hamm

ORT: Jugendkirche (Lutherkirche), Nassauer Str. 49, 59065 Hamm

INFORMATION: Pfarrerin Katrin Berger, Tel. 02381 142108, Katrin.berger@kirchenkreis-hamm.de, Sozialarbeiterin Katrin Burghardt, Tel. 02381-142138, Katrin.burghardt@kirchenkreis-hamm.de, Ulrike Egermann, Tel. 02381 494704, uegermann@kirchenkreis-hamm.de

DO 27. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR

FÜR JUNGE MENSCHEN AB 18 JAHRE

„Pfade des Künstlers – offline statt online“

Offenes, künstlerisches Angebot und Debattierkreis.

VERANSTALTER: Freie Jugendkunstschule**ORT:** Südstraße 28, 59065 Hamm,
1. Etage im KUBUS**INFORMATION:** Information und **Anmeldung erbeten bis zum 26.09.2018** bei Patricia Klein,
Tel. 0173 5449027**DO 27. SEPTEMBER, 17.00 – 18.00 UHR**

FÜR KINDER IM ALTER VON 3 – 10 JAHREN

„Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“

Mit Spaß und Action die innere Einstellung zu sich selbst und die äußere Haltung verbessern, Selbstverteidigungstechniken durch Kampfkunst erlernen für ein effektives Auftreten.

VERANSTALTER: Europäischer Taekwondo, Survival und Self-Defence Verband e. V.**ORT:** Turnhalle an der Karlschule,
Westberger Weg, 59065 Hamm**INFORMATION:** Information und **Anmeldung erbeten bis zum 21.09.2018** bei Cennet Öztöp,
Tel. 02381 5489142, etssv@yahoo.de**KOSTEN:** 2,50 € pro Person**DO 27. SEPTEMBER, 18.30 – 20.00 UHR**

FÜR JUGENDLICHE VON 11 – 14 JAHREN

„Selbstverteidigung durch Kampfkunst – für Menschen mit und ohne Handicap!“

Mit Spaß und Action, die innere Einstellung zu sich selbst und die äußere Haltung verbessern, Selbstverteidigungstechniken durch Kampfkunst erlernen für ein effektives Auftreten.

VERANSTALTER: Europäischer Taekwondo, Survival und Self-Defence Verband e. V.**ORT:** Turnhalle des Galilei-Gymnasiums,
Dr.-Voßhage-Str. 1, 59065 Hamm**INFORMATION:** Information und **Anmeldung erbeten bis zum 21.09.2018** bei Cennet Öztöp,
Tel. 02381 5489142, etssv@yahoo.de**KOSTEN:** 2,50 € pro Person**DO 27. SEPTEMBER, 19.00 – 20.30 UHR**

FÜR ELTERN DER JAHRGÄNGE 5 UND 6 DER FRIEDENSSCHULE

Elternabend „Chancen und Risiken digitaler Medien(nutzung)“

In der Familie werden wichtige Regeln im Umgang mit Medien formuliert und Vereinbarungen getroffen. Am Beispiel einiger ausgewählter Apps werden Chancen und Risiken digitaler Medien(nutzung) aufgezeigt. Sie erhalten Tipps, wie sie ihre Kinder im Umgang mit Medien besser begleiten können.

REFERENT: Frank Schulte-Derne, Medienpädagoge**VERANSTALTER:** Friedensschule Hamm**ORT:** Marker Allee 20, 59065 Hamm**INFORMATION:** Information und **Anmeldung erforderlich bis zum 24.09.2018** bei
Frau N. Schramowski, Tel. 02381 5440236,
n.schramowski@friedensschule-hamm.de**FR 28. SEPTEMBER, 13.00 – 16.00 UHR**

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

„Adventure-Tour in der Natur und mit Tieren“

Abenteuer und Erlebnisse in der Natur und mit Tieren (Esel, Schafe, Ziege, Minischwein, Hund, Katze, Kaninchen, Meer-schweinchen, Hühner, Enten, Gänse, Achatschnecken), Grenzen erleben und angehen, Abenteuer und Erholung zeitgleich und das alles ohne Medien.

VERANSTALTER: Tierisch natürlich – Eseltherapie Terhürne UG**ORT:** Am Holtkamp 61, 59077 Hamm**INFORMATION:** Informationen und **Anmeldung erforderlich bis zum 24.09.2018** bei Alois und Bianca Terhürne, Tel. 02389539801**KOSTEN:** 5,00 € pro Person**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

FR 28. SEPTEMBER, AB 17.00 UHR**FÜR JUGENDLICHE VON 12 – 20 JAHREN****Offenes Jugendangebot „Macht Gott süchtig? Oder glücklich?“**

Gemeinsam essen und feiern macht glücklich.

Glücklich statt süchtig – offline statt online: Spaß und interkulturelle Gemeinschaft, Fragen und (vielleicht) Antworten, Gott und Du in der Jugendkirche!

VERANSTALTER: Evangelische Jugendkirche Hamm**ORT:** Jugendkirche (Lutherkirche),
Nassauer Str. 49, 59065 Hamm**INFORMATION:** Pfarrerin Katrin Berger, Tel. 02381 142108,
Katrin.berger@kirchenkreis-hamm.de,
Sozialarbeiterin Katrin Burghardt,
Tel. 02381-142138,
Katrin.burghardt@kirchenkreis-hamm.de,
Ulrike Egermann, Tel. 02381 494704,
uegermann@kirchenkreis-hamm.de**→ MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN****MO 17. SEPTEMBER – SA 06. OKTOBER,****MO – FR 10.00 – 19.00 UHR, SA 10.00 – 14.00 UHR****FÜR JUGENDLICHE AB 12 JAHREN, ELTERN, ALLGEMEINE ÖFFENTLICHKEIT****Ausstellung „Bildersucht und Cyberflucht“**

Eine Woche ohne Smartphone, ohne Facebook, WhatsApp, Die Zentralbibliothek präsentiert begleitend zur Ausstellung „Bildersucht und Cyberflucht“ Medien aus dem Bestand zur Vertiefung der Thematik Mediennutzung.

VERANSTALTER: Zentralbibliothek Hamm**ORT:** Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm**INFORMATION:** Jens Boyer, Tel. 02381 17-5752,
jens.boyer@stadt.hamm.de**FR 21. – FR 28. SEPTEMBER, GANZTAGS****FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN, FÜR ALLE INTERESSIERTEN****„Interaktive Rallye für Serienjunkies“**Du hast eine absolute Lieblingsserie, die Du bereits seit vielen Staffeln verfolgst? GOT, GZSZ, TWD sind Kürzel, die Dein Herz höherschlagen lassen? Dann kannst Du als Serienexperte auf dieser interaktiven Rallye Dein Wissen testen. Mit der kostenlosen App Biparcours auf Deinem Smartphone kannst Du an der Rallye teilnehmen und sogar etwas gewinnen! Den QR Code findest Du unter www.hamm.de/medienzentrum.html**VERANSTALTER:** Medienzentrum Hamm,
Stadthausstraße 3, 59065 Hamm**INFORMATION:** Petra Raschke-Otto, Medienzentrum Hamm,
Tel. 02381 175081,
petra.raschke-otto@stadt.hamm.de

FR 21. – FR. 28. SEPTEMBER, WERKTAGS**WÄHREND DER ÖFFNUNGSZEITEN****FÜR JUGENDLICHE UND ELTERN****„Smartphone – Online-Spiele – Wo lauern Kostenfallen?“****Kostenlose Rechtsberatung während der Aktionstage**

Viele Online-Spiele starten als kostenlose Variante. Um schneller auf ein höheres Spielelevel zu kommen, werden den Nutzenden kostenpflichtige Angebote gemacht. Durch den Spielreiz kommen dadurch schnell hohe Kosten zustande.

VERANSTALTER: Verbraucherzentrale Hamm

ORT: Nassauer Str. 33, 59065 Hamm

INFORMATION: Frau Schulze-Wintzler, Frau Berghaus, Tel. 02381 9291901, Beratung – nach vorheriger Anmeldung – während der Öffnungszeiten der Verbraucherzentrale

FR 21. – FR 28. SEPTEMBER, WERKTAGS**WÄHREND DER ÖFFNUNGSZEITEN****FÜR ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE****„Ein Wartezimmer ohne Smartphone“**

In dieser Woche möchten wir Ihnen und Euch interessante Spiele anbieten, mit denen Eltern und Kinder die Wartezeit mit Spaß gemeinsam verbringen können. Außerdem wird es Infomaterial zum Thema Mediennutzung geben und die Möglichkeit, sich über weitere Ansprechpartner/innen in Hamm zu informieren.

VERANSTALTER: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Caritas-Familienforum

ORT: Wartebereich des Caritas-Familienforums, Langestr. 27, 59067 Hamm

INFORMATION: Frau Urra, Urra@Caritas-hamm.de, Frau Stroebe, Stroebe@Caritas-hamm.de

MO 24. – FR 28. SEPTEMBER, TÄGLICH

ÖFFENTLICHE MITMACHAKTION FÜR SCHULKLASSEN, TEAMS IM BERUFLICHEN KONTEXT UND ALLE INTERESSIERTEN BÜRGER/INNEN

„Real Life Challenge“

Stell Dich der Herausforderung in der Real-Life-Challenge: Hast Du Dein Smartphone im Griff – oder dein Smartphone dich? Die Handysektor „Real-Life-Challenge“ stellt Dich und Sie jeden Tag vor eine neue Smartphone-Challenge! Jede/r kann mitmachen! Hier gibt es die Gelegenheit, einmal über einen bewussten Umgang mit Smartphones im Alltag nachzudenken. Hört sich langweilig an? Wir sagen: Das klingt nach einer Menge Spaß!

Wie geht's?

- An jedem Morgen im Zeitraum vom 24. – 28.9.2018 gibt es eine neue Challenge, die Ihr/Sie ab 8.00 Uhr bei www.instagram.com/interfaceextended, www.facebook.com/interfaceextendedhamm oder über die Presse erfahren könnt und die es zu bewältigen gilt.
- Jede Aufgabe geht über 24 Stunden. Am Ende jeder Challenge steht natürlich die Frage: Ist es geglückt, die Herausforderung zu meistern? Wann ist es schwergefallen? Was hat geholfen? Welche Auswirkungen hatte die Real Life Challenge auf das eigene Nutzungsverhalten?

Diese Fragen und Deine /Ihre Antworten interessieren uns sehr und wir freuen uns über Rückmeldungen per Mail, Post, bei Facebook oder Instagram.

INFORMATION: Anette Riedesel, David Szymura, Tel. 02381 30750-20, ix@akj-hamm.de

Anmeldung für Schulklassen/Gruppen erwünscht

MO 24. – FR 28. SEPTEMBER, TÄGLICH**FÜR SCHULKLASSEN****„Handyfasten“**

Es summt, piept, lenkt ab und bringt Spaß, Kontakt zu den Freunden und ist praktisch. Smartphones sind aus der Grundausrüstung der meisten Schüler/innen nicht mehr wegzudenken.

Mit der Aktion „Handyfasten“ des Internetportals Handysektor, laden wir Schulklassen ein, für einen vorher vereinbarten Zeitraum (einen Tag bis eine Woche) auf ihre Smartphones zu verzichten und ihre Erfahrungen mit diesem Verzicht auszutauschen. Interessant wird die Frage, wer hat eigentlich die Kontrolle über wen?

Im Rahmen der Aktionstage beteiligen sich verschiedene Schulen an dem Projekt Handyfasten.

INFORMATION: Annette Riedesel, David Szymura,
Tel. 02381 30750-20, ix@akj-hamm.de

Anmeldung erwünscht!

DI 25. + MI 26. SEPTEMBER, 09.30 – 14.30 UHR**FÜR JUGENDLICHE AB 12 JAHREN – EIN ANGEBOT FÜR SCHULKLASSEN****„Drehbuch – Workshop für eure Serienidee“**

In diesem Workshop entwickeln Schüler/innen unter professioneller Anleitung ihr eigenes Drehbuch für eine Serie. Welche Charaktere spielen mit, welche Themen kommen vor, welches Genre soll ausgewählt werden? Auf Grundlage eigener Ideen produzieren die Schüler/innen als krönenden Abschluss einen Trailer für die eigene Serie.

REFERENTEN: Robert Biermann, Nils Holthaus

VERANSTALTER: Medienzentrum Hamm,

ORT: Stadthausstraße 3, 59065 Hamm

INFORMATION: Information und **Anmeldung bis zum 31.08.2018** bei Petra Raschke-Otto, Medienzentrum Hamm, Tel. 02381 175081, petra.raschke-otto@stadt.hamm.de

→ AUSBLICK**FR 05. OKTOBER, 9.30, 11.00 + 15.00 UHR****FÜR KITA- UND GRUNDSCHULKINDER****Figurentheater „Voll drauf“ von Hille Pupille**

Das Figurentheaterstück von Hille Pupille erzählt eine muntere Bauernhofgeschichte über Freundschaft, Lebenslust und Lebensfrust.

Mit freundlicher Unterstützung der ginko Stiftung für Prävention.

REFERENT/IN: Hille und Klaus Menning von Hille Pupille

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung und Sport Kindertagesstätte Grashüpfer, HSC 08

ORT: KITA Grashüpfer, Am Südbad 9, 59069 Hamm

INFORMATION: Dorothee Behler-Brodd, Tel. 02381 30750-28, dbehlerbrodd@akj-hamm.de, Nicole Fischer, Tel. 02381 8773060, grashuepfer@hsc08.de

Geschlossene Veranstaltungen für die Kinder der Kita Grashüpfer und der Carl-Orff-Schule

DO 11. OKTOBER, 14.00 – 17.00 UHR**METHODENSCHULUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACH-UND LEHRKRÄFTE****Methodenkoffer Cannabis „stark statt breit“**

Wir stellen erprobte Methoden der Cannabisprävention vor. Sowohl beim Quiz und beim Bilderrätsel als auch bei der Karusselldiskussion gibt es u. a. Informationen zur Wirkung und zu einzelnen Konsumformen, zu rechtlichen Aspekten sowie zum Umgang mit kiffenden Jugendlichen.

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung

ORT: Nassauer Str. 33, 59065 Hamm

INFORMATION: Dorothee Behler-Brodd, Tel. 02381 30750-28, dbehlerbrodd@akj-hamm.de

Anmeldung erwünscht!

DI 30. OKTOBER, 14.00 – 16.00 UHR

METHODENSCHULUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACH-UND LEHRKRÄFTE

Umgang mit der Glüxxbox

Sich freuen, Adrenalinkick, Mutprobe, die Stärken der Die Material- und Methodenbox für die schulische und außerschulische Arbeit zum Thema Glücksspiel wurde von der Beratungsstelle Glücksspielsucht im Auftrag des Landes entwickelt. Das umfangreiche Material eignet sich für unterschiedliche Präventionseinheiten an weiterführenden Schulen ab Klasse 8 ebenso wie zum Einsatz in den Berufskollegs.

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung**ORT:** Nassauer Str. 33, 59065 Hamm**INFORMATION:** Dorothee Behler-Brodd, Tel. 02381 30750-28, dbehlerbrodd@akj-hamm.de**Anmeldung erwünscht!****MI 7. NOVEMBER, 14.00 – 16.00 UHR**

METHODENSCHULUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACH-UND LEHRKRÄFTE

Methodenkoffer Alkohol

Der Methodenkoffer bietet eine kompakte, in der Praxis erprobte Sammlung interaktiver Methoden, die Sie im Anschluss an die eigene Erprobung in der Fortbildung „eins zu eins“ im Unterricht bzw. in einer Gruppenstunde mit Ihren Schüler/innen und Jugendlichen für eine spannende und wirkungsvolle Alkoholprävention einsetzen können.

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung**ORT:** Nassauer Str. 33, 59065 Hamm**INFORMATION:** Dorothee Behler-Brodd, Tel. 02381 30750-28, dbehlerbrodd@akj-hamm.de**Anmeldung erwünscht!****DO 13. DEZEMBER, 14.00 – 16.00 UHR**

METHODENSCHULUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACH-UND LEHRKRÄFTE

„Rausholen was drin ist“ – Die große Schadstoffzigarette

Zigarettenrauch ist ein chemischer Cocktail von über 4800 Substanzen. Um Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre) über die Risiken und gesundheitlichen Auswirkungen des Tabakrauchens zu informieren, wurde die „Schadstoffzigarette“ entwickelt. Sie veranschaulicht beispielhaft 25 Schadstoffe. In der Fortbildung stellen wir Methoden vor, um einzelne Substanzen und die Wirkungsweise zu veranschaulichen.

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung**ORT:** Nassauer Str. 33, 59065 Hamm**INFORMATION:** Dorothee Behler-Brodd, Tel. 02381 30750-28, dbehlerbrodd@akj-hamm.de**Anmeldung erwünscht!**

SCHIRMHERRSCHAFT

Thomas Hunsteger-Petermann

VERANSTALTER

Jugend(Sucht)Beratung/Fachstelle für Suchtvorbeugung
des Arbeitskreises für Jugendhilfe e. V., Hamm

KOOPERATIONSPARTNER/INNEN

Albert-Schweitzer-Schule

Arbeitskreis für Jugendhilfe e. V.

Auxilium Phase 1, Malteser Werke gGmbH

Beisenkamp Gymnasium

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des
Caritas-Verbandes Hamm e. V.

Carl Orff Schule

Cineplex Hamm

Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Hamm e. V.

Eduard Spranger Berufskolleg

Elternschule Hamm e.V.

Eseltherapie Terhürne Hamm

ETSSV e. V. Hamm

Evangelische Kirche Hamm, Jugendkirche

Fachverband Medienabhängigkeit e. V.

Franziskusschule

Freie Jugendkunstschule

Friedensschule

Galilei-Gymnasium

Hammer SportClub 2008 e. V. – Abteilung American Sport –
Hamm Aces

Hochschule Hamm-Lippstadt

Jugendamt der Stadt Hamm

Jugendkirche Hamm

Jugendzentrum Rhynern

KITA Strackstraße Hamm

Kompetenzteam Hamm, Pädagogisches Zentrum

KUBUS Jugendkulturzentrum

Lions-Club Hamm e. V.

Luftsportclub Hamm e. V.

LWL-Universitätsklinik Hamm

Marienschule

Martin Luther Schule

Medienzentrum der Stadt Hamm

Outlaw GmbH Hamm

Sophie-Scholl Gesamtschule

Sportkita Grashüpfer

Stadtwerke

SRH Hochschule Hamm, Institut für Sozialwissenschaften

Strüverhof Hamm

Verbraucherzentrale Hamm

Zentralbibliothek Hamm

Wir danken allen Mitwirkenden – auch den vielen Ungenannten –
für ihre Unterstützung.

FINANZIERUNG

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fachverband
Medienabhängigkeit e.V.

DAS PROGRAMM IM INTERNET

www.jugendsuchtberatung.de

www.akj-hamm.de

www.facebook.com/interfaceextended

www.suchtgeschichte.nrw.de

KOORDINATION UND KONTAKT

Annette Riedesel, Dorothee Behler-Brodd

Fachstelle für Suchtvorbeugung

Jugend(Sucht)Beratung

Nassauerstr.33

59065 Hamm

Tel. 02381 30750-20

Fax 02381 30750-29

E-Mail: jsb@akj-hamm.de

www.jugendsuchtberatung.de



GESAMTKOORDINATION

ginko Stiftung für Prävention

Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW

Armin Koepe

Kaiserstraße 90

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel. 0208 3006931

Fax 0208 3006949

a.koepe@ginko-stiftung.de

www.ginko-stiftung.de

 g!nko Stiftung für Prävention

