



AKTIONSTAGE „Sucht hat immer eine Geschichte“

Programm Kreis Coesfeld

18. – 24. November 2013



**Sucht hat immer
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE GEGEN SUCHT

GRUSSWORT



Sucht hat eine - meist lange - Geschichte. Bevor aus gelegentlichem Genusskonsum oder Ausprobieren eine manifeste Abhängigkeit geworden ist, sind viele Faktoren zusammengekommen. Druck durch die Peergroup, persönliche Probleme, geschlechtsspezifische Faktoren und die kulturelle Herkunft gehören genauso

dazu wie - vielleicht als das entscheidende Element - ein unterschiedlich ausgeprägter Grad der Persönlichkeitsentwicklung bei jeder oder jedem Einzelnen.

Wer an einer Sucht erkrankt ist, sucht - wenn überhaupt - oft sehr spät Hilfe, meistens erst dann, wenn die Folgen der Sucht offenkundig werden. Eine Sucht zu erkennen ist für die Betroffenen, für den Freundeskreis und die Familie, ja selbst für die Hausärztin oder den Hausarzt schwer, man hat sich ja daran gewöhnt, und über die Sucht zu sprechen ist immer noch ein Tabu. Daher dürfen wir nicht nachlassen, das Thema Sucht und Drogen aus der gesellschaftlichen Tabuzone herauszuholen, gerade weil die Gefahr groß ist, dass es immer wieder aus unserem Sichtfeld gerät.

Wir müssen genauer hinschauen bei unseren Präventions- und Hilfeangeboten. Wir brauchen eine noch größere individuelle Passgenauigkeit bei den Angeboten. Frauen und Männer haben unterschiedliche Suchtmuster, eine andere Geschichte und andere Bewältigungsmechanismen, Kinder und Jugendliche auch. Die Hilfeangebote müssen wir geschlechtergerecht ausgestalten, die spezifischen Konsummuster und Bedürfnisse der betroffenen Frauen und Männer stärker in den Blick nehmen, die unterschiedliche Lebenswirklichkeit und das Lebensumfeld viel stärker berücksichtigen. Und schließlich: Wir müssen individuelle Zugänge ermöglichen. Zugänge, die allen „Geschichten“, der Vielzahl der Ursachen und den unterschiedlichen Kulturen gerecht werden. Die offen sind, niedrigschwellig und gut erreichbar in allen Phasen der Sucht.

Mit diesen Erkenntnissen führen wir die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ weiter. Ihr Schwerpunkt liegt auf einem zielgruppenspezifischen Präventionsan-

VORWORT

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser, damit Suchtvorbeugung erfolgreich umgesetzt werden kann, arbeiten im Kreis Coesfeld zahlreiche Einrichtungen trägerübergreifend seit Jahren zusammen. Sie bilden ein gemeinsames Netzwerk der praktischen Suchtvorbeugung, den „Arbeitskreis Prävention im Kreis Coesfeld“.

Seit genau zwanzig Jahren gibt es diese Zusammenarbeit, die jedes Jahr eine Gemeinschaftsaktion im Kreis veranstaltet, um das Thema Suchtvorbeugung in seiner Vielfalt für die Öffentlichkeit sichtbar zu machen.

Die gemeinsamen Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ bündeln einen großen Teil der zur Verfügung stehenden Ressourcen und verweisen auf die Anstrengungen, die nötig sind, um nicht nur jungen Menschen die Themen und Angebote der Präventions- und Hilfesysteme im Kreis Coesfeld näherzubringen.

Bei der Suchtvorbeugung geht es aber nicht allein darum, auf Risiken und Gefährdungen aufmerksam zu machen, sondern auch darum, für Verantwortung und Verhaltensalternativen zu werben und Möglichkeiten aufzuzeigen, sich ohne erhobenen Zeigefinger mit den Zusammenhängen auseinanderzusetzen.

Die Aktionstage mit dem Motto der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ zeigen, was im Kreis Coesfeld kontinuierlich und nachhaltig von Menschen geleistet und umgesetzt wird, um Suchtentwicklung gar nicht erst entstehen zu lassen. Das vorliegende Programm spiegelt einen Ausschnitt der Vielfalt an Methoden und Möglichkeiten wieder.


Nur im Zusammenwirken der unterschiedlichsten Institutionen ist es möglich, ein derartiges Programm anzubieten. Allen Organisatorinnen und Organisatoren sowie allen Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern danken wir und wünschen ihnen ein breites Interesse für ihre jeweiligen Veranstaltung(en) von Seiten der Öffentlichkeit. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern eine aufschlussreiche, informative und bereichernde Teilnahme an einer oder mehrerer der angebotenen Veranstaltungen.

satz. Gerade Kinder und Jugendliche müssen frühzeitig in ihrer Persönlichkeit und ihrer sozialen Kompetenz gestärkt werden und lernen, mit Konflikten angemessen umzugehen. Die Erfahrung zeigt: Eine Suchtentwicklung lässt sich weniger durch abstrakte Informationen über die Schädlichkeit von Suchtmitteln verhindern, als vielmehr durch eine starke, verantwortungsvolle und gefestigte Persönlichkeit.

Die Landeskampagne bezieht auch die Verantwortungsträger vor Ort mit ein. Ihr vertrauensvolles Zusammenwirken, vor allem mit den Menschen, die einen Weg aus ihrer Suchterkrankung suchen, ist für den Erfolg der Präventions- und Hilfeangebote unverzichtbar. Mit der Landeskampagne werden wir bestehende Netze stärken und neue knüpfen.

Die Veranstaltungen richten sich dabei nicht nur an junge Zielgruppen, sondern auch an Eltern sowie weitere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen. Diese können Heranwachsende entscheidend auf ihrem Weg in ein suchtfreies Leben unterstützen. Als neue Zielgruppe wollen wir schließlich auch ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger ansprechen, die bedingt durch demografische Veränderungen zunehmend in den Fokus rücken werden.

Ich möchte allen, die sich in der Suchtvorbeugung engagieren, herzlich danken und hoffe, dass die Aktionstage wichtige Impulse und Anregungen für die Weiterentwicklung der Suchtpräventionsarbeit vor Ort geben.



Barbara Steffens

Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen

Konrad Püning

Landrat des Kreises Coesfeld
Schirmherr der Aktionstage

Dr. Gerhard Pohl

Sprecher des Arbeitskreises
Prävention im Kreis Coesfeld

ERÖFFNUNG

Auftaktveranstaltung zur Landeskampagne
„Sucht hat immer eine Geschichte“

Montag, 18. November 2013, 11.00 - 13.00 Uhr

Begrüßung

Alfred Holz, Bürgermeister der Gemeinde Senden

Grußwort zur Eröffnung der Aktionstage

Konrad Püning, Landrat des Kreises Coesfeld,
Schirmherr der Aktionstage

Fachvortrag

Suchtprävention im Wandel
Dr. Hans-Jürgen Hallmann
Geschäftsführer der Landeskoordinierungsstelle Sucht-
vorbeugung NRW, ginko Stiftung für Prävention

Alko-Quiz-Impro-Show Teil 1

des „AK Prävention im Kreis Coesfeld“
mit dem Improvisationstheater Impro 005 aus Münster

Vortrag

20 Jahre „AK Prävention im Kreis Coesfeld“
Dr. Gerhard Pohl, Fachstelle Suchtprävention des Caritasver-
bandes für den Kreis Coesfeld e.V.

Alko-Quiz-Impro-Show Teil 2

des „AK Prävention im Kreis Coesfeld“
mit dem Improvisationstheater Impro 005 aus Münster

Imbiss und alkoholfreie Cocktails/Getränke

Veranstalter

AK Prävention im Kreis Coesfeld

Ort: Steverhalle Senden
Bulderner Straße 15, 48308 Senden

Anmeldung erbeten bis 11. November 2013
per Telefon: 02541 / 7205 4104 oder
per E-Mail: nachbar@caritas-coesfeld.de

PROGRAMMÜBERSICHT

VORPROGRAMM

MI 06. NOVEMBER

Für Schüler/-innen des Richard-von-Weizsäcker
Berufskolleg **Seite 8**
„Train the Trainer“:
Peerschulung zur Medienkompetenzförderung

MO 11. NOVEMBER

Für Jugendliche ab 14 Jahren **9**
HipHop-Workshop

PROGRAMM DER AKTIONSTAGE

MO 18. NOVEMBER

Für Gäste der Auftaktveranstaltung **10**
„Alkohol – Kenn Dein Limit“ - Alkoholfreier Cocktailstand

Für Mädchen im Alter von 12-18 Jahren **10**
HipHop Workshop - Girls united!

Für Interessierte **11**
„Sucht-Selbsthilfe erleben“

Elternabend zum Alkoholkonsum von Jugendlichen **11**
„Zwischen Spaß und Risiko“

DI 19. - FR 23. NOVEMBER (täglich)

Für alle Interessierten **12**
Büchertisch in der Stadtbücherei Coesfeld

DI 19. NOVEMBER

Schulveranstaltung **12**
Unterrichtseinheit: Zwischen Spaß und Risiko -
Stationen zum Thema Alkoholkonsum

Schulveranstaltung **13**
Schüler/innen testen ihr Wissen

Für Interessierte **13**
Alkoholfreier Cocktailnachmittag

Für Interessierte **14**
„Erzählcafé – Sucht hat immer eine Geschichte“

Für alle Interessierten **14**
„Info-Talk: Shisha-cool oder gefährlich?“
Informelle Gesprächsrunde zum Thema Shisha-Rauchen

MI 20. NOVEMBER

Für Schüler/-innen des Richard-von-Weizsäcker-Berufskollegs **15**

„Train the Trainer“: Peerschulung zur Medienkompetenzförderung

Schulveranstaltung **16**

Mottotag: Schüler/-innen aktiv gegen Mobbing

Für Konfirmanden/-innen **16**

„Zwischen Spaß und Risiko“ –
Lebenskompetenzförderung für Konfirmand/innen

Für Jungen ab 13 Jahren und ihre Väter **17**

„1000 Freunde und trotzdem alleine“

Für die Gruppe der Ambulanten Rehabilitation **17**

„Liebe und Hass“ –
Ein Film über Jugendliche, deren Eltern alkoholabhängig sind

Für Jugendliche, junge Erwachsene von 14 – 27 Jahren **18**

Barquiz & alkoholfreie Cocktails

DO 21. NOVEMBER + MI 27. NOVEMBER

Schulprojekt **18**

„Ich lebe viel!“ – Suchtprophylaxetage für den Jahrgang 8 der JCS

DO 21. NOVEMBER

Schulveranstaltung **19**

„Das weiße Rauschen“ – Die Realität ist ein Hirngespinnst

Schulveranstaltung **19**

Gerührt oder geschüttelt!

Für interessierte Schwangere, Mütter und Väter **20**

„Ein bisschen Alkohol geht doch, oder?“ -
Alkoholkonsum in Schwangerschaft und Stillzeit

Für Jugendliche ab 15 Jahren **20**

„Zocken?!“ - Casino im Café

Film für Interessierte ab 12 Jahren **21**

„Das weiße Rauschen“ - Film und Diskussion über
„Risiken und Nebenwirkungen“ des Cannabiskonsums

Für Eltern von Schülern/-innen der Jahrgänge 8 und 9 **21**

Elternvortrag: „Suche nach Identität zwischen Leistungsanforderungen
und Leben wollen“

FR 22. - SA 23. NOVEMBER

Für Jugendliche, junge Erwachsene von 14 – 21 Jahren **22**

„Farbrausch“

FR 22. NOVEMBER

Für Jugendliche, junge Erwachsene von 14 – 27 Jahren **22**

FreD - Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten

SO 24. NOVEMBER

Für Kinder, Jugendliche, Familien **23**

„Spielemesse“

AUSBLICK**MI 27. NOVEMBER - MI 08. JANUAR 2014**

immer mittwochs (außer 25. 12. und 01. 01.)

Für Schüler/-innen des Richard-von-Weizsäcker
Berufskolleg **24**

„Train the Trainer“:

Peerschulung zur Medienkompetenzförderung

MI 05. DEZEMBER - MI 05. MÄRZ 2014

jeder 1. Mittwoch des Monats

Für Konfirmanden/-innen **25**

„Zwischen Spaß und Risiko“ –
Lebenskompetenzförderung für Konfirmanden/-innen

→ VORPROGRAMM

MI 06. NOVEMBER, 09.45 - 11.15 UHR

FÜR SCHÜLER/-INNEN DES RICHARD-VON-WEIZSÄCKER BERUFSKOLLEGS

„Train the Trainer“: Peerschulung zur Medienkompetenzförderung

Projekt zur Förderung der Medienkompetenz für einen sicheren und verantwortungsvollen Internet-/Onlinegebrauch. Schülerinnen und Schüler des Richard-von-Weizsäcker Berufskollegs Lüdinghausen werden fachlich darauf vorbereitet, mit jüngeren Schüler/-innen anderer Schulformen die Auseinandersetzung mit einem verantwortlichen Mediengebrauch in Form von jugendgerechten Projekten zu initiieren und zu begleiten.

REFERENTEN: Hans-Jürgen Dittrich, Markus Hagenbrock, Gabi Kaudewitz, Lioba Krüger, Andrea Menschner, Petra Nachbar, Dr. Gerhard Pohl

VERANSTALTER: AG Online (Kreisgesundheitsamt, Kreisjugendamt, Stadt Coesfeld, Kreispolizeibehörde, AWO und Caritasverband für den Kreis Coesfeld) in Kooperation mit dem Richard-von-Weizsäcker Berufskolleg, Lüdinghausen

ORT: Richard-von-Weizsäcker Berufskolleg,
Auf der Geest 2, 59348 Lüdinghausen

INFORMATION: Markus Hagenbrock, Kreis Coesfeld, Untere Gesundheitsbehörde, Tel.: 02541 / 185308, gesundheitskoordination@kreis-coesfeld.de

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

MO 11. NOVEMBER, 16.00 - 21.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

HipHop-Workshop

Eine Gruppe von 4 - 6 Jugendlichen zwischen 14 - 20 Jahren wird einen HipHop-Text verfassen, welcher in Zusammenarbeit mit einem HipHop-Coach vertont und anschließend aufgenommen wird.

REFERENT: N.N.

VERANSTALTER: Offene Jugendarbeit Rosendahl in Kooperation mit der ginko Stiftung für Prävention und der Fachstelle für Suchtprävention des Caritasverbandes f. d. Kreis Coesfeld e.V.

ORT: Jugendzentrum Café Chino,
Brink 1, Rosendahl-Osterwick

INFORMATION: Sebastian Nienhaus, 0172 / 5188577,
info@oja-rosendahl.de

→ PROGRAMM DER AKTIONSTAGE

MO 18. NOVEMBER, 11.00 - 13.00 UHR

FÜR GÄSTE DER AUFTAKTVERANSTALTUNG

„Alkohol - Kenn Dein Limit“ Alkoholfreier Cocktailstand

Schülerinnen und Schüler der Edith Stein Schule Senden beschäftigen sich im Schulunterricht kritisch mit dem Thema Cocktails und Pop-up-Getränken. Durch besondere Aufmachung, bunte Farben und meist süßen Geschmack werden der Alkoholgehalt verschleiert und damit die Wirksamkeit und Gefahren beim Konsum häufig unterschätzt. Die Herstellung und der Genuss von alkoholfreien Cocktails ermöglicht den Schülerinnen und Schülern eine kreative Alternative zu den sonst üblichen Trendgetränken. Die Cocktails werden im Rahmen der Auftaktveranstaltung verkauft.

Selbst angefertigte Fotostories zum Thema „Alkohol – Kenn Dein Limit“ runden die Auseinandersetzung künstlerisch ab.

VERANSTALTER: Edith Stein Schule Senden,
Schulstraße 1, 48308 Senden

ORT: Steverhalle Senden,
Bulderner Straße 15, 48308 Senden

INFORMATION: Patrick Jakob, Tel.: 02597 / 1609,
Edith-stein-schule-senden@t-online.de

MO 18. NOVEMBER, 16.00 - 21.00 UHR

FÜR MÄDCHEN IM ALTER VON 12 - 18 JAHREN

HipHop Workshop - Girls united!

Gemeinsam mit dem Team von MIA entwickeln die Jugendlichen einen Hip Hop Text zum Thema Sucht/Suchtprävention. Die einstudierten Raps werden mit Unterstützung eines HipHop-Dozenten professionell aufgezeichnet.

REFERENT: N.N.

VERANSTALTER: Ökumenischer Jugendtreff Senden e.V. in Kooperation mit der ginko Stiftung für Prävention und der Fachstelle für Suchtprävention des

Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.
Mädchen in Aktion (MIA) im kath. Pfarrheim
St. Laurentius,
Laurentiusplatz, 48308 Senden

INFORMATION: Simone Franke, Lea Teuwen
Tel.: 02597 / 693670

MO 18. NOVEMBER, 17.00 - 19.00 UHR

FÜR INTERESSIERTE

„Sucht-Selbsthilfe erleben“

Die neue Selbsthilfegruppe der Beratungsstelle öffnet ihren Gruppenabend für Interessierte und gibt Einblick in die Arbeit einer Selbsthilfegruppe für suchtkranke Menschen.

VERANSTALTER: Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.,
Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen Lüdinghausen

ORT: Pfarrheim St. Felizitas,
Mühlenstraße 7, 59348 Lüdinghausen,

INFORMATION: **Anmeldung erbeten bis 13.11.2013,**
Ulrike Plogmann, Suchtberatung Lüdinghausen, 02591 / 2 35-32, Raum wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

MO 18. NOVEMBER, 19.30 - 21.00 UHR

ELTERNABEND ZUM ALKOHOLKONSUM VON JUGENDLICHEN

„Zwischen Spaß und Risiko“

Der Elterninformationsabend richtet sich an Eltern, die sich mit den Zusammenhängen von Identitätssuche, Konsumhaltungen und Lebensstilentwürfen von Jugendlichen auseinandersetzen wollen. Themen wie Alkohol- und Drogenkonsum, aber auch Onlineverhalten werden eingebettet in allgemeine gesellschaftliche Entwicklungen. In einer anschließenden Diskussion sollen Handlungsempfehlungen für den Umgang mit Jugendlichen und ihrer Identitätssuche herausgearbeitet werden.

REFERENT: Dr. Gerhard Pohl
VERANSTALTER: St. Pius Gymnasium Coesfeld in Kooperation mit der Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld
ORT: St. Pius Gymnasium Coesfeld, Gerlever Weg 5, 48653 Coesfeld
INFORMATION: Judith Kraft, Tel. 02541 / 94590, Judith.Kraft@pius.schulbistum.de

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

DI 19. - FR 23. NOVEMBER, täglich

DI 10.00 - 13.00 + 15.00 - 18.00 Uhr
MI 15.00 - 18.00 Uhr
DO 10.00 - 13.00 + 15.00 - 18.00 Uhr
FR 09.00 - 13.00 + 15.00 - 18.00 Uhr

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

Büchertisch der Stadtbücherei Coesfeld

Bücher und Broschüren zum Thema „Sucht“, Drogen, Suchtprävention, Erfahrungen mit Drogen

VERANSTALTER: Stadtbücherei Coesfeld
ORT: 1. Etage der Stadtbücherei Coesfeld, Walkenbrückenstraße 25, 48653 Coesfeld
INFORMATION: Brigitte Tingelhoff, 02541 / 939-3101

DI 19. NOVEMBER, 7.55 - 9.30 UHR

SCHULVERANSTALTUNG

„Zwischen Spaß und Risiko - Stationen zum Thema Alkoholkonsum“

In drei Stationen setzen sich Schülerinnen und Schüler mit dem Thema Alkoholkonsum auseinander: in einer Wissensstation prüfen die Teilnehmer in Form eines Quiz, was sie über das Thema wissen; in einer Meinungsstation werden individuelle Meinungen diskutiert und in einer Erlebnisstation mit Rauschbrillen geht es um das spielerische nachvollziehen, was mit dem Thema „zwischen Spaß und Risiko“ praktisch gemeint sein kann.

REFERENT: Petra Nachbar, Dr. Gerhard Pohl
VERANSTALTER: St.-Pius-Gymnasium und Caritasverband - Fachstelle Suchtprävention
ORT: St.-Pius-Gymnasium, Gerlever Weg 5, 48653 Coesfeld
INFORMATION: Judith Kraft, Tel.: 02541 / 94590, Judith.Kraft@pius.schulbistum.de

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

DI 19. NOVEMBER, 8.05 - 9.40 UHR

SCHULVERANSTALTUNG

Schüler/-innen testen ihr Wissen

Schüler und Schülerinnen der Jahrgangsstufe 7 der Hauptschule Lüdinghausen werden dazu eingeladen, ihr Wissen anhand eines Alkohol-Quiz zu testen und sich mit dem Thema Alkohol (Trinkmotiv, Wirkung, Erwartungen) auseinanderzusetzen und ins Gespräch zu kommen.

VERANSTALTER: Gemeinschaftshauptschule Lüdinghausen
ORT: Ludgeristiege 4, 59348 Lüdinghausen
INFORMATION: Hoa Phuong Ngo, Juliane Fellermann (Schulsozialarbeiterinnen), Tel.: 02591 / 70393

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

DI 19. NOVEMBER, 15.00 - 17.00 UHR

FÜR INTERESSIERTE

Alkoholfreier Cocktailsnachmittag

Im Rahmen dieses offenen Angebotes bietet die Kontakt- und Beratungsstelle in Dülmen allen Interessierten alkoholfreie Cocktails in netter Atmosphäre an. Wir freuen uns über jeden Gast.

REFERENTINNEN: Sara Krause und Nina Enseling
VERANSTALTER: Caritasverband für den Kreis Coesfeld, Beratungsstellen für Menschen mit Suchtproblemen und Kontakt- und Beratungsstelle
ORT: Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V., Kontakt- und Beratungsstelle, Ostdamm 133, Dülmen

- INFORMATION:** Sara Krause, Tel: 02591 / 23532
Liudostr. 13, 59348 Lüdinghausen,
- KOSTEN:** 1,50 € pro Cocktail

DI 19. NOVEMBER, 19.00 - 20.30 UHR

FÜR INTERESSIERTE

„Erzählcafé - Sucht hat immer eine Geschichte“

Das Erzählcafé bietet die Möglichkeit, in gemütlicher und entspannter Atmosphäre zwanglos unterschiedlichsten Menschen zu begegnen und voneinander zu lernen. Ausgewählte Teilnehmer/-innen werden im „Erzählcafé“ lebendig und alltagsnah (und ohne erhobenen Zeigefinger) ihre persönliche/n Geschichte/n zum Thema Alkohol und Sucht erzählen und andere an ihren eigenen Erfahrungen teilhaben lassen. Lust am Erzählen und gemeinsames Lernen finden hier ihren Platz.

Angesprochen sind Jugendgruppenleiter/-innen aus Verbänden und Vereinen, Schulklassen sowie weitere interessierte Gruppen und Einzelpersonen.

- MODERATION:** Karl Lenz
- VERANSTALTER:** Neue Spinnerei/Mehrgenerationenhaus/
Kreuzbund e.V.
- ORT:** Treffpunkt der städtischen Jugendeinrichtung Neuen Spinnerei,
An der Weberei 1, 48249 Dülmen
- INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 08.11.2013**
Karl Lenz, 02594-12512, lenz@duelmen.de

DI 19. NOVEMBER, 19.00 - 20.30 UHR

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

„Info-Talk: Shisha - cool oder gefährlich?“ - Informelle Gesprächsrunde zum Thema Shisha-Rauchen

Wasserpfeife rauchen ist bei Jugendlichen „in“ und gilt als harmlose Alternative zum Zigarettenrauchen. Eine sachli-

che Information über das Shisha-Rauchen will deutlich machen, wo die Gefahren bei dieser Tabakkonsumform liegen.

- REFERENT/-INNEN:** Lioba Krüger, Sandra Feldhaus, Karl Lenz
- VERANSTALTER:** Drogenberatungsstelle der AWO und Neue Spinnerei
- ORT:** Treffpunkt der städtischen Jugendeinrichtung Neuen Spinnerei,
An der Weberei 1, 48249 Dülmen
- INFORMATION:** Karl Lenz, 02594 / 12512, lenz@duelmen.de

MI 20. NOVEMBER, 09.00 - 11.15 UHR

FÜR SCHÜLER/-INNEN DES RICHARD-VON-WEIZSÄCKER BERUFKOLLEGS

„Train the Trainer“: Peerschulung zur Medienkompetenzförderung

Projekt zur Förderung der Medienkompetenz für einen sicheren und verantwortungsvollen Internet-/Onlinegebrauch. Schüler und Schülerinnen des Richard-von-Weizsäcker-Berufskollegs sollen fachlich darauf vorbereitet werden, mit jüngeren Schüler/-innen anderer Schulformen die Auseinandersetzung zum verantwortlichen Mediengebrauch in Form jugendgerechter Projekte zu initiieren und zu begleiten.

- REFERENT/-INNEN:** Hans-Jürgen Dittrich, Markus Hagenbrock, Gabi Kaudewitz, Lioba Krüger, Andrea Menschner, Petra Nachbar, Dr. Gerhard Pohl,
- VERANSTALTER:** AG Online (Kreisgesundheitsamt, Kreisjugendamt, Stadt Coesfeld, Kreispolizeibehörde, AWO und Caritasverband für den Kreis Coesfeld) in Kooperation mit dem Richard-von-Weizsäcker Berufskolleg
- ORT:** Richard-von-Weizsäcker Berufskolleg,
Auf der Geest 2, 59348 Lüdinghausen
- INFORMATION:** Markus Hagenbrock, Kreis Coesfeld, Untere Gesundheitsbehörde, Tel.: 02541 / 185308, gesundheitskoordination@kreis-coesfeld.de

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

MI 20. NOVEMBER, während aller Pausen**SCHULVERANSTALTUNG****Mottotag:****„Schüler/-innen aktiv gegen Mobbing“**

- Infostände/Flyer
- Szenische Darstellung einer Mobbing-Situation etc.
- Bildung einer Aktionsgruppe gegen Mobbing

VERANSTALTER: Schülervertretung des Clemens-Brentano-Gymnasiums

ORT: Forum des Clemens-Brentano-Gymnasiums,
An der Kreuzkirche 7, 48249 Dülmen

INFORMATION: Maria Bistron-Fitz, 02594 / 4893

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG**MI 20. NOVEMBER, 16.30 - 18.30 UHR****FÜR KONFIRMANDEN/-INNEN****„Zwischen Spaß und Risiko“ - Lebenskompetenzförderung für Konfirmanden/-innen**

Die Workshopreihe von fünf Einheiten im Rahmen des Konfirmandenunterrichts zielt auf die Stärkung der Persönlichkeit der Konfirmanden/-innen, verbunden mit der Förderung eines informierten und reflektierten Konsumbewusstseins.

REFERENT/-IN: Petra Nachbar, Dr. Gerhard Pohl

VERANSTALTER: Ev. Kirchengemeinde Dülmen in Kooperation mit der Fachstelle für Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.

ORT: Ev. Gemeindezentrum,
Königswall 9, 48249 Dülmen

INFORMATION: Ralf Kernbach, 02594 / 913515,
ev-jugend.duelmen@freenet.de
Die nächsten Termine sind auf Seite 24 zu finden. (siehe Ausblick)

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG**MI 20. NOVEMBER, 17.00 - 20.00 UHR****FÜR JUNGEN AB 13 JAHREN UND IHRE VÄTER****„1000 Freunde und trotzdem alleine“**

Der Arbeitskreis Jungenarbeit Coesfeld bietet den Jungen und Vätern ein lebendiges und attraktives Programm zur Sensibilisierung und kritischen Auseinandersetzung mit dem Thema „Soziale Netzwerke“ an.

Im Rahmen der Veranstaltung wird der Umgang mit sozialen Netzwerken aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet, Chancen und Risiken gleichermaßen berücksichtigt und mit abwechslungsreichen Aktionsfeldern gefüllt.

VERANSTALTER: Arbeitskreis Jungenarbeit Coesfeld

ORT: Städtische Fröbelschule Coesfeld,
Grimpingstraße 88, 48653 Coesfeld

INFORMATION: Michael Walter, 02541 / 939-2231,
michael.walter@coesfeld.de

OFFENE VERANSTALTUNG**MI 20. NOVEMBER, 17.00 - 19.00 UHR****FÜR DIE GRUPPE DER AMBULANTEN REHABILITATION****„Liebe und Hass“ - Ein Film über Jugendliche, deren Eltern alkoholabhängig sind**

Anhand des Films werden die Auswirkungen der Abhängigkeit auf das Familiensystem und besonders auf die Kinder dargestellt. Ziel ist es, die Eltern für die Problematik der Kinder und die Tragweite der Suchterkrankung zu sensibilisieren.

VERANSTALTER: Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.,
Therapieverbund Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.

ORT: Pfarrzentrum Anna Katharina,
Tüskenbach 18, 48653 Coesfeld

INFORMATION: Cilia Rehring, Hildegard Kohlhaas, über das Sekretariat 02541 / 7205-4100

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

MI 20. NOVEMBER, 19.00 - 22.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE, JUNGE ERWACHSENE VON 14 - 27 JAHREN

Barquiz & alkoholfreie Cocktailbar

Das Barquiz findet in mehreren Runden statt. Die einzelnen Runden bestehen aus je zwei Kategorien wie z.B. Sport, Geographie, Klatsch und Tratsch. Daneben gibt es noch spezielle Runden wie Bilderrätsel, Musikquiz etc. Bei den verschiedenen Fragen ist oft nötig „um die Ecke“ denken zu können. Das Barquiz steht unter dem Motto: Alkohol- Wissen, Wissenswertes, Lustiges... Gespielt wird in Teams mit mindestens 3 und höchstens 6 Spielern/-innen. Es werden Alkoholfreie Cocktails angeboten.

VERANSTALTER: Treffpunkt Jugendarbeit in Nottuln e.V.**ORT:** Treffpunkt Jugendarbeit in Nottuln e.V., Niederstockumerweg 4, 48301 Nottuln**INFORMATION:** Tanja George, 02502/223150**KOSTEN:** 1,- € Startgeld pro Spieler/-in, Cocktails zu kleinen Preisen**OFFENE VERANSTALTUNG****DO 21. NOVEMBER + MI 27. NOVEMBER,****07.45 - 14.45 UHR****SCHULPROJEKT****„Ich lebe viel!“ - Suchtprophylaxetage für den Jahrgang 8 der JCS**

Die Schüler/-innen des 8. Jahrgangs setzen sich an zwei Projekttagen mit den eigenen Stärken und Schwächen, mit den Ursachen von Süchten, Gefährdungen etc. auseinander. Zudem beschäftigen sie sich mit alternativen Freizeitmöglichkeiten, wie z.B. alternativen Sportarten, der Herstellung alkoholfreier Cocktails etc.

Begleitend findet ein Elterninformationsabend im Forum der Schule statt.

REFERENT: Dr. Gerhard Pohl**VERANSTALTER:** Klassenlehrer/-innen des 8. Jahrgangs der Johann-Conrad-Schlaun-Schule Nordkirchen**ORT:** Am Gorbach 4, 59394 Nordkirchen**INFORMATION:** Birgit Kühmichel, 02596 / 970317, info@gesamtschule-nordkirchen.de**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG****DO 21. NOVEMBER, 08.00 - 11.30 UHR****Schulveranstaltung****„Das weiße Rauschen“ - Die Realität ist ein Hirngespinnst**

In Kooperation mit einer 10. Klasse der Freiherr-von-Stein-Realschule Coesfeld findet eine Filmvorführung zur kritischen Auseinandersetzung mit Drogen im Jugendhaus Stellwerk statt.

Im Anschluss gibt es Gespräche, Übungen und Diskussionen zum Thema.

REFERENTIN: Lioba Krüger, Sucht- und Drogenberatung Dülmen**VERANSTALTER:** Stadt Coesfeld, Fachbereich Jugend, Familie, Bildung und Freizeit in Kooperation mit AWO Münsterland – Recklinghausen, Sucht- und Drogenberatung Dülmen**ORT:** Jugendhaus Stellwerk, Bahnweg 1, 48653 Coesfeld**INFORMATION:** Michael Walter, Tel. 02541 / 939-2231**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG****DO 21. NOVEMBER, 9.50 - 11.20 UHR****SCHULVERANSTALTUNG****Gerührt oder geschüttelt!**

Cocktails mit 100% Geschmack und 0% Alkohol. Das Projekt zeigt für Schüler/-innen der Höheren Handelsschule auf, wie gut selbsthergestellte Cocktails auch ohne Alkohol schmecken. Dies probieren sie anhand verschiedener Rezepte aus.

VERANSTALTER: Oswald-von-Nell-Breuning Berufskolleg**ORT:** Bahnhofstr. 33, 48653 Coesfeld**INFORMATION:** Heike Sudek, 02541 / 94230, nbbk@kreis-coesfeld.de**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG**

DO 21. NOVEMBER, 15.00 - 16.30 UHR**FÜR INTERESSIERTE SCHWANGERE, MÜTTER UND VÄTER****„Ein bisschen Alkohol geht doch, oder?“ - Alkoholkonsum in Schwangerschaft und Stillzeit**

Das Angebot findet innerhalb des Familiencafés in einem offenen Gesprächskreis statt.

Für Kleinkinder gibt es eine Kinderbetreuung.

VERANSTALTER: donum vitae – staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung Kreisverband Coesfeld e.V.

ORT: „Familiencafé“ bei donum vitae, Bahnhofstr. 36, Dülmen

INFORMATION: Frau Brömmer, 02594 / 786 555

ANMELDUNG: **Telefonische Anmeldung gut**, aber nicht zwingend erforderlich.

DO 21. NOVEMBER, 17.00 - 20.30 UHR**FÜR JUGENDLICHE AB 15 JAHREN****„Zocken?!“ - Casino im Café**

Die Jugendlichen des Schülercafés können sich an verschiedenen nachgestalteten Spielen aus der Casinowelt ausprobieren. Sie werden hierbei durch Erklärungen, Gespräche, Selbsttests und Infomaterialien pädagogisch begleitet.

VERANSTALTER: Verein zur Förderung der Offenen Jugendarbeit im Bereich der Kirchengemeinden der Stadt Lüdinghausen e.V.

ORT: Schülercafé Blaupause (Raum 1. Etage), Wolfsberger Str. 9, 59348 Lüdinghausen

INFORMATION: Alexandra Ridder, Carola Hansch, Dominik Kleine-Finke, 02591 / 980288, info@juki-lh.de

OFFENE VERANSTALTUNG**DO, 21. NOVEMBER, 19.00 UHR - 21.00 UHR****FILM FÜR INTERESSIERTE AB 12 JAHREN****„Das weiße Rauschen“ - Film und Diskussion über „Risiken und Nebenwirkungen“ des Cannabiskonsums**

Der Film „Das weiße Rauschen“ mit dem bekannten Schauspieler Daniel Brühl problematisiert die Risiken des Cannabiskonsums bis hin zur Entstehung einer psychischen Erkrankung. Angesprochen sind junge Menschen, die einen spannenden Film sehen möchten und sich gleichzeitig auch informieren möchten über Cannabiskonsum und was daraus werden kann.

REFERENT/-INNEN: Lioba Krüger, Sandra Feldhaus, Karl Lenz

VERANSTALTER: Drogenberatungsstelle der AWO und Neue Spinnerei

ORT: Treffpunkt der städtischen Jugendeinrichtung Neue Spinnerei,

An der Weberei 1, 48249 Dülmen

INFORMATION: Karl Lenz, 02594 / 12512

OFFENE VERANSTALTUNG. KOSTENFREI**DO 21. NOVEMBER, 19.00 - 21.00 UHR****FÜR ELTERN VON SCHÜLER/-INNEN DER JAHRGÄNGE 8 UND 9****Elternvortrag: „Suche nach Identität zwischen Leistungsanforderungen und Leben wollen“**

Der Elterninformationsabend richtet sich an Eltern, die sich mit den Zusammenhängen von Identitätssuche, Konsumverhalten und Lebensstilentwürfen von Jugendlichen auseinandersetzen wollen. Die Themen Alkohol- und Drogenkonsum, aber auch Onlineverhalten werden dabei eingebettet in allgemeine gesellschaftliche Entwicklungen. In einer anschließenden Diskussion sollen Handlungsempfehlungen für den Umgang mit Jugendlichen und ihrer Identitätssuche herausgearbeitet werden.

REFERENT: Dr. Gerhard Pohl

VERANSTALTER: Klassenlehrer/-innen des 8. Jahrgangs der Johann-Conrad-Schlaun-Schule Nordkirchen

ORT: Johann-Conrad-Schlaun-Schule,
Am Gorbach 4, 59394 Nordkirchen

INFORMATION: Die Veranstaltung ist offen für Eltern anderer
Schulen.
Birgit Kühmichel, 02596 / 970317,
info@gesamtschule-nordkirchen.de

FR 22. NOVEMBER, 18.30 - 21.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE VON 14 - 27 JAHREN

„Farbrausch“

Die Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit, sich in der Kreativwerkstatt der Neuen Spinnerei kreativ zum Thema Sucht auszuprobieren. Auf kleinen Maltäfelchen können sie ihre Gedanken, Meinungen und Erfahrungen zum Thema Sucht zum Ausdruck bringen: In Form von Collagen, mit Pinsel und Farbe, Edding und Co. Zum Schluss werden die kleinen Werke zu einem großen Werk zusammengefügt und im oberen Flur der Neuen Spinnerei der Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

REFERENTIN: Sandra Feldhaus

VERANSTALTER: Neue Spinnerei/Stadt Dülmen

ORT: Kreativwerkstatt in der Neuen Spinnerei,
An der Weberei 1, 48249 Dülmen

INFORMATION: Sandra Feldhaus, 02594 / 78313817,
Karl Lenz, 02594 / 12512

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH. KOSTENLOSES ANGEBOT.

FR 22. NOVEMBER 13 - SA 23. NOVEMBER 2013,

FR 16.00 - 20.00 UHR und SA 10.00 - 14.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE, JUNGE ERWACHSENE VON 14 - 21 JAHREN

FreD - Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten

Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die erstmals mit ihrem Alkohol- und/oder Drogenkonsum auffällig wurden. Inhalt des Gruppenangebots sind die Wissensvermittlung zum Thema Drogen, die Vermittlung von rechtlichen Kennt-

nissen in Bezug auf Alkohol und Drogenkonsum und die Reflexion des eigenen Konsummusters.

VERANSTALTER: AWO Münsterland-Recklinghausen Sucht- und Drogenberatungsstelle

ORT: AWO Sucht- und Drogenberatungsstelle
Dülmen, Bahnhofstr. 24, 48249 Dülmen

INFORMATION: Lioba Krüger, 02594 / 9100-40

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

SO 24. NOVEMBER, 11:00 - 17:00 UHR

FÜR KINDER, JUGENDLICHE, FAMILIEN

„Spielemesse“

Kinder, Jugendliche und ihre Familien haben die Möglichkeit, im Forum Bendix einen erlebnisreichen Sonntagnachmittag zu verbringen. 666 unterschiedlichste Brett- und Gesellschaftsspiele laden dazu ein, miteinander gemeinsam zu spielen. Neben dem Gemeinschaftserlebnis steht der Spaß am Spielen im Vordergrund.

VERANSTALTER: Jugendämter der Stadt Dülmen und des Kreises Coesfeld

ORT: Forum Bendix / Neue Spinnerei,
An der Weberei 1, 48249 Dülmen

INFORMATION: Karl Lenz, 02594 / 12512

OFFENE VERANSTALTUNG

→ AUSBLICK

MI 27. NOVEMBER - MI 08. JANUAR 2014,

immer mittwochs (außer 25.12. und 01.01.)

jeweils **09.00 - 11.15 UHR**

FÜR SCHÜLER/INNEN DES RICHARD-VON-WEIZSÄCKER BERUFSKOLLEGS

„Train the Trainer“: Peerschulung zur Medienkompetenzförderung

Projekt mit insgesamt fünf Terminen zur Förderung der Medienkompetenz für einen sicheren und verantwortungsvollen Internet-/Onlinegebrauch. Schülerinnen und Schüler des Richard-von-Weizsäcker Berufskollegs werden fachlich darauf vorbereitet, mit jüngeren Schülern/-innen anderer Schulformen die Auseinandersetzung mit einem verantwortlichen Mediengebrauch in Form von jugendgerechten Projekten zu initiieren und zu begleiten.

REFERENT/INNEN: Hans-Jürgen Dittrich, Markus Hagenbrock, Gabi Kaudewitz, Lioba Krüger, Andrea Menschner, Petra Nachbar, Dr. Gerhard Pohl

VERANSTALTER: AG Online (Kreisgesundheitsamt, Kreisjugendamt, Stadt Coesfeld, Kreispolizeibehörde, AWO und Caritasverband für den Kreis Coesfeld) in Kooperation mit dem Richard-von-Weizsäcker Berufskolleg, Lüdinghausen

ORT: Richard-von-Weizsäcker Berufskolleg,
Auf der Geest 2, 59348 Lüdinghausen

INFORMATION: Markus Hagenbrock, Kreis Coesfeld, Untere Gesundheitsbehörde, 02541 / 185308, gesundheitskoordination@kreis-coesfeld.de

MI 05. DEZEMBER - MI 05. MÄRZ 2014,

jeder 1. Mittwoch des Monats (außer 01.01.)

jeweils **16.30 - 18.30 UHR**

FÜR KONFIRMANDEN/-INNEN

„Zwischen Spaß und Risiko“ - Lebenskompetenzförderung für Konfirmanden/-innen

Die Workshopreihe von fünf Einheiten im Rahmen des Konfirmandenunterrichts zielt auf die Stärkung der Persönlichkeit der Konfirmanden/-innen, verbunden mit der Förderung eines informierten und reflektierten Konsumbewusstseins.

REFERENT/-IN: Petra Nachbar, Dr. Gerhard Pohl

VERANSTALTER: Ev. Kirchengemeinde Dülmen in Kooperation mit der Fachstelle für Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.

ORT: Ev. Gemeindezentrum,
Königswall 9, 48249 Dülmen

INFORMATION: Ralf Kernbach, 02594 / 913515,
ev-jugend.duelmen@freenet.de

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

SCHIRMHERRSCHAFT

Konrad Püning, Landrat, Kreises Coesfeld



VERANSTALTER

Arbeitskreis Prävention im Kreis Coesfeld:

AWO Münsterland-Recklinghausen - Sucht und Drogenberatung Dülmen

Caritasverband für den Kreis Coesfeld - Ambulante Erziehungshilfe, Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen, Fachstelle Suchtprävention

Deutsches Rotes Kreuz - Migrationsberatung

Donum Vitae e.V. Dülmen

Gemeinde Senden - Sozialberatung

Handwerks-Bildungsstätten e.V.

IBP – Interkulturelle Begegnungsprojekte e.V.

Kreis Coesfeld - Jugendamt, Jugend- und Familienförderung, Untere Gesundheitsbehörde

Kreispolizeibehörde Coesfeld – Kommissariat Vorbeugung

Kreuzbund e.V.

Stadt Coesfeld - Fachbereich Jugend, Familie, Bildung, Freizeit

Stadt Dülmen - Fachbereich Jugend und Familie, Jugendarbeit

Frauen e.V.



KOOPERATIONSPARTNER

Arbeitskreis Jungenarbeit, Coesfeld

Caritasverband für den Kreis Coesfeld: Kontakt- und Beratungsstelle, Therapieverbund

Clemens-Brentano-Gymnasium, Dülmen

Edith Stein Schule Senden

Freiherr-von-Stein-Realschule, Coesfeld

Gemeinde Senden

Gemeinschaftshauptschule, Lüdinghausen

Johann-Conrad-Schlaun-Schule, Nordkirchen

Jugendhaus Stellwerk, Coesfeld

Mädchen in Aktion (MIA), Senden

Mehrgenerationenhaus, Dülmen

Neue Spinnerei, Dülmen

Ökumenischer Jugendtreff Senden e.V.

Oswald-von-Nell-Breuning Berufskolleg, Coesfeld

Schülercafé Blaupause, Lüdinghausen

St. Piusgymnasium, Coesfeld

Stadtbücherei, Coesfeld

Städtische Fröbelschule, Coesfeld

Treffpunkt Jugendarbeit e. V., Nottuln

VORBEREITUNGSTEAM

Christiane Bensmann, Gemeinde Senden, Sozialberatung

Lioba Krüger, AWO Münsterland – Recklinghausen, Sucht- und Drogenberatung Dülmen

Thomas Lülff, IBP – Interkulturelle Begegnungsprojekte e.V., Pferdehof Hövel

Petra Nachbar, Dr. Gerhard Pohl, Fachstelle Suchtprävention, Caritasverband f. d. Kreis Coesfeld e.V.

FINANZIERUNG

gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



KOORDINATION UND KONTAKT

Fachstelle Suchtprävention
Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.
Petra Nachbar und Dr. Gerhard Pohl
Wiesenstr. 18
48653 Coesfeld
Tel.: 02541 / 7205-4103
Fax: 02541 / 7205-4114
nachbar@caritas-coesfeld.de
pohl@caritas-coesfeld.de

**GESAMTKOORDINATION**

ginko Stiftung für Prävention
Landeskoordinierung Suchtvorbeugung NRW
Armin Koeppe
Kaiserstraße 90
45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 / 3006931
Fax 0208 / 3006949
a.koeppe@ginko-stiftung.de
www.ginko-stiftung.de

 g!nko Stiftung für Prävention

