

mer
eine Geschichte
GEMEINSCHAFTSINITIATIVE GEGEN SUCHT



GRUSSWORT

Nach wie vor ist eine unserer wichtigen Aufgaben, das Thema Sucht und Drogen aus der gesellschaftlichen Tabuzone herauszuholen. Denn Fakt ist: Jede und jeder kann an einer Sucht erkranken. Viele Faktoren sind zusammengekommen, damit aus gelegentlichem Genusskonsum eine Abhängigkeit wurde. Persönliche Probleme, wirtschaftlich schwierige Lebenssituationen, Druck durch Gleichaltrige. Wer an einer Sucht erkrankt, sucht erst spät Hilfe, meistens dann, wenn die Folgen der Sucht offenkundig werden. Gründe hierfür sind häufig Scham und Schuldgefühle. Oft genug erfahren betroffene Menschen Ausgrenzung, wenn sie sich offenbaren.

Suchtentwicklung und Suchtbewältigung werden durch geschlechtsspezifische Faktoren genauso wie durch die soziale und die kulturelle Herkunft beeinflusst. Das gilt es viel stärker in den Blick zu nehmen und unterschiedliche Lebenswirklichkeiten individueller zu berücksichtigen. Jeder Mensch geht anders mit Risikofaktoren um und braucht deshalb bedarfsgerechte Präventions- und Hilfeangebote. Eine (Sucht-) Geschichte fängt nicht mit der Einnahme der abhängig machenden Substanz an und hört nicht mit deren Absetzen oder Ersetzen auf.

Gerade deswegen fördern wir mit unserer Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ Selbstbestimmung, Konfliktfähigkeit und soziale Kompetenz. Gerade Kinder und Jugendliche müssen frühzeitig in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden und lernen, mit Konflikten angemessen umzugehen. Die vergangenen Jahre zeigen uns, dass Beratungsangebote dann erfolgreich sind, wenn sie eine hohe individuelle Passgenauigkeit haben.

Trotz positiver Entwicklungen bleibt es ständige Aufgabe, unsere Präventionsstrategien den neuesten fachlichen Erkenntnissen anzupassen bzw. weiterzuentwickeln.

Insbesondere ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger gilt es verstärkt als Zielgruppe von Suchtprävention in den Blick zu nehmen. Zudem ist es erforderlich, die verstärkte Zuwanderung bei der Ausrichtung der Beratungsangebote zu berücksichtigen. Die unterschiedlichen kulturellen Hintergründe und Lebenswelten müssen differenziert betrachtet und in die Präventionskonzepte vor Ort integriert werden.

Mit diesen Erkenntnissen wollen wir die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ auch im 25. Jahr erfolgreich fortsetzen. Über die Landeskampagne werden auch weiterhin alle örtlichen Verantwortungsträger und Hilfestrukturen eng eingebunden. Ihr vertrauensvolles Zusammenwirken ist für den Erfolg der Präventions- und Hilfeangebote unverzichtbar.

Ich möchte allen, die sich in der Suchtvorbeugung engagieren, herzlich danken und hoffe, dass die Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte 2016“ als ein wesentlicher Bestandteil der Landeskampagne erneut wichtige Impulse und Anregungen für die Weiterentwicklung der suchtvorbereitenden Arbeit vor Ort setzen werden.



Barbara Steffens

Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen

VORWORT

Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,

„Sucht hat immer eine Geschichte“ - unter diesem Motto stehen die Aktionstage, die die Fachstelle für Suchtprävention des Kreises Minden-Lübbecke gemeinsam mit dem Präventiven Rat vom 19. bis 30. April 2016 im



Kreis Minden-Lübbecke initiiert hat. Mit diesen Aktionstagen möchten wir im Kreis über Sucht und Suchtentstehung informieren. Gerade im ganz alltäglichen Leben ist es wichtig, sensibel für mögliche Suchtursachen zu sein und möglichst frühzeitig zu handeln, bevor eine Sucht entsteht. Gern habe ich die Schirmherrschaft für die Aktionstage übernommen, denn Suchtprävention hat im Kreis Minden-Lübbecke eine große Bedeutung. Gerade bei Kindern und Jugendlichen ist es wichtig, die persönlichen und sozialen Kompetenzen sowie deren Eigenverantwortung zu stärken, um eine Grundlage für ein gesundes und selbstbestimmtes Leben zu schaffen.

Um das Thema Suchtprävention in der Öffentlichkeit darzustellen, bieten insgesamt über 50 Kooperationspartner/innen während der Aktionstage zahlreiche Veranstaltungen an, die sich auf sehr unterschiedliche Art und Weise mit den Themen „Sucht“, „Prävention“ und „Gesundheitsförderung“ auseinandersetzen.

Mein besonderer Dank gilt den zahlreichen, engagierten Kooperationspartner/innen, die insgesamt über 70 Aktionen und Veranstaltungen für die Aktionstage initiiert haben und sich mit ihrer Unterstützung und ihrem Engagement - auch über den Aktionszeitraum hinaus - für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Mühlenkreis einsetzen und die Entwicklung eines suchtfreien Lebens unterstützen.

Ich wünsche der Kampagne viel Erfolg und allen Akteur/innen ein gutes Gelingen! Mit freundlichen Grüßen



Dr. Ralf Niermann

Landrat
Schirmherr der Aktionstage

ERÖFFNUNG

Dienstag, 19. April 2016

Auftaktveranstaltungen zu den Aktionstagen
„Sucht hat immer eine Geschichte“

DI 19.04., 09.30 – 12.00 UHR

Kreishaussaal, Portastr.13, 32423 Minden

Grußwort

Dr. Ralf Niermann, Landrat des Kreises Minden-Lübbecke und Schirmherr der Aktionstage

Fachvortrag

„Internetabhängigkeit – Eine neue Verhaltenssucht auf dem Vormarsch“ mit anschließender Fragerunde

PD Dr. med Bert te Wildt, Leiter der Medizinambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Bochum

DI 19.04., 17.30 – 19.30 UHR

VIP-Raum der Kreissporthalle, Bayernring 52, 32427 Minden

Grußwort

Hans-Joerg Deichholz, Sozialdezernent des Kreises Minden-Lübbecke

Programm

- Figurentheater „Hille Puppille“
- Vorstellung der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“
- Vorstellung des Musikvideos: „Zuviel ist auch nicht gut“ von „Level 5“

Im Anschluss

Austausch und gemeinsames Essen
Besichtigung der Infostände

Moderation

Sarah Golcher, Theater - Training - Moderation

**Online-Anmeldung bis MO, 11.04. unter
www.minden-luebbecke.de**

PROGRAMMÜBERSICHT

VORPROGRAMM

Seite

MO 04. - SO 17. APRIL

Für Kinder im Alter von 4 Jahren **16**
Starke Kinder mit „Vier für Vier“
Lübbecke

DI 05. APRIL

Für Angehörige von Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigen **16**
Angehörigenabend
Lübbecke

DI 12. + MI 13. APRIL

Für Kindergartenkinder **17**
Starke Kinder - Selbstsicherheitstraining
Petershagen

SO 17. APRIL

Für junge Leute zwischen 16 und 21 Jahren **17**
Theaterworkshop
Minden

VOR UND WÄHREND DER AKTIONSTAGE

Für Kinder und Jugendliche in Stemwede **18**
Alkoholfreie Cocktails mixen
Stemwede

VOR UND WÄHREND DER AKTIONSTAGE

Für Schüler/innen der Sekundarschule Pr. Oldendorf **18**
Klettern und Gleiten
Preußisch Oldendorf/Rieste

MO 18. APRIL

Für Multiplikatoren und Interessierte **19**
Eröffnung der Ausstellung „Klang meines Körpers“
Minden

EINZELVERANSTALTUNGEN	Seite
DI 19. APRIL	
Für Schüler/innen der Jahrgangsstufe 6 Kurt-Tucholsky-Gesamtschule Körperbewusstsein und Gesundheit – Aufklärung und Information zu Sexualität Minden	20
Fachvortrag zur Eröffnung der Aktionstage für alle Interessierten „Internetabhängigkeit – Eine neue Verhaltenssucht auf dem Vormarsch“ Minden	20
Kindertheater für Kinder ab 3 Jahren „Der Regenbogenfisch“ Stemwede	21
Für Jugendliche ab 16 Jahren „(Theater-) Rausch“ Minden	21
Eröffnungsveranstaltung der Aktionstage für alle Interessierten „Sucht hat immer eine Geschichte“ Minden	22
Für interessierte Jugendliche und Erwachsene „Das Schweigen der Kinder von alkoholkranken Eltern“ Preußisch Oldendorf	22
Für interessierte Eltern und Bürger/innen Elterninformationsabend: Rund um informiert Bad Oeynhausen	23
Für Interessierte, Eltern und Jugendliche Informationsabend zum Thema „Essstörungen“ Lübbecke	24
MI 20. APRIL	
Für Schüler/innen der Wichernschule Kampfspiele Minden	24
Für Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren Alkohol ? Voll normal – normal voll! Minden	24

EINZELVERANSTALTUNGEN (FORTSETZUNG)	Seite
Für Mädchen Mädchen Fit in den Sommer Minden	25
Für interessierte Familien Ein sicherer Lebensmittelpunkt für Kinder Espelkamp	25
DO 21. APRIL	
Für Mitglieder der psychosozialen Arbeitsgemeinschaften sowie Interessierte PSAG Fachtag: „Entwicklungsgeschichte(n)“ Minden	26
Für interessierte Bürger/innen Tag der offenen Tür in der Drogenberatungsstelle Minden	26
Für interessierte Bürger/innen Die Drogenhilfe Minden e.V. stellt sich vor Minden	26
Für Jungen Jungen Fit in den Sommer Minden	27
Für Eltern, Angehörige und Interessierte „Ich habe mich geritzt“ – selbstverletzendes Verhalten bei Jugendlichen Minden	27
Für Eltern Elternabend zum Thema „Computer- und Konsolenspiele Porta Westfalica	28
Für interessierte Bürger/innen „Welche Droge passt zu mir?“ Minden	28
FR 22. APRIL	
Für Schüler/innen des Leo-Symphoniker-Berufkolleges Farbige Kondome. Sexualität, Freundschaft, Körperbewusstsein und Gesundheit Minden	29
Für (außer-)schulisches pädagogisches Fachpersonal Fachtag „Digitale Souveränität im Netz(werk)-Medienkompetenzförderung vor Ort Minden	29

📍 EINZELVERANSTALTUNGEN (FORTSETZUNG) Seite

Für Jugendliche ab 14 Jahren **30**
Alkoholfreie Cocktails im Mädchentreff
Stemwede

Für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren **30**
„Kino – Alles Steht Kopf“
Porta Westfalica

Für Kinder und Jugendliche von 12-16 Jahren **30**
Sport macht stark!
Minden

Für Kinder und Jugendliche von 12-16 Jahren **31**
Theater-Das Suchtprojekt des 7. Jahrgangs
Porta Westfalica

Für Jugendliche von 12-18 Jahren **31**
Jugendkino: „Zoey“
Porta Westfalica

Für Jugendliche ab 12 Jahren **32**
Mitternachtssport – Das große Gerätebrennballturnier
Stemwede

SA 23. APRIL

Für Besuchende des KJT Westside, Schüler/innen der Käthe-Kollwitz-Realschule **32**
HOLLAND HASch IT
Minden-Enschede

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene aller Altersstufen **33**
Die Weser – in Kontakt ohne nass zu werden
Minden

SO 24. APRIL

Für Schüler/innen des Leo-Symphoniker-Berufkolleges **33**
Jugendgottesdienst: Ready2Go Sucht – Wo suche ich meine Er-(Füllung)
Stemwede

MO 25. APRIL

Für Schüler/innen der Kuhlenkampschule **33**
Suchtgefühle
Minden

Für Schüler/innen der Kuhlenkampschule **34**
Gefühle und Sucht: Das schlägt mir auf den Magen...
Minden

📍 EINZELVERANSTALTUNGEN (FORTSETZUNG) Seite

DI 26. APRIL

Für interessierte Eltern **34**
Eltern-LAN
Minden

MI 27. APRIL

Für Schüler/innen der Jahrgänge 9/10 der Käthe-Kollwitz-Realschule **34**
Theater: „Drogen – von Gras zu Crystal“
Minden

Für alle Interessierten **35**
Theater: „Drogen – von Gras zu Crystal“
Minden

Für Teilnehmer/innen der Berufsbildung **35**
Alkohol? NEIN DANKE!
Minden

Für Eltern von Jungen und Fachkräfte **36**
Wie wir Kinder stärken – Ich Stärke und Selbstbehauptung durch Kampfspiele® für Jungen
Minden

Für Eltern und Fachkräfte **36**
Wie wir Kinder stärken – „Der roten Faden“ durch das Dickicht der Erziehung
Minden

Für Eltern und Fachkräfte **37**
Ist mein Kind süchtig nach dem Handy? Eine thematische Annäherung
Minden

DO 28. APRIL

Für Schüler/innen der Jahrgänge 8/9 **37**
Theater: „Drogen – von Gras zu Crystal“
Minden

Für Schüler/innen des Gymnasium Porta Westfalica **38**
Cannabis – Eine Modedroge?
Porta Westfalica

Für Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren **38**
Filmabend „Zoey“
Minden

Für Mädchen, Eltern, Interessierte und Fachkräfte **39**
Verschwinden im digitalen Netz alle Schamgrenzen?
Minden

📍 EINZELVERANSTALTUNGEN (FORTSETZUNG) Seite

FR 29. APRIL

Für Interessierte 39

Dinner for One? – Filmpremiere
Minden

Für Jungen und Mädchen zwischen 10 und 18 Jahren 39

Rauschfrei in den Mai
Porta Westfalica

Für Eltern und alle Interessierten 40

Faszination Bildschirm: „Mit fünf habe ich meine Fantasie an Nintendo verkauft“
Stemwede

Für Eltern und alle Interessierten 40

Elterninformationsabend: „What's app? Funktion und Risiken der Smartphone-Applikation WhatsApp“
Hüllhorst

Für Jugendliche ab 14 Jahren 41

Die Sucht ist näher als du denkst
Hille

SA 30. APRIL

Für Jugendliche zwischen 8 und 17 Jahren 41

Gemeinsam hoch hinaus!
Minden

Für Pflegeeltern 42

Pflegefamilienfrühstück mit Programm
Minden

Für Interessierte Bürger/innen 42

7. Mindener Selbsthilfetag
Minden

📍 MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

MO 18. APRIL + MI 27. – 30. APRIL

Für Grundschüler/innen 43

Figurentheater „Voll drauf“ von Hille Puppille
Hille, Nordhemmern, Eldagsen, Preußisch Oldendorf

MO 18. – MI 20. APRIL

Für Schüler/innen der Jahrgänge 9 43

Farbige Kondome: Sexualität, Freundschaft, Körperbewusstsein und Gesundheit
Espelkamp

📍 MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN (FORTS.) Seite

MO 18. APRIL (an Schultagen)

Für Schüler/innen 44

Mach' mal 'ne Pause!
Minden

MO 18. – MI 20. APRIL

Für Jugendliche ab Jahrgang 7 44

Lieber schlau sein statt blau sein
Hille

MO 18. – FR 29. APRIL

Für Kinder im Alter von 4 Jahren 44

Starke Kinder mit „Vier für Vier“
Lübbecke

DI 19. + MI 20. APRIL

Für Grundschüler/innen 45

Figurentheaterstück „Voll drauf“ von Hille Puppille
Minden

DI 19. – FR 22. APRIL

Für Schüler/innen ab dem Jahrgang 8 und interessierte Jugendliche 45

Interaktives Ausstellungsprojekt „Klang meines Körpers“
Minden

DI 19. – DO 21. APRIL

Für weiterführende Schulen Bad Oeynhausen 46

Persönlichkeitsbildung – Konfliktbewältigung – Streitschlichtung
Bad Oeynhausen

DI 19. + MI 20. APRIL

Für Kindergartenkinder 46

Starke Kinder – Selbstsicherheitstraining
Petershagen

DI 19. – DI 26. APRIL (werktags)

Für Angehörige und Freunde von suchtkranker Menschen 47

„Let's talk“
Kreisweit

MI 20. – DO 21. APRIL

Für Schüler/innen 47

„Lieber oil, statt voll“
Lübbecke

MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN (FORTS.) Seite

MI 20. + MI 27. APRIL

Für Kinder ab 8 Jahren **48**
Selbstbehauptung für Kinder
Minden

Für Mädchen ab 11 Jahren **48**
Selbstverteidigung für Mädchen
Minden

DO 21. – FR 22. APRIL

Für Grundschüler/innen **48**
Figurentheater „Voll drauf“ von Hille Puppille
Porta Westfalica

DO 21. + DO 28. APRIL

Für Schulkinder **49**
„Spannende und entspannende Nachmittage“
Minden

FR 22. + SA 23. APRIL

Für Kinder ab 8 Jahre **49**
Trickfilmwerkstatt mit Tablets
Hüllhorst

FR 22. – SO 24. APRIL

Für Kinder und Jugendlichen von 12 – 15 Jahren **50**
„Dinner for one?“ – Filmworkshop
Minden

MO 25. – DI 26. APRIL

Für Grundschüler/innen **51**
Figurentheaterstück „Voll drauf“ von Hille Puppille
Bad Oeynhausen

MO 25. - FR 29. APRIL

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene **51**
Gute Freunde passen aufeinander auf
Rahden

AUSBLICK Seite

SA 07. MAI

Für Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren **52**
Let's Party TOGETHER
Kreuzkrug

DI 07. JUNI + DI 14. JUNI + FR 01. JULI + MO 04. JULI

Für Schüler/innen der Jahrgänge 8 **52**
Suchtprävention Alkohol Jahrgangsstufe 8
Preußisch Oldendorf

MI 15. JUNI

Für interessierte Eltern **53**
„Elternabend Sucht“
Preußisch Oldendorf

HINTERGRUND DER AKTIONSTAGE Seite 54 – 59

→ VORPROGRAMM

MO 04. – SO 17. APRIL, TÄGLICH

FÜR KINDER IM ALTER VON 4 JAHREN

Starke Kinder mit „Vier für Vier“

Bewegung ist im Kindergartenalter der Motor der gesamten Persönlichkeitsentwicklung. In vielfältigen Bewegungssituationen können Kinder sich selbst erproben, ihre Umwelt mit allen Sinnen erfahren, Wagnisse eingehen, mit anderen gemeinsam spielen und somit ihre persönlichen Ressourcen stärken. Eine starke Persönlichkeit ist ein guter Schutz vor Sucht und Abhängigkeiten.

Alle Kinder dieser Altersgruppe bekommen eine Aktionskarte, mit der sie an den vorgeschlagenen Angeboten teilnehmen können. Auf dieser Karte wird die jeweilige Teilnahme quittiert. Bei der anschließenden Abgabe dieser Karte bekommt jedes Kind ein kleines Geschenk und nimmt zusätzlich an einer Verlosung teil.

VERANSTALTER: Stadt Lübbecke, Stadtsportverband Lübbecke und Sportvereine

ORT: Sporthallen/Sportplätze sowie Hallenbad Lübbecke

INFORMATION: Sigrid Rohlfing-Sundermeyer, 05741 276174
Ein Flyer mit geeigneten Veranstaltungen, allen Termine, Zeiten sowie Ansprechpartnern/innen wird an alle Familien verschickt.

Anmeldung empfehlenswert, bei Veranstaltungen im Schwimmbad ist Voranmeldung notwendig.

DI 05. APRIL, JEDEN ERSTEN DIENSTAG IM MONAT

19.00 – 21.00 UHR

FÜR ANGEHÖRIGE VON ALKOHOLO-, MEDIKAMENTEN- UND DROGENABHÄNGIGEN

Angehörigenabend

Infoabend für Angehörige und Interessierte von Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigen über die Erkrankung und das Suchthilfesystem.

VERANSTALTER: Medizinisches Zentrum für Seelische Gesundheit, Abteilung für Suchtmedizin, Anonyme Alkoholiker Lübbecke

ORT: Sozialzentrum Krankenhaus Lübbecke, Virchowstr. 65, 32312 Lübbecke

INFORMATION: A. Schwarze/ H. Bach, Tel. 05741-35474301, P3a@muehlenkreiskliniken.de

DI 12. + MI 13. APRIL, 9.00 – 10.30 UHR

FÜR KINDERGARTENKINDER

Starke Kinder – Selbstsicherheitstraining

2 Treffen á 1,5 Std. für zukünftige Schulanfänger/innen mit dem Sportpädagogen Jens Howe. Zum Selbstsicherheitstraining gehören vielfältige Übungen zur Körpersprache, zum Ja und Nein sagen, die Kinder stärken und Sicherheit vermitteln. Die Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung von Eon Kraftwerk Heyden.

REFERENT: Jens Howe

VERANSTALTER: Ev. Familienzentrum Kita „Arche Noah“

ORT: Kindertagesstätte „Arche Noah“, Kreuzstraße 14, 32469 Petershagen (Turnhalle)

INFORMATION: Gabi Damke, Tel. 05707-8412

KOSTEN: 5,00 € pro Person

Geschlossene Veranstaltung

SO 17. APRIL, 11.00 – 17.00 UHR

FÜR JUNGE LEUTE ZWISCHEN 16 UND 21 JAHREN

Theaterworkshop

Was passiert eigentlich in einer Drogenberatungsstelle? - Das können die Teilnehmenden mit einer Theaterpädagogin und einer Mitarbeiterin der Drogenberatungsstelle erarbeiten und szenisch darstellen. Am Tag der offenen Tür am 21.04.2016 um 15:00 Uhr in der Drogenberatungsstelle Minden werden die Ergebnisse im Rahmen einer Werkschau präsentiert.

REFERENTINNEN: Natascha Krüger, Julia Rolfmeier

VERANSTALTER: Drogenberatungsstelle für den Kreis Minden-Lübbecke

ORT: Rosentalstr. 5, 32423 Minden

INFORMATION: Natascha Krüger, 0571-828540,
n.krueger@minden-luebbecke.de

Anmeldung erforderlich bis zum 01.04.2016!

VOR UND WÄHREND DER AKTIONSTAGE

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IN STEMWEDE

„Alkoholfreie Cocktails mixen“

Verschiedene Stewweder Kindergruppen und Jungscharen der Ev. Jugend und des CVJM in Stewwede mixen alkoholfreie Cocktails und diskutieren über die „verschiedenen Süchte“.

VERANSTALTER: Regionaler-Jugend-Ausschuss (RJA) Stewwede

ORTE: Kinderkreis Oppenwehe, Zur Kirche 19,
Kinderkreis, Jungen- & Mädchenjungschar Wehdem, Am Kirchberg 16,
Kinderkreis und Jungenjungschar Haldem, Osterort 20,
Kinderkreis Dielingen Koppelweg 3,
Kinderkreis und Jungschar Levern am Stift 6, Stewwede

INFORMATION: Andreas Hoffmann, Tel. 05773-991173
Die Gruppenstunden finden jeweils wöchentlich statt und dauern 90 Minuten. Die genauen Zeiten sind den jeweiligen kirchlichen Gemeindebriefen zu entnehmen.

VOR UND WÄHREND DER AKTIONSTAGE

FÜR SCHÜLER/INNEN DER SEKUNDARSCHULE PR. OLDENDORF

„Klettern und Gleiten“

Ziel der Veranstaltung ist es, sich an mehreren Terminen sowohl an der Boulderwand, als auch beim Wasserski auszuprobieren. Hierbei werden alternative Freizeitgestaltungsmöglichkeiten aufgezeigt, die der Stärkung der Ich-Kompetenz und des Selbstbewusstseins, aber auch der Gruppenstärkung dienen.

VERANSTALTER: Sekundarschule Pr. Oldendorf und Stadtjugendpflege Pr. Oldendorf

ORT: Jugendtreff Pr. Oldendorf,
Langenhegge 6, 32361 Pr. Oldendorf,
Alfsee Strand Arena,
Zum Badensee 1, 49597 Rieste

INFORMATION: Thorsten Klötzel, Tel. 0176-11210075

KOSTEN: 30,00 €

Geschlossene Veranstaltung

MO 18. APRIL, 15.00 – 16.30 UHR

FÜR MULTIPLIKATOREN UND INTERESSIERTE

Eröffnung der Ausstellung „Klang meines Körpers“

Eröffnung und Vorstellung des interaktiven Ausstellungsprojektes „Klang meines Körpers“. Anschließend Besichtigung für alle Interessierten.

VERANSTALTER: Diakoniewerk im Ev. Kirchenkreis Minden e.V., Beratungsstelle für Suchtkranke, Fachstelle für Suchtprävention, Präventiver Rat, Projekt „Gesunde Schule, Netzwerk Essstörungen, Selbsthilfe-Kontaktstelle der Parität im Kreis Minden Lübbecke

ORT: Diakonisches Werk (Mariensaal), Hermannstraße 21a, 32423 Minden

INFORMATION: Antje Priesmeier, Tel. 0571-828540

→ EINZELVERANSTALTUNG

DI 19. APRIL, 08.30 – 13.00 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGANGSSTUFE 6 DER KURT-TUCHOLSKY-GESAMTSCHULE

„Körperbewusstsein und Gesundheit - Aufklärung und Informationen zur Sexualität.“

Veränderungen in der Pubertät. Fragen zur Sexualität, Schwangerschaft und Geburt.

REFERENT/INNEN: Uwe Bleicher, Diakoniewerk Arbeitsbereich Sexualpädagogik,
Claudia Bonn, Schulsozialarbeit der Kurt-Tucholsky-Gesamtschule Minden
Ulrike Moelle-Blase, Hebammen an Schulen

VERANSTALTER: Die fam. Ev. Beratungsstelle im Diakoniewerk, Arbeitsbereich Sexualpädagogik

ORT: Kinder- und Jugend-Kreativzentrum Anne Frank, Salierstraße 42, 32423 Minden
Geschlossene Veranstaltung

DI 19. APRIL, 09.30 – 12.00 UHR

FACHVORTRAG ZUM THEMA INTERNETABHÄNGIGKEIT FÜR INTERESSIERTE

„Internetabhängigkeit – Eine neue Verhaltenssucht auf dem Vormarsch“

Internetabhängigkeit stellt ein zunehmendes Suchtproblem vor allem bei jungen Menschen dar. Neben der häufigsten Variante, der Online-Computerspielabhängigkeit, spielen auch exzessive Nutzungsweisen von Sozialen Netzwerken und Cybersex-Angeboten eine Rolle. Im Vortrag geht es vor allem darum zu vermitteln, wie man diese neuartige Verhaltenssucht erkennen und behandeln kann. Zur Diskussion werden auch Präventionsmöglichkeiten gestellt, die dazu dienen können, dass die Abhängigkeit vom Internet und seinen Derivaten nicht weiter zunimmt.

Offizieller Eröffnungsvortrag zu den Aktionstage im Kreis Minden-Lübbecke mit Grußwort des Schirmherren und Landrates Dr. Ralf Niermann.

REFERENT: PD Dr. med. Bert te Wildt, LWL-Klinik Bochum

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtprävention, Präventiver Rat im Kreis Minden-Lübbecke

ORT: Kreishaus, Portastraße 13, 32423 Minden

INFORMATION: **Online-Anmeldung erforderlich bis MO, 11.04. unter www.minden-luebbecke.de**

DI 19. APRIL, 10.30 – 11.30 UHR

KINDERTHEATER FÜR KINDER AB 3 JAHREN

„Der Regenbogenfisch“

Bunt glitzern die Schuppen des Regenbogenfisches Harald. Er lebt mit seinen Freunden in den Tiefen des Meeres. In mehreren Geschichten erleben wir, wie der Regenbogenfisch verschiedene Schwierigkeiten überwindet. Poetisch-witzige Geschichten vom Meeresgrund für kleine und große Menschen.

REFERENT/INNEN: Mobiles Figurentheater Bremen

VERANSTALTER: JFK Stemwede/Life House in Kooperation mit DRK Familienzentrum Stemwede und AWO Familienzentrum Stemwede

ORT: Life House, Am Schulzentrum 14, 32351 Stemwede

INFORMATION: Lars Schulz, Tel. 05773-991401, Lars@life-house.de

Geschlossene Veranstaltung

DI 19. APRIL, 16.00 – 17.30 UHR

FÜR JUGENDLICHE AB 16 JAHREN

„(Theater-)Rausch“

Im Workshop „(Theater-)Rausch“ loten wir das Thema Rausch in allen Facetten schauspielerisch aus. Mit Spielen und Übungen aus Impro-Theater, szenischer Choreografie und Performance ergründen wir, was es mit Liebesrausch, Kaufrausch, Höhenrausch, Tiefenrausch, Rausch und Nebel auf sich hat und wie man von einer berausenden Idee zu einer konkreten Szene kommen kann.

REFERENTINNEN: Viola Schneider, Theaterpädagogin des Stadttheaters Minden, Gil Hoz-Klemme

VERANSTALTER: Stadttheater Minden

ORT: Tonhallenstraße 3, 32423 Minden,
(Bühneneingang - über Domstraße zu erreichen)

INFORMATION: Viola Schneider, Tel. 0571-8283915
v.schneider@minden.de

**Anmeldung erforderlich per Mail bis zum
15.04.2016!**
**Mindestteilnehmerzahl 10
(max. 16 Personen)**

DI 19. APRIL, 17.30 – 19.30 UHR

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG DER AKTIONSTAGE FÜR ALLE INTERESSIERTEN

„Sucht hat immer eine Geschichte“

Eröffnung der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Minden-Lübbecke. Organisiert wurden diese von der Fachstelle für Suchtprävention und dem Präventiven Rat im Kreis Minden-Lübbecke.

Die Veranstaltung setzt den Auftakt für die Aktionstage und will inhaltlich über das Thema informieren sowie die Möglichkeit geben, gemeinsam mit vielen der Kooperationspartner in den Austausch zu gehen.

MODERATION: Sarah Golcher, Theater - Training - Moderation

MITWIRKENDE: Figurentheater „Hille Puppille“
Mareike Awolin, Fachstelle für Suchtprävention
LEVEL 5

VERANSTALTER: Präventiver Rat im Kreis Minden-Lübbecke

ORT: VIP-Raum Kreissporthalle,
Bayernring 52, 32427 Minden

INFORMATION: **Online-Anmeldung erforderlich bis 11.04.
unter www.minden-luebbecke.de**

DI 19. APRIL, 18.30 – 20.30 UHR

FÜR INTERESSIERTE JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

„Das Schweigen der Kinder von alkoholkranken Eltern“

Günter Döker berichtet von seiner Tätigkeit als systemischer Berater, der Arbeit in einer Interessenvertretung für Kinder aus suchtbelasteten Familien und der Zusammenarbeit mit der Theatergruppe „Große Freiheit“. Unterstützt wird er von

Mitgliedern der Suchthilfe PRO e.V.

REFERENT: Günter Döker

VERANSTALTER: Suchthilfe PRO. e.V. und die Jugendförderung der Stadt, Preußisch Oldendorf

ORT: Langenhegge 6, 32361 Preußisch Oldendorf

INFORMATION: Andreas Keller, Tel. 05742-702902

DI 19. APRIL, 19.00 – 20.30 UHR

FÜR INTERESSIERTE BÜRGER/INNEN

„Elterninformationsabend: Rund um informiert“

Der Infoabend ist ein kostenfreies Angebot für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger im Mühlenkreis, die Nachwuchs erwarten. Themen sind u.a. Mutterschutz, Elterngeld & Elternzeit, Unterstützung während und nach der Schwangerschaft. Gleichzeitig besteht für die Eltern die Möglichkeit, die Geburtsklinik kennenzulernen.

REFERENT/INNEN: Dr. med. M. Schmitt (Chefarzt, Klinik für Frauenheilkunde & Geburtshilfe),
Gudrun Klinke (Frühe Hilfen, Stadt Bad Oeynhausen),
Nina Rudolph, Sabrina Dresing (Elterngeldstelle, Kreis Minden-Lübbecke),
Astrid Stühmeier (Schwangerschaftsberatungsstelle Donum Vitea),
Irina Wittemeier (Familienhebamme, Bad Oeynhausen)

VERANSTALTER: Netzwerk „Frühe Hilfen“ des Kreises Minden-Lübbecke in Kooperation mit Donum Vitae, MKK Mühlenkreiskliniken, Arbeiterwohlfahrt, Diakonie, Caritas und dem Landesverband der Hebammen NRW im Kreis Minden-Lübbecke, Frühe Hilfen der Städte Minden, Porta Westfalica, Bad Oeynhausen und des Kreises Minden-Lübbecke

ORT: Kreiskrankenhaus Bad Oeynhausen,
Wielandstraße 28, 32545 Bad Oeynhausen

INFORMATION: Julie Meyer, Tel. 0571-80723700

DI 19. APRIL, 19.30 – 21.00 UHR

FÜR INTERESSIERTE, ELTERN UND JUGENDLICHE

Informationsabend zum Thema „Esstörungen“

Informationen zum Thema Essstörungen mit kurzem Filmbeitrag.

REFERENTINNEN: Fr. Roll, Fr. Gutsche**VERANSTALTER:** Die Diakonie Lübbecke e.V.
Familienberatungsstelle**ORT:** Mehrgenerationenhaus,
Garnisonsring 30, 32312 Lübbecke**INFORMATION:** Frau Roll, Familienberatungsstelle,
Tel. 05741-9559,
Familienberatungsstelle@diediakonie.de
Anmeldung erwünscht!**MI 20. APRIL, 10.40 – 12.10 UHR**

FÜR SCHÜLER/INNEN DER WICHERNSCHULE

„Kampfspiele“

Kampfspiele ist eine Mischung aus Kampf und Spiele. Es geht um kraftvollen und dynamischen Körperkontakt, bei dem die Achtung von Anderen im Vordergrund steht. Es ist eine Methode der Gewaltprävention, mit der die Persönlichkeit gestärkt werden soll.

Weitere Infos unter www.kraftprotz.de.**VERANSTALTER:** Wichernschule Minden**ORT:** Goebenstraße 30, 32423 Minden (Sporthalle)
Geschlossene Veranstaltung**MI 20. APRIL, 16.00 – 18.00 UHR**

FÜR JUGENDLICHE ZWISCHEN 12 UND 15 JAHREN

„Alkohol? Voll normal - normal voll!“

Zum Gespräch haben wir als Gast einen Betroffenen eingeladen, der bei den Anonymen Alkoholikern ist. Er wird uns aus seinem Leben und den Erfahrungen mit Alkohol aus erster Hand berichten und Fragen rund um das Thema Alkohol, Sucht, Leben mit der Alkoholsucht und seinem Weg mit dieser Suchterkrankung zu leben beantworten. Spannend für alle, die Fragen zum Thema Alkohol haben, oder sich einfach mal anhören möchten, was Alkohol, abseits von Party und Spaß, für ein Leben bedeuten kann.

VERANSTALTER: Juxbude**ORT:** Königswall 101 – 103, 32423 Minden**INFORMATION:** Kristin Steinmeyer, Tel. 0571-840345**MI 20. APRIL, 18.00 – 20.00 UHR**

FÜR MÄDCHEN

„Mädchen Fit in den Sommer“

An diesen Abend werden wir gemeinsam kochen, essen und uns bewegen, um uns fit für den Sommer zu machen. Dabei werden wir einerseits einiges über gesunde und ausgewogene Ernährung erfahren und andererseits bemerken, wie viel Spaß Training in der Gruppe machen kann.

VERANSTALTER: Jugendhaus Geschwister Scholl**ORT:** In den Bärenkämpfen 52, 32425 Minden**INFORMATION:** Silke Weber, Tel. 0571-649213**Anmeldung erforderlich!****MI 20. APRIL, 19.30 – 20.00 UHR**

FÜR INTERESSIERTE FAMILIEN

„Ein sicherer Lebensmittelpunkt für Kinder“

Für viele Kinder, die nicht bei ihren Eltern leben können, ist es oft die beste Möglichkeit, in einer Pflegefamilie Sicherheit und Geborgenheit zu finden.

An diesem Informationsabend möchte der Pflegekinderdienst des Kreisjugendamtes Minden-Lübbecke über wichtige Fragen und Themen zum Thema Pflegekinderhilfe und wie man Pflegeeltern wird, informieren.

REFERENTIN: Heike Zelle, Dipl. Sozialarbeiterin**VERANSTALTER:** Kreis Minden-Lübbecke, Pflegekinderdienst**ORT:** Kreisjugendamt Minden-Lübbecke,
Regionalteam Espelkamp,
Rahdener Str. 5, 32339 Espelkamp**INFORMATION:** Heike Zelle, Tel. 0571-80723790

DO 21. APRIL, 09:00 – 16.00 UHR

FÜR MITGLIEDER DER PSYCHOSOZIALEN ARBEITSGEMEINSCHAFTEN SOWIE INTERESSIERTE AUS (PSYCHO-)SOZIALEN ARBEITSBEREICHEN

PSAG Fachtag: „Entwicklungsgeschichte(n)“

Welchen Einfluss hat Bindung auf Entwicklung, Verhalten und Beziehung von Menschen? Und vom Genuss zur Sucht – Was sind die neurobiologischen Aspekte von Konsum? Berufs- und einrichtungsübergreifende Fachveranstaltungen der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaften (PSAG) haben eine lange Tradition. Sie dienen neben der beruflichen Weiterbildung hauptsächlich der Vernetzung und der Vertiefung der Kooperation zwischen den Berufsgruppen und den Einrichtungen im Kreis Minden-Lübbecke.

REFERENTIN: Sabine Lottermoser,
FÄ Psychiatrie/ Psychotherapie, Fachkliniken
St. Marien - St. Vitus GmbH, Visbek

VERANSTALTER: Kreis Minden-Lübbecke, Gesundheitsamt,
Psychiatriekoordination

ORT: Kreishaus Minden,
Portastr. 13, 32423 Minden

INFORMATION: Doreen Evans, d.evans@minden-luebbecke.de
Anmeldung erforderlich per E-Mail!

DO 21. APRIL, 10.00 – 16.00 UHR

FÜR INTERESSIERTE BÜRGER/INNEN

Tag der offenen Tür der Drogenberatung

Die Drogenberatungsstelle lädt alle Interessierten zum Tag der offenen Tür ein. Es besteht die Gelegenheit sich über die Angebote und Inhalte der Arbeit zu informieren und einen Eindruck von den Räumlichkeiten zu gewinnen.

VERANSTALTER: Drogenberatung für den Kreis Minden-Lübbecke

ORT: Rosentalstraße 5, 32423 Minden

INFORMATION: Dieter Kavermann, Tel. 0571-828540

DO 21. APRIL, 10.00 – 16.00 UHR

FÜR INTERESSIERTE BÜRGER/INNEN

„Die Drogenhilfe Minden e.V. stellt sich vor“

Im Rahmen des Tages der offenen Tür in der Drogenberatungs-

stelle für den Kreis Minden-Lübbecke (s.o.) stellt auch die Drogenhilfe Minden e.V. ihre Arbeit im Kontaktladen Kaf'ke vor.

VERANSTALTER: Drogenhilfe Minden e.V.

ORT: Kontaktladen Kaf'ke,
Rosentalstraße 5, 32423 Minden

INFORMATION: Dieter Kavermann, Tel. 0571-8294490

DO 21. APRIL, 18:00 – 20.00 UHR

FÜR JUNGEN

„Jungen Fit in den Sommer“

An diesen Abend werden wir gemeinsam kochen, essen und uns bewegen, um uns fit für den Sommer zu machen. Dabei werden wir einerseits einiges über gesunde und ausgewogene Ernährung erfahren und andererseits bemerken, wie viel Spaß Training in der Gruppe machen kann.

VERANSTALTER: Jugendhaus Geschwister Scholl

ORT: In den Bärenkämpfen 52, 32425 Minden

INFORMATION: Thomas Fockel, Tel. 0571-649213

Anmeldung erforderlich!

DO 21. APRIL, AB 19.00 UHR

FÜR ELTERN, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE

„Ich habe mich geritzt“ - selbstverletzendes Verhalten bei Jugendlichen

Informationsabend für Eltern, Angehörige und Interessierte zum Thema „Selbstverletzendes Verhalten von Jugendlichen“. Hierbei geht es um Formen und Häufigkeit des selbstschädigenden Verhaltens sowie mögliche Ursachen. Was können Betroffene tun, wenn der Drang zur Selbstverletzung da ist?

REFERENT: Carisma-Miriam Krech

VERANSTALTER: Wildwasser, Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen

ORT: Weberberg 2, 32423 Minden

INFORMATION: Carisma-Miriam Krech, Tel. 0571-87677,
c.m.krech@wildwasser-minden.de

Anmeldung erforderlich bis zum 19. April!
(max. 12 Personen)

DO 21. APRIL, 19.00 – 21.00 UHR

FÜR ELTERN

Elternabend zum Thema „Computer- und Konsolenspiele“

Der Elternabend soll ermutigen, sich vorurteilsfrei und unvoreingenommen mit PC – und Konsolenspielen auseinander zu setzen. Sie erhalten Einblicke in die Faszination dieser Spiele, entwickeln einen klaren Blick für die wirklichen Gefahren, können ihre persönliche Medienkompetenz erweitern und schließlich in einen konstruktiven Dialog mit ihren Kindern treten. Vielleicht lassen Sie sich sogar auf ein gemeinsames Spiel ein?

REFERENT: Thomas Erzberger, Dozent, wissenschaftl. Mitarbeiter der FH Bielefeld

VERANSTALTER: Jugendpflege Stadt Porta Westfalica, JUGI 71

ORT: Zur Porta 71, 32457 Porta Westfalica

INFORMATION: Valerie Longo, Tel. 0571-791159, Fragen per E-Mail: info@jugendpflege-porta.de

DO 21. APRIL, AB 20.00 UHR

FÜR INTERESSIERTE BÜRGER/INNEN

„Welche Droge passt zu mir?“

Ein Mann in den besten Jahren. Er nimmt sich eine Auszeit. Eine innere Unruhe treibt ihn um. Durch Zufall öffnet sich eine Tür zu einer anderen Welt: die Welt der Drogen. Der Mann nimmt uns mit auf seine Reise und in seinen Ratschlägen und Tipps enthüllt sich nach und nach eine ganz eigene Geschichte...

Unter der Regie von Lars Emrich wird Kai Hensels Theaterstück gespielt. Hierbei ist es gelungen einen unpräzisen und dennoch berührenden Zugang zu dem Thema zu finden, in dem einmal nicht verwahrloste Jugendliche dem Drogenkonsum verfallen, sondern Menschen, die scheinbar in der Mitte des Lebens stehen.

REFERENT: Dieter Marenz, Leiter der Beratungsstelle für Drogenprobleme in Wuppertal, Suchttherapeut

VERANSTALTER: Drogenhilfe Minden e.V. in Kooperation mit Stadttheater Minden

ORT: Theatercafé im Stadttheater Minden, Tonhallenstraße 3, 32423 Minden

INFORMATION: Dieter Kavermann, Tel. 0571-8294490

TICKETS: Stadttheater Minden, Theaterkasse oder online über www.stadttheater-minden.de

FR 22. APRIL, 08.30 – 13.00 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DES LEO-SYMPHER-BERUFKOLLEGS

„Farbige Kondome. Sexualität, Freundschaft, Körperbewusstsein und Gesundheit.“

Aufklärung und Informationen zur Sexualität, sexuell übertragbare Krankheiten und AIDS, Liebe, Lust, Freundschaft und verantwortliches Handeln in Beziehungen.

REFERENT/IN: Uwe Bleicher, Astrid Volkening

VERANSTALTER: Die fam. Ev. Beratungsstelle im Diakoniewerk, Arbeitsbereich Sexualpädagogik mit AIDS-Prävention der AWO, Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.

ORT: Leo-Symphers-Berufskolleg, Habsburgerring 53a, 32425 Minden

INFORMATION: Uwe Bleicher, Tel. 0571-88804164
Geschlossene Veranstaltung

FR 22. APRIL, 10.00 – 16.00 UHR

FÜR (AUSSER-)SCHULISCHES PÄDAGOGISCHES FACHPERSONAL

Fachtag „Digitale Souveränität im Netz(werk)“ - Medienkompetenzförderung vor Ort

Unter dem Motto „Wie erziehen wir im Zeitalter zunehmender Digitalisierung unsere Kinder zu medienkompetenten Nutzer/innen?“ finden Fachvorträge und Workshops für die Bereiche Vor-/Schule und Jugendförderung statt.

VERANSTALTER: Netzwerk Medienkompetenz, (Medienwerkstatt Minden-Lübbecke e.V., Bildungswerk f. Medien u. Kommunikation, Kreisschulamt/Kommissariat Vorbeugung, Medienberatung NRW)

ORT: Aula/Seminarräume
Leo-Symphers Berufskolleg Minden, Habsburgerring 53A, 32425 Minden

INFORMATION: Susanne Johanning – Medienwerkstatt,
Tel. 05741-40830,
Birgit Thinnes – Kommissariat Vorbeugung,
Tel. 0571-88664801,
Vanessa Daniau – Kreisschulamt/Bildungsbüro,
Tel. 0571-80721670,

Anmeldung erforderlich über
Susanne.johanning@medienwerkstatt.org und
Bildungsbüro des Kreises Minden-Lübbecke

KOSTEN: 5,00 €

FR 22. APRIL, 14.00 – 16.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

„Alkoholfreie Cocktails im Mädchentreff“

Die leckersten Cocktails werden ohne Alkohol gemixt: Virgin Colada, KIBA oder Fruit Punch. Je nach Geschmack mixen wir uns unsere Cocktails.

VERANSTALTER: JFK Stemwede/Life House

ORT: Life House,
Am Schulzentrum 14, 32351 Stemwede

INFORMATION: Saskia Hake, Tel. 05773-991401

FR 22. APRIL, 15.00 – 17.30 UHR

FÜR JUNGEN UND MÄDCHEN AB 6 JAHREN

Kino – „Alles Steht Kopf“

Kinderkino „Alles steht Kopf“ mit Vorfilm. Freude, Angst, Wut, Ekel und Trauer sind Bestandteile des Films.

VERANSTALTER: Stadt Porta Westfalica/Jugendpflege – JuGi 71

ORT: Zur Porta 71, 32457 Porta Westfalica

INFORMATION: Valerie Longo, Tel. 0571-75496

FR 22. APRIL, 17.00 – 20.00 UHR

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE VON 12 – 16 JAHREN

„Sport macht stark!“

Neben einem großen Fußballturnier können alle Besucher/innen in die Bereiche Tricking, Hip Hop Tanz und Selbstverteidi-

gung reinschnuppern. Für die Verpflegung ist gesorgt.

REFERENT/IN: Besnik Selimaj, Lisa Loewen

VERANSTALTER: Jugendhaus Alte Schmiede, SV Weser Leteln

ORT: Sportanlage SV Weser Leteln,
Turnerweg 12, 32423 Minden

INFORMATION: Achim Weber, Tel. 0571-9726757, Angelika Dobbbersalzke, Tel. 0176-47915415

Anmeldung erforderlich, auch von Einzelpersonen!

KOSTEN: Teilnahme kostenlos, für Essen und Getränke fallen geringe Kosten an.

FR 22. APRIL, AB 18.30 UHR

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE VON 12 – 16 JAHRE

„Theater- das Suchtprojekt des 7. Jahrgangs“

Theater und Computerspiele- das passt nicht zusammen! Doch das kann es, wenn Schüler des 7. Jahrgangs sich eigene „Computer-Welten“ ausdenken und diese innerhalb von drei Tagen auf die Bühne der Schule bringen. Was daraus wird? Wie das aussieht? Darauf können die Zuschauer gespannt sein.

REFERENT: Jürgen Wiemer (Theaterpädagoge)

VERANSTALTER: Gesamtschule Porta Westfalica

ORT: Bruchstraße 9, 32457 Porta Westfalica

INFORMATION: Anke Weitzenkorn, Tel. 0571-7983050

Anmeldung erforderlich!

KOSTEN: Um einen Spendenbeitrag wird gebeten.

FR 22. APRIL, 18.00 – 21.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE AB 12 - 18 JAHREN

Jugendkino: „Zoey“

Jugendfilm „Zoey“ mit Vorfilm. Über die Lebenswelt von Kindern in sucht betroffenen Familien. Wie macht- und hilflos müssen Kindern sein, wenn Mutter und/oder Vater Alkoholiker sind? Welche Angst und Hoffnung Kinder durchleben wird mit der Geschichte der 14-jährigen Zoey beschrieben.

VERANSTALTER: Stadt Porta Westfalica/Jugendpflege – JuGi 71

ORT: Zur Porta 71, 32457 Porta Westfalica, JuGi 71

INFORMATION: Valerie Longo, Tel. 0571-75496

FR 22. APRIL, 20.00 – 24.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE AB 12 JAHREN

„Mitternachtssport – Das große Gerätebrennballturnier“

Tritt mit deiner Mannschaft (6 Mitspieler/innen) gegen andere Teams im Gerätebrennball an. Schwing dich auf Seilen über Matten, überquere Kästen und achte dabei auf den Ball. Mit aktueller Musik und Getränken könnt ihr die Zeit verbringen, in der ihr nicht dran seid.

VERANSTALTER: JFK Stemwede/Life House, Jugendförderung Stemwede, RJA Stemwede

ORT: 2-fach Turnhalle Wehdem, Mesenkämperstr. 11, 32351 Stemwede

INFORMATION: Saskia Hake, Tel. 05773-991401

Anmeldung für das Turnier erforderlich!

KOSTEN: Für Verpflegung.

SA 23. APRIL, 08.30 – 20.00 UHR

FÜR BESUCHENDE DER KJT WESTSIDE, SCHÜLER/INNEN DER KÄTHE KOLLWITZ REALSCHULE

„HOLLAND HASch IT“

Sind die Niederlande ein Paradies für Kiffende? Mit einer Fahrt in die Niederlande räumen wir mit Mythen über das Kiffen auf. Der niederländische Jugendpolizist John Eenkhoorn erzählt in entspannter Atmosphäre. Mitreden, fragen und diskutieren über Drogenkonsum, Gesetze und Drogentourismus erwünscht. Anschließend hören wir spannende Geschichten vom deutschen Zoll.

REFERENT: John Eenkhoorn, Jugendpolizist

VERANSTALTER: Stadt Minden, Jugendarbeit/Jugendschutz, Kinder- und Jugendtreff Westside in Kooperation mit Niederlandse Politie Enschede, Deutsche Zollbehörde

ORT: Tagesausflug zur Polizei Enschede Niederlande

INFORMATION: Mike Nijemeisland, Kinder- und Jugendtreff Westside, Tel. 0571-9726264

Anmeldung erforderlich!

**Auf Anfrage ist externe Teilnahme möglich.
Geschlossene Veranstaltung**

SA 23. APRIL, 08.30 – 20.00 UHR

FÜR ANFÄNGER/INNEN UND FORTGESCHRITTENE ALLER ALTERSGRUPPEN

„Die Weser - in Kontakt ohne nass zu werden“

Eine Paddeltour von Vlotho nach Minden für Anfänger/innen und Fortgeschrittene aller Altersgruppen. Einfach nur mitpaddeln (Kanadier) oder das Boot selbst führen.

- Einführung in Paddeltechnik
- Einfache Informationen zur Bootsbeherrschung
- Kanadier (Stechpaddel) oder Einer/Zweier Kajak (Doppelpaddel).
- Fahrt mit Bulli/PKW und Booten nach Vlotho
- Unterwegs eine Kaffeepause mit Verpflegung.

VERANSTALTER: Kanu-Klub Minden

ORT: Treffpunkt: Brückenkopf 12, 32423 Minden

INFORMATION: Kanu-Klub Minden, Tel. 0571-9722930, Kinder/Jugendliche bis 10 Jahre mit Eltern erforderlich oder Bescheinigung der Erziehungsberechtigten.

Anmeldung erforderlich!

KOSTEN: Freiwilliger Spendenbeitrag wird erbeten!

SO 24. APRIL, 18.00 – 19.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE UND JUNGGEBLIEBENE

„Jugendgottesdienst: Ready2Go Sucht – Wo suche ich meine Er-(Füllung)“

Jugendgottesdienst für Jugendliche und Junggebliebene.

VERANSTALTER: Regionaler-Jugend-Ausschuss (RJA) Stemwede

ORT: Gemeindezentrum Haldem, Osterort 20, 32351 Stemwede

INFORMATION: Andreas Hoffman, Tel. 05773-991173

MO 25. APRIL, 8.30 – 10.00 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER KUHLENKAMPSCHULE

„Suchtgefühle“

Unterrichtseinheit zum Thema Gefühle und Sucht. Einstiegsdrogen, z.B. das Thema „Schnüffeln“.

VERANSTALTER: Kühlenkampschule

ORT: Am Schäferfeld 20a, 32425 Minden

INFORMATION: Herr Bensch, Tel. 0571-649357

Geschlossene Veranstaltung

MO 25. APRIL, 8.30 – 10.00 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER KUHLENKAMPSCHULE

„Gefühle und Sucht. Das schlägt mir auf den Magen...“

Essstörungen haben viele Gesichter. Welche gibt es und was haben sie mit unseren Gefühlen zu tun?

VERANSTALTER: Kuhlenkampschule

ORT: Am Schäferfeld 20a, 32425 Minden

INFORMATION: Frau Senne, Tel. 0174-9944953

Geschlossene Veranstaltung

DI 26. APRIL, 18.00 - 22.00 UHR

FÜR INTERESSIERTE ELTERN

„Eltern-LAN“

Bei der Eltern-LAN erhalten Eltern und pädagogische Fachkräfte die Möglichkeit, eigene Computerspielerfahrungen zu sammeln und sich über Inhalte und Wirkungen virtueller Spielwelten zu informieren als auch sich mit jugendlichen Gamern und Medienpädagog/innen darüber auszutauschen.

REFERENT: Franz Philipp Dubberke (Spieleratgeber NRW)

VERANSTALTER: Stadtbibliothek Minden

ORT: Vortragsraum, Königswall 99, 32423 Minden

INFORMATION: Lukas Opheiden, Tel. 0571-8379116,
l.opheiden@minden.de

MI 27. APRIL, 9.50 – 11.25 UHR u. 11.40 – 13.15 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGÄNGE 9/10 DER KÄTHE-KOLLWITZ REALSCHULE

Theater: „Drogen - von Gras zu Crystal“

Die Geschichte begleitet zwei junge Menschen. Es zeigt ihre Hoffnungen, Ängste und Sehnsüchte auf ihrer Suche nach Freiheit und Identität. Das Stück gibt mögliche Antworten auf die Frage - Warum? und zeigt den Verlauf einer „Drogenkarriere“

von scheinbar harmlosen Einstieg bis hin zum Konsum harter Drogen und dessen Folgen. Die Geschichte ist unterhaltsam und lebendig erzählt und zeigt dennoch in aller Härte die verheerenden Folgen des Drogenkonsums. Im Anschluss findet ein Nachgespräch statt.

REFERENT/INNEN: Der Weimarer Kultur-Express

VERANSTALTER: Kinder- und Jugendtreff WESTSIDE in Kooperation mit der Käthe-Kollwitz-Realschule (KKS)

ORT: Aula der Käthe-Kollwitz Realschule,
Piwitkamp 38, 32429 Minden

INFORMATION: Daniel Hegner, Tel. 0571-5085109

Geschlossene Veranstaltung

MI 27. APRIL, 18.00 – 19.30 UHR

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

Theater: „Drogen - von Gras zu Crystal“

Die Geschichte begleitet zwei junge Menschen. Es zeigt ihre Hoffnungen, Ängste und Sehnsüchte auf ihrer Suche nach Freiheit und Identität. Das Stück gibt mögliche Antworten auf die Frage - Warum? und zeigt den Verlauf einer „Drogenkarriere“ vom scheinbar harmlosen Einstieg bis hin zum Konsum harter Drogen und dessen Folgen. Die Geschichte ist unterhaltsam und lebendig erzählt und zeigt dennoch in aller Härte die verheerenden Folgen des Drogenkonsums. Im Anschluss findet ein Nachgespräch statt.

REFERENT/INNEN: Der Weimarer Kultur-Express

VERANSTALTER: Kinder- und Jugendtreff WESTSIDE in Kooperation mit der Käthe-Kollwitz-Realschule (KKS)

ORT: Aula der Käthe-Kollwitz Realschule,
Piwitkamp 38, 32429 Minden

INFORMATION: Daniel Hegner, Tel. 0571-5085109

MI 27. APRIL, 10.00 – 12.15 UHR

FÜR TEILNEHMER/INNEN DER BERUFSBILDUNG

„Alkohol? NEIN DANKE!“

„Alkohol...NEIN DANKE!“ ist ein Suchtpräventionsseminar für Teilnehmer/innen der Berufsbildung in den Diakonischen Werkstätten Minden. Das Seminar wird Grundwissen über die

Substanz Alkohol vermitteln und soll die Teilnehmer/innen möglichst in ihrer Persönlichkeit stärken, auf alkoholische Getränke in ihrer Freizeit zu verzichten.

Als Handlungsalternative zum Alkoholkonsum erhalten die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, selber leckere alkoholfreie Cocktails herzustellen und zu probieren.

REFERENTINNEN: Andrea Ehlerding, Birgit Sander, Wiebke Haverland

VERANSTALTER: Diakonische Werkstätten Minden

ORT: Albert Clos Werkstatt I (ACW I),
Brühlstr. 16-20, 32423 Minden

INFORMATION: Wiebke Haverland, Tel. 0571-93409383,
w.haverland@diakonie-stiftung-salem.de

Geschlossene Veranstaltung

MI 27. APRIL, 15.00 – 16.00 UHR

FÜR ELTERN VON JUNGEN UND FACHKRÄFTE

„Wie wir Kinder stärken – Ich-Stärke und Selbstbehauptung durch Kampfespiele® für Jungen“

„Kampfespiele®“ ist kraftvoller, dynamischer Körperkontakt, um sich als Junge zu spüren und auch fair zu anderen zu sein. Dieses ist eine gute Ich-Stärkung und damit eine wirksame Prävention gegen Gewalt und Sucht. Das Angebot richtet sich an Eltern und Fachkräfte und dient zur konkreten Vorstellung der Methode Kampfespiele®.

REFERENT: Uwe Bringewatt

VERANSTALTER: Erziehungs- und Familienberatungsstelle

ORT: Portastraße 9, 32423 Minden

INFORMATION: Uwe Bringewatt, Tel. 0571-80712000,
u.bringewatt@minden-luebbecke.de

MI 27. APRIL, 16.00 – 18.00 UHR

FÜR ELTERN UND FACHKRÄFTE

„Wie wir Kinder stärken – „Der rote Faden“ durch das Dickicht der Erziehung“

Bei einem Rundgang durch die Beratungsstelle zeigen wir Eltern und Fachkräften unseren roten Faden durch das Dickicht der

Erziehung. Er soll für die Entwicklungsschritte von Kindern Orientierung bieten und ihre suchtfreie Entwicklung fördern.

VERANSTALTER: Erziehungs- und Familienberatungsstelle

ORT: Portastraße 9, 32423 Minden

INFORMATION: Kathrin Rogmann, Tel. 0571-80712000,
k.rogmann@minden-luebbecke.de

MI 27. APRIL, 18.00 – 19.30 UHR

FÜR ELTERN UND FACHKRÄFTE

„Ist mein Kind süchtig nach dem Handy? Eine thematische Annäherung“

Viele Eltern kämpfen gegen die Macht von Handy und PC. Wir suchen Antworten darauf, wie wir Kinder und Jugendliche dabei unterstützen können, den Umgang mit den Medien im Griff zu behalten.

REFERENTIN: Britta Plester-Jopen

VERANSTALTER: Erziehungs- und Familienberatungsstelle

ORT: Portastraße 9, 32423 Minden

INFORMATION: Britta Plester-Jopen, Tel. 0571-80712000,
b.plester-jopen@minden-luebbecke.de

DO 28. APRIL, 10.45 – 12.15 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGÄNGE 8/9

Theater: „Drogen - von Gras zu Crystal“

Die Geschichte begleitet zwei junge Menschen. Es zeigt ihre Hoffnungen, Ängste und Sehnsüchte auf ihrer Suche nach Freiheit und Identität. Das Stück gibt mögliche Antworten auf die Frage – Warum? Und zeigt den Verlauf einer „Drogenkarriere“ vom scheinbar harmlosen Einstieg bis hin zum Konsum harter Drogen und dessen Folgen. Die Geschichte ist unterhaltsam und lebendig erzählt und zeigt in aller Härte die verheerenden Folgen des Drogenkonsums.

Im Anschluss findet ein Nachgespräch mit den Schüler/innen statt.

REFERENT/INNEN: Der Weimarer Kultur-Express

VERANSTALTER: Jugendhaus Geschwister Scholl in Kooperation mit der Freiherr-von-Vincke-Realschule

ORT: Aula der Freiherr-von-Vincke-Realschule,
Zähringerallee 5, 32425 Minden

INFORMATION: Ekko van der Made, Tel. 0571-97208930,
e.vanderMade@minden.de

Geschlossene Veranstaltung

DO 28. APRIL, 11.30 – 13.05 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DES GYMNASIUM PORTA WESTFALICA

„Cannabis – eine Modedroge?“

Veranstaltung mit einem Biologiegrundkurs als Abschluss der Neurobiologiereihe.

VERANSTALTER: Gymnasium Porta Westfalica

ORT: Hoppenstraße 48, 32457 Porta Westfalica

INFORMATION: Frau Heemeyer, Tel. 0571-5044703

Geschlossene Veranstaltung

DO 28. APRIL, 17.30 – 19.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE ZWISCHEN 12 UND 15 JAHREN

Filmabend „Zoey“

Gemeinsam mit Besucher/innen der Juxbude haben wir einen besonderen Filmabend vorbereitet.

Gezeigt wird der Aufklärungsfilm „Zoey“ vom Medienprojekt Wuppertal aus dem Jahr 2015. Dieser beschäftigt sich mit dem Thema Sucht in Bezug auf Alkohol. Beschrieben wird das Leben einer Familie mit getrennt lebenden Eltern, von denen der Vater ein Suchtproblem hat. Die Kinder wohnen abwechselnd bei Vater oder Mutter. Zoey's Vater war wegen des Alkoholismus in stationärer Behandlung und zunächst sieht es so aus, als hätte die Therapie geholfen. Im Anschluss an den Film wollen wir darüber sprechen in welcher Situation sich Zoey befindet. Ziel ist es, sensibel für die Probleme, Gefühle und Alltagswelt zu werden, in der Kinder suchtkranker Eltern leben.

VERANSTALTER: Juxbude

ORT: Königswall 101, 32423 Minden

INFORMATION: Kristin Steinmeyer, Tel. 0571-840345,
juxbude@t-online.de

Anmeldung erforderlich!

DO 28. APRIL, 19.00 – 21.00 UHR

FÜR MÄDCHEN, ELTERN, INTERESSIERTE UND FACHKRÄFTE

„Verschwinden im digitalen Netz alle Schamgrenzen?“

Wir laden ein zu einem Diskussionsabend, zu den Themen

- Wo hört der Spaß auf bei der digitalen Selbstdarstellung?

- Das sog. Sexting (Versenden von eigenen Nacktfotos) als Gefährdungsrisiko für Mädchen bei der Smartphone-Nutzung oder in den digitalen Medien.

REFERENTIN: Iris Schneider-Helmich

VERANSTALTER: Wildwasser Minden e.V. Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen

ORT: Weberberg 2, 32423 Minden

INFORMATION: Iris Schneider-Helmich, Tel. 0571-87677,
verein@wildwasser-minden.de

FR 29. APRIL, 18.00 – 19.30 UHR

FÜR INTERESSIERTE

„Dinner for One? – Filmpremiere“

Im Filmworkshop haben wir einen neuen Film von „Dinner for One“ erstellt. Dabei haben wir einerseits unsere kreativen Kompetenzen entdeckt und gefördert, andererseits die Wirkung des Nervengiftes Alkohol beleuchtet, die im Originalfilm einen wesentlichen Bestandteil der Handlung bestimmen. Zur Filmpremiere am Freitag den 29.4 sind alle Interessierten eingeladen, die neugierig auf unser Ergebnis sind.

VERANSTALTER: Juxbude

ORT: Königswall 101 – 103, 32423 Minden

INFORMATION: Kristin Steinmeyer, Tel. 0571-840345

FR 29. APRIL, 18.00 – 22.00 UHR

FÜR JUNGEN UND MÄDCHEN ZWISCHEN 10 UND 18 JAHREN

„Rauschfrei in den Mai“

Verschiedene Aktionen mit Rauschbrillen. Cocktailparty mit alkoholfreien Cocktails. Disco, Stockbrot, Snacks und Überraschungen.

VERANSTALTER: Stadt Porta Westfalica/Jugendpflege – JuGi 71

ORT: Zur Porta, 32457 Porta Westfalica, JuGi 71

INFORMATION: Jan Patrick Sasse, Tel. 0571-75496

FR 29. APRIL, 19.00 – 21.30 UHR

FÜR ELTERN UND ALLE INTERESSIERTEN

Faszination Bildschirm: „Mit fünf habe ich meine Fantasie an Nintendo verkauft“

Unsere Kinder werden, anders als die Kinder eine Generation zuvor, in zwei Welten geboren: die reale und die digitale Welt. Die Elternveranstaltung informiert darüber, was mit den Kindern passiert, wenn der Medienkonsum uneingeschränkt erlaubt wird.

REFERENT: Wilfried Brüning

VERANSTALTER: Schulsozialarbeit Stemwede

ORT: Life House,
Am Schulzentrum 14, 32351 Stemwede

INFORMATION: Gabi Hohmeier, Tel. 0170-4480811,
g.hohmeier@stemwede.de

Anmeldung erforderlich unter Life House und bei allen Kindergärten in Stemwede

KOSTEN: Vorverkauf 4,00 €, Abendkasse 6,00 €

FR 29. APRIL, AB 19.30 UHR

FÜR ELTERN UND ALLE INTERESSIERTEN

Elterninformationsabend: „What's app? Funktionen und Risiken der Smartphone-Applikation WhatsApp“

Das mobile Internet ist bei Kindern und Jugendlichen klar auf dem Vormarsch. 96 % der 12- bis 19-Jährigen besitzen ein eigenes Handy, fast jeder Zweite davon hat ein internetfähiges Smartphone. Leider häufen sich gegenwärtig auch negative Schlagzeilen über Gewaltvideos, Cybermobbing, Sexting und dem Problem des Datenschutzes im allgegenwärtigen Umgang mit dem Smartphone.

In einem Informationsabend für Eltern sollen folgende Fragen thematisiert werden:

- Wie funktioniert Whatsapp eigentlich und wie lässt es sich sicher nutzen?

- Was sind die Vorteile von WhatsApp und warum ist es so beliebt?

- Wo liegen die Risiken und gibt es Alternativen?

Der Medienpädagoge Marcel Butzkies von der Medienwerkstatt Minden-Lübbecke vermittelt Einblicke und Inputs zu den Themen Cybermobbing, Sexting, Chat, Persönlichkeitsschutz, Regeln, Rechtliches etc.

REFERENT: Marcel Butzkies

VERANSTALTER: Medienwerkstatt Minden-Lübbecke e.V.

ORT: Jugendcafé Ilex,
Schnathorster Str. 3, 32609 Hüllhorst

INFORMATION: Franziska Homann, Tel. 05744-9315311,
franziska.homann@huellhorst.de

Anmeldung erforderlich bis zum 22. April!

FR 29. APRIL, 20.00 – 23.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

„Die Sucht ist näher als du denkst.“

Im Rahmen des Tikitee – einem öffentlichen, wöchentlich stattfindenden Jugendtreff – wollen wir auf verschiedene Suchtformen in unserem Alltag aufmerksam machen. Dazu wird ein gesunder Imbiss vorbereitet.

VERANSTALTER: CVJM Hille

ORT: Volkeninghaus Hille, Dorfstr. 33, 32479 Hille

INFORMATION: Christiane Möhle, Tel. 0151-41470262,
christiane.moehle@gmx.de

KOSTEN: 1,50 € pro Person

SA 30. APRIL, 8.30 – 18.00 UHR

JUGENDLICHE ZWISCHEN 8 UND 17 JAHREN

„Gemeinsam hoch hinaus!“

Training sozialer Stärken! Eigene Stärken entdecken! Anderen vertrauen! Miteinander Aufgaben lösen!

Sei dabei im Outdoor-Teampark-Bielefeld! Ihr werdet knifflige Aufgaben lösen, bei denen jeder gefragt ist. Seid mutig, kreativ und helft euch gegenseitig, um euer Ziel zu erreichen.

VERANSTALTER: Kreativzentrum Anne Frank

→ MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

MO 18. APRIL + MI 27. – FR 29. APRIL,

Jeweils 8.00 – 13.00 UHR

FÜR GRUNDSCHÜLER/INNEN

Figurentheater „Voll drauf“ von Hille Puppille

Das Figurentheaterstück von Hille Puppille erzählt eine muntere Bauernhofgeschichte über Freundschaft, Lebenslust und Lebensfrust.

REFERENT/IN: Hille und Klaus Menning von „Hille Puppille“

VERANSTALTER: Präventiver Rat

ORT: Grundschule Hille
Grundschule Nordhemmern
Grundschule Eldagsen
Grundschule Preußisch Oldendorf

INFORMATION: Ilka Gerhold, Tel. 0571-80724643,
i.gerhold@minden-luebbecke.de

KOSTEN: 2,00 € pro Schüler/in
Geschlossene Veranstaltung

MO 18. – MI 20. APRIL, 8.30 – 13.00 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGÄNGE 9

„Farbige Kondome: Sexualität, Freundschaft, Körperbewusstsein und Gesundheit.“

Aufklärung und Informationen zur Sexualität, sexuell übertragbare Krankheiten und AIDS, Liebe, Lust, Freundschaft und verantwortliches Handeln in Beziehungen.

REFERENT/IN: Uwe Bleicher, Astrid Volkening

VERANSTALTER: Die fam. Ev. Beratungsstelle im Diakoniewerk, Arbeitsbereich Sexualpädagogik

ORT: Waldschule Gemeinschaftshauptschule,
Koloniestraße 63, 32339 Espelkamp

INFORMATION: Uwe Bleicher, Tel. 0571-88804164,
u.bleicher@dw-minden.de

Geschlossene Veranstaltung

ORT: Treffpunkt am Kreativzentrum,
Salierstraße 40, 32423 Minden
Weiterfahrt zum Teampark Bielefeld

INFORMATION: Tel. 0571-880152, Kaf.blietz@arcor.de

KOSTEN: 3,00 € pro Person

SA 30. APRIL, AB 9.30 UHR

FÜR PFLEGEELTERN AUS DEM ZUSTÄNDIGKEITSBEREICH DES KREISJUGEND-
AMTES MINDEN-LÜBBECKE

„Pflegefamilienfrühstück mit Programm“

Suchtprävention findet in erster Linie in der Familie statt. Das gilt in besonderem Maße auch für Pflegefamilien. Zum gegenseitigen besseren Kennenlernen, zum Experimentieren, Erkunden und zum Entspannen lädt der Pflegekinderdienst des Kreises Minden-Lübbecke Pflegefamilien zu einem Frühstück mit Bildung und Kultur ein.

VERANSTALTER: Kreisjugendamt Minden-Lübbecke
Pflegekinderdienst

INFORMATION: Heike Zelle, Tel. 0571-80723790,
h.zelle@minden-luebbecke.de

Anmeldung erforderlich!
Geschlossene Veranstaltung

SA 30. APRIL, 10.00 – 14.00 UHR

FÜR INTERESSIERTE BÜRGER/INNEN

„7. Mindener Selbsthilfetag“

Viele Selbsthilfegruppen und Einrichtungen werden wieder einmal über ihre Arbeit informieren und zahlreiche Gespräche mit interessierten Bürger/innen führen. Ein Rahmenprogramm wird die Veranstaltung auf dem Mindener Markt vor dem Rathaus abrunden.

VERANSTALTER: Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Kreis
Minden-Lübbecke,
PariSozial Minden-Lübbecke/Herford

ORT: Marktplatz Minden

INFORMATION: Iris Busse, Katja de Vink, Tel. 0571-8280217,
selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org

MO 18. – MI 27. APRIL, 12.30 – 13.30 UHR

(AN SCHULTAGEN)

FÜR SCHÜLER/INNEN

„Mach' mal ne Pause!“

Zusammen spielen und Spaß haben bei „kleinen Spielen“, Gemeinschaft erfahren und Kräfte messen im Handball, Fußball oder Basketball. Neue Wege gehen und Grenzen austesten im Parcours, den Körper wahrnehmen und sich ausbalancieren beim Turnen. Unter Anleitung der in der Schule ausgebildeten Sporthelfer/innen entspannen Schüler/innen gemeinsam durch Bewegung, Sport und Spiel.

VERANSTALTER: Primus Schule der Stadt Minden

ORT: Olafstraße 5, 32423 Minden (Sporthalle)

INFORMATION: V. Nienhuesen-Hanke, Tel. 0571-97204122

Geschlossene Veranstaltung

MO 18. – MI 20. APRIL, 13.05 – 14.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE AB JAHRGANG 7

„Lieber schlau sein, als blau sein“

Ein dreitägiges Pausenangebot für Jugendliche mit: Info-Chill-Ecke mit jugendgerechten Informationen rund um das Thema Alkohol und ausreichend Platz für „Alkohol-Geschichten“ und einer Meinungspinnwand zum Thema. Weiterhin steht ein Rauschbrillenparcours zu Fuß, als auch in mobiler Form zur Verfügung sowie ein Mitmachstand, an dem alkoholfreie Cocktails selber hergestellt werden können.

VERANSTALTER: Jugendförderung der Gemeinde Hille

ORT: Verbundschule Hille (Sporthalle I),
Von-Oeynhausens-Str. 30, 32479 Hille

INFORMATION: Gerald Marcks, Tel. 0571-4044282

Geschlossene Veranstaltung

MO 18. – FR 29. APRIL, TÄGLICH

FÜR KINDER IM ALTER VON 4 JAHREN

Starke Kinder mit „Vier für Vier“

Alle Kinder, die im Jahr 2016 vier Jahre alt werden und ihre Familien, sind eingeladen möglichst an vier verschiedenen Schnupperangeboten der Lübbecker Sportvereine teilzunehmen.

Bewegung ist im Kindergartenalter der Motor der gesamten Persönlichkeitsentwicklung. In vielfältigen Bewegungssituationen können Kinder sich selbst erproben, ihre Umwelt mit allen Sinnen erfahren, Wagnisse eingehen, mit anderen gemeinsam spielen und somit ihre persönlichen Ressourcen stärken. Eine starke Persönlichkeit ist ein guter Schutz vor Sucht und Abhängigkeiten.

VERANSTALTER: Stadt Lübbecke, Stadtsportverband Lübbecke und Sportvereine

ORT: Sporthallen/Sportplätze sowie Hallenbad Lübbecke

INFORMATION: Sigrid Rohlfing-Sundermeyer,
Tel. 05741-276174

Anmeldung erforderlich!

DI 19. + MI 20. APRIL, 8.00 – 13.00 UHR

FÜR GRUNDSCHÜLER/INNEN

Figurentheater „Voll Drauf“ von Hille Puppille

Das Figurentheaterstück von Hille Puppille erzählt eine muntere Bauernhofgeschichte über Freundschaft, Lebenslust und Lebensfrust.

REFERENT/IN: Hille und Klaus Menning von „Hille Puppille“

VERANSTALTER: Präventiver Rat im Kreis Minden-Lübbecke

ORTE: Grundschule Bierpohlschule
Grundschule Kutenhausen

INFORMATION: Melanie Kruse, Tel. 0571-89678

KOSTEN: 2,00 € pro Schüler/in

Geschlossene Veranstaltung

DI 19. – FR 22. APRIL,

DI – DO 8.30 – 15.30 UHR, FR 8.30 – 11.00 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN AB DEM JAHRGANG 8 UND INTERESSIERTE JUGENDLICHE

Interaktives Ausstellungsprojekt „Klang meines Körpers“

Mit dem Einsatz kreativer Medien können sich Jugendliche interaktiv und multimedial mit der Problematik „Essstörungen“ auseinandersetzen und gemeinsam ins Gespräch kommen. Neben den sachlichen Informationen zum Thema werden auch tiefe und persönliche Einblicke in die Gefühlswelt der Betroffenen

ermöglicht, die nachhaltig berühren. Ein Durchlauf der Ausstellung dauert etwa 2 Stunden.

VERANSTALTER: Diakonisches Werk, Fachstelle für Suchtprävention, Präventiver Rat im Kreis Minden-Lübbecke, Projekt „Gesunde Schule im Mühlenkreis“, Netzwerk Essstörung und Selbsthilfe-Kontaktstelle der Parität im Kreis Minden-Lübbecke

ORT: Diakonisches Werk (Mariensaal), Hermannstraße 21a, 32423 Minden

INFORMATION: Antje Priesmeier, Tel. 0571-828540

Geschlossene Veranstaltung

DI 19. – DO 21. APRIL, 8.30 – 15.30 UHR

FÜR WEITERFÜHRENDE SCHULEN BAD OEYNHAUSEN

„Persönlichkeitsbildung - Konfliktbewältigung - Streitschlichtung“

Als Grundlage für ihre Arbeit als Streitschlichter/innen an ihren Schulen werden die Teilnehmenden durch intensive Körper-, Wahrnehmungs- und auch Ausdrucksübungen zu einer kritischen Auseinandersetzung mit der eigenen Person befähigt. Sie lernen eigene Ressourcen zu erkennen und zu stärken.

REFERENTEN: Forum für Kreativität und Kommunikation Bielefeld

VERANSTALTER: Stadt Bad Oeynhausen - Jugendförderung

ORT: Begegnungszentrum Druckerei, Kaiserstr. 14, 32545 Bad Oeynhausen

INFORMATION: Jürgen Münch, Tel. 05731-144210

Geschlossene Veranstaltung

DI 19. APRIL + MI 20. APRIL, 9.00 – 10.30 UHR

FÜR KINDERGARTENKINDER

Starke Kinder – Selbstsicherheitstraining

Fortsetzung der Termine 12./13.04.: Zwei weitere Treffen á 1,5 Stunden für zukünftige Schulanfänger/innen mit dem Sportpädagogen Jens Howe. Zum Selbstsicherheitstraining gehören vielfältige Übungen zur Körpersprache, zum Ja und Nein sagen, die Kinder stärken und Sicherheit vermitteln. Die Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung von Eon Kraftwerk Heyden.

REFERENT: Jens Howe

VERANSTALTER: Ev. Familienzentrums Kita „Arche Noah“

ORT: Kreuzstraße 14, 32469 Petershagen (Turnhalle)

INFORMATION: Gabi Damke, Te. 05707-8412

Geschlossene Veranstaltung

DI 19. – DI 26. APRIL, WERKTAGS

15.00 – 17.00 UHR

FÜR ANGEHÖRIGE UND FREUNDE VON SUCHTKRANKER MENSCHEN

„Let's talk“

Machen Sie sich Sorgen, weil Ihr Mann oder Ihre Frau zu viel Alkohol trinkt? Oder bemerken Sie ein ungewohntes Trinkverhalten bei Ihren Eltern? Sind Sie irritiert, weil Ihr Kind plötzlich häufiger alkoholisiert nach Hause kommt oder Unmengen von Geld in Spielhallen lässt? Wundern Sie sich, dass in Ihrem Freundeskreis jemand offensichtlich zu gern Bier, Wein oder Spirituosen trinkt und genervt reagiert, wenn Sie was sagen? Scheuen Sie sich nicht, rufen Sie uns an. In der Suchtwoche bieten wir Suchtberater/innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes Ihnen als Angehöriger die Möglichkeit an, anonym darüber zu reden.

VERANSTALTER: Kreis Minden Lübbecke

- Gesundheitsamt
- Sozialpsychiatrischer Dienst

TELEFON: Region Minden:
Tel. 0571-80728580/ -80728590
Region Lübbecke:
Tel. 05741-345320/ -345324

INFORMATION: Sonja Dührkoop, Tel. 0571-80728590

MI 20. – DO 21. APRIL, 7.45 – 15.15 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN

„Lieber oll, statt voll“

Eine Unterrichtseinheit zur Behandlung der Problematik von Süchten mit Schwerpunkt von der Alkoholsucht sowie die Möglichkeiten einer Sucht zu entkommen oder zu umgehen, mit Hilfe verschiedener Projekte und Freizeitaktivitäten.

VERANSTALTER: Stadtschule Lübbecke

ORT: Wiehenweg 35, 32312 Lübbecke
INFORMATION: Malte Bröhenhorst, Tel. 05741-276650

Geschlossene Veranstaltung

MI 20. + MI 27. APRIL, 15.30 – 17.00 UHR

FÜR KINDER AB 8 JAHREN

„Selbstbehauptung für Kinder“

Kinder lernen spielerisch Konflikte gewaltfrei zu lösen und sich zu verteidigen.

VERANSTALTER: Stadt Minden, Jugendarbeit/Jugendschutz,
Kinder- und Jugendtreff Westside,
SC Rodenbeck

ORT: Käthe Kollwitz Realschule (Kellerraum),
Piwitkamp 38, 32429 Minden

INFORMATION: Mike Nijemeisland, Tel. 0571-9726264,
auf Anfrage Schnupperkurs.

MI 20. + MI 27. APRIL, 17.00 – 18.30 UHR

MÄDCHEN AB 11 JAHREN

„Selbstverteidigung für Mädchen“

Mädchen lernen durch verschiedene Kampfsportarten, sich zu verteidigen, Grenzen abzustecken und selbstsicherer zu werden.

VERANSTALTER: Stadt Minden, Jugendarbeit/Jugendschutz,
Kinder- und Jugendtreff Westside,
SC Rodenbeck

ORT: Käthe Kollwitz Realschule (Kellerraum),
Piwitkamp 38, 32429 Minden

INFORMATION: Mike Nijemeisland, Tel. 0571-9726264
Zusätzlich auf Anfrage Schnupperkurs.

DO 21. + FR 22. APRIL, 8.00 – 13.00 UHR

FÜR GRUNDSCHÜLER/INNEN

Figurentheater „Voll Drauf“ von Hille Puppille

Das Figurentheaterstück von Hille Puppille erzählt eine muntere Bauernhofgeschichte über Freundschaft, Lebenslust und Lebensfrust.

REFERENT/IN: Hille und Klaus Menning von „Hille Puppille“

VERANSTALTER: Präventiver Rat im Kreis Minden-Lübbecke

ORTE: Grundschule Neesen
Grundschule Holzhausen-Vennebeck

INFORMATION: Olaf Böhne, Tel. 0571-791148

KOSTEN: 2,00 € pro Schüler/in
Geschlossene Veranstaltung

DO 21. + DO 28. APRIL, 16.00 – 17.30 UHR

FÜR SCHULKINDER

„Spannende und entspannende Nachmittage“

Das Angebot bietet einer geschlossenen Gruppe die Gelegenheit, mal vom oftmals stressigen (Schul-)Alltag abzuschalten. Die Gruppe lernt spielerisch unterschiedliche Möglichkeiten der Entspannung kennen. Die Kinder können aber auch mittels Tanz- und Bewegungsspielen mal richtig „Dampf ablassen“ und Techniken mit einem sofortigen Gute-Laune-Effekt erlernen.

VERANSTALTER: Kinder- und Jugendtreff Westside,
SC Rodenbeck

ORT: Käthe Kollwitz Realschule (Aula),
Piwitkamp 38, 32429 Minden

INFORMATION: Christine Westwood, Tel. 0571-9726264
Geschlossene Veranstaltung

FR 22. + SA 23. APRIL,

FR 22. APRIL, 16.00 – 19.00 UHR,

SA 23. APRIL, 10.00 – 17.00 UHR

FÜR KINDER AB 8 JAHREN

„Trickfilmwerkstatt mit Tablets“

Tanzende Tomaten, hüpfende Hustenbonbons oder wilde Wichtel aus Knete. Schon mit einfachen Mitteln lassen sich originelle Trickfilme produzieren. Wie z.B. Playmobilfiguren Leben eingehaucht wird, erfahrt ihr hier. Ihr selbst entscheidet über die Handlung, die Figuren und die Kulisse. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Hier lernst du alles, was du für deinen eigenen Trickfilm wissen musst. Die Produktionen werden mit Tablets umgesetzt. Jeweils von 13.00 - 14.00 Uhr findet eine Pause statt.

REFERENT: Marcel Butzkies

VERANSTALTER: Medienwerkstatt Minden-Lübbecke e.V.

ORT: Jugendcafé Ilex,
Schnathorster Str. 3, 32609 Hüllhorst

INFORMATION: Franziska Homann, Tel. 05744-9315311

Anmeldung erforderlich bis zum 13. April!

FR 22. – SO 24. APRIL,

FR 22. APRIL, 17.00 – 20.00 UHR,

SA 23. APRIL, 11.00 – 18.00 UHR,

SO 24. APRIL, 11.00 – 16.00 UHR

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE VON 12 – 15 JAHREN

„Dinner for One? – Filmworkshop“

Wir möchten mit Jugendlichen den Filmklassiker „Dinner for One“ genauer betrachten und neu verfilmen. Dabei wird uns die wirkweise von Alkohol begegnen: warum schwankt James durch den Raum, stolpert über den Tigerkopf?

Es geht darum, gemeinsam einen neuen Film auf dieser klassischen Vorlage zu erstellen und darüber ins Gespräch zu kommen, was genau mit James im Laufe des Films passiert.

Es sollen Jugendliche erreicht werden, die Lust haben, sich mit dem Medium Film auseinander zusetzen und gern selber kreativ werden möchten.

Dabei werden einerseits kreative Kompetenzen entdeckt und gefördert, andererseits die Wirkung des Nervengiftes Alkohol beleuchtet, die im Originalfilm einen wesentlichen Bestandteil der Handlung bestimmen.

VERANSTALTER: Juxbude

ORT: Königswall 101 – 103, 32423 Minden

INFORMATION: Kristin Steinmeyer, Tel. 0571-840345

Anmeldung erforderlich!

MO 25. + DI 26. APRIL, 8.00 – 13.00 UHR

FÜR GRUNDSCHÜLER/INNEN

Figurentheater „Voll drauf“ von Hille Puppille“

Das Figurentheaterstück von Hille Puppille erzählt eine muntere Bauernhofgeschichte über Freundschaft, Lebenslust und Lebensfrust.

REFERENT/IN: Hille und Klaus Menning von „Hille Puppille“

VERANSTALTER: Präventiver Rat im Kreis Minden-Lübbecke

ORTE: Grundschule Rehme
Grundschule Eidinghausen

INFORMATION: Jürgen Münch, Tel. 05731-144210

KOSTEN: 2,00 € pro Schüler/in

Geschlossene Veranstaltung

MO 25. – FR 29. APRIL, GANZTÄGIG

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

„Gute Freunde passen aufeinander auf!“

Einheiten zu diesem Thema finden in Klasse 8 statt und im Katchumenenunterricht.

Ein Schwerpunkt ist die Aufklärung zu Themen, wie Alkohol, Disco und Freundschaften „Wir gehen zusammen und kommen zusammen zurück!“ im Jugendcafé Rahden Teilnehmer/innen am Projekt bekommen Festivalbändchen mit dem Motto „Gute Freunde passen aufeinander auf!“ Das Projekt schließt mit einem Kinobesuch.

REFERENTEN: N.N.

VERANSTALTER: Präventionsrat Rahden e.V., Schulsozialarbeit am Schulzentrum Rahden, CVJM Rahden, Jugendförderung Rahden

ORT: Schulzentrum, Jugendcafé und Gemeindehaus in Rahden

INFORMATION: Vanessa Hermeling, Tel. 05771-900871, Jugendcafé, Disco und Elternabend offen, Schulklassen und Katchumenen geschlossen

→ AUSBLICK

SA 07. MAI, 18.30 – 21.30 UHR

FÜR JUGENDLICHE ZWISCHEN 12 – 15 JAHREN

„Let's Party TOGETHER“

Alkoholfreie Party für alle jungen Menschen, die normalerweise noch nicht auf die großen Zeltfeten dürfen. Wir wollen mit Euch natürlich alkoholfrei feiern und tolle Aktionen starten: Schwarzlicht, Neon, coole Musik und vieles mehr!

VERANSTALTER: Fachdienst Jugendarbeit und Sport des Landkreises Nienburg/Weser

ORT: Festzelt an der Reiterhalle Kreuzkrug, Kreuzkrug 67, 31604 Kreuzkrug

INFORMATION: Simone Sommerfeld, Tel. 05021-967752

KOSTEN: 3,00 € pro Person

DI 07. JUNI + DI 14. JUNI + FR 01. JULI

+ MO 04. JULI, 8.30 – 12.30 UHR

FÜR SCHÜLER/INNEN DER JAHRGÄNGE 8

„Suchtprävention Alkohol Jahrgangsstufe 8“

Die Schüler/innen der Haupt- und Realschule aus Pr. Oldendorf nehmen für jeweils einen Tag an einer suchtpräventiven Informativveranstaltung zum Thema Alkohol teil.

REFERENT/IN: Thorsten Klötzel, Janin Gilbert

VERANSTALTER: Hauptschule + Realschule Preußisch Oldendorf

ORT: Jugendtreff Preußisch Oldendorf, Langenhegge 6, 32361 Preußisch Oldendorf

INFORMATION: Janin Gilbert, Tel. 05742-2549

Geschlossene Veranstaltung

MI 15. JUNI, AB 19.30 UHR

FÜR INTERESSIERTE ELTERN

„Elternabend Sucht“

Der Elternabend findet als Ergänzung zu den suchtpräventiven Angeboten der Sekundar-, Haupt- und Realschule Pr. Oldendorf statt.

REFERENTIN: Mareike Awolin, Soziologie, M.A.
(Fachstelle für Suchtprävention des Kreises Minden-Lübbecke)

VERANSTALTER: Sekundarschule Pr. Oldendorf
Hauptschule Pr. Oldendorf
Realschule Pr. Oldendorf

ORT: Sekundarschule Pr. Oldendorf,
Offelter Weg 21, 3236 Pr. Oldendorf

INFORMATION: Thorsten Klötzel, Tel. 0176-11210075

Anmeldung erwünscht!

SCHIRMHERRSCHAFT

Dr. Ralf Niermann,
Landrat des Kreises Minden-Lübbecke

VERANSTALTER

Präventiver Rat im Kreis Minden-Lübbecke
Fachstelle für Suchtprävention des Kreises Minden-Lübbecke

KOOPERATIONSPARTNER

AIDS-Prävention der AWO
Anonyme Alkoholiker Lübbecke (AA, AL-Anon)
AWO- Kreisverband Minden-Lübbecke e.V., Lübbecke
Biologische Station Minden-Lübbecke e.V.
Bundeszentrale für politische Bildung
Caritasverband Minden e.V.
CVJM Hille
Deutsche Zollbehörde
Diakoniewerk im Ev. Kirchenkreis Minden e.V.
- Beratungsstelle für Suchtkranke
- Diakonische Werkstätten Minden
- Die fam. Ev. Beratungsstelle im Diakoniewerk
Arbeitsbereich Sexualpädagogik
Die Diakonie Lübbecke e.V. Familienberatungsstelle
Drogenhilfe Minden e.V.
Fachdienst Jugendarbeit und Sport des Landkreises Nienburg/
Weser
Familienzentren
- AWO Familienzentrum Stemwede
- DRK Familienzentrum Stemwede
- Ev. Familienzentrum Kita Arche Noah
Freundeskreis Sucht Pr. Oldendorf
Hebammen an Schulen
Initiative Eltern + Medien
Interakteam GmbH

JFK Stemwede/Life House
Jugendförderungen
- Jugendförderung Bad Oeynhausen
- Jugendförderung der Gemeinde Hille
- Jugendförderung der Gemeinde Hüllhorst
- Bereich Jugendarbeit / Jugendschutz der Stadt Minden
- Jugendförderung des Kreises Minden-Lübbecke
- Jugendpflege der Stadt Porta Westfalica
- Jugendförderung der Stadt Preußisch-Oldendorf
- Jugendförderung Rahden
- Jugendförderung Stemwede
Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz
Kreisjugendring Minden-Lübbecke e.V.
Kreis Minden-Lübbecke
- Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen
- Drogenberatungsstelle
- Fachstelle für Suchtprävention
- Gesundheitsamt - Sozialpsychiatrischer Dienst
- Jugendamt
- Pflegekinderdienst
- Psychiatriekoordination
Landesverband der Hebammen NRW
MKK Mühlenkreiskliniken
Medizinisches Zentrum für Seelische Gesundheit Abteilung
für Suchtmedizin
Niederlandse Politie Enschede
Netzwerk „Frühe Hilfen“ des Kreises Minden-Lübbecke (Stadt
Bad Oeynhausen, Kreis Minden-Lübbecke, Stadt Minden,
Stadt Porta Westfalica)
Netzwerk Essstörungen
Netzwerk Medienkompetenz (Medienwerkstatt Minden-Lüb-
becke e.V./Bildungswerk f. Medien u. Kommunikation/Kreis-
schulamt/Kommissariat Vorbeugung/Medienberatung NRW)
Netzwerk Prävention
PariSozial Minden-Lübbecke/Herford

Präventionsrat Rahden e.V.

Präventiver Rat des Kreises Minden-Lübbecke

Projekt „Gesunde Schule im Mühlenkreis“

Regionaler Jugend-Ausschuss (RJA) Stemwede (Ev. Jugend Oppenwehe, CVJM Wehden, CVJM Levern, CVJM Dielingen-Halden)

Schulsozialarbeit im Kreis Minden-Lübbecke

Schulen

- Freiherr-von-Vincke-Realschule
- Gesamtschule Porta Westfalica
- Grundschule Bierpohlschule
- Grundschule Eidinghausen
- Grundschule Eldagsen
- Grundschule Hille
- Grundschule Holzhausen-Vennebeck
- Grundschule Kutenhausen
- Grundschule Neesen
- Grundschule Nordhemmern
- Grundschule Preußisch Oldendorf
- Grundschule Rehme
- Gymnasium Porta Westfalica
- Hauptschule Pr. Oldendorf
- Kuhlenkampschule
- Käthe-Kollwitz-Realschule (KKS)
- Primus Schule der Stadt Minden
- Realschule Pr. Oldendorf
- Schulzentrum Rahden
- Kurt-Tucholsky-Gesamtschule Minden
- Verbundschule Hille
- Schulzentrum Porta Westfalica Süd
- Stemweder-Berg-Schule
- Sekundarschule Pr. Oldendorf
- Stadtschule Lübbecke
- Weiterführende Schulen Bad Oeynhausen

- Wichernschule Minden

Selbsthilfe-Kontaktstelle der Parität im Kreis Minden Lübbecke

Selbsthilfe PRO e.V.

slp Linderkamp-Promotion

Sportvereine

- Kanu-Klub Minden e. V.

- SC Rodenbeck

- SV Weser Leteln

Stadt Bad Oeynhausen

- Jugendarbeit/Erzieherischer Jugendschutz

Stadt Lübbecke

- Stadtsportverband Lübbecke und Sportvereine

Stadt Minden

- Kinder und Jugendkreativzentrum Anne Frank

- Jugendhaus Alte Schmiede

- Jugendhaus Geschwister Scholl

- Juxbude

- Kinder- und Jugendtreff Westside

- Jugendamt - Bereich Jugendarbeit/Jugendschutz

- Stadtbibliothek Minden

- Stadttheater Minden

Stadt Porta Westfalica

- Jugendamt Bereich Kinder- und Jugendschutz

- Jugendpflege Porta Westfalica - JuGi71

- Schulsozialarbeit im Schulzentrum Porta Westfalica Süd

Stadt Preußisch Oldendorf

- Stadtjugendpflege

Verkehrswacht Minden

Wasserskianlage am Alfsee

Wildwasser-Minden e.V.

GEW - Gewerkschaft für Erziehung und Wissenschaft

Unser Dank gilt allen Kooperationspartnern, Mitwirkenden und Unterstützenden.

FINANZIERUNG

gefördert vom:

**Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**



Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE



Bad Oeynhausen

Weserstadt **Minden**



seit 798 merk-würdig



Porta Westfalica



KOORDINATION UND KONTAKT

Kreis Minden-Lübbecke
Fachstelle für Suchtprävention
Mareike Awolin
Rosentalstr. 5
32423 Minden
Tel. 0571 82854-0
Fax 0571 80730864
mareike.awolin@minden-luebbecke.de
www.minden-luebbecke.de

DAS PROGRAMM IM INTERNET

www.minden-luebbecke.de
www.suchtgeschichte.nrw.de

GESAMTKOORDINATION

ginko Stiftung für Prävention
Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW
Armin Koeppel
Kaiserstraße 90
45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 3006931
Fax: 0208 3006949
a.koeppel@ginko-stiftung.de
www.ginko-stiftung.de



