



## **AKTIONSTAGE „Sucht hat immer eine Geschichte“**

**Programm  
in Stadt und Kreis Paderborn**

vom 14. bis 23. September 2016



**Sucht hat immer  
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE GEGEN SUCHT



## GRUSSWORT

Nach wie vor ist eine unserer wichtigen Aufgaben, das Thema Sucht und Drogen aus der gesellschaftlichen Tabuzone herauszuholen. Denn Fakt ist: Jede und jeder kann an einer Sucht erkranken. Viele Faktoren sind zusammengekommen, damit aus gelegentlichem Genusskonsum eine Abhängigkeit wurde. Persönliche Probleme, wirtschaftlich schwierige Lebenssituationen, Druck durch Gleichaltrige. Wer an einer Sucht erkrankt, sucht erst spät Hilfe, meistens dann, wenn die Folgen der Sucht offenkundig werden. Gründe hierfür sind häufig Scham und Schuldgefühle. Oft genug erfahren betroffene Menschen Ausgrenzung, wenn sie sich offenbaren.

Suchtentwicklung und Suchtbewältigung werden durch geschlechtsspezifische Faktoren genauso wie durch die soziale und die kulturelle Herkunft beeinflusst. Das gilt es viel stärker in den Blick zu nehmen und unterschiedliche Lebenswirklichkeiten individueller zu berücksichtigen. Jeder Mensch geht anders mit Risikofaktoren um und braucht deshalb bedarfsgerechte Präventions- und Hilfeangebote. Eine (Sucht-) Geschichte fängt nicht mit der Einnahme der abhängig machenden Substanz an und hört nicht mit deren Absetzen oder Ersetzen auf.

Gerade deswegen fördern wir mit unserer Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ Selbstbestimmung, Konfliktfähigkeit und soziale Kompetenz. Gerade Kinder und Jugendliche müssen frühzeitig in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden und lernen, mit Konflikten angemessen umzugehen. Die vergangenen Jahre zeigen uns, dass Beratungsangebote dann erfolgreich sind, wenn sie eine hohe individuelle Passgenauigkeit haben.

Trotz positiver Entwicklungen bleibt es ständige Aufgabe, unsere Präventionsstrategien den neuesten fachlichen Erkenntnissen anzupassen bzw. weiterzuentwickeln.

Insbesondere ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger gilt es verstärkt als Zielgruppe von Suchtprävention in den Blick zu nehmen. Zudem ist es erforderlich, die verstärkte Zuwanderung bei der Ausrichtung der Beratungsangebote zu berücksichtigen. Die unterschiedlichen kulturellen Hintergründe und Lebenswelten müssen differenziert betrachtet und in die Präventionskonzepte vor Ort integriert werden.

Mit diesen Erkenntnissen wollen wir die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ auch im 25. Jahr erfolgreich fortsetzen. Über die Landeskampagne werden auch weiterhin alle örtlichen Verantwortungsträger und Hilfestrukturen eng eingebunden. Ihr vertrauensvolles Zusammenwirken ist für den Erfolg der Präventions- und Hilfeangebote unverzichtbar.

Ich möchte allen, die sich in der Suchtvorbeugung engagieren, herzlich danken und hoffe, dass die Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte 2016“ als ein wesentlicher Bestandteil der Landeskampagne erneut wichtige Impulse und Anregungen für die Weiterentwicklung der suchtvorbeugenden Arbeit vor Ort setzen werden.

**Barbara Steffens**

Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## GRUSSWORT

### Sucht sucht nicht mehr.

Peter Rudl  
Deutscher Aphoristiker (\*1966)

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Sucht hat immer eine Geschichte“, eine Geschichte, die von Menschen erzählt wird. Von Menschen egal welchen Alters, egal in welchen Lebensumständen.

Und es erzählen diese Geschichte nicht nur Menschen, die diese Krankheit durchleben.

Unter dieser Krankheit leiden nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Angehörigen, Freunde oder Kolleginnen und Kollegen.

Es gehört zur von vielen Menschen unausgesprochenen Wahrheit, dass niemand sich davon freisprechen kann, davon auch unerwartet „betroffen“ zu werden.

Hilfe zu geben für unmittelbar an Sucht erkrankte Mitmenschen, aber auch Unterstützung und Rat für die mittelbar Betroffenen, ist eine der Hauptaufgaben aller Akteure dieser Aktionswoche, zu der ich Sie im Kreis Paderborn nun bereits zum sechsten Mal herzlich willkommen heiße.

Da wir aber aus der Allgemeinmedizin wissen, dass „Vorbeugen stets besser ist als Heilen“, steht dieses Prinzip im Vordergrund der weit über 100 Aktionen.

Prävention ist daher das Gebot der Stunde. Für Kinder und Jugendliche aber auch für Erwachsene gilt beispielhaft uneingeschränkt der Aufruf einer der vielen Aktionen „be smart, don't start“.

Es ist nicht „smart“, an Sucht zu erkranken, es ist nicht „smart“, seine Sucht zu leben, also lassen Sie uns gemeinsam starten, unserer Gesellschaft und jedem/r Einzelnen, dieses zu vermitteln.

Ihr

**Manfred Müller**  
Landrat des Kreises Paderborn und Schirmherr der Aktionstage



## GRUSSWORT

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Leserinnen und Leser,

„Sucht hat immer eine Geschichte“ – unter diesem Motto stehen die Aktionstage, die seit nunmehr 25 Jahren wesentlicher Bestandteil der nordrhein-westfälischen Öffentlichkeitsarbeit zur Suchtvorbeugung sind. Ich freue mich sehr, dass in diesem Jahr auch Aktionstage in und um Paderborn stattfinden.

Drogen- und Suchtprobleme stellen Herausforderungen für die gesamte Gesellschaft dar. Das vermeintliche Einzelschicksal der betroffenen Person wirkt sich auch auf die Familie und das soziale Umfeld aus und verursacht für das Gemeinwesen soziale Probleme. Daher ist es wichtig, dass wir als Gesellschaft uns diesen Herausforderungen stellen und durch die Öffentlichkeitsarbeit dieser Kampagne das Thema Suchtprävention bewusster wahrnehmen.

Mein herzlicher Dank gilt den Initiatoren des Arbeitskreises Suchtprävention im Kreis Paderborn für die Organisation und die Durchführung dieser Kampagne. Durch Ihr Engagement und Ihre Initiative wird das Thema Suchtprävention erneut in der Paderborner Bevölkerung bekannter gemacht.

Ich wünsche der Kampagne viel Erfolg und allen Kooperationspartnern gutes Gelingen sowie den Veranstaltungen zahlreiche Besucherinnen und Besucher!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

**Michael Dreier**  
Bürgermeister der Stadt Paderborn

## VORWORT

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

zum sechsten Mal finden die Aktionstage der gleichnamigen Landeskampagne zur Suchtprävention „Sucht hat immer eine Geschichte“ in Stadt und Kreis Paderborn statt.

Wie der Titel der Aktionstage schon andeutet, entsteht eine Abhängigkeit nicht von heute auf morgen. Sucht ist nicht der Ausdruck einer Willensschwäche, sondern eine chronische Krankheit, deren Entstehung durch verschiedene Faktoren beeinflusst wird und vielfältige Ursachen hat.

Sucht hat viele Gesichter - die Suchtvorbeugung auch! Wirksam und sinnvoll ist die Suchtprävention vor allem jedoch dann, wenn sie sowohl ganzheitlich, langfristig und ressourcenorientiert ausgerichtet ist als auch die jeweiligen Zielgruppen in ihren Lebenswelten anspricht und dort „abholt“. Das vorliegende Programm zeigt deutlich, dass Suchtprävention „uns alle angeht“ und nicht die Aufgabe Einzelner sein kann. Sie stellt eine Querschnittsaufgabe von Erziehung und Bildung, Jugend- und Sozialhilfe, Gesundheits- und Altenhilfe dar. Dies spiegelt sich in dem bunten und reichhaltigen Programm der Aktionstage wider, welches Menschen in allen Lebensphasen anspricht. Die Angebote erstrecken sich von gesunder Ernährung und Förderung von Lebenskompetenzen im Kindesalter über die Aufklärung und Informationsvermittlung im Jugendbereich bis hin zur Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht im Erwachsenenalter.

Viele Kooperationspartner/innen haben die Möglichkeit ergriffen, Ihre wertvolle suchtpreventive Arbeit mit den verschiedensten Zielgruppen durch die Beteiligung an den Aktionstagen in der Öffentlichkeit sichtbar zu machen. An dieser Stelle möchten wir allen Akteuren/innen ganz herzlich für ihr Engagement danken - allen Teilnehmenden der Veranstaltungen wünschen wir gute und nachhaltige Erfahrungen!

**Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn**

## ERÖFFNUNG

Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen  
„Sucht hat immer eine Geschichte“

**Mittwoch, 14. September 2016, 14.00 – 16.30 Uhr**

Der Arbeitskreis Suchtprävention lädt zur Auftaktveranstaltung alle Kooperationspartner/innen sowie interessierte Bürger/innen herzlich ein. Auf diesem Weg möchten wir uns bei allen bedanken, die zum Gelingen des Programms beitragen.

### **Grußworte zur Eröffnung der Aktionstage**

Manfred Müller, Landrat des Kreises Paderborn und Schirmherr der Aktionstage

Michael Dreier, Bürgermeister der Stadt Paderborn

Armin Koeppel, Landeskoordination Suchtvorbeugung NRW

### **Zum Hintergrund und Programmangeboten der Aktionstage**

Valentina Beckin/Vera Koßmann

Suchtprophylaxefachkräfte im Caritasverband Paderborn e.V.

### **Impulsvortrag**

**„Was Menschen Halt gibt – Suchtprävention durch Selbstwertstärkung“**

Jens Müller, Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Systemischer Supervisor (SG)

### **Rahmenprogramm**

Musikalische Einlagen durch das „Blechtheater“.

Zu Beginn und im Anschluss an die Veranstaltung laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Austausch, Stehcafé und Imbiss ein.

### **Veranstaltungsort**

Berufskolleg Schloß Neuhaus (Aula)

An der Kapelle 2, 33104 Paderborn

**Anmeldung** erbeten bis MO 05. SEPTEMBER 2016

per E-Mail: [aktionstage@caritas-pb.de](mailto:aktionstage@caritas-pb.de)

per Fax: 05251-8772218

per Tel.: 05251-877220

## PROGRAMMÜBERSICHT

 VORPROGRAMM	Seite
<b>MI 31. AUGUST – MI 05. OKTOBER, 6 Abende jeweils mittwochs</b>	
Seminar für Raucher/innen ab 18 Jahren „NICHTRAUCHER WERDEN“ Paderborn	20
<b>DI 6. SEPTEMBER</b>	
Für Konfirmandinnen und Konfirmanden „Hinter jeder Sucht steht eine Sehnsucht“ Altenbeken	20
<b>SA 10. SEPTEMBER</b>	
Aktion für Jugendliche und Erwachsene „Quiz zum Thema Alkohol / Rauschbrillenparcours“ Büren	21
<b>MO 12. SEPTEMBER</b>	
Gesprächskreis für interessierte Eltern, Großeltern, junge Erwachsene „Online-Konsum: Chancen, Vorteile und Gefahren“ Büren-Steinhausen	21
<b>DI 13. SEPTEMBER</b>	
Aktion für Schüler/innen der Jahrgangsstufe 9 "Poetry-Slam Workshop" Paderborn	21
Projekt für Kita-Kinder „Märchen mit allen Sinnen erleben“ Paderborn	22

 EINZELVERANSTALTUNGEN	Seite
<b>MI 14. SEPTEMBER</b>	
Projekt für Kinder der 5. Jahrgangsstufe „Kann ich auch ohne mein Handy leben? Der richtige Umgang mit Smartphones“ Paderborn-Elsen	23
Projekttag für Schüler/innen der Jahrgangsstufe 9 „Auf dein Wohl – Alkohol? Bleib klar im Kopf!“ Delbrück	23
Ein Wettbewerb „Frühstücksduell der 10. Jahrgangsstufe“ Hövelhof	23
Projekttag für Schüler/innen der Jahrgangsstufe 8 „Netbag – Prävention von Online- bzw. Mediensucht“ Delbrück-Ostenland	24
Für Schüler/innen der Jahrgangsstufe 9 „HipHop-Workshop zum Thema Essstörungen“ Paderborn	24
Projekt für Kita-Kinder „Wassergewöhnung“ Paderborn	24
Workshop für Interessierte „Trommeln und Rhythmusarbeit“ Bad Lippspringe	25
Für alle Interessierten Eröffnungsveranstaltung der Aktionstage Sucht hat immer eine Geschichte“ Paderborn-Schloß Neuhaus	25
Entspannungstechniken für Eltern und interessierte Erwachsene „Locker bleiben – Stressprävention durch gezielte Entspannungstechniken“ Paderborn	26
Workshop für Kinder und Jugendliche im Alter ab 10 Jahren „Geschüttelt und gerührt“ Paderborn-Neuenbeken	26
<b>DO 15. SEPTEMBER</b>	
Für interessierte Jugendliche im Alter von 15-17 Jahren „Suchtprävention mit HipHop“ Büren	27
Informationsveranstaltung für Auszubildende des ESBK „Polizeiliche Drogenprävention“ Paderborn	27

<b>INZELVERANSTALTUNGEN</b> (FORTSETZUNG)	<b>Seite</b>
<b>Vortrag für alle Interessierten</b> „Wer sagt, dass das Leben immer leicht sein muss!?“ <b>Paderborn</b>	<b>27</b>
<b>Für Schüler/innen der 8. Jahrgangsstufe</b> „Schüler/innen und betroffene Suchtkranke im Gespräch“ <b>Bad Lippspringe</b>	<b>28</b>
<b>Für Betroffene, Angehörige, Multiplikatoren, Interessierte</b> „Informationsstand über Drogen, HIV, Hilfsmöglichkeiten“ <b>Paderborn</b>	<b>28</b>
<b>Workshop für Fachkräfte aus Schule und Jugendarbeit</b> „Cybermobbing“ <b>Paderborn</b>	<b>29</b>
<b>Für Mitarbeiter/innen von Kindertageseinrichtungen</b> „starke Kinder – gute FREUNDE“ <b>Paderborn</b>	<b>29</b>
<b>Diskussionsrunde für interessierte Jungen zw. 14-17 Jahren</b> „Rollenverständnis und Identität als Mann“ <b>Paderborn</b>	<b>30</b>
<b>FR 16. SEPTEMBER</b>	
<b>Projekt für Kita-Kinder</b> „Mistflitzer“ <b>Paderborn</b>	<b>30</b>
<b>Workshop für pädagogische Fachkräfte, die mit Kinder- und Jugendgruppen arbeiten</b> „Kooperative Spiele zur Förderung der sozialen Kompetenzen und einer realistischen Selbsteinschätzung“ <b>Paderborn</b>	<b>30</b>
<b>Informationsveranstaltung für Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendhilfe sowie Schule und Schulsozialarbeit</b> „...denn Du – Du bist ein Mann!“ <b>Paderborn</b>	<b>31</b>
<b>Für Jugendliche im Alter von 12-18 Jahren</b> „Die LOBBY geht klettern!“ <b>Paderborn</b>	<b>31</b>
<b>Informationsveranstaltung für alle Interessierten</b> „Meine Sehn-Süchte vor Gott“ <b>Paderborn</b>	<b>32</b>
<b>Workshop für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren</b> „Das perfekte Dinner“ <b>Paderborn</b>	<b>32</b>

<b>INZELVERANSTALTUNGEN</b> (FORTSETZUNG)	<b>Seite</b>
<b>Projekt für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren</b> „Obst mit allen Sinnen entdecken“ <b>Paderborn-Elsen</b>	<b>33</b>
<b>SA 17. SEPTEMBER</b>	
<b>Fortbildung für Jugendleiter/innen und pädagogische Fachkräfte</b> „Fallberatung im Team“ <b>Salzkotten</b>	<b>33</b>
<b>Fortbildung für Jugendleiter/innen</b> „Mit Sucht aufwachsen – Großwerden in einer suchtbelasteten Familie“ <b>Altenbeken</b>	<b>34</b>
<b>MO 19. SEPTEMBER</b>	
<b>Für Schüler/innen der 5. Jahrgangsstufe</b> „Gesundes Frühstück“ <b>Paderborn-Elsen</b>	<b>34</b>
<b>Theaterstück für Schüler/innen ab Jahrgangsstufe 7</b> „Philotes – Spiel um Freundschaft“ <b>Paderborn</b>	<b>34</b>
<b>Theaterstück für Schüler/innen ab Jahrgangsstufe 7</b> „Philotes – Spiel um Freundschaft“ <b>Paderborn</b>	<b>35</b>
<b>Erlebnispädagogische Aktion mit Bogenschießen für Jugendliche von 12-15 Jahren</b> „Check your target - protect your aim“ <b>Paderborn</b>	<b>35</b>
<b>Training für Jungen der Jahrgangsstufen 5 und 6</b> „FuWaDe – Fußball-Wahrnehmung-Deeskalation“ <b>Paderborn</b>	<b>35</b>
<b>Aktion für Jugendliche ab 10 Jahren</b> „Sport macht stark – Bouldern“ <b>Paderborn</b>	<b>36</b>
<b>Fortbildung für Ehrenamtliche im Bereich Flüchtlingshilfe</b> „Suchtmittelkonsum: Ursachen, Erkennungsmerkmale und Zugangswege zu Betroffenen“ <b>Paderborn</b>	<b>36</b>
<b>Fortbildung für Angehörige, Fach- und Vertrauenspersonen</b> „Menschen mit Behinderung vor Gewalt schützen“ <b>Paderborn</b>	<b>37</b>

<b>INZELVERANSTALTUNGEN</b> (FORTSETZUNG)	Seite
<b>DI 20. SEPTEMBER</b>	
Für Schüler/innen der Jahrgangsstufen 5 und 6 Einführung „Be smart – don't start“ <b>Paderborn</b>	37
Für Klienten/innen des Ambulant Betreuten Wohnens „Gemeinsames Frühstück“ <b>Paderborn</b>	38
Gesprächsrunde mit Betroffenen für Erzieher/innen des ESBK in Ausbildung „Eher geht ein Kamel durch ein Nadelöhr...“ <b>Paderborn</b>	38
Informationsveranstaltung für Mütter und Väter „Frühstück? Nein danke! – Wie gesunde Ernährung Mutter/Vater und Kind/er gut in den Tag starten lässt“ <b>Paderborn</b>	39
Für Betroffene und Angehörige „Wo geht 's denn hier zur Selbsthilfe?“ <b>Paderborn</b>	39
Für interessierte Kinder von 8-10 Jahren, die gerne malen „Ach wie gut, dass niemand weiß, dass ich Rumpelstilzchen heiß“. <b>Paderborn-Schloß Neuhaus</b>	39
Spielenachmittag für Kinder und Jugendliche „Glücklich spielen“ <b>Paderborn-Dahl</b>	40
Für Kinder und Jugendliche „Cocktails – alkoholfrei und lecker“ <b>Borchen</b>	40
Für Familien, Kinder, Jugendliche und Interessierte „Kindern ein Zuhause geben“ – Aktionstag zum Weltkindertag <b>Borchen</b>	40
Für Mädchen der Jahrgangsstufen 5-7 „HipHop-Workshop“ <b>Altenbeken-Schwaney</b>	41
Für Betroffene und Angehörige „Wo geht 's denn hier zur Selbsthilfe?“ <b>Paderborn</b>	41
Für Kinder im Alter von 8-14 Jahren „Street Map erstellen! Moderne Medien sinnvoll einsetzen!“ <b>Paderborn-Schloß Neuhaus</b>	42

<b>INZELVERANSTALTUNGEN</b> (FORTSETZUNG)	Seite
Für Konfirmandinnen und Konfirmanden „Hinter jeder Sucht steht eine Sehnsucht“ <b>Altenbeken</b>	42
Für Jugendliche und junge Erwachsene von 12-27 Jahren „Graffitiworkshop“ <b>Paderborn</b>	42
Impulsreferat für interessierte Personen „Wie verändert sich eigentlich das Gehirn innerhalb einer Suchterkrankung?“ <b>Paderborn</b>	43
Vortrag für alle Interessierten „Kinder stark machen – für ein suchtfreies Leben“ <b>Paderborn</b>	43
Vortrag für interessierte Jugendliche, Erwachsene und Eltern „Die heimliche Sucht – Essstörungen“ <b>Paderborn</b>	44
Für alle Interessierten „Poetry-Slam-Abend“ <b>Paderborn</b>	44
Informationsveranstaltung für Eltern und Interessierte „Nicht ohne mein Smartphone/Game“ <b>Hövelhof</b>	44
<b>MI 21. SEPTEMBER</b>	
Projekttag für Jugendliche der Jahrgangsstufe 8 a/b „Netbag – Prävention von Online- bzw. Mediensucht“ <b>Delbrück-Westenholz</b>	45
Für interessierte Jugendliche im Alter von 15-17 Jahren „Suchtprävention mit HipHop“ <b>Borchen</b>	45
Für Kinder im Alter von 3-6 Jahren „Walderlebnistag“ <b>Büren</b>	45
Telefonprechstunde für alle Interessierten „Mach das Spiel nicht länger mit!“ <b>Paderborn</b>	46
Für interessierte Eltern mit Kindern von 5-10 Jahren „Groß und Klein entspannen aktiv gemeinsam“ <b>Paderborn</b>	46

<b>INZELVERANSTALTUNGEN</b> (FORTSETZUNG)	Seite
Informationsveranstaltung für Grundschullehrer/innen „Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule“ <b>Paderborn</b>	47
Informationsveranstaltung für Senioren/innen, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte „Stark bleiben“ – für Gesundheit und Lebensqualität ist niemand zu alt <b>Paderborn</b>	47
Für alle Teilnehmer/innen der ausbildungsbegleitenden Hilfen „Alkoholpräventionskoffer – bewusster Umgang mit Alkohol“ <b>Paderborn</b>	48
Vortrag für alle Interessierten „Missing Piece – Beziehungen als Therapie?“ <b>Paderborn</b>	48
Für alle Interessierten „Lebenslinien – ein Betroffener berichtet über sein Leben mit Sucht“ <b>Paderborn</b>	49
Vortrag für alle Interessierten „Im Leben bleiben – Hilfen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz“ <b>Paderborn</b>	49
Elternabend für interessierte Eltern von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren „Ist mein Kind high?“ – Cannabiskonsum: Hintergrundwissen und Hilfsmöglichkeiten <b>Paderborn</b>	50
Offener Gesprächskreis für Interessierte „Online-Konsum: Chancen, Vorteile und Gefahren“ <b>Büren</b>	50
<b>DO 22. SEPTEMBER</b>	
Für Schüler/innen der Jahrgangsstufe 6 „Gemeinsam neue Ziele erreichen! – Bogenschießen und Boule“ <b>Paderborn</b>	50
Für Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr zw. 17-22 Jahren „Genuss und Sucht“ <b>Paderborn</b>	51
Für Betroffene und Angehörige von Suchtkranken ab 18 Jahren (2 Termine) „Offene Telefonsprechstunde zu allen Fragen rund ums Thema Sucht“ <b>Paderborn</b>	51+52

<b>INZELVERANSTALTUNGEN</b> (FORTSETZUNG)	Seite
Vortrag für alle Interessierten „Hilfe, mein Kind nimmt Drogen“ <b>Paderborn</b>	52
Informationsveranstaltung für Eltern „Rauschmittelkonsum im Jugendalter“ <b>Paderborn</b>	53
Für alle Suchtabhängigen, Angehörige und Interessierten „Offener Kreuzbundgruppenabend“ - Selbsthilfe ist Zukunft für Mich, für Uns, für Alle <b>Paderborn</b>	53
Lesung für alle Interessierten „Lauf zurück ins Leben“ <b>Bad Lippspringe</b>	53
Info-Abend für interessierte Erwachsene und Eltern „Mach mit bei Felix Fit“ <b>Delbrück</b>	54
<b>FR 23. SEPTEMBER</b>	
Für Schüler/innen der Jahrgangsstufe 7 „Alkohol und seine Folgen“ <b>Paderborn</b>	54
Für Schüler/innen der Klassen 5e/5f der Gesamtschule „Fit in den Tag durch ein gesundes Frühstück“ <b>Salzkotten</b>	55
Erlebnispädagogische Aktion für Kinder und Jugendliche „Starke Kinder und Jugendliche zwischen Spaß und Risiko“ <b>Neuenbeken</b>	55
Für Jugendliche ab 12 Jahren „ALKOHOL – Abhängigkeit-Lustig-K.o.Tropfen-Ohnmacht- Hochprozentiges-Opfer-Langeweile“ <b>Bad Wünnenberg-Helmern</b>	55
Für Jugendliche ab 12 Jahren „Präventionseinheit mit dem Alkoholpräventionskoffer“ <b>Bad Wünnenberg</b>	56
Schnupperkurs für 10-12-jährige Mädchen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung <b>Paderborn</b>	56
Für Jugendliche ab 12 Jahren „Alkoholfreie Cocktails“ <b>Bad Lippspringe</b>	57



## MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN Seite

### DO 08. SEPTEMBER – MI 23. NOVEMBER

Veranstaltungsreihe für Schulen im Stadt- und Kreisgebiet **58**  
 „Check it!“ - Suchtvorbeugung für die 8. Jahrgangsstufe  
 Stadt und Kreis Paderborn

### DI 13. – DO 22. SEPTEMBER

Workshops für Kinder und Jugendliche ab der 6. Klasse **58**  
 „Cybermobbing“  
 Bad Lippspringe-Schlagen

### MI 14. – DI 20. SEPTEMBER

Workshops für Kinder, Eltern und Familien  
 (mit Migrationshintergrund) **59**  
 „Interkulturelles Kochbuch“  
 Büren

### MI 14. + MI 21. SEPTEMBER

Projekt für Mädchen der Jahrgangsstufe Klasse 8 **59**  
 „Mädchengruppe“  
 Delbrück

### MI 14. – FR 23. SEPTEMBER

Projekttag für Jugendliche der Jahrgangsstufe 5-10 **60**  
 „Handysektor Real-Life-Challenge“  
 Hövelhof

### MI 14. – FR 23. SEPTEMBER

Bilderausstellung für die interessierte Öffentlichkeit **60**  
 „Die Farben meiner Seele“  
 Paderborn

### MI 14. – FR 23. SEPTEMBER

Für interessierte Öffentlichkeit **61**  
 Plakataktion „Sucht hat immer eine Geschichte“  
 Paderborn

### MI 14. – FR 23. SEPTEMBER

Unterrichtsreihe für 13-15jährige Schüler/innen **61**  
 „Sucht kommt von Sehnsucht – Liebe, Freundschaft, Partnerschaft“  
 Paderborn

## MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN Seite

### MI 14. – FR 23. SEPTEMBER

Für alle Interessierten **61**  
 „Thematischer Büchertisch“  
 Paderborn

### MI 14. – FR 23. SEPTEMBER

Für interessierte Schüler/innen und Lehrkräfte **62**  
 „Medienonlineliste zum Thema Sucht bzw. Suchtprävention für den Einsatz im Unterricht“  
 Paderborn

### MO 19. + DI 20. SEPTEMBER

Für Erzieher/innen und alle am Thema Interessierten **62**  
 „Kinder stark machen durch das Spielen von Märchen?!“  
 Paderborn

### MO 19. – DO 22. SEPTEMBER

Projekttag für interessierte Kinder und Familien des  
 Nachbarschaftstreffs Abbestraße **63**  
 „Springlebendig durch die Woche“  
 Paderborn

### MO 19. – FR 23. SEPTEMBER

Projektwoche für Kinder, Eltern und Freunde des  
 Familienzentrums Heidehaus **63**  
 „Spielen ist eine Sprache, die Menschen weltweit verstehen“  
 Paderborn

### DI 20. – DO 22. SEPTEMBER

Für alle interessierten Menschen, Betriebe, Beratungsstellen,  
 Jobcenter, Arbeitsamt und Suchthilfeeinrichtungen **64**  
 „Tag der offenen Tür: Die Landeskoordinierungsstelle stellt sich vor“  
 Paderborn

### MI 21. – DO 22. SEPTEMBER

Projekttag der Klassen 7a und 7b **64**  
 „Mottotage: Nichtraucher ist stark“  
 Hövelhof

### FR 23. – SO 25. SEPTEMBER

Für Jungen der Jahrgangsstufen 4 und 5 **65**  
 „Selbstbehauptung – Trainingskurse zur Stärkung von Jungen“  
 Bad Lippspringe

<b>AUSBLICK</b>	Seite
<b>SA 24. SEPTEMBER</b>	
Für Jugendliche im Alter von 13-19 Jahre „Triple S – SuperSportSamstag“ Paderborn	<b>66</b>
<b>MO 26. SEPTEMBER</b>	
Für Mitarbeiter/innen des Caritasverbandes Paderborn e.V. „Achtsam in die Woche starten“ Paderborn	<b>66</b>
<b>MO 26. SEPTEMBER</b>	
Medienvorstellung für Multiplikator/innen aus dem Kita-Bereich und der Grundschule „Ich will stark sein ... - Kindern mitgeben, was sie zum Leben brauchen“ Paderborn	<b>66</b>
<b>DI 27. SEPTEMBER</b>	
Gesprächsrunde für Frauen mit Migrationshintergrund „Vom Glücksspiel gefangen...“ Paderborn	<b>67</b>
<b>DI, 27. SEPTEMBER</b>	
Vortrag für Interessierte „Hochsensible Kinder erkennen – Vom Wesen eines „Sensibelchens““ Paderborn	<b>68</b>
<b>MI 28. SEPTEMBER</b>	
Schulung für pädagogische Fach-/Lehrkräfte „Alkoholpräventionskoffer“ Paderborn	<b>68</b>
<b>MI 28. SEPTEMBER</b>	
Fortbildung für Lehrkräfte der Sertürnerschule „Polizeiliche Drogenprävention“ Paderborn	<b>69</b>
<b>MI 28. SEPTEMBER</b>	
Für alle Teilnehmer/innen der ausbildungsbegleitenden Hilfen „Alkoholpräventionskoffer – bewusster Umgang mit Alkohol“ Paderborn	<b>69</b>

<b>AUSBLICK</b>	Seite
<b>FR 30. SEPTEMBER</b>	
Schulung für pädagogische Fach-/Lehrkräfte „Netbag – eine Methodentasche“ Paderborn	<b>70</b>
<b>FR 30. SEPTEMBER</b>	
Spielesachmittag für Interessierte jeden Alters „Interkulturelles (Spiele-)Fest“ Paderborn	<b>70</b>
<b>DI 04. OKTOBER</b>	
Theaterveranstaltungen für Jugendliche ab 13 Jahren „Doppelklick“ – mit dem Hein Knack Theater Salzkotten + Paderborn	<b>70+71</b>
<b>DI 04. OKTOBER 2016</b>	
Schulung für pädagogische Fach-/Lehrkräfte „Glückxbox – eine Methodenbox“ Paderborn	<b>71</b>
<b>MI 05. OKTOBER</b>	
Theaterveranstaltungen für Jugendliche ab 13 Jahren „Doppelklick“ – mit dem Hein Knack Theater Büren	<b>72</b>
<b>DO 06. OKTOBER</b>	
Theateraufführung für Jugendliche ab 8. Jahrgangsstufe „Glücksbringer“ – Stück des Landestheaters Detmold Büren	<b>72</b>
<b>DI 22. NOVEMBER</b>	
Für alle Interessierten der Universität „Aktionstag Suchtprävention an der Uni Paderborn“ Paderborn	<b>73</b>

## → VORPROGRAMM

**MI 31. AUGUST – MI 05. OKTOBER,**

**6 ABENDE JEWEILS MITTWOCHS**

**SEMINAR FÜR RAUCHER/INNEN AB 18 JAHREN**

### „NICHTRAUCHER WERDEN“

Haben Sie den Wunsch mit dem Rauchen aufzuhören? Mit bis zu 12 Gruppenteilnehmern/innen erlernen Sie an insgesamt sechs Abenden nach dem Rauchfrei-Programm das Leben rauchfrei zu gestalten. Gemeinsam in der Gruppe bereiten Sie den Rauchstopp vor und führen ihn gemeinsam durch. Nach dem Rauchstopp werden Risikosituationen gezielt bearbeitet und so die Rauchfreiheit gefestigt.

**VERANSTALTER:** Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e. V.

**ORT:** Haus des Caritasverbandes Paderborn e. V., Kilianstraße 28, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis DI 23.08.** bei Brigitte Dierkes, Tel. 05251-877220, nichtrauchen@caritas-pb.de

**KOSTEN:** 170,00 € (von der Krankenkasse bezuschusst)

**DI 6. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR**

**FÜR KONFIRMANDEN UND KONFIRMANDINNEN**

### „Hinter jeder Sucht steht eine Sehnsucht“

Im Rahmen des Unterrichts für Konfirmanden und Konfirmandinnen widmen wir uns den Themen „Suchtentstehung und Suchtursachen“.

**VERANSTALTER:** Evangelische Kirchengemeinde

**ORT:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Eichendorffstraße 9, 33184 Altenbeken

**INFORMATION:** Katrin Elhaus, Tel. 05255-6131, Katrin.Elhaus@kk-ekvw.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**SA 10. SEPTEMBER, 15.00 – 18.00 UHR**

**AKTION FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE**

### „Quiz zum Thema Alkohol/Rauschbrillenparcours“

Infos mit Spaß, um vorhandenes Wissen zu checken, sich mit anderen zu messen und die Rauschbrille auszuprobieren.

**VERANSTALTER:** Mauritius-Gymnasium Büren

**ORT:** Burgstraße 2, 33142 Büren

**INFORMATION:** Anna Schröder, Tel. 02951-98980, buero@mauritius-gymnasium.de

**MO 12. SEPTEMBER, 11.45 – 13.00 UHR**

**GESPRÄCHSKREIS FÜR INTERESSIERTE ELTERN, GROSSELTERN, JUNGE ERWACHSENE**

### „Online-Konsum: Chancen, Vorteile und Gefahren“

Gemeinsam diskutieren wir über die positiven und negativen Aspekte eines (übermäßigen) Onlinemedien-Konsums.

**VERANSTALTER:** Stadt Büren, Jugendpflege, BuT-Schulsozialarbeit

**ORT:** Familienzentrum St. Christophorus Steinhausen, Schulstraße 16, 33142 Büren

**INFORMATION:** Kornelia Niggemeier-Buthe, Tel. 02951-5735, niggemeier-buthe@jugendpflege-bueren.de

**DI 13. SEPTEMBER, 08.10 – 13.25 UHR**

**AKTION FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGANGSSTUFE 9**

### „Poetry-Slam Workshop“

Aufbau von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen durch kreatives Schreiben. Die Ergebnisse werden am DI 20.09., in der Zeit von 18.30 – 20.30 Uhr in der Realschule in der Südstadt vorgestellt. Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen.

**VERANSTALTER:** Realschule in der Südstadt

**ORT:** Gertrudenstraße 12, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Jutta Woischner, Tel. 05251-2881578, sekretariat@indersuedstadt.de

**Geschlossene Veranstaltung**

## DI 13. SEPTEMBER, 14.30 – 16.00 UHR

### PROJEKT FÜR KITA-KINDER

#### „Märchen mit allen Sinnen erleben“

Jede Woche dienstags spielen und erleben Kinder Märchen ganzheitlich. Dabei werden die Selbstwahrnehmung, Kreativität, emotionale Kompetenz und Persönlichkeit der Kleinen gestärkt und gefördert. Vor allem aber: es macht ihnen wirklich Spaß!

**VERANSTALTER:** Ev. Kindertageseinrichtung Abdinghof

**ORT:** Am Abdinghof 5, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Anja Hürten, Tel. 05251-24165

**Geschlossene Veranstaltung**

## → EINZELVERANSTALTUNG

## MI 14. SEPTEMBER, WÄHREND DES UNTERRICHTS

### PROJEKT FÜR KINDER DER 5. JAHRGANGSSTUFE

#### „Kann ich auch ohne mein Handy leben? Der richtige Umgang mit Smartphones.“

Die Kinder setzen sich durch verschiedene Methoden mit dem Nutzen ihrer persönlichen Smartphones auseinander.

**VERANSTALTER:** Gesamtschule Paderborn-Elsen

**ORT:** Am Schlengerbusch 27, 33106 Paderborn

**INFORMATION:** Vanessa Hillermann, Tel. 05254-9787

**Geschlossene Veranstaltung**

## MI 14. SEPTEMBER, WÄHREND DES UNTERRICHTS

### PROJEKTTAG FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGANGSSTUFE 9

#### „Auf dein Wohl – Alkohol? Bleib klar im Kopf!“

Arbeit mit dem Methodenkoffer zur Alkoholprävention. Im Projekt wird der eigene Umgang mit dem Alkohol reflektiert. Die Jugendlichen überlegen wie eine Sucht entstehen kann und wo einem der Alkohol im Alltag begegnet.

**VERANSTALTER:** Johann-Sporck-Realschule, Schulsozialarbeit

**ORT:** Driftweg 6, 33129 Delbrück

**INFORMATION:** Albrecht Römhild, Tel. 05250-996430

**Geschlossene Veranstaltung**

## MI 14. SEPTEMBER, WÄHREND DES UNTERRICHTS

### WETTBEWERB

#### „Frühstücksduell der 10. Jahrgangsstufen“

Fit in den Tag – ein Wettbewerb zum Thema „gesundes Frühstück“

**VERANSTALTER:** Krollbachschule

**ORT:** Sennestraße 34, 33161 Hövelhof

**INFORMATION:** Uta Bröggelwirth, Tel. 05257-940871

**Geschlossene Veranstaltung**

**MI 14. SEPTEMBER, 7.55 – 13.15 UHR**

PROJEKTTAG FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGANGSSTUFE 8

**„Netbag – Prävention von Online- bzw. Mediensucht“**

Ein Projekttag, bei dem es um die Reflexion des eigenen Medienkonsums und die Informationsvermittlung über mögliche Wege in die Sucht geht.

**VERANSTALTER:** Schulsozialarbeit Delbrück der Hauptschule  
Ostenland

**ORT:** Osterloher Straße 85, 33129 Delbrück

**INFORMATION:** Katharina Vogt, Tel. 05250/977015,  
Katharina.Vogt@stadt-delbrueck.de

**Geschlossene Veranstaltung****MI 14. SEPTEMBER, 9.00 – 15.30 UHR**

FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGANGSSTUFE 9

**„HipHop-Workshop zum Thema Essstörungen“**

Während des Workshops setzen sich die Jugendlichen mit dem Thema Essstörungen auseinander und texten dazu einen Rap. Dabei reflektieren die Jugendlichen ihr eigenes (Konsum-)Verhalten sowie ihre Beobachtungen im sozialen Umfeld. Anschließend nehmen sie den Song unter professioneller Begleitung durch MC Schneider von Rapschool NRW auf.

**VERANSTALTER:** Gymnasium Theodorianum

**ORT:** Jugendzentrum MultiCult,  
Am Haxthausenhof 18, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Simone Finke, Tel. 05251-1889800

**Geschlossene Veranstaltung****MI 14. SEPTEMBER, 9.30 – 11.15 UHR**

PROJEKT FÜR KITA-KINDER

**„Wassergewöhnung“**

Schwimmen ist nicht nur gesund, sondern trainiert auch effektiv alle Muskeln, stärkt das Selbstbewusstsein und die motorische Koordination. Vor allem Kinder profitieren davon, besonders wegen der sozialen Interaktion mit Gleichaltrigen sowie mit Erwachsenen.

**VERANSTALTER:** Familienzentrum Mistelweg

**ORT:** Mistelweg 18-20, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** Antje Müller, Tel. 05251-681766,  
antje.mueller@paderborn.de

**Geschlossene Veranstaltung****MI 14. SEPTEMBER, 13.30 – 15.00 UHR**

WORKSHOP FÜR INTERESSIERTE

**„Trommeln und Rhythmusarbeit“**

Dieser Workshop bietet Gelegenheit, leichte afrikanische Rhythmen auf der Trommel, das gemeinsame Spiel in der Gruppe und die Wirkung dieser gerade in der Therapie häufig eingesetzten Instrumente kennenzulernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Anschluss ist eine Klinikführung möglich.

**VERANSTALTER:** Klinik am Park

**ORT:** Raum U34,  
Cecilienallee 6 – 8, 33175 Bad Lippspringe

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis FR 09.09.**

bei der Zentrale der Klinik am Park,  
Tel. 05252-953800,

**Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.****MI 14. SEPTEMBER, 14.00 – 16.30 UHR**

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

**Eröffnungsveranstaltung der Aktionstage  
„Sucht hat immer eine Geschichte“**

Offizielle Eröffnung der Aktionstage durch das Veranstalterteam u.a. mit Grußworten des Schirmherrn Manfred Müller, Landrat des Kreises Paderborn. Ein Impulsvortrag „Was Menschen Halt gibt – Suchtprävention durch Selbstwertstärkung“, musikalische Begleitung sowie Imbiss und Stehcafé runden die Auftaktveranstaltung ab (**siehe S. 7**)h.

**VERANSTALTER:** Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn

**ORT:** Aula des Berufskollegs Schloß Neuhaus,  
An der Kapelle 2, 33104 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis MO 05.09.,**

Tel. 05251-877220,  
aktionstage@caritas-pb.de

**MI 14. SEPTEMBER, 14.00 – 15.00 UHR (GRUPPE 1)**

**15.30 – 16.30 UHR (GRUPPE 2)**

**ENTSPANNUNGSTECHNIKEN FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE ERWACHSENE**

### „Locker bleiben – Stressprävention durch gezielte Entspannungstechniken“

Entspannungstechniken (wie z. B. die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson) können helfen, Stress und psychische Belastungen im familiären, persönlichen oder beruflichen Alltag besser zu bewältigen. Die Teilnehmenden probieren in zwei Gruppen Entspannungsübungen aus und können dabei die angenehme Wirkung von Entspannung erfahren.

**REFERENT:** Monika Baumjohann

**VERANSTALTER:** Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Caritasverband Paderborn e.V.

**ORT:** Geroldstraße 50, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis MO 05.09. (2x max. 8 Teilnehmende)**

Monika Baumjohann, Tel. 02951-3542,  
Monika.Baumjohann@caritas-pb.de

**MI 14. SEPTEMBER, 15.00 – 20.00 UHR**

**WORKSHOP FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IM ALTER AB 10 JAHREN**

### „Geschüttelt und gerührt“

Wir mixen alkoholfreie Cocktails in den verschiedensten Variationen. Ran an den Shaker, mixen, frisch genießen und alles ist gesund!

**VERANSTALTER:** Jugendtreff Neuenbeke

**ORT:** Jugendtreff (hinter der Beketalhalle),  
Alte Amtsstraße 29, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** Karin Dietz, Tel. 05251-882793,  
k.dietz@paderborn.de

**DO 15. SEPTEMBER, 9.00 – 16.00 UHR**

**FÜR INTERESSIERTE JUGENDLICHE IM ALTER VON 15-17 JAHREN**

### „Suchtprävention mit HipHop“

Die Jugendlichen setzen sich während des Workshops mit einem frei gewählten suchtspezifischen Thema auseinander, texten dazu einen Rap und nehmen den Song unter professioneller Begleitung von MC Schneider von Rapschool NRW auf.

**VERANSTALTER:** Jugendpflege Büren in Kooperation mit dem  
Liebfrauegymnasium Büren

**ORT:** HoT Treffpunkt 34,  
Bahnhofstraße. 34, 33142 Büren

**INFORMATION:** Jan Hoffmeister, Tel. 02951-9375742,  
hoffmeister@jugendpflege-bueren.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**DO 15. SEPTEMBER, 9.30 – 12.00 UHR**

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR AUSZUBILDENDE DES ESBK**

### „Polizeiliche Drogenprävention“

Informationen zum Jugendschutzgesetz, rechtliche Aspekte der Drogenkriminalität, Erkennungsmerkmale Drogenkonsum, exemplarische Darstellung illegaler Drogen

**REFERENT:** Peter Gall, Kriminalhauptkommissar

**VERANSTALTER:** Edith-Stein-Berufskolleg (ESBK)

**ORT:** Am Rolandsbad 4, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** Anne Deimel, Tel. 05251-58110

**Geschlossene Veranstaltung**

**DO 15. SEPTEMBER, 10.00 – 11.30 UHR**

**VORTRAG FÜR ALLE INTERESSIERTEN**

### „Wer sagt, dass das Leben immer leicht sein muss!?“

Egal, ob Weltwirtschaftskrise oder persönliche Tiefschläge; es geht immer wieder darum, auch aus schwierigen Situationen das Beste zu machen. Andreas Niedrig, Hochleistungssportler, Motivator und Autor des Buchs „Vom Junkie zum Ironman“ zeigt anhand eigener Erlebnisse, anschaulich und nachhaltig, wie man lösungsorientiert Krisen meistern kann. Provokant

fordert er seine Zuhörer auf: „TUN – nicht unnötig trödeln“. Sein Motto: „Man kann vielleicht nicht alles schaffen, aber fast alles, wenn man es wirklich will und an sich glaubt.“

**REFERENT:** Andreas Niedrig, Hochleistungssportler

**VERANSTALTER:** Universität Paderborn

**ORT:** Hörsaal G,  
Warburger Straße 100, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Sandra Bischof, Koordinatorin Gesundheitsmanagement, bischof@zv.upb.de

## DO 15. SEPTEMBER, 10.00 – 11.30 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER 8. JAHRGANGSSTUFE

### „Schüler/innen und betroffene Suchtkranke im Gespräch“

Information über Suchtentwicklung, gemeinsamer Austausch. Patienten/innen stellen sich vor. Danach besteht die Möglichkeit einer Klinikführung.

**REFERIERENDE:** Herr Dr. Volkon und Frau Verneti-Prot

**VERANSTALTER:** Klinik am Park

**ORT:** Raum U34,  
Cecilienallee 6 – 8, 33175 Bad Lippspringe

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis DO 25.08.**  
bei der Zentrale der Klinik, Tel. 05252-953800

## DO 15. SEPTEMBER, 10.00 – 12.00 UHR

FÜR BETROFFENE, ANGEHÖRIGE, MULTIPLIKATOREN, INTERESSIERTE

### „Informationsstand über Drogen, HIV, Hilfsmöglichkeiten“

**VERANSTALTER:** Basisgruppe – Vertreter des Paderborner Drogenhilfe-Netzwerkes

**ORT:** Paderborner Innenstadt,  
vor der Buchhandlung Linnemann,  
Westernstraße 31, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Alexandra Keller, Tel. 05251-23964,  
alexandra.keller@caritas-pb.de

## DO 15. SEPTEMBER, 14.00 – 18.00 UHR

WORKSHOP FÜR FACHKRÄFTE AUS SCHULE UND JUGENDARBEIT

### „Cybermobbing“

Ein Workshop, der die Möglichkeit bieten soll, inhaltlich in das Thema Cybermobbing einzusteigen und sich Methoden anzueignen, die dazu befähigen, eigenständig Cybermobbingprävention durchzuführen.

**REFERIERENDE:** Maike Dannewald (Jugendamt der Stadt Paderborn), Carlos Tomé (Jugendamt des Kreises Paderborn), Vera Koßmann + Mario Belke (Caritasverband Paderborn e.V.)

**VERANSTALTER:** LOBBY – Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche im Caritasverband Paderborn e.V., Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz (Jugendamt Stadt und Kreis Paderborn)

**ORT:** Jugendzentrum No. 1,  
Auenhauser Weg 1, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis DO 01.09.**  
bei Vera Koßmann, Tel. 05251-207469,  
Vera.Kossmann@caritas-pb.de

## DO 15. SEPTEMBER, 15.00 – 16.00 UHR

FÜR MITARBEITER/INNEN VON KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

### „starke Kinder – gute FREUNDE“

FREUNDE – ein Schlüssel zur Lebenskompetenzförderung. Sie möchten in Ihrer Einrichtung ein Programm zur Lebenskompetenzförderung anbieten? Dann sind Sie herzlich zu dieser Informationsveranstaltung eingeladen, in der die Themen/Bausteine/Inhalte sowie die organisatorischen Rahmenbedingungen für die Umsetzung des Programms FREUNDE vorgestellt werden.

**ORT:** Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V., Ükern 13, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Valentina Beckin, Tel. 05251-877220,  
beckin@caritas-pb.de

**DO 15. SEPTEMBER, 17.00 – 19.00 UHR**

DISKUSSIONSRUNDE FÜR INTERESSIERTE JUNGEN VON 14-17 JAHREN

**„Rollenverständnis und Identität als Mann“**

Diskussionsrunde zum Thema „Gedanken und Fragen zur männlichen Sexualität“

**VERANSTALTER:** MUT.ich Jungenberatung**ORT:** Hathumarstr. 16, 33098 Paderborn**INFORMATION:** Tel. 05251-8729970, mutich@caritas-pb.de**FR 16. SEPTEMBER, 9.30 – 11.00 UHR**

PROJEKT FÜR KITA-KINDER

**„Mistelflitzer“**

Joggen verbessert das Selbstwertgefühl, die Konzentrationsfähigkeit und das seelische Wohlbefinden. Dies sind Gründe genug, früh das Joggen mit Kindern im wöchentlichen Rhythmus zu trainieren.

**VERANSTALTER:** Familienzentrum Mistelweg in Kooperation mit dem Lauf- & Walkingtreff, SV Marienloh**ORT:** Mistelweg 18 - 20, 33100 Paderborn**INFORMATION:** Antje Müller, Tel 05251-681766, antje.mueller@paderborn.de**Geschlossene Veranstaltung****FR 16. SEPTEMBER, 9.30 – 16.30 UHR**

WORKSHOP FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE, DIE MIT KINDER- UND JUGENDGRUPPEN ARBEITEN

**„Kooperative Spiele zur Förderung der sozialen Kompetenzen und einer realistischen Selbsteinschätzung“**

Kooperative Spiele und Übungen haben das Ziel die Kooperationsfähigkeit innerhalb der Gruppe zu fördern. Der tatkräftige Einsatz für andere und die Bereitschaft, eigene Grenzen anzuerkennen und eigene Stärken zu erkennen sind Fähigkeiten, die durch das (kooperative) Spiel gefördert werden.

**REFERENT:** Ralf Brinkhoff, Dipl.-Sozialarbeiter/Spiel- und Theaterpädagoge**VERANSTALTER:** Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.**ORT:** Liborianum,  
An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 01.09.**  
bei Valentina Beckin, 05251-877220,  
beckin@caritas-pb.de**KOSTEN:** 50,00 €**FR 16. SEPTEMBER, 10.00 – 16.00 UHR**

INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR FACHKRÄFTE AUS DER KINDER- UND JUGENDHILFE SOWIE SCHULE UND SCHULSOZIALARBEIT

**„...denn Du – Du bist ein Mann!“  
Männliche Lebenslagen heute**

Die Anforderungen an Männlichkeit spielen bei Jungen in Suchtentstehung und im Verlauf eine wesentliche Rolle. Geschlechtsdifferenzierende Lebenslagen und Verarbeitungsweisen sind bei einer bedarfsgerechten Gestaltung der Suchprävention zu berücksichtigen. Der „Genderblick“ gilt in der Suchtprävention immer noch als „das Besondere“ und eine zusätzliche Anforderung. Es geht um (verdeckte) geschlechterbezogene Aspekte von Suchtentstehung und methodische Ansätze, die eine geschlechterbezogene Arbeit möglich machen.

**REFERENT:** Michael Drogand-Strud, BAG Jungenarbeit NRW**VERANSTALTER:** Jugendwohngemeinschaft Vincenz-Haus**ORT:** Seskerbruch 7, 33100 Paderborn**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis MO 12.09.**  
bei Mike Harre, Tel. 05251-541318,  
sekretariat@jugend-vincenzhaus.de**FR 16. SEPTEMBER, 14.00 – 19.00 UHR**

FÜR JUGENDLICHE IM ALTER VON 12-18 JAHREN

**„Die LOBBY geht klettern!“**

Durch das Klettern als erlebnispädagogische Aktion testen die Teilnehmer/innen ihre Grenzen aus und lernen, mit Risikoerfahrungen angemessen umzugehen, was wiederum das Selbstvertrauen stärkt.

**VERANSTALTER:** LOBBY – Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche im Caritasverband Paderborn e.V.**ORT:** Haxthausenhof 14 - 16, 33098 Paderborn



(Treffpunkt, danach Weiterfahrt zum Kletterpark)

**INFORMATION:** Vera Koßmann und Marion Böwer,  
Tel. 05251-207469, lobby@caritas-pb.de  
**Geschlossene Veranstaltung**

## FR 16. SEPTEMBER, 15.00 – 18.00 UHR

INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR ALLE INTERESSIERTEN

### „Meine Sehn-Süchte vor Gott“

Welche Sehn-Süchte bestimmen mein Leben? Welche erfüllen mein Herz? Welche lassen sich stillen? Welche bleiben ewig? ... und was hat das alles mit Gott zu tun???

**VERANSTALTER:** Pastoralverbund Paderborn NWO,  
Herz-Jesu-Gemeinde

**ORT:** Herz-Jesu-Kirche,  
Am Westerntor, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** Anne Deimel, Tel: 05251-58110,  
info@edith-stein-berufskolleg.de

## FR 16. SEPTEMBER, 15.00 – 20.00 UHR

WORKSHOP FÜR KINDER UND JUGENDLICHE AB 10 JAHREN

### „Das perfekte Dinner“

Gemeinsam werden wir ein 3-Gänge-Menü zaubern. Vom Einkauf übers Kochen und natürlich bis zum Verzehr unserer Kreationen werden wir einen leckeren Nachmittag erleben. Dabei dreht sich alles um gesunde und ausgewogene Ernährung. Lebensmittelunverträglichkeiten bitte am Veranstaltungstag mitteilen.

**VERANSTALTER:** Jugendhaus Heide, Jugendtreff Marienloh,  
Jugendtreff Neuenbeken

**ORT:** Jugendhaus Heide,  
Schwabenweg 59, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** Karin Dietz, Tel. 05251-882793,  
k.dietz@paderborn.de

## FR 16. SEPTEMBER, 15.30 – 17.30 UHR

FÜR ALLE INTERESSIERTEN KINDER UND JUGENDLICHEN AB 6 JAHREN

### „Obst mit allen Sinnen entdecken“

Wir sagen den Süßigkeiten den Kampf an: Eine Woche ohne Süßigkeiten im Jugendtreff Elsen! Bei einem Obsträtsel kannst du dein Wissen unter Beweis stellen und erweitern. Anschließend bereiten wir gemeinsam einen frischen Obstsalat zu.

**VERANSTALTER:** Jugendamt Stadt Paderborn/Jugendtreff  
Elsen

**ORT:** Jugendtreff Elsen, Von-Ketteler-Straße 40a,  
33106 Paderborn-Elsen

**INFORMATION:** Anmeldung erforderlich bis zum 14.09.  
bei Tamara Friedrich, Tel. 05254-60659,  
t.friedrich@paderborn.de

**KOSTEN:** 1,00 €

## SA 17. SEPTEMBER, 10.00 – 16.00 UHR

FORTBILDUNG FÜR JUGENDEITER/INNEN UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

### „Fallberatung im Team“

Die Fortbildungsteilnehmer/innen lernen die Methode der kollektiven Fallberatung in Theorie und Praxis kennen. Die Methode kann überall mit wenig Aufwand und ohne große Vorbereitung eingesetzt werden, um Probleme im Arbeitsfeld zu lösen bzw. Lösungsansätze zu finden. Die Veranstaltungskosten trägt der Kreis Paderborn als besonderen Beitrag zur Förderung der Jugendarbeit.

**REFERENTIN:** Kerstin Liekmeier, Kommunikationstrainerin

**VERANSTALTER:** Kreisjugendamt Paderborn

**ORT:** Jugendbegegnungszentrum Simonschule,  
Am Stadtgraben 23, 33154 Salzkotten

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis FR 09.09.**  
bei Anna Brathun, Tel. 05251-3085121,  
Brathuna@kreis-paderborn.de oder unter  
www.kreis-paderborn/anmeldungen-jugend-  
amtseminare

**SA 17. SEPTEMBER, 10.00 – 18.00 UHR**

FORTBILDUNG FÜR JUGENDLEITER/INNEN

**„Mit Sucht aufwachsen – Großwerden in einer suchtbelasteten Familie“**

Jugendleiter/innen begegnen in ihren Gruppen und Freizeiten allen Kindern – auch jenen, die in suchtbelasteten Familien aufwachsen. Wie treten diese Kinder in Gruppen auf? Was ist für sie besonders wichtig? Valentina Beckin gibt uns Einblicke in die Lebenswelt dieser Kinder.

**VERANSTALTER:** Evangelische Kirchengemeinde – Haus der offenen Tür

**ORT:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus,  
Eichendorff-Straße 9, 33184 Altenbeken

**INFORMATION:** **Anmeldung bis FR 09.09.**  
bei Wolfgang Dehlinger, Tel. 05255-7577,  
hotaltenbeken@gmx.de

**MO 19. SEPTEMBER, 8.00 – 10.00 UHR**

FÜR SCHÜLER/INNEN DER 5. JAHRGANGSSTUFE

**„Gesundes Frühstück“**

Wir betrachten unser Frühstück unter ernährungswissenschaftlichen Aspekten.

**VERANSTALTER:** Gesamtschule Paderborn-Elsen

**ORT:** Am Schlengerbusch 27, 33106 Paderborn

**INFORMATION:** Vanessa Hillermann, Tel. 05254-97873500,  
gs-elsen@paderborn.de

**Geschlossene Veranstaltung****MO 19. SEPTEMBER, 9.00 – 10.30 UHR**

THEATERSTÜCK FÜR SCHÜLER/INNEN AB 7. JAHRGANGSSTUFE

**„Philotes – Spiel um Freundschaft“**

Ein Theaterstück von „theaterspiel“ aus Witten in dem die Freundschaft von zwei Jungen durch ein Cyberspiel auf die Zerreißprobe gestellt wird. Wer ist stärker? Die Freundschaft oder das Computerspiel?

**VERANSTALTER:** Friedrich-Spee-Gesamtschule

**ORT:** Weißdornweg 6, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** Christiane Nordmeyer, Tel. 05251-16690

**Geschlossene Veranstaltung****MO 19. SEPTEMBER, 13.00 – 14.45 UHR**

THEATERSTÜCK FÜR SCHÜLER/INNEN AB 7. JAHRGANGSSTUFE

**„Philotes – Spiel um Freundschaft“**

Ein Theaterstück vom „theaterspiel“ aus Witten zwischen Realität und Virtualität über Computerspielsucht, verborgene Ängste und den Wert der Freundschaft.

**VERANSTALTER:** Arbeitskreis „Suchtprävention im Kreis Paderborn“

**ORT:** Aula des Gymnasiums Theodorianum,  
Kamp 4, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung von interessierten Schulklassen bis MO 12.09.** bei Valentina Beckin,  
Tel. 05251-877220, beckin@caritas-pb.de

**MO 19. SEPTEMBER, 14.00 – 18.00 UHR**

ERLEBNISPDAGOGISCHE AKTION MIT BOGENSCHIESSEN FÜR INTERESSIERTE JUGENDLICHE VON 12-15 JAHREN

**„Check your target - protect your aim“**

Finde Deine Ziele, überprüfe Deine Ziele, sichere Deine Ziele, behalte Deine Ziele im Auge!

Gemeinsam erleben wir das Bogenschießen und verknüpfen diese Erfahrung mit dem Thema „Unsere (Lebens)Ziele“.

**VERANSTALTER:** Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Kooperation mit dem Haxterpark Paderborn

**ORT:** Haxterpark Paderborn,  
Haxterhöhe 2, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung bis FR 09.09.**  
bei Jürgen Kenkel, Tel. 05251-6888780,  
Juergen.Kenkel@caritas-pb.de

**KOSTEN:** 10,00 €

**MO 19. SEPTEMBER, 14.15 – 15.15 UHR**

TRAINING FÜR JUNGEN DER JAHRGANGSSTUFEN 5 UND 6

**„FuWaDe – Fußball-Wahrnehmung-Deeskalation“**

Im Zentrum dieses Projekts stehen die Wahrnehmung von Konfliktsituationen und das Trainieren von Empathie. Es sollen Konfliktsituationen erkannt und deeskalierend gelöst werden. Zum einen werden Konfliktsituationen gestellt, es werden

aber auch Situationen aufgegriffen und reflektiert, die während des Fußballspiels stattfinden. Zusätzlich werden Übungen zur Identitätsbildung eingebaut, die sich um das Thema Männlichkeit drehen.

**VERANSTALTER:** Realschule In der Südstadt

**ORT:** Gertrudenstraße 12, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Julian Ahlemeyer, Tel. 05251-882681,  
j.ahlemeyer@paderborn.de

### Geschlossene Veranstaltung

## MO 19. SEPTEMBER, 15.00 – 20.00 UHR

AKTION FÜR JUGENDLICHE AB 10 JAHREN

### „Sport macht stark – Bouldern“

Sport macht stark und hilft gegen Langeweile. Bouldern ist Klettern an Kletterwänden in Absprunghöhe. Gemeinsam werden wir den Absprung schaffen und durch Bewegung den Schwerpunkt auf unseren Körper legen.

**VERANSTALTER:** Jugendhaus Heide, Jugendtreff Neuenbeken

**ORT:** Bloc Buster Kletterhalle Paderborn,  
Schulze-Delitzsch-Straße 17, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** **Eine unterschriebene Einverständniserklärung der Eltern und die Anmeldung erforderlich bis MO 12.09.** bei Karin Dietz, Tel. 05251-882793, k.dietz@paderborn.de oder Julia Klaus, Tel. 05251.408524, j.klaus@paderborn.de

**KOSTEN:** 5,00 €

## MO 19. SEPTEMBER, 18.00 – 21.00 UHR

FORTBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE IM BEREICH FLÜCHTLINGSHILFE

### „Suchtmittelkonsum: Ursachen, Erkennungsmerkmale und Zugangswege zu Betroffenen“

Eine Multiplikatorenschulung für interessierte ehrenamtliche Mitarbeitende, die im Rahmen ihrer Tätigkeit auffälligen bzw. konsumierenden Geflüchteten begegnen.

**VERANSTALTER:** Arbeitskreis Sucht und Migration in der Stadt Paderborn

**ORT:** AWO Leo – Mehrgenerationenhaus,  
Leostraße 45, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis zum 12.09.** bei Vera Koßmann, Anlaufstelle LOBBY,  
Tel. 0170-2269451, vera.kossmann@caritas-pb.de

## MO 19. SEPTEMBER, 19.00 – 21.00 UHR

FORTBILDUNG FÜR ANGEHÖRIGE, FACH- UND VERTRAUENSPERSONEN

### „Menschen mit Behinderung vor Gewalt schützen“

Gewalt gegen Menschen mit Behinderung ist in erhöhtem Maße Realität. Menschen mit Behinderung beider Geschlechter vor Gewalt zu schützen, beinhaltet eine Auseinandersetzung mit vielschichtigen Fragen: Was ist zu tun, um Gewalt möglichst zu verhindern? Was ist zu tun in Verdachtsfällen? Was ist zu tun bei Gewalt? Wo gibt es adäquate Hilfe- und Unterstützungsangebote für Mädchen und junge Frauen? Auf diese Fragen wird eingegangen und exemplarisch das Modellprojekt „Mädchen sicher inklusiv – Gewaltprävention und Gewaltschutz für Mädchen und junge Frauen mit Behinderung/chronischer Erkrankung“ vorgestellt. Fragen, Erfahrungsaustausch und Diskussionen sind gewünscht!

**REFERIERENDE:** Fachleute aus dem Mädchenhaus Bielefeld

**VERANSTALTER:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger oder anderer Behinderung e.V., Kreisverband Paderborn in Kooperation mit dem Mädchenhaus Bielefeld

**ORT:** Vereinsheim SC Grün-Weiß Paderborn,  
Fürstenweg 29, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis DO 15.09.** bei Andrea Südmeier-Luigs,  
Tel. 05251-870990,  
familie@lebenshilfe-paderborn.de

## DI 20. SEPTEMBER, 9.00 – 11.00 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGANGSSTUFEN 5 UND 6

### Einführung „Be smart – don't start“

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Projekt der Europäischen Union, das in vielen Ländern parallel durchgeführt wird und die Schüler/innen motivieren soll, erst gar nicht mit

dem Rauchen anzufangen. In der Veranstaltung wird das Projekt vorgestellt und zur Teilnahme der Klassen angeregt.

**VERANSTALTER:** Heinz-Nixdorf-Gesamtschule

**ORT:** An den Lothewiesen 6-8, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** Raphaela Dräger, Tel. 05251-1549250,  
rdraege1@lspb.de

**Geschlossene Veranstaltung**

### DI 20. SEPTEMBER, 9.00 – 11.00 UHR

FÜR KLIENTEN/INNEN DES AMBULANT BETREUTEN WOHNENS

#### „Gemeinsames Frühstück“

Gemeinsames Frühstück für Betroffene, Kontaktpflege, netter ungezwungener Austausch.

**VERANSTALTER:** Ambulant Betreutes Wohnen der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

**ORT:** Gruppenraum der Suchtkrankenhilfe,  
Ükern 13, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Miriam Ruppel, miriam.ruppel@caritas-pb.de

**Geschlossene Veranstaltung**

### DI 20. SEPTEMBER, 9.30 – 11.00 UHR

GESPRÄCHSRUNDE MIT BETROFFENEN FÜR ERZIEHER/INNEN DES ESBK IN  
AUSBILDUNG

#### „Eher geht ein Kamel durch ein Nadelöhr...“

Patient/innen der Drogenentzugsstation „Nadelöhr“ – Station L der LWL-Klinik Paderborn – erzählen ihre Lebens- und Leidensgeschichten mit illegalen Drogen und von den großen Schwierigkeiten, ein opiatfreies Leben zu führen.

**VERANSTALTER:** Edith-Stein-Berufskolleg (ESBK)

**ORT:** Am Rolandsbad 4, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** Anne Deimel, Tel. 05251-58110

**Geschlossene Veranstaltung**

### DI 20. SEPTEMBER, 10.00 – 12.00 UHR

INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR MÜTTER UND VÄTER

#### „Frühstück? Nein danke! – Wie gesunde Ernährung Mutter, Vater und Kind/er gut in den Tag starten lässt“

Für Kinder ist das Frühstück ein wichtiger Start in den Tag. Mütter/Väter haben dabei eine Vorbildfunktion. Das gemeinsame Frühstück, die Zeit, die man sich dadurch nimmt, stärkt das Wohlbefinden aller.

**VERANSTALTER:** KIM Soziale Arbeit e.V., Mutter-Kind-Haus

**ORT:** Friedrichstraße 21, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** Monika Meller und Karina Kanne,  
Tel. 05251-280846,  
mutter-kind-haus@kim-paderborn.de

**Geschlossene Veranstaltung**

### DI 20. SEPTEMBER, 10.00 – 12.00 UHR

FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

#### „Wo geht's denn hier zur Selbsthilfe?“

Sicher gibt es einige Menschen, die schon mal daran gedacht haben, dass der Weg aus der Sucht möglicherweise über eine Selbsthilfegruppe führt. Aber was genau geht dort vor sich? Wie muss man sich so ein Treffen vorstellen? Wer wird aufgenommen? Hier sind Ansprechpartner/innen aus den Gruppen vor Ort, sowohl Betroffene als auch Angehörige, um im direkten Gespräch Fragen zu beantworten.

**VERANSTALTER:** Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn

**ORT:** Bleichstraße 39a, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** Renate Linn, Tel. 05251-8782960

### DI 20. SEPTEMBER, 15.00 – 18.00 UHR

FÜR INTERESSIERTE KINDER VON 8-10 JAHREN, DIE GERNE MALEN

#### „Ach wie gut, dass niemand weiß, dass ich Rumpelstilzchen heiß“

Eigene verborgene Schätze finden – Märchen malen. Die Kinder werden motiviert, anhand von Märchenfiguren über eigene Stärken und Wünsche zu sprechen.

**VERANSTALTER:** Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Caritasverband Paderborn e.V.

**ORT:** Marstallstraße 5,  
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis zum 07.09.**  
bei Nicole Gorschboth, Tel. 05254-14095,  
nicole.gorschboth@caritas-pb.de oder  
rita.leppin@caritas-pb.de

**Gruppengröße: 8 Kinder**

## DI 20. SEPTEMBER, 15.00 – 20.00 UHR

SPIELNACHMITTAG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### „Glücklich spielen“

Glücklich spielen, es gibt nichts zu verlieren. Ein Spielesachmittag ohne Medien mit vielen verschiedenen und bunten Spielesituationen für verschiedene Altersklassen.

**VERANSTALTER:** Jugendtreff Dahl

**ORT:** Grundsteinheimer Straße 30, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** Karin Dietz, Tel. 05251-882793,  
k.dietz@paderborn.de

## DI 20. SEPTEMBER, 15.30 – 19.00 UHR

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### „Cocktails – alkoholfrei und lecker“

Cooler Cocktails. 100% alkoholfrei, 100% Spaß!

**VERANSTALTER:** HOT Borchten

**ORT:** Stephanus-Haus, Mühlenweg 1, 33178 Borchten

**INFORMATION:** Martina Hayn, Tel. 05251-388163

**KOSTEN:** Verkauf zum Selbstkostenpreis

## DI 20. SEPTEMBER, 15.30 – 19.00 UHR

FÜR FAMILIEN, KINDER, JUGENDLICHE UND INTERESSIERTE

### „Kindern ein Zuhause geben“ – Aktionstag zum Weltkindertag“

„Kindern ein Zuhause geben“ – so lautet das Motto des diesjährigen Weltkindertages. Das Deutsche Kinderhilfswerk und UNICEF Deutschland rufen dazu auf, die Interessen, Rechte

und Bedürfnisse von Kindern in das Zentrum von Politik und Gesellschaft zu stellen. Die Mitarbeiter/innen bieten die Möglichkeit, sich über die vielfältigen Unterstützungsangebote des Kreisjugendamtes Paderborn zu informieren. Ebenso präsentieren sich unterschiedliche Kooperationspartner/innen aus der Gemeinde Borchten. Ein buntes Bühnenprogramm, diverse Aktions- und Spielmöglichkeiten runden den Aktionstag am HoT Borchten ab.

**VERANSTALTER:** Jugendamt des Kreises Paderborn

**ORT:** HoT Borchten, Mühlenweg 1, 33178 Borchten

**INFORMATION:** Carlos Tomé, Tel. 05251-3085122,  
tomec@kreis-paderborn.de

## DI 20. SEPTEMBER, 15.30 – 19.30 UHR

FÜR MÄDCHEN DER JAHRGANGSSTUFEN 5-7

### „HipHop-Workshop“

Gemeinsam texten wir einen Rap rund ums Thema Sucht. Wir singen diesen ein und werden ihn mit professioneller Unterstützung von MC Schneider von Rapschool NRW aufzeichnen.

**VERANSTALTER:** HoT Altenbeken

**ORT:** HoT Schwaney, OGS, Triftweg 1b,  
33184 Altenbeken

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis DI 30.08.**  
bei Susanne Grenz, hotaltenbeken@gmx.de

## DI 20. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR

FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

### „Wo geht´s denn hier zur Selbsthilfe?“

Sicher gibt es einige Menschen, die schon mal daran gedacht haben, dass der Weg aus der Sucht möglicherweise über eine Selbsthilfegruppe führt. Aber was genau geht dort vor sich? Wie muss man sich so ein Treffen vorstellen? Wer wird aufgenommen? Hier sind Ansprechpartner/innen aus den Gruppen vor Ort, sowohl Betroffene als auch Angehörige, um im direkten Gespräch Fragen zu beantworten.

**VERANSTALTER:** Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn

**ORT:** Bleichstraße 39a, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** Renate Linn, Tel. 05251-8782960

**DI 20. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR**

FÜR KINDER IM ALTER VON 8- 14 JAHREN

**„Street Map erstellen! Moderne Medien sinnvoll einsetzen!“**

Kinder aus Schloß Neuhaus erkunden ihren Sozialraum Schloß Neuhaus, fotografieren wichtige Orte für Kinder und Jugendliche und stellen anderen diese Fotos in einer Stadtteilkarte zur Verfügung.

**VERANSTALTER:** Kinder- und Jugendzentrum „Die Villa“ Schloß Neuhaus

**ORT:** Residenzstraße 4, 33104 Paderborn

**INFORMATION:** Martina Kirchhoff, Tel. 05254-3966, m.kirchhoff@paderborn.de

**DI 20. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR**

FÜR KONFIRMANDINNEN UND KONFIRMANDEN

**„Hinter jeder Sucht steht eine Sehnsucht“**

Im Rahmen des Konfirmanden/innen-Unterrichts widmen wir uns den Themen „Suchtentstehung und Suchtursachen“.

**VERANSTALTER:** Evangelische Kirchengemeinde

**ORT:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Eichendorffstraße 9, 33184 Altenbeken

**INFORMATION:** Katrin Elhaus, Tel. 05255-6131, Katrin.Elhaus@kk-ekvw.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**DI 20. SEPTEMBER, 16.30 – 19.00 UHR**

FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE VON 12-27 JAHREN

**„Graffitiworkshop“**

Alle Teilnehmenden bekommen einen eigenen Maluntergrund, den sie zum Thema „Sucht hat immer eine Geschichte“ gestalten können. Im Anschluss werden die Werke im Jugendzentrum MultiCult ausgestellt.

**REFERENT:** Edwin Bormann

**VERANSTALTER:** Jugendkulturzentrum MultiCult in Kooperation mit dem 0815 Atelier Wand- und Fassadengestaltung Edwin Bormann

**ORT:** Am Haxthausenhof 18, 33098 Paderborn  
**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis zum 02.09.** bei Latif Karacoel, Tel. 05251-280950, l.karacoel@paderborn.de

**DI 20. SEPTEMBER, 17.00 – 18.15 UHR**

IMPULSREFERAT FÜR INTERESSIERTE PERSONEN

**„Wie verändert sich eigentlich das Gehirn innerhalb einer Suchterkrankung?“**

Andrea Rackow, Therapeutin in der Ambulanten medizinischen Rehabilitation Sucht berichtet über Theorie und Praxis aus ihrer Arbeit mit Suchtabhängigen. Vorrangig geht es darum, vorzustellen, wie eine Suchterkrankung das Gehirn verändert. Die Teilnehmenden erhalten genug Raum, um Fragen zu stellen.

**VERANSTALTER:** Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

**ORT:** LOBBY – Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, Am Haxthausenhof 14 - 16 (Seiteneingang), 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldungen bitte bis zum 13.09.** bei andrea.rackow@caritas-pb.de

**DI 20. SEPTEMBER, 18.00 – 19.30 UHR**

VORTRAG FÜR INTERESSIERTE

**„Kinder stark machen – für ein suchtfreies Leben“**

Wenn Kinder stark sind, fällt es ihnen leichter, „Nein“ zu sagen zu Tabak, Alkohol und anderen Suchtmitteln. Eltern können viel dazu beitragen, dass sich ihre Kinder zu selbstbewussten Persönlichkeiten entwickeln.

**REFERENT:** Valentina Beckin, Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

**VERANSTALTER:** Stadt Paderborn, Kinderbibliothek

**ORT:** Rosenstraße 13-15, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis zum 15.09.** bei Erika Berners-Kaffenberger, Stadtbibliothek, Tel. 05251-881135, e.berners-kaffenberger@paderborn.de

**DI 20. SEPTEMBER, 18.30 – 20.30 UHR**

VORTRAG FÜR INTERESSIERTE JUGENDLICHE, ERWACHSENE UND ELTERN

**„Die heimliche Sucht – Essstörungen“**

Fakten und Ratschläge zum Thema Essstörungen. Welche Formen von Essstörungen gibt es? Wie entstehen Essstörungen und welche Auffälligkeiten zeigen Betroffene? Ratschläge im Umgang mit Betroffenen.

**VERANSTALTER:** Andrea Schadomsky, Gesundheitsamt Paderborn**ORT:** Gymnasium Theodorianum**INFORMATION:** Simone Finke, sfinke1@Lspb.de**DI 20. SEPTEMBER, 18.30 – 20.30 UHR**

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

**„Poetry-Slam – Abend“**

Eine Abendveranstaltung, bei der Schüler/innen ihre Ergebnisse des Workshops vom 13.09.2016 vorstellen und aufführen.

**VERANSTALTER:** Realschule in der Südstadt**ORT:** Gertrudenstraße 12, 33098 Paderborn**INFORMATION:** Jutta Woischner, Tel. 05251-2881578, sekretariat@rs-indersuedstadt.de**DI 20. SEPTEMBER, 19.00 – 20.30 UHR**

INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

**„Nicht ohne mein Smartphone/Game“**

Das Smartphone ist aus dem Lebensalltag vieler Jugendlicher nicht mehr wegzudenken. Was macht die Anziehungskraft der mobilen Alleskönner aus? Übernimmt das Smartphone irgendwann die Kontrolle über die Jugendlichen? Und wie sieht es mit PC- und Konsolenspielen aus? Sie erhalten Anregungen, um den Spieldrang zu verstehen und die hohe Bindungskraft mancher Spiele zu erkennen, bevor es zu problematischem Nutzungsverhalten kommt. Betroffene von Cybermobbing können in einen Strudel problematischer Onlinenutzung rutschen. Interessierte erhalten nützliche Tipps und Verfahrenshinweise geboten.

**VERANSTALTER:** Haus der Jugend (HoT) Hövelhof**ORT:** Sennestraße 36, 33161 Hövelhof**INFORMATION:** Harry Lause, Tel. 05257- 5009820**MI 21. SEPTEMBER, 7.45 – 13.00 UHR**

PROJEKTTAG FÜR JUGENDLICHE DER JAHRGANGSSTUFE 8 A/B

**„Netbag – Prävention von Online- bzw. Mediensucht“**

Ein Projekttag, bei dem es um die Reflexion des eigenen Medienkonsums und um die Informationsvermittlung über mögliche Wege in die Sucht geht.

**VERANSTALTER:** Schulsozialarbeit Delbrück der Hauptschule Westenholz**ORT:** Springpatt 3, 33129 Delbrück**INFORMATION:** Katharina Vogt, Tel. 02944-973524**Geschlossene Veranstaltung****MI 21. SEPTEMBER, 9.00 – 15.30 UHR**

FÜR JUGENDLICHE IM ALTER VON 15-17 JAHREN

**„Suchtprävention mit HipHop“**

Die Jugendlichen setzen sich während des Workshops mit einem frei gewählten suchtspezifischen Thema auseinander, texten dazu einen Rap und nehmen den Song anschließend unter professioneller Begleitung von MC Schneider von Rapschool NRW auf.

**VERANSTALTER:** Sekundarschule Borcheln in Kooperation mit dem HoT Borcheln**ORT:** Stephanus-Haus, Mühlenweg 1, 33178 Borcheln**INFORMATION:** Heike Zenner, Tel. 05251-4177900 (Schule)**Geschlossene Veranstaltung****MI 21. SEPTEMBER, 9.30 – 11.30 UHR**

FÜR KINDER IM ALTER VON 3-6 JAHREN

**„Walderlebnistag“**

Wie jeden Mittwoch haben die 3 – 6jährigen Kinder der Einrichtung die Gelegenheit, den nahe gelegenen Wald zu erkunden und den jahreszeitlichen Wandel mitzuerleben.

**VERANSTALTER:** Kita St. Elisabeth, Baakweg 5, 33142 Büren**ORT:** Treffpunkt am nahe gelegenen Wald der Kita**INFORMATION:** Johanna Gausmann, Tel. 02951-2253, st.elisabeth.brenken@kath-kitas-hochstift.de**Geschlossene Veranstaltung**

**MI 21. SEPTEMBER, 11.00 – 12.00 UHR**

TELEFONSPRECHSTUNDE FÜR ALLE INTERESSIERTEN

**„Mach das Spiel nicht länger mit!“**

Offene telefonische Sprechstunde zum Thema Glücksspiel-sucht für Betroffene und Angehörige.

**VERANSTALTER:** Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

**BERATERIN:** Andrea Rackow,  
Diplom-Pädagogin, Suchttherapeutin

**TELEFONNR.:** **05251-8772223** im o.g. Zeitraum

**MI 21. SEPTEMBER, 14.30 – 15.30 UHR UND****16:00 – 17:00 UHR**

FÜR INTERESSIERTE ELTERN MIT KINDERN VON 5-10 JAHREN

**„Groß und Klein entspannen aktiv gemeinsam“**

Den „All“-Tag verabschieden. Gemeinsam entspannen und zur Ruhe kommen. Einen Moment abschalten und etwas Schönes, Wohltuendes zusammen erleben. Sich gegenseitig mit Massagen verwöhnen, sich auf eine Traumreise begeben und/oder „einfach nur“ Zeit füreinander haben, das ist das Ziel dieser Veranstaltung.

**Aus organisatorischen Gründen können jeweils nur ein Elternteil und ein Kind zwischen 5 und 10 Jahren teilnehmen.**

**VERANSTALTER:** Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Caritasverband Paderborn e.V.

**ORT:** Geroldstraße 50, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Anmeldung erforderlich bis FR 16. 09. bei Anke Buskamp, Tel. 02951-3542, anke.buskamp@caritas-pb.de

**Bequeme Kleidung und wer mag, eigene Decke mitbringen.**

**MI 21. SEPTEMBER, 15.00 – 16.30 UHR**

INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR GRUNDSCHULLEHRER/INNEN

**„Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule“**

Vielleicht hat Ihre Grundschule Interesse, ein langfristiges, evaluiertes und wirksames Programm zur Gesundheitsförderung und (Sucht)Prävention anzubieten? Im Rahmen der Veranstaltung wird ein Überblick über die inhaltlichen Schwerpunkte und organisatorischen Rahmenbedingungen für interessierte Lehrkräfte aus dem Grundschulbereich vermittelt.

**REFERENTIN:** Petra Suer-Meiners, Koordinatorin Klasse 2000

**VERANSTALTER:** Suchtprävention und Gesundheitsförderung der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

**ORT:** Ükern 13, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldungen bis zum 09.09.**  
bei Valentina Beckin, Tel. 05251-877220,  
valentina.beckin@caritas-pb.de

**MI 21. SEPTEMBER, 15.00 – 17.00 UHR**

INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR SENIOREN/INNEN, ANGEHÖRIGE, FACHKRÄFTE UND INTERESSIERTE

**„Stark bleiben“ – Für Gesundheit und Lebensqualität ist niemand zu alt**

Suchtvorbeugung lohnt sich für jede Generation, denn auch ältere Menschen konsumieren Alkohol, Tabak und Medikamente. Wenn dies in riskanten Mengen geschieht, gibt es dafür oft „gute Gründe“. Vorbeugung heißt, diese Gründe frühzeitig zu erkennen und alternative Wege aufzuzeigen, um somit Lebenszufriedenheit zu sichern. Der Referent gibt einen Einblick in bewussten und kritischen Umgang mit Suchtmitteln, Formen der Sucht, Ursachen, Möglichkeit des (frühzeitigen) Erkennens und Hilfsangebote. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Diskussion.

**REFERENT:** Armin Koeppel, Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW

**VERANSTALTER:** Stadt Paderborn, Seniorenbüro/Anlaufstelle Quartiersentwicklung



**ORT:** Historisches Rathaus, Kleiner Sitzungssaal,  
Rathausplatz 1, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung bis zum 12.09.**  
bei Frau Rüthing / Frau Thiele,  
Tel. 05251-882259, seniorenbüro@paderborn.de

### MI 21. SEPTEMBER, 15.00 – 18.00 UHR

FÜR ALLE TEILNEHMER/INNEN DER AUSBILDUNGSBEGLEITENDEN HILFEN

#### „Alkoholpräventionskoffer – bewusster Umgang mit Alkohol“

Anhand des Alkoholpräventionskoffers sensibilisieren wir junge Erwachsene für den verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol. Es werden dazu verschiedene Methoden vorgestellt. Der Koffer beinhaltet u. a. ein Quiz, in dem die Teilnehmer/innen ihr Wissen zum Thema Alkohol auf die Probe stellen können. Zudem können die Teilnehmer/innen anhand verschiedener Rauschbrillen im nüchternen Zustand erleben, inwiefern Alkohol die Wahrnehmung beeinträchtigt.

**VERANSTALTER:** SBH West Paderborn

**ORT:** Gebäude D  
Waldenburger Straße 19, 33098 Paderborn,

**INFORMATION:** Vanessa Langbein, Tel. 05251-700172,  
vanessa.langbein@sbh-west.de

**Geschlossene Veranstaltung**

### MI 21. SEPTEMBER, 17.30 – 19.00 UHR

VORTRAG FÜR ALLE INTERESSIERTEN

#### „Missing Piece – Beziehungen als Therapie?“

Wie wir Beziehungen nutzen, um uns selbst zu „vervollkommen“ – Wege zu unabhängigen Beziehungen. Nicht nur in eigentlichen Suchterkrankungen, sondern auch in Beziehungen innerhalb wie außerhalb der Sucht lassen sich Abhängigkeitsstrukturen finden, die letztlich ein glückliches Miteinander verhindern. Anhand einer Buchidee zeigt Dipl.-Psychologin Isabel Kaul diese Strukturen und Möglichkeiten zur Veränderung auf.

**REFERENTIN:** Dipl.-Psych. Isabel Kaul, Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

**VERANSTALTER:** Caritasverband Paderborn e.V., Ambulante Rehabilitation Sucht

**ORT:** Caritasverband,  
Kilianstraße 28, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis zum 14.09.**  
bei Isabel Kaul, Isabel.kaul@caritas-pb.de

### MI 21. SEPTEMBER, 18.00 – 21.00 UHR

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

#### „Lebenslinien – ein Betroffener berichtet über sein Leben mit Sucht“

Ein Suchtabhängiger berichtet aus seinem Leben, über seinen persönlichen (Lebens-)Weg in die Sucht und die Schwierigkeit, ein suchtfreies Leben zu führen.

**VERANSTALTER:** KIM-Soziale Arbeit e.V.

**ORT:** KIM-Forum,  
Detmolder Straße 21, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** A. Beisbart, D. Wildenberg, B. Schröder,  
Tel. 05251-27298,  
b2.streetwork@kim-paderborn.de

### MI 21. SEPTEMBER, 18.30 – 20.30 UHR

VORTRAG FÜR ALLE INTERESSIERTEN

#### „Im Leben bleiben – Hilfen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz“

Wenn eine dementielle Erkrankung auftritt, ist das eine große Herausforderung für die pflegenden/begleitenden Angehörigen. Der Vortrag soll diese besonderen Belastungen deutlich machen und Möglichkeiten der Unterstützung für pflegende Angehörige aufzeigen.

**REFERENTIN:** Sabine Dziallas-Loick, Dipl.-Pädagogin und Exam. Altenpflegerin

**VERANSTALTER:** Caritasverband Paderborn e.V.,  
Haus St. Antonius, Fachstelle Demenz

**ORT:** Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Sabine Dziallas-Loick,  
sabine.dziallas-loick@caritas-pb.de

## MI 21. SEPTEMBER, 19.00 – 20.30 UHR

ELTERNABEND FÜR INTERESSIERTE ELTERN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN  
UNTER 18 JAHREN

### „Ist mein Kind high?“ – Cannabiskonsum: Hintergrundwissen und Hilfsmöglichkeiten

Bei diesem Elternabend stellt die LOBBY – Anlaufstelle ihre Arbeit mit jungen Cannabiskonsumern vor und vermittelt dabei grundlegendes Hintergrundwissen zum Thema Cannabis, wie zum Beispiel Wirkungsweisen und mögliche Warnsignale.

**VERANSTALTER:** LOBBY – Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

**ORT:** LOBBY, Am Haxthausenhof 14 - 16,  
33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis MI 14.09.**  
bei Vera Koßmann, Tel: 05251-207469,  
vera.kossmann@caritas-pb.de

## MI 21. SEPTEMBER, 20.00 – 21.30 UHR

OFFENER GESPRÄCHSKREIS FÜR INTERESSIERTE

### „Online-Konsum: Chancen, Vorteile und Gefahren“

Gemeinsam diskutieren wir über die positiven und negativen Aspekte eines (übermäßigen) Online-Konsums.

**VERANSTALTER:** Stadt Büren, Jugendpflege, BuT-Schulsozialarbeit

**ORT:** Ev. Familienzentrum Emmaus,  
Bahnhofstraße 42, 33142 Büren

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis DI 20.09.**  
beim Ev. Familienzentrum Emmaus,  
Tel. 02951-3441 oder bei  
Kornelia Niggemeier-Buthe, Tel. 02951-5735,  
niggemeier-buthe@jugendpflege-bueren.de

## DO 22. SEPTEMBER, 7.55 – 12.35 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGANGSSTUFE 6

### „Gemeinsam neue Ziele erreichen! – Bogenschießen und Boule“

Die Schülerinnen und Schüler lernen durch zwei außergewöhnliche Sportarten neue Ziele zu fokussieren und selbstbewusst im

Team zu agieren. Die Stärkung der eigenen Persönlichkeit und das Aufbauen eines gesunden Selbstbewusstseins sind für die Suchtprävention von zentraler Bedeutung.

**VERANSTALTER:** Heinz-Nixdorf-Gesamtschule

**ORT:** Haxterpark, Haxterhöhe 2, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** Raphaela Dräger, Tel. 05251-1549250,  
rdraege1@lspb.de

**Geschlossene Veranstaltung**

## DO 22. SEPTEMBER, 10.00 – 16.30 UHR

FÜR MENSCHEN IM FREIWILLIGEN SOZIALEN JAHR ZW. 17-22 JAHREN

### „Genuss und Sucht“

Die FSJ-Freiwilligen werden für das Thema Sucht sensibilisiert und lernen, zwischen stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchten zu unterscheiden.

**REFERENTIN:** Larissa Ziemann

**VERANSTALTER:** IN VIA Diözesanverband Paderborn

**ORT:** Uhlenstraße 7, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Birgit Evers, Tel. 05251-209332,  
evers@inviadio-paderborn.de

**Geschlossene Veranstaltung**

## DO 22. SEPTEMBER, 11.00 – 13.00 UHR

FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE VON SUCHTKRANKEN AB 18 JAHREN

### „Offene Telefonsprechstunde zu Fragen rund ums Thema Sucht“

Wir laden Sie herzlich ein, sich in der offenen Telefonsprechstunde über süchtiges Verhalten zu informieren. Egal, ob Sie selbst Betroffene/r oder Angehörige/r einer betroffenen Person sind – wir haben Gehör für Ihre Situation, Probleme und Fragestellungen.

**VERANSTALTER:** BASS – Beratungsstelle für Alkohol und sonstige Suchtfragen

**BERATER:** Markus Bauer

**TELEFONNR.:** **Tel. 05251-8772214** im o.g. Zeitraum

**DO 22. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR**

FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE VON SUCHTKRANKEN AB 18 JAHREN

**„Offene Telefonsprechstunde zu Fragen rund ums Thema Sucht“**

Wir laden Sie herzlich ein, sich in der offenen Telefonsprechstunde über süchtiges Verhalten zu informieren. Egal, ob Sie selbst Betroffene/r oder Angehörige/r einer betroffenen Person sind – wir haben Gehör für Ihre Situation, Probleme und Fragestellungen.

**VERANSTALTER:** BASS – Beratungsstelle für Alkohol und sonstige Suchtfragen

**BERATERIN:** Veronika Balz

**TELEFONNR.:** **05251-8772221** im o.g. Zeitraum

**DO 22. SEPTEMBER, 19.00 – 20.30 UHR**

VORTRAG FÜR ALLE INTERESSIERTEN

**„Hilfe – mein Kind nimmt Drogen“**

Wenn Sie nicht mehr wissen, was sie tun sollen: Eltern, die vom Drogenkonsum der Kinder – minderjährig oder nicht – betroffen sind, wissen ein Lied davon zu singen: bitten, betteln, Verbote androhen oder umsetzen – nichts scheint zu helfen. Hinzu kommen die rechtlichen Probleme und Fragestellungen, die mit dem Konsum auch für die Eltern selbst verbunden sind: ab wann ist mein Verhalten selbst eine Straftat, was sollte ich lieber wissen, wie schütze ich meine anderen Kinder etc. Der Referent wird auf die Elternperspektive des Drogenkonsums der Kinder aus juristischer Sicht eingehen und Einzelfragen beantworten. Es besteht die Möglichkeit, mit Mitarbeiter/innen der Drogenberatungsstelle über die konkrete Umsetzung geeigneter Verhaltensweisen und die Gestaltung des Verhältnisses zu den Kindern sprechen.

**REFERENT:** Kai-Friedrich Niermann, Rechtsanwalt

**VERANSTALTER:** Jugend- und Drogenberatung

**ORT:** Am Haxthausenhof 14 - 16, 33089 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis MI 15.09.** bei Verena Seefeld oder Ulrich Will unter Tel. 05251-23964, drobs@caritas-pb.de

**DO 22. SEPTEMBER, 19.00 -20.30 UHR**

INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR ELTERN

**„Rauschmittelkonsum im Jugendalter“**

Wir starten mit einem Input zum Thema, gehen über zur Fragen- und Diskussionsrunde und schließen die Veranstaltung mit der Vorstellung von Hilfeangeboten ab.

**REFERENTIN:** Valentina Beckin

**VERANSTALTER:** Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e. V.

**ORT:** LOBBY, Am Haxthausenhof 14 – 16, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis MI 14.09.** bei Valentina Beckin, Tel. 05251-87722-0, beckin@caritas-pb.de

**DO 22. SEPTEMBER, 19.00 – 20.30 UHR**

FÜR ALLE SUCHTABHÄNGIGEN, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTEN

**„Offener Kreuzbundgruppenabend - Selbsthilfe ist Zukunft für Mich, für Uns, für Alle“**

Herzlich laden wir Sie ein, sich über die Arbeit und Schwerpunkte der Selbsthilfe im Kreuzbund bei einem Gruppenabend zu informieren.

**VERANSTALTER:** Kreuzbund Diözesanverband e. V., Gruppe Paderborn

**ORT:** Bildungsstätte Liborianum, An den Kapuzinern 5 – 7, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Frank Brinkmann, Tel. 05246-3738, f.j.brinkmann@arcor.de

**DO 22. SEPTEMBER, 19.00 – 21.00 UHR**

LESUNG FÜR ALLE INTERESSIERTEN

**„Lauf zurück ins Leben“ mit Herrmann Wenning**

„Es gab eine Zeit, in der ich ganz unten war. Aber es gab auch die Zeit, in der ich mich wieder nach oben kämpfte“. Herrmann Wenning liest aus seinem autobiografischen Buch. Er berichtet über seine Alkoholabhängigkeit, den weiteren Weg über Ecstasy, Heroin und Kriminalität bis hin zur Therapie und die Kraft, die er im Laufsport findet.

- REFERENT:** Hermann Wenning
- VERANSTALTER:** Buchhandlung Waltemode Bad Lippspringe in Kooperation mit BASS- Beratungsstelle für Alkohol und Suchtfragen der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.
- ORT:** Kaiser-Karls-Trinkhalle,  
Lange Straße 29a, 33175 Bad Lippspringe
- INFORMATION:** Franziska Dobias, Tel. 05252-6686
- KOSTEN:** 2,50 €

## DO 22. SEPTEMBER, 20.00 – 22.00 UHR

INFO-ABEND FÜR INTERESSIERTE ERWACHSENE UND ELTERN

### „Mach mit bei Felix Fit“

Der Eltern-Infoabend führt ein in das Präventionsprogramm „Felix Fit“, das ein gesundes Verhalten und einen bewegungsaktiven Lebensstil fördert.

- VERANSTALTER:** Kath. Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH
- ORT:** Kita St. Johannes Baptist,  
Am Wiemenkamp 3, 33129 Delbrück
- INFORMATION:** st.johannesbaptist.delbrueck@kath-kitas-hochstift.de

## FR 23. SEPTEMBER, 7.55 – 12.35 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGANGSSTUFE 7

### „Alkohol und seine Folgen“

Alkohol als gesellschaftlich anerkannte und legal zu beschaffende Droge birgt für Jugendliche große Risiken. In dieser Veranstaltung lernen die Schüler/innen die Wirkungsweisen und die Folgen des Alkoholkonsums kennen.

- VERANSTALTER:** Heinz-Nixdorf-Gesamtschule
- ORT:** Heinz-Nixdorf-Gesamtschule,  
An den Lothewiesen 6 – 8, 33100 Paderborn
- INFORMATION:** Raphaela Dräger, Tel. 05251-1549250,  
rdraege1@lspb.de
- Geschlossene Veranstaltung**

## FR 23. SEPTEMBER, 8.05 – 10.00 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER KLASSEN 5E/5F DER GESAMTSCHULE

### „Fit in den Tag durch ein gesundes Frühstück“

Vorbereitung und Durchführung eines gesunden Frühstücks. Der Pausenbrotcheck, die Regeln eines gesunden Frühstücks sowie ein Film sind Inhalte dieser Unterrichtseinheit.

- VERANSTALTER:** Gesamtschule Salzkotten
- ORT:** Upsprunger Straße 65, 33154 Salzkotten
- INFORMATION:** Sonja Bigge und Cleo von Wrede,  
Tel. 05258-9744880
- Geschlossene Veranstaltung**

## FR 23. SEPTEMBER, 15.00 – 20.00 UHR

ERLEBNISPÄDAGOGISCHE AKTION FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### „Starke Kinder und Jugendliche zwischen Spaß und Risiko“

Ein spannendes erlebnispädagogisches Training um eigene Stärken zu entdecken und auszubauen, das Miteinander zu fördern und füreinander einzustehen. Ein Outdoorerlebnis, in dem wir gemeinsam mutig und kreativ sind.

- VERANSTALTER:** Jugendtreff Neuenbeken
- ORT:** Jugendtreff Neuenbeken (hinter der Beketalhalle),  
Alte Amtsstraße 29, 33100 Paderborn
- INFORMATION:** Karin Dietz, Tel. 05251 – 882792,  
k.dietz@paderborn.de

## FR 23. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE AB 12 JAHREN

### „ALKOHOL – Abhängigkeit-Lustig-K.o.Tropfen-Ohnmacht-Hochprozentiges-Opfer-Langeweile“

Bei diesem Angebot geht es um das Aufklären und Aufzeigen von Gefahren des übermäßigen Alkoholkonsums.

- VERANSTALTER:** Kath. Kirchengemeinde Bad Wünnenberg
- ORT:** Jugendtreff „FreeClub“ Helmern, Apolloniastraße 5, 33181 Bad Wünnenberg-Helmern
- INFORMATION:** Julia Renfert, Tel. 02957-9852041

**FR 23. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR**

FÜR JUGENDLICHE AB 12 JAHREN

**„Präventionseinheit mit dem Alkoholpräventionskoffer“**

Mit den Jugendlichen wird innerhalb der Veranstaltung ein Rauschbrillen-Parcours durchgeführt und der Frage nachgegangen, wie eine Sucht entstehen kann.

**VERANSTALTER:** Jugendtreff Bad Wünnenberg**ORT:** Jugendtreff (Keller der Kath. Pfarrgemeinde St. Antonius),  
Am Kirchplatz 13, 33181 Bad Wünnenberg**INFORMATION:** Eva Kleinschnittger und Julia Renfert,  
Tel. 02953-963027**FR 23. SEPTEMBER, 16.00 – 19.00 UHR**

SCHNUPPERKURS FÜR 10-12 JÄHRIGE MÄDCHEN

**„Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ – ein Schnupperkurs**

Ihr möchtet selbstsicherer auftreten? Ihr möchtet euch gegen blöde Anmache und gemeine Sprüche wehren? In diesem Schnupperkurs könnt ihr erfahren, wie ihr euer Selbstbewusstsein stärken, wie ihr euch behaupten und euren Stadtteil vertreten könnt. Darüber hinaus erfahrt ihr, wie ihr bedrohliche Situationen besser einschätzen könnt.

Gearbeitet wird mit Gestaltübungen, Rollenspielen, Körperwahrnehmung, Kampfspielen und Selbstverteidigungsstrategien aus dem WenDo.

**REFERENTIN:** Britta Limberg, Selbstbehauptungstrainerin**ORT:** Jugendkulturzentrum MultiCult,  
Am Haxthausenhof 18, 33098 Paderborn**INFORMATION:** Anmeldung erforderlich bis MI 14.09. Valentina Beckin, Tel. 05251-877220, beckin@caritas-pb.de**KOSTEN:** 10,00 €**FR 23. SEPTEMBER, 18.00 – 21.00 UHR**

FÜR JUGENDLICHE AB 12 JAHREN

**„Alkoholfreie Cocktails“**

Wir mixen Drinks ohne Rausch und Kater mit Zutaten, die jeder überall kaufen kann.

**VERANSTALTER:** Stadt Bad Lippspringe, Jugendtreff Haus Hartmann**ORT:** Kirchplatz 1, 33175 Bad Lippspringe**INFORMATION:** Anita Schröder, Tel. 05252-940838,  
info@jugendtreff-bad-lippspringe.de

## → MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

**DO 08. SEPTEMBER – MI 23. NOVEMBER,**

**JE VIER TERMINE PRO SCHULE**

VERANSTALTUNGSREIHE FÜR SCHULEN IM STADT- UND KREISGEBIET

### „Check it!“ – Suchtprävention für die Jahrgangsstufe 8

„Check it!“ regt die Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht auf der kognitiven wie auf der emotionalen Ebene an. „Check it!“ erreicht Schülerinnen und Schüler. Das Projekt umfasst die Präventionseinheiten in der Schule, Besuche der Anlaufstelle LOBBY, der Kreispolizeibehörde, der Entgiftungsstation „Nadelöhr“ sowie einen Elternabend zum Thema Suchtprävention. Jedes Schulhalbjahr können 6 Schulen aus dem Stadt- und Kreisgebiet sich für das Projekt bewerben. Pro Schule findet an vier aufeinanderfolgenden wöchentlichen Terminen eine thematische Einheit statt.

**VERANSTALTER:** Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn

**INFORMATION:** Valentina Beckin, Tel. 05251-87722-0,  
beckin@caritas-pb.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**DI 13. – DO 22. SEPTEMBER,**

**8.00 – 12.00 UHR, AN SCHULTAGEN**

WORKSHOPS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE AB DER 6. KLASSE

### „Cybermobbing“

Workshops zur Auseinandersetzung und Reflexion im Umgang mit den sozialen Netzwerken.

**VERANSTALTER:** Gesamtschule Bad Lippspringe-Schlangen

**ORT:** Im Bruch 5, 33175 Bad Lippspringe

**INFORMATION:** Claudia Schäfer, Tel. 05252-977226,  
c.schaefer@gesamtschule-bad-lippspringe-schlangen.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**MI 14. – DI 20. SEPTEMBER,**

**8.00 – 12.00 UHR, WERKTAGS**

WORKSHOPS FÜR KINDER, ELTERN UND FAMILIEN (MIT MIGRATIONSHINTERGRUND)

### „Interkulturelles Kochbuch“

Wir erstellen ein Kochbuch. Gesund, schnell und günstig mit Kindern unterschiedlicher Nationen kochen. Frühstück, Mittag- und Abendessen verschiedener Länder mit den Kindern an 5 Tagen in unterschiedlichen Workshops zubereiten.

**VERANSTALTER:** Kath. KiTa St. Josef

**ORT:** Nikolausstraße 8a, 33142 Büren

**INFORMATION:** Diana Pfeifer, Tel. 02951-2821,  
st.josef.bueren@kath-kitas-hochstift.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**MI 14. + MI 21. SEPTEMBER, 13.15 – 14.45 UHR**

PROJEKT FÜR MÄDCHEN DER JAHRGANGSSTUFE 8

### „Mädchengruppe“

Selbstvertrauen ist die Voraussetzung für das Erleben von Selbstbestimmung und Unabhängigkeit. Inhalte des Projektes sind u.a. Stärkung des Selbstwertgefühls, Lernen, die eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu äußern, Erkennen von Rollenstereotypen, Aufwertung der eigenen Eigenschaften und Kompetenzen.

**VERANSTALTER:** Schulsozialarbeit Hauptschule Ostenland /  
LOBBY -Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche

**ORT:** Hauptschule Ostenland,  
Osterlohestraße 85, 33129 Delbrück

**INFORMATION:** Katharina Vogt, Tel. 05250-977015,  
Katharina.Vogt@stadt-delbrueck.de oder  
Verena Seefeld, Tel. 05251-207469,  
verena.seefeld@caritas-pb.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**MI 14. – FR 23. SEPTEMBER,**

**WÄHREND DER SCHULZEIT**

**PROJEKTTAGE FÜR JUGENDLICHE DER JAHRGANGSSTUFEN 5-10**

### „Handysektor Real-Life-Challenge“

Die Schüler/innen sollen sich der Bedeutung der digitalen Kommunikation im persönlichen Alltag bewusst werden und gelegentlich auch mal darauf verzichten. Hierzu bietet die „Handysektor Real –Life-Challenge“ in Form eines klassischen und völlig analogen Kartenspiels eine Herausforderung für die Teilnehmer/innen.

**VERANSTALTER:** Franz-Stock-Realschule

**ORT:** Staumühler Straße 31, 33161 Hövelhof

**INFORMATION:** Mechthild Helling, Tel. 05257-5009630, 162528@schule.nrw.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**MI 14. – FR 23. SEPTEMBER, 9.00 – 18.00 UHR**

**BILDERAUSSTELLUNG FÜR DIE INTERESSIERTE ÖFFENTLICHKEIT**

### „Die Farben meiner Seele“

Wenn ich meine Seele in Farben darstellen müsste – wie würde sie aussehen? Mit diesem Thema haben sich Kinder, die die Kindergruppe für Kinder aus suchbelasteten Familien besuchen, thematisch auseinandergesetzt. Entstanden ist ein beeindruckendes Ergebnis gemalter Kinderseelen.

**VERANSTALTER:** Sparkasse Paderborn-Detmold in Kooperation mit der Suchtkrankenhilfe und der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Caritasverband Paderborn e.V.

**ORT:** Sparkasse Paderborn-Detmold, Schildern 1, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Brigitte Dierkes, Tel. 05251-877220, bass@caritas-pb.de und Christine Isermann, Tel. 05251-6888780, isermann@caritas-pb.de

**MI 14. – FR 23. SEPTEMBER**

**FÜR INTERESSIERTE ÖFFENTLICHKEIT**

### Plakataktion „Sucht hat immer eine Geschichte“

Mit rund 200 Plakaten, verteilt in Paderborner Geschäften, weist die Werbegemeinschaft Paderborn über den gesamten Zeitraum hinweg auf die gleichnamigen Aktionstage hin.

**INFORMATION:** Anne Kersting, Tel. 05251-66210, annekersting@t-online.de

**MI 14. – FR 23. SEPTEMBER,**

**WÄHREND DER UNTERRICHTSZEIT**

**UNTERRICHTSREIHE FÜR 13-15 JÄHRIGE SCHÜLER/INNEN**

### „Sucht kommt von Sehnsucht – Liebe, Freundschaft, Partnerschaft“

Eine Unterrichtsreihe, in der es um die Bedeutung von zwischenmenschlichen Beziehungen geht. Gemeinsam überlegen wir, wann wir Beziehung als positive Stütze im Alltag erleben.

**VERANSTALTER:** Gesamtschule Paderborn-Elsen

**ORT:** Am Schlengerbusch 27, 33106 Paderborn

**INFORMATION:** Vanessa Hillermann, Tel. 05254-97873500, gs-elsen@paderborn.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**MI 14.– FR 23. SEPTEMBER,**

**WÄHREND DER ÖFFNUNGSZEITEN**

**FÜR ALLE INTERESSIERTEN**

### „Thematischer Büchertisch“

Bücher zu den Themen „Sucht“ und „Suchtprävention“ werden in der Buchhandlung Linnemann ausgestellt.

**VERANSTALTER:** Buchhandlung Linnemann

**ORT:** Westernstraße 31, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** Ute Schöttler, Tel. 05251-285520

**MI 14. – FR 23. SEPTEMBER, ONLINE**

FÜR INTERESSIERTE SCHÜLER/INNEN UND LEHRKRÄFTE

**„Medienonlineliste zum Thema „Sucht bzw. Suchtprävention“ für den Einsatz im Unterricht“**

Die Stadtbibliothek Paderborn erstellt für alle interessierten Multiplikatoren/innen eine Medienonlineliste, die auf der Homepage [www.stadtbibliothek-paderborn.de](http://www.stadtbibliothek-paderborn.de) abgerufen werden kann.

**VERANSTALTER:** Stadtbibliothek Paderborn**INFORMATION:** Beate Kreimeyer, Tel. 05251-881138, [b.kreimeyer@paderborn.de](mailto:b.kreimeyer@paderborn.de)**MO 19. – DI 20. SEPTEMBER, 8.30 – 16.30 UHR**

FÜR ERZIEHER/INNEN UND ALLE AM THEMA INTERESSIERTEN

**„Kinder stark machen durch das Spielen von Märchen?!“**

Jeux Dramatique – der spielerische Weg, sich zu erleben: Im Rahmen der beiden Fortbildungstage findet zum einen die Einführung in die Grundlagen der Methode des Jeux Dramatique statt. Zum anderen spielen die Teilnehmenden Märchen, um so das Gelernte praktisch zu erleben.

**REFERENTIN:** Helga Flohr**VERANSTALTER:** Suchtprävention und Gesundheitsförderung der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.**ORT:** Haus St. Antonius – Zentrum für Demenz, Grünebaumstr. 1, 33098 Paderborn**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis DO 01. 09.** bei Valentina Beckin, Tel 05251-87722-0, [beckin@caritas-pb.de](mailto:beckin@caritas-pb.de)**KOSTEN:** 110,00 €**MO 19. – DO 22. SEPTEMBER,****15.00 – 17.30 UHR, WERKTAGS**

PROJEKTTAGE FÜR INTERESSIERTE KINDER UND FAMILIEN DES NACHBARSCHAFTSTREFFS ABBESTRASSE

**„Springlebendig durch die Woche“**

Projektwoche zu Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung, Förderung von Resilienz im pädagogischen Alltag.

**VERANSTALTER:** Nachbarschaftstreff Abbestraße**ORT:** Abbestraße 15, 33102 Paderborn**INFORMATION:** Brigitta Struck und Petra Stenzel, Tel. 05251-36553, [b.struck@paderborn.de](mailto:b.struck@paderborn.de), [p.stenzel@paderborn.de](mailto:p.stenzel@paderborn.de)**Geschlossene Veranstaltung****MO 19. – FR 23. SEPTEMBER,****JEWELNS VOR- UND NACHMITTAGS**

PROJEKTWOCHE FÜR KINDER, ELTERN UND FREUNDE DES FAMILIENZENTRUMS HEIDEHAUS

**„Spielen ist eine Sprache, die Menschen weltweit verstehen“**

Unter diesem Motto steht unsere Projektwoche im Familienzentrum Heidehaus. Gemeinsam mit Kindern, Eltern und Interessierten entdecken wir Spiele aus aller Welt. Vormittags und nachmittags erproben wir verschiedenste Spiele rund um unseren Globus: Kreis- und Gesellschaftsspiele, aktive und ruhige Spiele, Sprech- und Singspiele in vielen verschiedenen Sprachen.

**VERANSTALTER:** Städtische KiTa Heidehaus/Familienzentrum NRW**ORT:** Erwin-Rommel-Straße 13 - 14, 33102 Paderborn**INFORMATION:** Michaela Arends, Tel. 05251-48261, [m.arends@paderborn.de](mailto:m.arends@paderborn.de)



**DI 20. – DO 22. SEPTEMBER, 10.00 – 15.00 UHR**

FÜR ALLE INTERESSIERTEN MENSCHEN, BETRIEBE, BERATUNGSSTELLEN,  
JOBCENTER, ARBEITSAMT UND SUCHTHILFEEINRICHTUNGEN

**„Tag der offenen Tür: Die Landeskoordinierungsstelle stellt sich vor“**

Soziale und berufliche Integration von suchterkrankten Menschen braucht einen sektorübergreifenden, ganzheitlichen Ansatz. Seit Januar 2016 gibt es unsere Einrichtung in Paderborn. Wir möchten Sie gerne über unsere Arbeit informieren.

**VERANSTALTER:** Landeskoordinierungsstelle für soziale und berufliche Integration von Suchterkrankten

**ORT:** Riemekestraße 86, 33102 Paderborn,  
Gebäude neben der Schuldnerberatung

**INFORMATION:** Petra Kaup und Maria Junge,  
Tel. 05251-1426412,  
Maria.Junge@lk-integrationundsucht-nrw.de

**MI 21. + DO 22. SEPTEMBER, 8.00 – 12.30 UHR**

PROJEKTTAGE DER KLASSEN 7A UND 7B

**Mottotage „Nichtrauchen ist stark“**

Als Vorbereitung und Hinführung zur Teilnahme am Wettbewerb „Be Smart - Don't Start“ setzen sich die Schüler/innen am Projekttag mit unterschiedlichen Aufgaben und Übungen zum Thema „Rauchen“ auseinander, wobei die Gefährdung der Gesundheit besonders im Fokus steht.

**VERANSTALTER:** Franz-Stock-Realschule

**ORT:** Katholisches Pfarrheim Hövelhof,  
Schloßstraße 10, 33161 Hövelhof

**INFORMATION:** Mechthild Helling und Anett Simon,  
Tel. 05257-5009630

**Geschlossene Veranstaltung**

**FR 23. – SO 25. SEPTEMBER**

FÜR JUNGEN DER SCHULKLASSEN 4 UND 5

**„Selbstbehauptung – Trainingskurse zur Stärkung von Jungen“**

Bei einem Selbstbehauptungstraining geht es darum, Jungen dabei zu unterstützen, eigene Bedürfnisse selbstbewusst zu spüren und sich dafür angemessen einzusetzen. Um dieses Ziel zu erreichen, werden auch Spiele eingesetzt, in denen die Jungen ihre unterschiedlichen Fähigkeiten und Kräfte messen können. Die gewählten Methoden unterstützen Jungen in ihrer persönlichen Entwicklung und machen Spaß. Am SO 25.09. findet eine Einheit mit Vätern und Jungen statt.

**KURSLEITER:** Andreas Haase

**VERANSTALTER:** Forum Jugendarbeit Paderborn

**ORT:** Jugendtreff Haus Hartmann,  
Kirchplatz 1, 33175 Bad Lippspringe

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis MI 14.09.**  
bei Carlos Tomé, Tel. 05251-3085122,  
tomec@kreis-paderborn.de

**Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.**

**KOSTEN:** 15,00 €

## → AUSBLICK

**SA 24. SEPTEMBER, 18.00 – 21.00 UHR**

FÜR JUGENDLICHE IM ALTER VON 13-19 JAHREN

### „Triple S – SuperSportSamstag“

Ein Sportangebot für Jugendliche. Im Mittelpunkt stehen Tischtennis, Basketball und Fußball.

**VERANSTALTER:** Stadtjugendamt, Caritasverband und Diakonie

**ORT:** 3fach Sporthalle am Kaukenberg,  
Weißdornweg 8, 33100 Paderborn

**INFORMATION:** Frank Hansjürges, f.hansjuerges@paderborn.de  
**Saubere Turnschuhe sind erforderlich!**

**MO 26. SEPTEMBER, 8.15 – 8.45 UHR**

FÜR MITARBEITER/INNEN DES CARITASVERBANDES PADERBORN E.V.

### „Achtsam in die Woche starten“

Impulse, um dem Arbeitsalltag gelassener und gestärkter zu begegnen.

**VERANSTALTER:** Mitarbeitervertretung des Caritasverbandes Paderborn e.V.

**ORT:** Suchtkrankenhilfe,  
Ükern 13, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis zum 23.09.**  
bei Anja Willeke, willeke@caritas-pb.de

**MO 26. SEPTEMBER, 15.00 – 18.15 UHR**

MEDIENVORSTELLUNG FÜR MULTIPLIKATOR/INNEN AUS DEM KITA-BEREICH UND DER GRUNDSCHULE

### „Ich will stark sein ...“ - Kindern mitgeben, was sie zum Leben brauchen

Bilderbücher sind eine phantastische Schatzgrube zum Entdecken, Staunen und Lachen. Die Geschichten können für Groß und Klein, auch eine Reise zu mir selbst sein, die mir hilft, (mein) Leben zu berühren und zu begreifen. Kinder stark machen, mit diesem Fokus wollen wir uns Bilderbuchkinos, Kurzfilme,

Kamashibai ... ansehen und das große Spektrum der Medien gemeinsam auf den Praxiseinsatz hin konkret in den Blick nehmen.

**REFERIERENDE:** Lioba Kolbe, Rektorin i.K. und Michael Müller, Dipl.-Bibl.

**VERANSTALTER:** IRuM Institut Religionspädagogik und Medienarbeit im Erzbistum Paderborn

**ORT:** Am Stadelhof 10, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung bis MI 21.09.**  
bei Marlies Risse, Tel. 05251-1251343,  
institut@erzbistum-paderborn.de,  
Kurs-Nr. V95PBRE115

**DI 27. SEPTEMBER, 16.00 BIS 18.00 UHR**

GESPRÄCHSRUNDE FÜR FRAUEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

### „Vom Glücksspiel gefangen...“

Gesprächsrunde zum Thema Glücksspielsucht und Migration. Diese stoffungebundene Sucht ist (auch) unter Menschen mit Migrationshintergrund sehr verbreitet. Dipl.-Päd. Valentina Beckin sensibilisiert für das Thema Glücksspielsucht und informiert über mögliche Zugangswege zum Hilfesystem sowohl für Betroffene als auch für Angehörige. Ihre Empfehlung: Nicht wegschauen – frühe Hilfen wirken früh!

**VERANSTALTER:** AWO OWL e.V.- Fachdienste für Migration und Integration Paderborn

**ORT:** AWO-Leo, Leostraße 45, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung bis 20.09.**  
bei Filiz Celik, Tel. 05251-8784638,  
filiz.celik@awo-owl.de

**DI, 27. SEPTEMBER, 18.00 – 20.00 UHR**

VORTRAG FÜR INTERESSIERTE

## „Hochsensible Kinder erkennen – vom Wesen eines „Sensibelchens““

Hochsensible Kinder leiden schnell und frühzeitig unter reizüberflutenden Bedingungen in Kita und Schule: große Gruppen, viel Lärm, wenig Ruheräume und -phasen. Sie wirken schnell erschöpft, überreizt, verträumt, ängstlich oder sind leicht ablenkbar. Unter Zeitdruck können sie unkonzentriert sein, schlechte Leistungen erbringen oder aggressiv reagieren. Andererseits sind diese Kinder äußerst kreativ, sozial engagiert oder innovativ. Hochsensibilität (HS) ist eine neuronale Veranlagung, die 15 bis 20% aller Menschen betrifft.

Theoretische Einführung ins Phänomen Hochsensibilität und Vermittlung konstruktiver Ideen anhand von Praxisbeispielen zum Umgang und Förderung solcher Kinder im Arbeitsalltag.

**REFERENTIN:** Cordula Roemer, Dipl.-Pädagogin, Coach, Trainerin, Fachautorin

**VERANSTALTER:** [U25] Online-Suizidprävention des Caritasverbandes Paderborn e.V.

**ORT:** Großer Sitzungssaal, Kreishaus, Aldegrevestraße 10-14, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung bis FR 16.09.**  
bei Carolina Groppe, Koordination U25,  
Tel. 05251-8729971 oder 0160-7035972,  
carolina.groppe@caritas-pb.de

**KOSTEN:** 10,00 € vor Ort zu zahlen

**MI 28. SEPTEMBER, 10.00 – 14.00 UHR**

SCHULUNG FÜR INTERESSIERTE PÄDAGOGISCHE FACH-/LEHRKRÄFTE

## „Alkoholpräventionskoffer“

Schulung zum Einsatz der Methoden aus dem Alkoholpräventionskoffer. Neben einer kurzen thematischen Einführung in das Thema Alkoholabhängigkeit, bildet das praktische Ausprobieren der Methoden den Schwerpunkt dieser Schulung.

**VERANSTALTER:** Suchtprävention und Gesundheitsförderung der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e. V.

**ORT:** Suchtkrankenhilfe,  
Ükern 13, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis MO 26.09.**  
bei Valentina Beckin, Tel. 05251-87722-0,  
valentina.beckin@caritas-pb.de

**MI 28. SEPTEMBER, 13.00 – 15.30 UHR**

FORTBILDUNG FÜR LEHRKRÄFTE DER SERTÜRNERSCHULE

## „Polizeiliche Drogenprävention“

Sucht- und Drogenprävention aus polizeilicher Sicht: Informationen zum Jugendschutzgesetz, rechtliche Aspekte der Drogenkriminalität, Erkennungsmerkmale Drogenkonsum, exemplarische Darstellung illegaler Drogen.

**VERANSTALTER:** Sertürnerschule

**ORT:** Am Schloßgarten 3, 33104 Paderborn

**INFORMATION:** Sandra Katz (SOR), Tel. 05254-4199,  
s.katz@paderborn.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**MI 28. SEPTEMBER, 16.00 – 18.00 UHR**

FÜR ALLE TEILNEHMER/INNEN DER AUSBILDUNGSBEGLEITENDEN HILFEN

## „Alkoholpräventionskoffer – bewusster Umgang mit Alkohol“

Anhand des Alkoholpräventionskoffers sensibilisieren wir junge Erwachsene für den verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol. Es werden dazu verschiedene Methoden vorgestellt. Der Koffer beinhaltet u. a. ein Quiz, in dem die Teilnehmer/innen ihr Wissen zum Thema Alkohol auf die Probe stellen können. Zudem können die Teilnehmer/innen anhand verschiedener Rauschbrillen im nüchternen Zustand erleben, inwiefern Alkohol die Wahrnehmung beeinträchtigt.

**VERANSTALTER:** SBH West Paderborn

**ORT:** Gebäude D  
Waldenburger Straße 19, 33098 Paderborn,

**INFORMATION:** Monique Scholz, monique.scholz@sbh-west.de  
**Geschlossene Veranstaltung**

**FR 30. SEPTEMBER, 9.30 – 13.00 UHR**

SCHULUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACH-/LEHRKRÄFTE

**„Netbag – eine Methodentasche“**

Schulung zum Einsatz von Methoden zur Prävention von Onlinemediensucht bei Jugendlichen und Erwachsenen. Anhand dieser Methoden können Schulen und andere Einrichtungen die Präventionsarbeit im Bereich der Online-Sucht spannend und selbstständig durchführen. Viele Materialien wurden in bereits etablierten Projekten genutzt und haben sich dort bewährt.

**VERANSTALTER:** Suchtprävention und Gesundheitsförderung der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e. V.

**ORT:** Suchtkrankenhilfe, Ükern 13, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis MI 27.09.** bei Valentina Beckin, Tel. 05251-87722-0, beckin@caritas-pb.de

**FR 30. SEPTEMBER, 15.00 – 17.00 UHR**

SPIELENACHMITTAG FÜR INTERESSIERTE JEDEN ALTERS

**„Interkulturelles (Spiele-)Fest“**

Nach dem wir eine Menge Spiele aus aller Welt während unserer Projektwoche (MO 19.09. – FR 23.09.) kennengelernt haben, feiern wir nun ein interkulturelles (Spiele-)Fest, zu dem Kinder, Eltern und Interessierte herzlich eingeladen sind.

**VERANSTALTER:** Städtische KiTa Heidehaus/Familienzentrum NRW

**ORT:** Erwin-Rommel-Straße 13 - 14, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** Michaela Arends, Tel. 05251-48261, m.arends@paderborn.de

**DI 4. OKTOBER, 8.30 – 9.30 UHR**

THEATERVERANSTALTUNG FÜR JUGENDLICHE AB 13 JAHREN

**„Doppelklick“ – mit dem Hein Knack Theater**

Kai geht es schlecht. Er ist übel drauf, denn er hat Ärger in der Schule, Stress mit den Eltern und die Sache mit Sonja bekommt er auch nicht ans Laufen. Er hat zu nichts mehr Lust und alles ist ihm egal. Wenn er sich wenigstens auf seine Freunde

verlassen könnte! Aber mehr als coole Sprüche haben die auch nicht drauf. Drei Nächte hängt sich Kai vor den Computer. Hinein in die virtuelle Welt der Spiele und des Internets! Bloß ablenken! Am besten vergessen! Als dann schließlich auch noch der Computer schlapp macht, dämmert es ihm ...

**VERANSTALTER:** Jugendamt des Kreises Paderborn

**ORT:** Philipp-Korte Realschule, Upsprunger Str. 65, 33154 Salzkotten

**INFORMATION:** Carlos Tomé, Tel. 05251-3085122, tomec@kreis-paderborn.de

**Geschlossene Veranstaltung****DI 4. OKTOBER 2016, 10.00 – 14.00 UHR**

SCHULUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACH-/LEHRKRÄFTE

**„Glüxxbox – eine Methodenbox“**

Schulung zum Einsatz der Methoden aus der Glüxxbox zur Prävention von Glücksspielsucht bei Jugendlichen und Erwachsenen. Neben einer Einführung in das Thema „Glücksspielsucht“ geht es im Rahmen dieser Schulung vorrangig um das praktische Ausprobieren der Methoden.

**ORT:** Suchtkrankenhilfe, Ükern 13, 33098 Paderborn

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis FR 30.09.** bei Valentina Beckin, Tel. 05251-877220, beckin@caritas-pb.de

**DI 4. OKTOBER, 11.00 - 12.00 UHR**

THEATERVERANSTALTUNG FÜR JUGENDLICHE AB 13 JAHREN

**„Doppelklick“ – mit dem Hein Knack Theater**

Kai geht es schlecht. Er ist übel drauf, denn er hat Ärger in der Schule, Stress mit den Eltern und die Sache mit Sonja bekommt er auch nicht ans Laufen...

Mehr zum Inhalt siehe Aufführungstermin am DI 4. Oktober, 8.30 – 9.30 UHR (S. 70)

**VERANSTALTER:** Jugendamt des Kreises Paderborn

**ORT:** Gregor Mendel Berufskolleg, Bleichstraße 41A, 33102 Paderborn

**INFORMATION:** Carlos Tomé, Tel. 05251-3085122, tomec@kreis-paderborn.de

**Geschlossene Veranstaltung**

**MI 5. OKTOBER, 8.30 – 9.30 UHR**

THEATERVERANSTALTUNG FÜR JUGENDLICHE AB 13 JAHREN

**„Doppelklick“ – mit dem Hein Knack Theater**

Kai geht es schlecht. Er ist übel drauf, denn er hat Ärger in der Schule. Stress mit den Eltern und die Sache mit Sonja bekommt er auch nicht ans Laufen...

Mehr zum Inhalt siehe Aufführungstermin am DI 4. Oktober, 8.30 – 9.30 UHR (S. 70)

**VERANSTALTER:** Jugendamt des Kreises Paderborn**ORT:** Mühlenkampschule Büren,  
Kleffnerstr. 4, 33142 Büren**INFORMATION:** Carlos Tomé, Tel. 05251-3085122,  
tomec@kreis-paderborn.de**Geschlossene Veranstaltung****MI 5. OKTOBER, 11.00 – 12.00 UHR**

THEATERVERANSTALTUNG FÜR JUGENDLICHE AB 13 JAHREN

**„Doppelklick“ – mit dem Hein Knack Theater**

Kai geht es schlecht. Er ist übel drauf, denn er hat Ärger in der Schule. Stress mit den Eltern und die Sache mit Sonja bekommt er auch nicht ans Laufen...

Mehr zum Inhalt siehe Aufführungstermin am DI 4. Oktober, 8.30 – 9.30 UHR (S. 70)

**VERANSTALTER:** Jugendamt des Kreises Paderborn**ORT:** Gymnasium Büren,  
Burgstraße 2, 33142 Büren**INFORMATION:** Carlos Tomé, Tel. 05251-3085122,  
tomec@kreis-paderborn.de**Geschlossene Veranstaltung****DO 6 OKTOBER, 9.35 – 11.30 UHR**

THEATERAUFFÜHRUNG FÜR JUGENDLICHE AB 8. JAHRGANGSSTUFE

**„Glücksbringer“ – Stück des Landestheaters Detmold**

Ein Theaterstück über die Sehnsucht sowie die Anziehungskräfte und Gefahren von Pillen und Kristallen. Der Drogenkonsum bei Jugendlichen ist seit Jahren im Fokus der Medien.

Doch was ist dran an den Horrormeldungen? Und wer sieht sich schon als abhängig, nur weil er regelmäßig „vorglüht“ und sich beim Abfeiern ein bisschen was einwirft?

**VERANSTALTER:** Arbeitskreis Suchtprävention in Kooperation mit der AOK NordWest**ORT:** Aula des Mauritius-Gymnasiums,  
Burgstraße 2, 33142 Büren**INFORMATION:** **Anmeldung von Schulklassen aus dem Kreis Paderborn bis MO 26.09**bei Valentina Beckin, Tel. 05251/877220,  
beckin@caritas-pb.de**DI 22. NOVEMBER, 10.00 – 14.00 UHR**

FÜR ALLE INTERESSIERTEN DER UNIVERSITÄT

**„Aktionstag Suchtprävention an der Uni Paderborn“**

Der Aktionstag informiert an verschiedenen Ständen Mitarbeitende, Studierende und Interessierte rund ums Thema Suchtprävention. Im Rahmen des Aktionstages werden ferner Studierende mit einem Zertifikat ausgezeichnet, die an dem Peer-Projekt „Schlauer statt blauer“ teilgenommen haben.

**VERANSTALTER:** Universität Paderborn in Kooperation mit dem Caritasverband Paderborn e.V., der Stadt Paderborn und der Kreispolizeibehörde Paderborn / Kommissariat Kriminalprävention**ORT:** Bibliotheksfoyer,  
Warburger Str. 100, 33098 Paderborn**INFORMATION:** Sandra Bischof, Koordinatorin Gesundheitsmanagement der Universität Paderborn,  
bischof@zv.upb.de

## SCHIRMHERRSCHAFT

Manfred Müller, Landrat des Kreises Paderborn

## VERANSTALTER

### Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn

- Valentina Beckin und Vera Koßmann, Suchtprävention und Gesundheitsförderung der Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.
- Maike Dannewald und Verena Klebolte, Jugendamt Stadt Paderborn
- Carlos Tomé, Jugendamt Kreis Paderborn
- Peter Gall, Kreispolizeibehörde Paderborn, Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz
- Ernst Rohe, AOK NORDWEST Die Gesundheitskasse
- Michael Menne, BARMER GEK Paderborn

## KOOPERATIONSPARTNER/INNEN

0815 Atelier Wand- und Fassadengestaltung Edwin Bormann Paderborn

AWO OWL - Fachdienste für Migration und Integration Paderborn

Arbeitskreis „Sucht und Migration in der Stadt Paderborn“

Basisgruppe Drogenhilfe Paderborn

Buchhandlung Linnemann, Paderborn

Buchhandlung Waltemode Bad Lippspringe

Caritasverband Paderborn e.V.

- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Haus St. Antonius, Fachstelle Demenz
- Mitarbeitervertretung
- MUT.ich Jungenberatung
- [U25] Online-Suizidprävention

Der Treff Bad Wünnenberg

Diakonisches Werk Paderborn

Edith-Stein-Berufskolleg des Erzbistums Paderborn

Evang. Kindertageseinrichtung Abdinghof Paderborn

Evang. Kirchengemeinde, Dietrich- Bonhoeffer-Haus Altenbeken

Forum Jugendarbeit Paderborn

Franz-Stock-Realschule Hövelhof

Friedrich-Spee-Gesamtschule Paderborn

Gesamtschule Bad Lippspringe-Schlangen

Gesamtschule Paderborn-Elsen

Gesamtschule Salzkotten

Gesundheitsamt Kreis Paderborn - Sozialpsychiatrischer Dienst

Gregor Mendel Berufskolleg Paderborn

Gymnasium Theodorianum Paderborn

Haus der Jugend (HoT) Hövelhof

Heinz-Nixdorf-Gesamtschule Paderborn

HoT Altenbeken-Haus der Offenen Tür der Ev. Kirchengemeinde in Altenbeken

HoT Borchen

HoT Schwaney

IN VIA Diözesanverband Paderborn

IRuM Institut für Religionspädagogik und Medienarbeit im Erzbistum Paderborn

Jugendtreff Haus Hartmann, Bad Lippspringe

Jugendtreff Bad Wünnenberg

Jugendpflege und BuT-Schulsozialarbeit, Büren

Jugendtreff Dahl

Jugendtreff Elsen

Jugendhaus Heide

Jugendtreff FreeClub Helmern (Kath. Kirchengemeinde Bad Wünnenberg)

Jugendtreff Marienloh

Jugendtreff Neuenbeken

Jugendkulturzentrum MultiCult Paderborn

Jugendwohngemeinschaft Vinzenz-Haus Paderborn GmbH

Kath. Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH

- St. Elisabeth Brenken
- St. Johannes Baptist Delbrück
- St. Josef Büren

KIM Soziale Arbeit e.V.

- B2. Streetwork
- Mutter-Kind-Haus

Kinder- und Jugendzentrum „Die Villa“ Schloss Neuhaus

Klinik am Park Bad Lippspringe

Kreuzbund Diözesanverband Paderborn

Krollbachschule Hövelhof

Landeskoordinierungsstelle für soziale und berufliche Integration von Suchterkrankten in NRW

Landestheater Detmold

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger oder anderer Behinderung e.V. Kreisverband Paderborn

LWL-Klinik, Drogenentzugsstation L, Paderborn

Mauritius-Gymnasium Büren

Mühlenkampfschule Büren

Nachbarschaftstreff Abbestraße Paderborn, Treffpunkt für Familien und Kinder

Pastoralverbund Paderborn NOW, Herz-Jesu-Gemeinde Paderborn

Philipp-Korte-Realschule Salzkotten

Liebfrauengymnasium Büren

Realschule in der Südstadt Paderborn

SBH West Paderborn

Schulsozialarbeit Hauptschule Ostenland/Westenholz

Schulsozialarbeit Johann-Sporck-Schule Städt. Realschule Delbrück

Sekundarschule Borchen

Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn

Sertürner Schule Paderborn

Sparkasse Paderborn-Detmold

Stadt Paderborn

• Kinderbibliothek

• Stadtbibliothek

Seniorenbüro / Seniorenbetreuung und Anlaufstelle für freiwilliges Engagement

Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum Heidehaus

Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum Mistelweg

Suchtkrankenhilfe im Caritasverband Paderborn e.V.

• ARS – Ambulante medizinische Rehabilitation Sucht

• BASS – Beratungsstelle für Alkohol und sonstige Suchtfragen

• BWS – Ambulant Betreutes Wohnen Sucht

• DROBS – Jugend- und Drogenberatungsstelle

• LOBBY – Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

• Suchtprävention und Gesundheitsförderung

theaterspiel Witten

Universität Paderborn

Werbegemeinschaft Paderborn

Unser Dank gilt allen Kooperationspartnern/innen, Mitwirkenden und Unterstützenden.

## FINANZIERUNG

gefördert vom:

**Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



## KOORDINATION UND KONTAKT

### Arbeitskreis Suchtprävention im Kreis Paderborn

Vertreten durch:

Valentina Beckin/Vera Koßmann

Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Ükern 13

33098 Paderborn

Tel: 05251-87722-0

Fax: 05251-87722-18

praevention@caritas-pb.de

www.caritas-pb.de



**Caritasverband  
Paderborn e.V.**

## DAS PROGRAMM IM INTERNET

[www.caritas-pb.de](http://www.caritas-pb.de)

[www.suchtgeschichte.nrw.de](http://www.suchtgeschichte.nrw.de)

## GESAMTKOORDINATION

ginko Stiftung für Prävention

Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW

Armin Koeppel

Kaiserstraße 90

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel. 0208 3006931

Fax 0208 3006949

[a.koeppel@ginko-stiftung.de](mailto:a.koeppel@ginko-stiftung.de)

[www.ginko-stiftung.de](http://www.ginko-stiftung.de)

 g!nko Stiftung für Prävention



